



O Vórtice

Onde a Lei da Atração reúne todas as relações cooperativas

Esther e Jerry Hicks

Tradução Independente para estudos: Luciene Lima

Hay House Inc.

Copyright © 2009 by Esther and Jerry Hicks

z Vc

Este livro é dedicado a todos vocês que, em seu desejo por iluminação e Bem-Estar, fizeram as perguntas que esse livro responder; e para as quatro crianças encantadoras de nossas crianças, que são exemplos do que o livro ensina: Laurel (quase 11 anos), Kevin (8 anos), Kate (7 anos) e Luke (quase 4 anos), que ainda não estão perguntando porque ainda não esqueceram.

Este livro é também dedicado a nossos amigos Louise Hay (fundadora), Reid Tracy (presidente), Jill Kramer (diretor editorial) e toda a equipe da Hay House. Apreciamos muito o que eles fizeram e continuam a fazer para trazer para todo o mundo os Ensinaamentos dos Abrahams.

zV c

**Prefácio
por Jerry Hicks**

Você está prestes investigar o tema 'relacionamentos' a partir de uma perspectiva diferente, talvez, da que você previamente considerou. Os ensinamentos contidos neste livro têm a ver com aspectos

de nossos relacionamentos que são mais amplos e profundos do que “a segura garota amorosa que se encontra com o rapaz livre amoroso; eles se apaixonam; eles vão morar juntos; eles trabalham para ganhar dinheiro para comprar coisas; eles (na maioria dos casos) têm filhos; eles continuam a trabalhar em ‘tempo integral’ e se divertem ‘meio período’; eles normalmente tentam treinar seus filhos a se adequar a (a caber na) cultura prevalente, padrões sociais das palavras ‘politicamente corretas’, comportamentos e crenças...se eles viverem tempo o bastante, eles se aposentam do trabalho em tempo integral – esperançosamente para se divertir em tempo integral – e eles se mudam para...?”

Embora as perguntas e respostas subseqüentes no livro certamente lhe guiem a uma compreensão mais profunda e mais prática destes relacionamentos familiares típicos, nossa intenção aqui é lhe dar uma consciência mais perceptiva do profundo potencial e amplitude da vasta rede de relacionamentos que, numa base prática, cotidiana, afetam o redemoinho de seu Vórtice do Bem-Estar natural.

No centro destes ensinamentos dos Abraham (não o Abraham bíblico ou o presidente) está um profundo conceito: a base da vida é a liberdade; o resultado da vida é a expansão – e o propósito da vida é a alegria.

E, portanto, quando você usa as palavras desse livro na vida que você já experienciou reconhecidamente, o ímpeto destes ensinamentos serão sentidos por você como um sentido de capacitação de clareza conforme você descobre conceitos por meio dos quais você pode, mais deliberadamente, criar os relacionamentos que lhe farão sentir-se melhor. Em termos simples: para cada relacionamento no qual você está comprometido agora, ou gostaria de estar – os ensinamentos dos Abraham são oferecidos aqui para lhe guiar a fim de que você se permita mais do que você quer, e menos do que você não quer.

Este é o terceiro dos quatro livros agendados para a série ‘Lei da Atração’. Nosso primeiro, “A Lei da Atração, o básico dos ensinamentos dos Abraham®”, foi publicado originalmente no formato livro em 2006; e rapidamente se tornou nosso segundo livro a constar da lista de best-sellers do New York Times*. “Dinheiro, e a Lei de Atração”, publicado em 2008, foi o segundo; e “Espiritualidade, e a Lei da Atração”, que deve ser publicado em 2011, será o livro final desta série.

O material que mais tarde comporia nossa primeira série de livros sobre ‘A Lei da Atração’ foi primeiro publicado em 1988 (há mais de 20 anos atrás) como parte de dois álbuns em cassete sobre Temas Específicos. Estes 20 cassetes originais esboçavam para o ouvinte as percepções práticas dos relacionamentos entre a Lei Universal da Atração e suas finanças, carreiras, condições corporais, relacionamentos... nossas centenas de perguntas e as futuras respostas dos Abraham eram centradas em 20 tópicos práticos sobre o que as pessoas poderiam aprender para melhorar a permissão de seu estado natural de Bem-Estar. E você desejar ouvir (gratuitamente) uma destas gravações originais detalhando nossa gravação de “Introdução aos Abraham” registrada em um áudio de 70 minutos faça o download em nosso web site (www.abraham-hicks.com) ou solicite a versão em CD através de nosso escritório central em San Antonio, Texas, USA.

Em 2005, enquanto conduzíamos um de nossos Seminários sobre a Lei da Atração, num Cruzeiro, que fomos abordados por Rhonda Byrne, uma produtora de televisão australiana. Ela queria que nos lhe autorizássemos a criar uma série australiana de TV baseada nos Ensinamentos dos Abraham®. E, como resultado de nosso acordo contratual, Rhonda trouxe seu pessoal a bordo de nosso cruzeiro no Alaska, em 2005, sobre ‘A Lei da Atração’ e filmou aproximadamente 14 horas

de material de seminário. E, como resultado, em 2006, os princípios básicos de nosso álbum de 1988 – A Lei da Atração – foi usado como o alicerce para a versão original do DVD de sucesso fenomenal e, depois, do livro ‘The Secret’ (O Segredo).

Esther e eu não aparecemos na edição revisada de ‘O Segredo’. Só podemos ser vistos na versão original, mas entre a distribuição viral da edição original e a distribuição padronizada da edição revista e expandida, ‘O Segredo’ acrescentou um poderoso ímpeto à disseminação mundial dos ensinamentos dos Abrahams em relação à Lei Universal da Atração. E somos os que mais apreciam o fato de Rhonda ter realizado seus sonhos de trazer uma consciência dos conceitos da Lei da Atração dos Abrahams para o mundo – pois, ao agir assim, ela instilou uma crença, e evocou uma questão na mente de milhões de espectadores que agora começaram a acreditar que têm a habilidade de alcançar uma vida de melhor sentimento...e, assim, agora eles estão questionando. (E os Abrahams nos ensinam que “questionar” é o primeiro passo no processo de criação). E como eles questionaram, o que eles questionaram tem sido respondido. O próximo passo agora será aprender como se permitir receber o que têm recebido.

Se você já se sentiu bem quando encontrou esse livro, então ao utilizar este material sua vida pode agora, através de sua intenção deliberada, espiralar em direção ao que lhe permite se sentir melhor ainda. Porém, se, nesse momento, você está se sentindo menos que bem – ou mesmo se você acha que sua vida está tão ruim quanto possivelmente pode ficar – você ainda pode aprender aqui perspectivas que podem lhe capacitar a permitir que sua vida comece a melhorar incrementalmente...ou você pode ser uma daquelas raras pessoas que, a partir de algo que leia aqui, passe por uma mudança de paradigmas em seu Ser que de alguma força o impulsione, de um sentimento antigo de ineficácia, para um fresco alinhamento positivo de alegria com seu estado natural de Bem-Estar. E uma vez que você alcance este estado, você se sentirá como um ímã, atraindo para si mesmo tudo – e todo relacionamento – para o qual você é um Compatibilizador Vibracional.

Eu digo que se eu recebo de um livro uma ideia prática que eu posso colocar em exercício, uma conferência, ou a visita de alguém, vale bem a pena gastar meu tempo e/ou dinheiro, pois uma única nova perspectiva pode redirecionar meus pensamentos e, conseqüentemente, redirecionar minha vida. Por exemplo, um amigo, o ministro Chet Castellaw, me disse nos anos 1970, “Jerry, você nunca receberá o tipo de sucesso que você está dizendo que quer”.

Eu lhe perguntei “por que não?”

E Chet respondeu, “Porque você critica pessoas bem sucedidas”.

“Bem”, eu disse, “é porque eles mentem, trapaceiam e roubam”.

E Chet me disse, “você pode criticar a mentira deles, as fraudes e os roubos, mas você critica o sucesso deles mentindo, fraudando e roubando. Você não pode criticar o enorme sucesso e alcançar enorme sucesso!”

Pois bem era isso! Apenas uma ideia, uma perspectiva diferente sobre a qual, 38 anos atrás, comecei a agir, que precedeu a onda gigante que a maioria chamaria de eventos “coincidentes” que me transportou – alegremente – a receber a essência de tudo que eu queria ser, fazer ou ter... E nossa intenção para você é que você receba idéias desse livro que lhe inspire interiormente a novos padrões de pensamento que atrairão para você qualquer coisa que lhe traga mais de qualquer coisa que você queira ser, fazer ou ter.

Neste livro de relacionamentos os Abrahams se focam na luz da Perspectiva mais Ampla deles para revelar uma ampla formação de premissas nulas (pelas quais a maioria de nós vive) relativas a nossas variadas relações. E quando você se depara com os segmentos destas falsas premissas

(“falsas” em relação às Leis naturais do Universo), se você sobrepuser a perspectiva dos Abrahams sobre sua experiência de vida pessoal (conhecida apenas por você), e se você perceber espaço para melhora em sua vida, você terá a oportunidade de mudar sua vida – tão boa quanto já esteja sua vida, exatamente agora, para qualquer coisa que você perceba como uma experiência de melhor sentimento.

Eis um par de exemplos de premissas nulas sob as quais vivi por muitos anos. Note como estas “falsas” crenças me provocaram descontentamento, mas, mais importante ainda, perceba como uma simples mudança em minha perspectiva me conduziu a uma mudança imediata importante em minha experiência de vida:

Minha mãe nasceu de um incorrigível rebelde. Eu também nasci como um inflexível rebelde. Por 30 anos minha mãe tentou, até bastante violentamente, fazer com que eu me conformasse com o que ela queria que eu fosse. Toda vez que eu entrava em contato com ela eu tentava veemente e defensivamente fazer com que ela se conformasse com o modo como eu queria que ela me tratasse. Eu sempre tive também um pouco de vergonha em público (mas de certa forma um orgulho) da óbvia falta de conformidade dela.

E, assim, por mais de 30 anos, toda vez que estávamos juntos, nós brigávamos! Mas então, logo após o falecimento de meu pai, adotei uma nova premissa – aquilo simplesmente me veio como uma idéia completa: “A premissa ‘nula’ sob a qual cada um de nós estava vivendo por todos aqueles terríveis anos, era: “se eu tentar duramente o bastante, eu posso fazer com que um ‘rebelde por natureza’ se conforme”. (E como aquilo estava funcionando? Não estava!) E então eu adotei uma nova premissa: “Já que eu não posso controlar minha mãe – e minha mãe não pode me controlar – apenas continuarei a ser o eu incontrolável, encantador, que eu sou; e permitirei à minha mãe ser minha incontrolável mãe...e já que os estranhos acham interessantes as idiossincrasias da minha mãe (mais do que repulsivas), eu procurarei e acharei coisas interessantes nas diferenças dela...” e vivemos felizes desde então!

Depois de mais de 30 anos de discussões, restrições, brigas. . . Decidi mudar uma nova premissa (não pedi que ela mudasse); e, pelos próximos 40 anos, nunca mais tivemos outra palavra atravessada! Se isso não tivesse me acontecido provavelmente eu não teria acreditado ser possível – mas aconteceu.

Fecharei este Prefácio com uma experiência de “premissa” mais pessoal: A premissa da “abundância” daqueles com quem me associei no início de minha vida era que aqueles que conseguissem permanecer pobres sempre seriam capazes de passar no buraco de uma agulha, mas se nos esquecêssemos e enriquecêssemos, ficaríamos tão gordos que não conseguiríamos passar pelo buraco da agulha. (Ou algo assim – era uma história que aprendemos em nossa igreja) Outra premissa pela qual meus sócios viviam era: “O rico fica rico tomando (ou de alguma forma, mantendo) o dinheiro de nós, pessoas pobres”. Por exemplo, sob esta premissa, se uma pessoa rica adquiria um automóvel de luxo, então ela estava deixando menos dinheiro, ou menos luxo, para nós, pobres, as pessoas dos carros usados e econômicos. E, assim, vivendo sob tal premissa nula, eu era incapaz de potencialmente empobrecer os outros ao comprar, confortavelmente, um veículo de luxo para mim mesmo.

E então a idéia de um Universo de abundância eterna, de alguma forma me ocorreu – outro pensamento simples que eu adotei e adaptei, que mudou minha vida e as vidas daqueles que podem ter sido influenciados por meu exemplo, de um modo muito dramático. Minha nova premissa era: “Quando eu compro uma série de veículos luxuosos, estou criando empregos e

redistribuindo dinheiro de uma maneira luxuosa. Em outras palavras, quando eu compro um veículo caro, eu crio trabalho – e redistribuo dólares – para milhares de pessoas que fizeram o veículo possível. Algumas delas são ricas, algumas estão em seu caminho para a riqueza, algumas não têm nenhuma intenção de serem ricas, e algumas acreditam que ser rica as impedirá de entrar no buraco de uma agulha.

Mas cada uma delas tem a opção de melhorar seu nível de alegria de algum modo. E cada uma delas – seja rica ou pobre – ganhou, até certo ponto, com a minha compra daquele veículo: o vendedor do veículo de luxo; o negociante; o estágio; o distribuidor; o atacadista; o fabricante; o acionista; (talvez) os congressistas; os inventores das milhares de peças; o projetista do volante, das rodas de cobre, dos sistemas de som...; os cavadores de minério de ferro; os fabricantes de copos e plásticos...; os fabricantes da pintura e dos pneus; os motoristas de muitos caminhões; os fabricantes dos caminhões de entrega.” (Ops! É melhor eu parar antes que vá longe demais).

Mas estou certo de que você entendeu o ponto a que quero chegar. Uma vez que eu tenha aceitado a premissa de que tudo está funcionando para todo mundo, então eu era capaz de me permitir deixar as comportas para meu bem-estar financeiro (quase) escancaradas. E a partir desta decisão, fui comprar uma fileira de veículos de luxo, sempre sabendo que eu estava passando bem-estar potencial para qualquer um que estivesse aberto a recebê-lo.

E, assim, quando escrevo este Prefácio, estou sentado em minha escrivaninha de frente e Esther está trabalhando em sua escrivaninha de retaguarda, em nosso ônibus de \$2 milhões – e me lembro, constantemente, que este veículo trouxe algum grau de prazer não apenas para nós, mas para os milhares de outros que tiveram uma mão nele, e ganharam dinheiro com ele, sua criação.

De qualquer modo, eu lhe dou estes exemplos pessoais para deixar você sentir o poder de longo alcance da adoção de apenas uma boa ideia; bem como do valor dinâmico no reconhecimento, e resolução, de uma premissa nula.

**Abraham é considerado um grupo de consciências, então é referenciado no plural.*

** O “Peça e será atendido”, nosso primeiro best-seller na Amazon.com, foi publicado em 2004; e foi seguido de quatro livros dos Abraham-Hicks (todos publicados pela Hay House, Inc.) que rapidamente alcançaram a lista de best-sellers: “O Extraordinário Poder da Intenção”, 2005; “A Lei Universal da Atração”, 2006; “O Transformador Poder das Emoções”, 2007; e, então, em Agosto de 2008, “Dinheiro, e a Lei da Atração – Aprendendo a atrair riqueza, saúde e felicidade” se tornou o primeiro dos livros dos Abraham-Hicks a alcançar a primeira posição na lista de best-sellers do New York Times.*

Aprendendo a atrair co-criadores felizes

É suposto que sua vida o faça se sentir bem.

Antes de seu nascimento você sabia que o componente primário de sua experiência física que lhe oferecia o melhor valor para sua expansão pessoal e coletiva, e para a alegria, seria o componente dos relacionamentos que você experienciaria uns com os outros. Era seu plano saborear a

diversidade de seus relacionamentos e escolher, a partir deles, os detalhes que comporiam suas criações – e aqui está você.

Antes de seu nascimento, quando você estava tomando a decisão de se focar nesta realidade tempo-espacial de Linha de Ponta, era sua poderosa intenção sorver cada momento do processo. Você entendeu, portanto, a partir de sua perspectiva Não-Física, que você é um criador e que estava vindo para um ambiente com enorme potencial para a alegria, experiências satisfatórias na criação. Você entendeu que você é um criador e que a experiência na Terra seria a plataforma perfeita a partir da qual você lançaria abundantes criações satisfatórias – e aqui está você.

Antes de seu nascimento em seu corpo físico, você sabia que, uma vez que estivesse aqui, você seria cercado pelos outros e que seus relacionamentos com estes outros seria recurso primário do contraste que você viveria. Você entendeu também que estes relacionamentos contrastantes lhe proveriam as mesmas bases para sua expansão pessoal, bem como as mesmas bases de sua enorme contribuição para a Eterna expansão, e avidamente você deu boas vindas à sua interação com todos eles – e aqui está você.

Não há nada em seu plano sobre estar aqui que incluísse luta ou privação. Você não acreditava que estava vindo para a forma física para pagar pelos erros passados, ou para consertar um mundo quebrado, ou até mesmo para evoluir (no sentido de que você estava na falta de algo). Ao contrário, você sabia que esta experiência física seria uma situação que lhe proveria um equilíbrio do contraste a partir do qual você pessoalmente faria escolhas melhoradas que somariam à sua própria expansão, bem como à expansão coletiva do Tudo-Que-É. Você sabia que este mundo de contraste o induziria à expansão que literalmente coloca a Eternidade na Eternidade; e sua apreciação pelo ambiente contrastante é a base da expansão, e que a expansão seria prazerosa – e aqui está você.

Antes de seu nascimento em seu corpo físico você sabia do valor da variedade e da diversidade, pois você entendeu que cada preferência, desejo ou ideia nasceria deste contraste. E você sabia que este contraste não apenas proveria a base literal para a expansão, mas também a base para sua experiência prazerosa. E, mais importante de tudo, você sabia que sua experiência prazerosa seria a melhor razão para cada parte de cada parte de cada parte de todo esse Bem-Estar. Você sabia que tudo isso existe pelos momentos prazerosos que constantemente explodiriam em sua consciência ao longo do caminho – e aqui está você.

Antes de seu nascimento você entendeu que o contraste seria a variedade a partir da qual você faria suas escolhas. Você sabia que o ambiente que lhe cercaria seria como um restaurante aberto em sua frente, do qual você escolheria, e nada sobre este ambiente seria permanente porque suas novas escolhas constantes fariam com que ele mudasse continuamente – e aqui está você.

Antes de seu nascimento, você entendeu que todas as escolhas são feitas dando atenção a algo. Você sabia que você estava prestes a focar sua Consciência num corpo físico e numa realidade física tempo-espacial; e que você faria suas seleções a partir do restaurante contrastante de escolhas que lhe cercaria através de sua atenção, foco ou pensamento – e aqui está você.

Antes de seu nascimento você entendeu que o ambiente da Terra, como todos os ambientes – físicos e Não-Físicos – é um ambiente vibracionalmente baseado, que é administrado pela Lei da Atração (que é diz que semelhantes se atraem); e você sabia que sua atenção a qualquer assunto seria seu convite para a participação pessoal nele – e aqui está você.

Antes de seu nascimento, ao considerar sua experiência física no planeta Terra, você não pediu para nascer num ambiente de similaridades ou concordâncias, onde toda a variedade já tivesse sido considerada e todas as decisões sobre como a vida deveria ser vivida tivessem sido feitas, pois você era um criador poderoso que estava vindo para cá pelo propósito de tomar suas próprias decisões de criar sua própria experiência prazerosa. Você sabia que a diversidade seria sua melhor amiga e que a conformidade, em todo nível, seria o oposto. Você literalmente mergulhou, avidamente, para encontrar sua direção e para, então, começar a explorar, a partir de seu próprio ponto de vista pessoal, importante e poderoso, seus ambientes contrastantes, a partir dos quais você esculpiria suas criações – e aqui está você.

Muitas pessoas expressam preocupação e frustração – e, às vezes, ansiedade e ressentimento – que não conservam ciente consciência destas decisões pré-nascimento, mas alegamos que você chegou em seu corpo físico com algo ainda mais importante intacto: você nasceu com um Sistema de Orientação pessoal para lhe ajudar a conhecer – cada passo (ou pensamento) ao longo do caminho – quando você está divergindo de sua compreensão pré-nascimento da vida e quando você está no caminho.

É nosso desejo que você se torne conscientemente ciente de seu próprio Sistema de Orientação de forma que possa explorar essa nova fronteira da criação num alinhamento com a estabilidade de seu conhecimento Não-Físico.

É nosso desejo lhe ajudar conscientemente a se reconectar com quem-você-realmente-é e lhe ajudar a substituir uma miríade de falsas premissas – que você erroneamente pegou ao longo de sua jornada física – com as premissas, Universais, baseadas na Lei.

É nosso desejo lhe ajudar a resolver o mistério dos relacionamentos aparentemente impossíveis; separar os detalhes da partilha de seu planeta com bilhões de outros; redescobrir a beleza das diferenças; e, mais importante, restabelecer o relacionamento mais importante de todos: seu relacionamento com a Fonte Eterna, Não-Física, que é realmente você – e aqui está você.

A vida tem a ver com nossos relacionamentos

Você nunca se encontrará num ponto do tempo onde o tema ‘relacionamentos’ não seja uma parte ativa de sua experiência do agora, pois tudo que você percebe, ou observa, ou sabe, é por causa de seus relacionamentos com algo/alguém além de você. Sem uma experiência comparativa, você seria incapaz de perceber, ou de se focar em, qualquer tipo de compreensão dentro de si você mesmo. Portanto, é acurado dizer que sem relacionamentos você não existiria de nenhum modo.

É nosso desejo que uma parte uma consciência ainda maior de quem-você-é seja desperta em você ao ler este livro, quando você começar a explorar a variedade dos relacionamentos que você já está vivendo.

É nosso desejo que você vivencie uma apreciação intensificada de seu planeta, sua família, seus amigos, seus inimigos, seu governo, seus sistemas, sua comida, suas finanças, seus animais, seu trabalho, sua atuação, seu propósito, sua Fonte, sua Alma, seu passado, seu futuro, e seu presente...

É nosso desejo que você se lembre que toda relação é Eterna e que uma vez que ela tenha sido estabelecida, ela é uma parte de sua composição para sempre e que, em seu poderoso agora – para

onde converge tudo aquilo em que você se tornou com tudo aquilo no qual você está se tornando – você mantém o poder de criar.

Frequentemente, quando você observa uma experiência indesejada, ou desagradável, você acredita que não é uma parte pessoal daquilo, mas, ao contrário, um observador distante, dissociado, solto; mas esse nunca é o caso. Sua observação de uma situação – não importa quão remoto você acredita que está – faz de você um parceiro co-criativo da experiência.

Com o tempo, conforme vocês foram interagindo uns com os outros, muitos de vocês chegaram a preferências coletivas sobre como a vida deveria ser vivida; e embora vocês não tenham chegado a um acordo conciso sobre qual seja o modo apropriado de viver, ainda assim, na miríade de temas que vocês estão vivenciando, vocês continuam tentando convencer os outros a aceitar as preferências que vocês mais preferem.

Encontre o Alinhamento primeiro e, então, entre em ação

Em toda sociedade, do vasto numero de sociedades em seu planeta atualmente, vocês têm instituído regras, exigências, tabus, leis – com uma grande variedade de recompensas e punições por conformação ou não – já que cada sociedade parece determinada a classificar em pilhas separadas o desejado do indesejado. E embora vocês trabalhem arduamente no processo de classificação, as pilas continuam se avolumando; e vocês nunca chegam nem ao menos perto de um consenso do desejado e indesejado, do certo e errado, do bom e ruim.

É nosso desejo que, como resultado de apenas ler esse único livro, você nunca mais necessitará da concordância global, comunitária, ou até mesmo de alguém, de maneira a encontrar sua confiança, direção e poder. Queremos que você se lembre que a necessidade de concordância dos outros vem de uma base de incompreensão das Leis do Universo e vai contra quem-você-realmente-é.

É nosso desejo que, pela compreensão de seu próprio Sistema de Orientação, você retorne ao alinhamento com o poder que flui para você e através de você. Pois ao encontrar concordância com o poder que flui de dentro de você, a harmonia que você busca em todos os outros níveis e em todos os outros temas – e com todos os outros – será então (e só então) possível.

A maioria das pessoas julgaria imprudente carregar sua carga mais preciosa num grande caminhão desajeitado, com um sistema de suspensão ruim e um mecanismo de direção tão estropiado que tornasse quase impossível mantê-lo na estrada. Ou, a maioria das pessoas julgaria imprudente juntar uma carga de antiguidades preciosas de vidro e colocá-la numa cesta de uma bicicleta que seu filho de cinco anos de idade está usando em seu primeiro passeio hoje. Ou, a maioria das pessoas julgaria imprudente carregar um saco contendo suas economias de uma vida e todas as suas jóias favoritas e sair passeando sobre o lago gelado antes de assegurarem-se de que o gelo estivesse realmente duro para conseguir agüentar o peso delas.

Em outras palavras, sempre faz sentido primeiro encontrar a estabilidade fundamente antes de embarcar em qualquer jornada, especialmente estas jornadas que importam para a maioria de vocês. Contudo, quando as pessoas interagem umas com as outras em temas importantes, normalmente elas mergulham apressadamente em conversas, e decisões e comportamentos antes de terem atingido qualquer sentido de estabilidade verdadeira e, então, o retorno à estabilidade é frequentemente muito demorado. E frequentemente, uma vez fora do equilíbrio, eles tropeçam na próxima experiência fora do controle, e então na próxima, e então na próxima, e então na próxima. Através dos exemplos neste livro, é nosso desejo ajudar-lhe a se lembrar da arte do alinhamento primeiro – e depois a ação. Alinhamento primeiro – e depois a conversa. Alinhamento primeiro – e depois a interação. Alinhamento primeiro – e depois qualquer outra coisa.

As vezes as pessoas dizem “pense antes de falar”. Um sábio propósito, mas levaríamos isso mais além. Sugeriríamos: “Pense – e então avalie o valor daquele pensamento percebendo como ele se faz sentir; e faça isso frequentemente o bastante de maneira que você saiba, sem dúvida, que você está em alinhamento – então fale, então aja, então interaja”.

Alguém que dedica tempo a entender seu relacionamento com a Fonte, que ativamente busca alinhamento com sua Perspectiva mais Ampla, que deliberadamente busca e encontra alinhamento com o quem-realmente-é, é mais carismático, mais atrativo, mais efetivo e mais poderoso do que um grupo de milhões que não alcançaram este alinhamento.

Os mestres históricos e os curadores a quem vocês veneram entenderam o valor desse alinhamento pessoal. E neste livro sobre relacionamentos, nós lhe trazemos: Não na nenhum relacionamento de maior importância a ser alcançado do que o relacionamento entre você, em seu corpo físico, exatamente aqui e agora, e a Alma/Fonte/Deus do qual você veio. Se você cuidar deste relacionamento primeiro e principalmente, você então, e apenas então, terá o fundamento estável para prosseguir com outros relacionamentos. Seu relacionamento com seu próprio corpo; seu relacionamento com o dinheiro; seu relacionamento com seus pais, filhos, netos, as pessoas com quem você trabalha, seu governo, seu mundo... todos entrarão fácil e rapidamente em alinhamento, uma vez que você cuide primeiro desse relacionamento primário, fundamental.

Estamos vivendo sob falsas premissas?

Você pode ter escolhido ler este livro por causa de um problema particular que você está tendo com alguém em sua vida, e queremos que você saiba que as respostas pelas quais você está procurando estão contidas nas folhas de abertura deste livro. Se você lesse as páginas do Índice, no início deste livro, você bem pode ser capaz de identificar o relacionamento específico no qual você está interessado. E nós entendemos quão tentador é simplesmente virar para estas páginas e encontrar sua resposta – e se você fizesse isso você encontraria sua resposta e ela seria a resposta certa – mas, se ao invés de fazer isso você sistematicamente ler através das páginas desse livro, na ordem em que elas foram escritas, então quando você chegar na seção do livro que pertence ao problema de relacionamento no qual você mais está interessado em apaziguar, é nossa promessa a você: o apaziguamento será melhor, a solução será mais fácil de ser entendida, e seu problema de relacionamento será mais rapidamente restaurado.

Esteja você lendo esse livro de uma só vez ou num período de vários dias, uma importante transformação ganhará lugar em você: Falsas premissas que você foi escolhendo ao longo de sua jornada física cairão por terra, uma a uma, e você retornará à compreensão que está no âmago disso que você é. E quando isso acontecer, não apenas você começará a entender todos os relacionamentos atuais e passados, mas o benefício que cada relacionamento lhe proporcionou se tornará imediatamente aparente para você.

Sem exceção, a falsa premissa ou alicerce instável em que a maioria das pessoas permanece é porque eles se preocupam mais com o que outras pessoas estão pensando sobre elas do que como elas mesmas estão sentindo. Assim, com o tempo, interagindo com muitos outros (que também querem se sentir melhor e têm treinado aqueles ao redor deles para oferecer um comportamento que não os fazem se sentir temporariamente bem – ou seja, “Não agrade a você, ao invés disso me agrade – ou seja, “Não ouse ser orgulhoso e satisfazer a si mesmo, mas ao invés disso satisfaça a mim”), eles perdem a visão da própria Orientação e se tornam mais e mais separados de quem eles-realmente-são. E, então, eles se sentem piores e piores conforme o tempo passa, e assim eles chegam de conclusão incorreta a conclusão incorreta até que ficam completamente perdidos.

Parece lógico que uma exposição a estas premissas nulas clareariam as coisas e as colocariam de volta ao caminho do Bem-Estar delas. No entanto, quando você permanece no meio de uma falsa premissa, se focando nos resultados dela, normalmente você está afundado na Vibração dela – e, conseqüente, atraindo tão ativamente por causa dela – que você não pode ver a inerente nulidade dela. Ela não se parece falsa quando sua vida continua a se desenvolver do modo como você “acreditava” que se desenvolveria.

De forma a descobrir ou entender uma falsa premissa, ou uma premissa nula, você tem que permanecer o mais distante possível e reconectar-se com quem-você-realmente-é antes de ver isso. Em outras palavras, se fosse para você interagir com uma pessoa indelicada (desconectada) que lhe dissesse continuamente que você não é esperto, inicialmente você teria problema com a idéia. A emoção negativa que você sentiria seria porque as palavras “Você não esperto” são muito contraditórias ao verdadeiro conhecimento de sua Fonte. Mas se você tivesse que ouvir isso de novo e de novo, até que começasse a acreditar e a repetir a falsa premissa, agora sua própria ativação da Vibração contraditória interferiria com seu próprio sentido de inteligência, e você começaria a atrair evidência de sua falta de inteligência, efetivamente provando que a falsa premissa é verdadeira. Torna-se consideravelmente difícil para você chamar a isso de uma “falsa” premissa quando a evidência parecer estar dizendo que isso é verdade. Com o tempo você começa a acreditar que isso é verdade.

As boas novas em tudo isso é que sempre que você sabe o que você não quer, um desejo similar e proporcional para o que você quer irrompe de você, e um rojão de desejo se lança para sua Realidade Vibracional. Em outras palavras, o potencial para uma experiência grandemente melhorada sempre nasce de uma experiência indesejada; e, com o tempo (sempre que a resistência cessa), a melhor vem.

Nós escrevemos este livro de maneira que você possa permitir sua melhora o mais rápido possível ao invés de mais tarde, ou logo ao invés de nessa jornada de vida – mas em qualquer ocasião, futuras gerações se beneficiarão do contraste que sua geração atual está vivendo. É nosso desejo ajudar-lhe a desvendar e liberar essas crenças vãs, errôneas, incorretas, ajudar vocês a se libertarem da escravidão destas falsas premissas. Queremos que você se lembre de quem você-realmente-é e permaneça nesta luz lúcida, neste estado fresco de atração de todos os temas.

A maioria das pessoas que está no meio do observar algo indesejado em outra pessoa acredita que se a condição indesejada não estivesse ali para ser observada, eles não a estariam observando.

A maioria das pessoas que está no meio do observar algo indesejado em outra pessoa acredita que o desconforto que estão sentindo é por causa da condição desagradável que está sendo ofertada pela outra pessoa e que se a outra pessoa não estivesse mais ofertando a condição desagradável, então elas (as que estão observando) se sentiriam melhores.

A maioria das pessoas que está no meio do observar algo indesejado em outra pessoa acredita que se elas pudessem controlar o comportamento da outra – através da influencia, persuasão, coerção, regras, leis, ou ameaças de punição – ao ganhar controle das situações indesejadas, elas se sentiriam melhores.

A maioria das pessoas acredita que o controle das condições e dos outros é a chave para se sentir melhor, mas esta crença é grande falsa premissa de todas. A crença de que se você pudesse mudar todas as circunstâncias de forma que sua observação a elas pudessem fazer você se sentir bem desafia as Leis do Universo, bem como sua razão para estar aqui. Nunca foi sua intenção controlar nada ao seu redor. Sua intenção era controlar a direção de seu pensamento.

Ao longo desse livro identificaremos uma série de falsas premissas que estão no coração da confusão e da distorção de sua realidade física. É nosso desejo que, conforme você vá lendo as páginas desse livro, você seja capaz de liberar as premissas nulas que contradizem sua sabedoria

mais Ampla, assim você pode retornar ao estado natural de permitir que o Bem-Estar de sua vida flua para você.

Ganhando uma visão clara com um passo atrás

Embora estejamos ávidos para nos encontrarmos com você, exatamente onde você está, de forma a lhe ajudar a melhorar toda relação que atualmente esteja ativa em sua experiência, será de valor que você primeiro relaxe e ande conosco pelo caminho das interações humanas comuns experienciadas desde o tempo do nascimento físico até o tempo da morte física. É claro, você é diferente de muitos modos de uma fase para outra – mas, na maior parte, não importa quando você nasceu ou em que parte do mundo você viveu, há padrões de relacionamentos típicos que realmente valem a pena ser considerados. Esta visão da evolução dos relacionamentos que vocês vivenciam como humanos fisicamente focados tem o potencial de lhe ajudar a perceber – não importa em que fase da evolução humana você esteja focado atualmente – uma miríade de crenças nulas pela qual os humanos tem passado de uma a outra por um longo tempo. Ao dar um passo atrás, da imediação de sua experiência atual e ver o amplo espectro de sua experiência de vida humana física da maneira que apresentamos aqui, você ganhará uma visão clara do propósito de sua vida e descobrirá um alicerce estável imediato que o porá em seu curso para a alegria pelo resto dessa experiência de vida.

Antes de seu nascimento neste corpo físico

Antes de você focar uma parte de sua Consciência neste corpo físico que agora você reconhece como ‘você’, você era uma Consciência inteligente, clara, feliz, sem resistência, aviada por essa nova experiência na qual você estava emergindo. Antes de seu nascimento, o único relacionamento que você experienciava era seu relacionamento com sua Fonte; mas desde que você estava aqui, naquele tempo, Não-Fisicamente, e conseqüentemente não resistente, você não vivenciava nenhum discernimento de separação, e conseqüentemente nenhum discernimento de “relacionamento” entre você e a Fonte. Você era a Fonte.

Em outras palavras, embora você tenha dedos nas mãos e nos pés, e braços e pernas, você não os vê como Seres separados. Você os vê como uma parte de você. Então você normalmente não tenta descrever seu relacionamento com sua perna, porque você entende que sua perna é você. E, assim, antes de seu nascimento físico, você foi entrelaçado Vibracionalmente com a Fonte, ou com o que os humanos frequentemente chamam de Deus, mas sua completa integração com Deus era tal que não havia relacionamento entre os dois - porque vocês todos eram Um.

O Momento de Seu Nascimento

No momento de seu nascimento, uma parte da Consciência que é você focado em seu corpo físico, e seu primeiro relacionamento começou: o relacionamento entre o você físico e o Você Não-Físico

Aqui chegamos a uma significativa premissa nula, ou mal entendida, para muitos – de fato, para a maioria – de nossos amigos humanos físicos:

Premissa Nula #1: Eu sou físico ou Não-Físico, morto ou vivo.

Muitas pessoas não entendem que eles existiam antes de seus nascimentos físicos. Muitas outras acreditam que, se existiam no Não-Físico antes de seus nascimentos físicos, a parte Não-Física deles parou de existir já que nasceram neste corpo.

“Ou eu sou Não-Físico ou físico, ou morto ou vivo.

Queremos que você lhe lembre que embora você esteja focado aqui neste corpo de Linha de Ponta, neste tempo de Linha de Ponta, sua parte mais ampla, Eterna, Não Física, mais velha, mais sábia, permanece Não-Fisicamente focada. E como esta parte Não-Física sua existe e como Você existe, há uma relação Eterna, inegável entre estes dois importantes aspectos de você mesmo.

Este relacionamento (este relacionamento Vibracional) que existe entre o você físico e o Você Não Físico é significante por muitas razões:

1. As emoções que você sente (seu Sistema de Orientação Emocional) acontecem por causa do relacionamento entre estas suas duas partes Vibracionais.
2. Quando você alcança novos pensamentos e expansão, aqui na Linha de Ponta da vida você se beneficia do conhecimento estável de sua contraparte Não-Física
3. Quando você alcança novos pensamentos e expansão, aqui na Linha de Ponta da vida sua parte Não-Física se beneficia da expansão que você molda de sua experiência física.
4. Qualquer outro relacionamento que você tenha (ou seja, com outras pessoas, com os animais, com seu próprio corpo, com dinheiro, com conceitos e idéias, com a vida em si mesma) é profundamente afetado por esse relacionamento todo importante entre você e Você.

Sua Relação com Seus Pais

É claro, seus pais físicos são de grande significado para você, pois se não fosse o relacionamento deles você não existiria em sua forma física atual. Mas há muita incompreensão, ou o que chamamos de premissas nulas, ao redor de sua relação com seus pais.

De seu vantajoso ponto Não-Físico, você entendia o ponto vantajoso, você entendia que seus pais físicos seriam sua importante estrada para a experiência física, e que você nasceria num ambiente estável o bastante para ser capaz de obter seu alicerce físico. Você sabia que seus pais, ou outros como eles, lhe receberiam e lhe introduziram no seu novo ambiente. Você sabia que haveria um tempo de aclimação e que você sentiria enorme apreciação pelos que lhe dariam as boas-vindas.

Você entendia que seus pais, que já estavam aclimatados no ambiente físicos deles, lhe ajudaram a encontrar comida, abrigo, e estabilidade física. Mas você não pretendia olhar para eles a fim de que eles determinassem o propósito de sua vida para você, ou por orientação sobre o que seria correto ou efetivo em sua jornada física. Na verdade, a partir de sua perspectiva Não-Física antes de seu nascimento, você sabia que sua orientação pessoal seria mais íntegra (e conseqüentemente mais efetiva) no dia em que você nascesse do que a orientação dos adultos que lhe receberiam. Em outras palavras, quando você nasceu em seu corpo físico, o relacionamento entre você e Você (seu Ser Interior Não-Físico) era tal que você ainda era aquele quase Um Puro, Energia Positiva.

Mas mesmo naqueles primeiros dias em seu corpo físico, você começou a vivenciar uma mudança gradual em sua própria Consciência (assim como você sabia que seria) quando começou a armazenar sua perspectiva pessoal, de seu novo ambiente Terreno (a partir de seu vantajoso ponto

físico). E neste processo, sua Energia, ou Consciência, se tornou duas ao invés de uma. Ou seja, como o novo infante nos braços de sua mãe, você tinha dois pontos Vibracionais vantajosos ativos em você – e, então, você começou a sentir emoções.

Considerando que você só veio de um ambiente onde tinha conhecimento absoluto do Bem-Estar do Universo e do planeta Terra e do Tudo-Que-É, quando sua mãe lhe defendia e se preocupava com você - você se sentia desconfortável. Quando seus pais se sentiam dominados com suas próprias vidas – você se sentia desconfortável. Quando eles contemplavam você em puro amor e apreciação – você sentia o alinhamento dos Seres deles e se sentia confortável. Mas, mesmo em sua infância, você se lembrava de que não era trabalho deles trazer o alinhamento deles sobre você. Você se lembrava então – mesmo antes de poder falar ou andar – que não era trabalho deles lhe prover com um porto de conforto e Energia alinhada para você. Você sabia que era seu trabalho e você sabia que conseguiria fazer isso. E, enquanto isso, você era capaz de facilmente se trazer de volta para o alinhamento de sua Unicidade – e, então, você dormia. Frequentemente.

Você veio para esse ambiente físico sabendo que desde o início estaria cercado de contraste, e que este contraste lhe proveria o núcleo da criação de sua própria experiência de vida. Você entendia que só por estar presente neste ambiente Terreno, automaticamente você encontraria suas próprias preferências e que, ambos, os aspectos desejados e não desejados, seriam benéficos para você. E, mais importante, você sabia que seria aquele (o único) que faria (ou poderia fazer) escolhas para si mesmo. Porém, na época em que você veio para a experiência de vida de seus pais, eles tinham (na maior parte dos casos) esquecido tudo isso sobre você. O que nos traz a outra premissa nula:

Premissa Nula #2: Meus pais, por estarem aqui a mais tempo do que eu antes de eu nascer, e como eles são meus pais, sabem melhor do que eu o que é certo ou errado para mim.

Você não pretendia usar a opinião de seus pais para medir suas próprias crenças, desejos, ou ações, de maneira a determinar a propriedade delas. Ao contrário, você sabia (e ainda se lembrava, muito depois de ter nascido) que era o relacionamento entre a opinião (ou conhecimento) da Fonte dentro de você e seus pensamentos atuais, a qualquer momento, que lhe proporcionaria sua orientação perfeita, na forma de emoções. Você não pretendia substituir seu Sistema de Orientação Emocional pelas opiniões de seus pais, mesmo se eles estivessem em harmonia com o próprio Sistema de Orientação Emocional no momento em que estivessem tentando orientar você. Para você era muito mais importante reconhecer a existência de seu próprio Sistema de Orientação, e utilizá-lo, do que ser julgado correto pelos outros, ou obter aprovação dos outros.

Muito do desequilíbrio que as pessoas sentem após terem deixado seus ambientes imediatos da infância se origina do esforço impossível de substituir o próprio Sistema de Orientação pela procura da aprovação de seus pais. Seu sentimento de liberdade é pisoteado sempre que você tenta se alinhar com a opinião de alguém fora de você (ou seja, seus pais) ao invés de se alinhar com a Vibração que vem para você de dentro de você (ou seja, de seu Ser Interior). É claro, é possível ter um relacionamento maravilhoso, efetivo, com seus pais se você, primeiro, encontrar o alinhamento entre você e Você. Mas, a menos que você tenha alcançado este alinhamento entre você e Você, nenhum outro relacionamento pode ser bom.

Sua Relação com Seus Irmãos

Tenha sido você o primeiro filho que seus pais receberam em sua casa na infância ou tenha você vindo após outro que já estivesse ali, várias crianças podem certamente mudar a dinâmica de sua relação com seus pais. Na maior parte dos relacionamentos, quanto mais pessoas envolvidas, maior a possibilidade de que o desalinhamento pessoal ocorra, mas não tem que ser o caso. Frequentemente as dinâmicas familiares são assim: sua mãe e pai não têm ciência consciente do próprio Sistema de Orientação e, então, eles não oferecem a si mesmos – ou um ao outro – padrões consistentes de alinhamento. Constantemente acreditam que é sua responsabilidade alterar seu comportamento de maneira a afetar positivamente a experiência deles. Assim, não muito depois que você se estabeleceu na experiência de vida deles, eles tentam treinar você em padrões de comportamento que eles julgam favorável. Mas eles ficam tentando o impossível. Ao invés de alcançar o próprio alinhamento com quem-eles-realmente-são, eles ficam pedindo a você que se comporte do modo que os faz se sentir melhores. Amor condicional é isso: “Se você mudar seu comportamento, ou condição, então, quando eu observá-lo, me sentirei melhor. Então estou lhe responsabilizando pelo modo como me sinto”.

Quando o segundo filho entra na mistura, não apenas há agora mais comportamento para seu pais tentarem controlar, mas uma coisa mais confusa ocorre para você: agora você não apenas está considerando seu próprio comportamento em relação à resposta de seus pais ao que você está fazendo, mas você está observando o modo como seus pais estão respondendo ao comportamento do outro filho. O potencial para distorção e confusão se expande exponencialmente com cada nova pessoa que entra no jogo.

Tentar atingir seu próprio comportamento pessoal apropriado não é possível através da tentativa de se ajustar aos desejos e exigências das pessoas com você vive. Simplesmente há muita variedade de personalidade, interesse, intenção e propósito de vida chegando para que você ordene num nível de comportamento. Mas há algo que você pode fazer que colocará cada um destes relacionamento em perspectiva e satisfação: Busque alinhamento entre você e Você, primeiro, antes de se engajar com qualquer outra pessoa. E nunca peça por uma mudança comportamental de ninguém a fim de usá-la como sua base de aperfeiçoamento emocional ou de perspectiva. Simplesmente há muitas partes em movimento e você não terá sucesso.

Nosso Vórtice, e a Lei de Atração

É nosso desejo que, ao ler este livro, você descubra um novo sentido de clareza sobre como sua experiência de vida física se adéqua no esquema mais amplo das coisas. Queremos que você se lembre de quem-você-realmente-é e do motivo pelo qual está aqui neste corpo físico. Mais importante, é nosso desejo que você recupere seu sentido de valor e de Bem-Estar absoluto; e, é nosso desejo, que você entenda o importante papel que você realiza ao estar aqui na realidade tempo-espaçial de Linha de Ponta, repleta de contraste.

Antes de você vir para esse corpo físico, você era Energia Não-Física; e a partir desta perspectiva Não-Física da Fonte, você estendeu ou se focou numa parte de sua Consciência em direção a se tempo físico, Terra física e corpo físico. E quando você nasceu nesse corpo, alcançando consciência de seu novo ambiente através de seus sentidos físicos – a Consciência conhecida como você se tornou em dois aspectos específicos: sua parte Não-Física e a sua parte física.

Alguns se referem ao próprio aspecto Não-Físico como Alma ou Fonte; e embora preferamos rótulos como Ser Interior, Perspectiva Não-Física mais Ampla, ou quem-você-realmente-é, há

uma distinção até mais importante que gostaríamos que você entendesse: ambos, seus aspectos Não-Físico e físico existem ao mesmo tempo. A maioria das pessoas reconhece que algum aspecto delas existiu antes do nascimento físico, e a maioria acredita que após a morte física irá novamente ser Não-Físico, mas algo bem diferente disso está ocorrendo: Vocês são extensões da Fonte de Energia, e quando se tornaram fisicamente focados, seu aspecto Não-Físico começou a se expandir por causa da existência e experiência de seu aspecto físico.

Era sua clara intenção vir para esse magnífico corpo físico e interagir com a variedade de intenções, e crenças, e desejos dos outros sobre seu planeta pelo propósito da expansão. Você entendia que através de sua exposição à variedade que lhe cerca, sobre todos os assuntos, você naturalmente chegaria a conclusões de aperfeiçoamento. Você sabia que, ao viver uma experiência desagradável, nasceria um pedido por uma experiência melhorada. Você sabia que um pedido, ou uma pergunta, ou desejo, emanaria de você Vibracionalmente; e que seu Ser Interior estaria ciente de seu novo pedido e o seguiria, e se focaria sobre ele e se tornaria ele. Você sabia que seu Ser Interior imediatamente se tornaria o equivalente Vibracional de todo pedido que seu ambiente físico inspirasse.

E, então, se agora puder virar sua atenção à idéia de seu Ser Interior expandido, que permanece como o ápice de tudo o que você tem vivido, que emite uma Vibração que expressa o todo do que você se tornou – então você entenderá completamente quem é seu Ser Interior e como o aspecto físico de você tem somado à esta expansão.

Queremos que você perceba que embora você esteja focado em seu corpo físico, tendo pensamentos, falando palavras, envolvido em ação...ao mesmo tempo há um aspecto Não-Físico de você que existe no reino Não-Físico do qual você veio – e seu aspecto Não-Físico se expandiu por causa de suas experiências físicas.

Muitas pessoas se referem à própria experiência de vida física como *realidade*. Você decifra sua realidade física através de seus sentidos físicos e quando olha para seu planeta, para os lugares, e pessoas, e experiências, você traduz isso como realidade. Queremos que você entenda que embora você esteja vendo, e escutando, e saboreando, e cheirando, e tocando a evidência de sua realidade física, ela é muito mais do que a realidade de carne, sangue, e ossos que você acredita que é. *Tudo que você percebe aqui em seu ambiente físico é Vibração e a vida que você está vivendo é sua interpretação Vibracional.*

A poderosa Lei da Atração está na raiz de tudo que você vivencia; e a premissa estável, invariável, sempre precisa dessa Lei é: semelhantes se atraem.

Quando você dá pensamento a algo, você começa o processo de atração da essência daquele assunto para sua própria experiência de vida. Uma vez que você tenha ativado um pensamento-Vibração em si mesmo, dando sua atenção ao tema, a progressão da expansão ocorre. Em outras palavras, quanto mais atenção você dá a algum tema, mais ativa a Vibração daquele tema fica em você. E quanto mais aquilo acontece, mais poderosa é a atração, até que, finalmente, você terá evidência irrefutável em sua própria experiência daquela Vibração ativa. Todas as coisas que acontecem em sua experiência acontecem por causa dos pedidos que você envia com seus pensamentos.

A Lei da Atração é o gerente Universal de toda Vibração, que se expande para tudo o que existe através do Universo. E, assim, ao mesmo tempo em que a Lei da Atração está respondendo ao conteúdo Vibracional de seus pensamentos físicos, ela também está respondendo ao conteúdo Vibracional de seu Ser Interior.

Queremos chamar sua atenção em direção a este seu aspecto positivo, Não Físico, e ao efeito que a Lei da Atração tem sobre ele: a cada vez que sua experiência de vida física faz com que você peça por algo, um rojão Vibracional semelhante ao pedido se lança e é recebido por seu Ser Interior e se torna a versão Vibracional, expandida, de seu pedido. De maneira a lhe ajudar a ter uma noção deste processo de expansão, chamamos a ele de sua Escritura Vibracional ou sua Realidade Vibracional. Ela é a versão mais remota, expandida, de você.

Do mesmo modo que a Lei da Atração está respondendo aos pensamentos, palavras e ações que você está oferecendo aqui em sua realidade física, a Lei da Atração está sempre respondendo poderosamente à sua Realidade Vibracional. Quando a Lei da Atração, o gerente Universal de todas as Vibrações, responde à clareza da Vibração oferecida por seu recém-expandido Ser Interior, o resultado é um poderoso Vórtice rotativo de atração.

Assim, eis esse Vórtice de transformação – um Vórtice que contém todos os pedidos, todos os pedidos somados, cada e todo detalhe de cada e todo pedido que foi emanado de você – e a Lei da Atração está respondendo a isso. Visualize esse Vórtice girando, girando, girando, e o poder da atração que é acumulado quando a Lei da Atração responde a esse desejo puro, não resistente, focado. O Vórtice está literalmente atraindo todas as coisas necessárias para a conclusão de todo pedido que ele contém. Todos os componentes cooperativos estão sendo convocados e estão vindo para a conclusão destas criações, para a resposta destas questões, para as soluções destes problemas.

O propósito deste livro não é apenas lhe ajudar a lembrar do processo da criação – e se lembrar da plataforma de Pura Energia Positiva da qual você veio – mas lhe ajudar a se lembrar do poder deste Vórtice e de lembrar você de seu Sistema Emocional de Orientação, assim você pode, consciente e deliberadamente, alcançar a frequência Vibracional de seu Vórtice.

O propósito deste livro é:

- Ajudar-lhe a se lembrar de quem-você-realmente-é
- Ajudar-lhe a se lembrar do propósito de sua experiência física
- A restaurar seu sentimento de autoapreciação pelo que você está realizando aqui em seu corpo físico
- Ajudar-lhe a se lembrar de que você é, primeiro e principalmente, um Ser Vibracional
- Ajudar-lhe a se lembrar de que há um aspecto Não-Físico de você que existe também agora
- Ajudar-lhe a estar ciente do relacionamento entre seus dois aspectos Vibracionais
- Ajudar a posicionar sua consciência consistentemente em direção ao Vórtice em movimento da Criação, que contém tudo o que você deseja e tudo aquilo no que você se tornou.

Em resumo, este livro é escrito para lhe ajudar a entrar em seu Vórtice.

Todo mundo que aparece em sua vida – das pessoas que você chama de amigos, ou amores, às pessoas que você chama de inimigos ou estranhos – vem em resposta a seu pedido Vibracional.

Você não apenas convida a pessoa, mas você também convida as características pessoais da pessoa. Muitas pessoas têm dificuldade em aceitar isso já que elas pensam nas muitas características indesejadas das pessoas que estão na vida delas. Elas argumentam que nunca pediram que algo tão indesejado viesse para a experiência delas, pois elas acreditam que “pedir” por algo significa “pedir algo desejado”. Mas por “pedir” queremos dizer “oferecer uma Vibração compatível”... Nós sabemos que muitos dos relacionamentos ou experiências que você atraiu, você não teria atraído deliberadamente se tivesse fazendo isso propositadamente, mas muito do que você atrai não é feito através da intenção deliberada, mas por padrão....É importante entender que você obtém aquilo no qual pensa, queira você ou não. E pensamentos crônicos sobre coisas indesejadas convidam, ou pedem por, experiências compatíveis. A Lei da Atração faz isso.

Relacionamentos, ou co-criações com os outros, são os responsáveis por quase todos os contrastes em sua vida. Eles são responsáveis pelos problemas de sua vida e por seus maiores prazeres. Mas, mais importante de tudo, os relacionamentos que vocês vivenciam uns com os outros são a base da maior parte da expansão que vocês alcançam; e por causa disso, é também correto dizer que os relacionamentos de sua vida são a razão para o potencial da sua alegria – ou de sua dor – em qualquer época. Colocado em termos simples, se alguém não lhe cutucasse para mais expansão, você não sentiria a dor de não seguir com aquela expansão. A interação, entrelaçada, e a co-criação dos relacionamentos, ampliam enormemente sua experiência individual. Suas maiores alegrias e suas maiores tristezas vêm da base de seus relacionamentos, mas você tem mais controle sobre elas, esteja você vivendo alegria ou tristeza, do que você percebe.

A Poderosa, Eterna, Universal Lei da Atração

A poderosa Lei da Atração (semelhantes atraem semelhantes) está na raiz de tudo que você vivencia. Assim, quando você pensa em algo, você começa o processo da atração da essência daquele assunto para sua própria experiência de vida. Uma vez que você tenha ativado um pensamento-vibração em si mesmo, dando sua atenção ao tema, a progressão da expansão ocorre. Em outras palavras, quanto mais atenção você dá a qualquer assunto, mais ativa a Vibração daquele assunto fica em você; e quanto mais isso ocorre, mais poderosa a atração é... até que, finalmente, você terá evidência irrefutável em sua própria experiência daquela Vibração ativa. Todas as coisas que acontecem em sua experiência vem por causa dos pedidos que você está enviando com seus pensamentos.

Lembre-se que, esteja você pensando coisas desejadas ou coisas indesejadas, você ainda está enviando um “pedido” para atrair mais coisas similares ao assunto de seu pensamento. E todas as coisas que acontecem a você – todas as pessoas, coisas, experiências, situações – acontecem em resposta a seu convite Vibracional.

O ápice dos relacionamentos, e circunstâncias, e eventos que você atrai para si são totalmente precisos em suas respostas a seu pedido Vibracional. Perceber como as coisas estão acontecendo para você é um modo muito claro de entender que pedidos Vibracionais você está emanando, pois você sempre obtém a essência daquilo no qual está pensando, queira você ou não. Chamamos a esta consciência pós-manifestacional de: vibrar sem direção deliberada do pensamento, exceto quando se percebe os resultados dos pensamentos apenas após eles terem se manifestado em algo real ou tangível, algo como um saldo bancário baixo, uma condição física indesejada, ou um relacionamento desagradável.

É possível se tornar consciente da atração de uma situação indesejada e sair dela antes que ela se torne uma realização completa em sua experiência ao se tornar ciente do, e utilizá-lo, maravilhoso *Sistema de Orientação Emocional* com o qual você nasceu. Mas a maioria das pessoas indiscriminadamente dá atenção a qualquer coisa que está em seu campo de visão e, então, aceita a inevitabilidade das respostas emocionais a estes pensamentos. Elas aceitam que há coisas ruins no mundo e quando se focam sobre estas coisas ruins, elas esperam se sentir mal – e se sentem. Raramente elas entendem a importante razão para estarem se sentindo mal, mas vamos declarar em termos simples para você aqui:

Quando você se foca em um assunto ou situação e se sente mal, não é o assunto, ou a situação, a razão para seu sentimento ruim. Você se sente ruim porque os pensamentos provocaram uma separação Vibracional em você. Em outras palavras, você escolheu prestar sua atenção a algo para o qual a Fonte dentro de você não está prestando atenção. E é com uma boa razão que a Fonte em você não está prestando atenção ao que faz você se sentir mal quando você o faz. *A Fonte entende o poder da atração e não quer somar à criação de coisas indesejadas; e quando você o faz, você se sente mal. Sempre.*

E, reciprocamente, quando você tem pensamentos durante os quais você se sente apaixonado, ou feliz, ou amoroso, ou ávido, você está escolhendo pensamentos nos quais sua parte mais ampla também está completamente imersa; mas ao invés de provocar uma separação entre você e sua Fonte, agora você está criando uma sociedade ou relacionamento com seu poder e clareza e Bem-Estar.

Não há nenhuma compreensão sobre qualquer tema que seja de maior valor para você do que compreender a existência de seu *Sistema de Orientação Emocional* pessoal. Quando você está ciente da existência de suas duas perspectivas Vibracionais significantes e de como elas se relacionam uma com a outra, conscientemente você mantém a chave para sua Criação Deliberada jubilosa. E sem esta compreensão você é um pouco como uma pequena rolha de cortiça subindo e descendo num mar furioso, golpeada pelo corrente e pelo vento, fora de seu controle pessoal. Você poderia dizer que realmente, a qualquer momento, tem acesso a apenas duas emoções: uma que o faz se sentir bem e uma que o faz se sentir pior. Se você estabelecer uma determinação de que, não importa no que você esteja se focando, alcançará o melhor pensamento-sentimento que puder encontrar a partir de onde você está, então você desenvolverá um relacionamento contínuo com seu Ser Interior, com a Fonte, e com tudo o que você deseja – e sua vida se tornará consistentemente prazerosa. Este era seu plano: selecionar através da variedade, chegar a uma clareza pessoal sobre o que você prefere tema após tema e, então, entrar no alinhamento com seu eu eternamente evolutivo.

Estamos tolerando os outros, ou permitindo-os?

Jerry: Mas considerando que somos todos tão diferentes, não me parece que haja muita chance de nos juntarmos em acordos comuns sobre como devemos viver nossa vida.

Abraham: Concordamos. E este seria um lugar muito enfadonho se esse fosse o caso.

Jerry: Já que todos somos diferentes e queremos coisas diferentes, como podemos avançar sem sentir a dor de ter que lidar com isso, ou tolerar estas diferenças nos outros?

Abraham: Sua dor, ou emoção negativa, não é por causa de seu desacordo com outra pessoa. É sempre sobre o desacordo entre você e Você. Se você retirar sua atenção do indesejado e colocá-la sobre algo que você gosta, sua dor cessará. Quando você se foca o bastante sobre algo que você quer, não apenas você não mais sente dor, mas sentirá emoção positiva, como interesse, ou afeição ou felicidade.

Jerry: Mas considerando que todos estão de algum modo conectados, como uma pessoa pode aprender a permitir as coisas desconfortáveis que estão acontecendo na vida de outras pessoas?

Abraham: Toda a compreensão chega através da comparação. E, por “comparação”, queremos dizer “pesando todas as observações atuais contra o verdadeiro conhecimento que emana de sua Fonte”. A partir de sua Perspectiva mais Ampla, você sabe que a atenção a coisas indesejadas traz mais destas coisas – e, assim, sua parte Fonte tira a atenção de todas as coisas que são indesejadas. Quando você, em seu corpo físico, dá sua atenção a coisas indesejadas, você provoca uma disparidade no relacionamento Vibracional entre você e Você, e sua emoção negativa é seu indicador desta discórdia, ou falta de alinhamento. E nesta ausência de alinhamento, você não tem valor para a pessoa por quem está se preocupando ou de quem está com raiva. E quando você pensa sobre isso, já que não pode controlar as circunstâncias da vida dos outros, você não tem nenhuma escolha real – se seu desejo for o de ser feliz – além de retirar sua atenção da situação desconfortável deles.

Jerry: Mas outros não se sentirão abandonados se retirarmos nossa atenção da dor que eles estão vivenciando? Não temos alguma responsabilidade em ajudar aqueles que necessitam?

Abraham: Eis uma oportunidade para começar a entender uma premissa nula de sua sociedade:

***Premissa Nula # 3:** Se eu me impulsionar arduamente o bastante contra coisas indesejadas, elas irão embora.*

Você vive num Universo que é baseado sobre a Lei da Atração. Isto significa que este é um Universo baseado na inclusão, não um Universo baseado na exclusão. Em outras palavras, num Universo baseado na inclusão, na atração, simplesmente não há tal coisa como “não”. Quando você olha para algo desejado e diz “sim” àquilo, você está incluindo aquilo em sua Vibração; e então aquilo se torna uma parte de sua emissão Vibracional, o que significa que aquilo é uma parte de seu ponto de atração, o que significa que aquilo começa a vir para você. Mas quando você grita “não” a algo, você está incluindo aquele algo em sua Vibração também, então aquilo se torna uma parte de sua emissão Vibracional, o que significa que aquilo se torna uma parte de seu ponto de atração, o que significa que aquilo começa a vir para você.

Você não é de nenhuma vantagem para ninguém que receba sua atenção negativa. Quando você observa algo em outra pessoa, que lhe faz se sentir mal enquanto você está observando, sua emoção negativa é seu indicador de que você está somando mais a algo indesejado. Nos primeiros estágios da emoção negativa você meramente se sente desconfortável, mas se você continua seu foco sobre coisas indesejadas, as coisas indesejadas começarão a aparecer em sua própria experiência de modos crescentemente proeminentes.

Em todo momento consciente, seu ponto de atração está ativo, o que significa que a Lei da Atração está respondendo à sua Vibração ativa e você está no estado de se tornar “mais”. Suas emoções são seus indicadores, seja de se tornar mais como o positivo, alavancando o Ser de sua Fonte ou seja de se tornar mais do oposto daquilo. Você não tem como permanecer imóvel. Se você está desperto, você está no processo da expansão.

Sempre que você sabe o que não quer, você sempre sabe mais claramente o que quer, então num momento pungente de consciência sobre a situação indesejável de outra pessoa, você automaticamente lança sua versão de uma situação melhorada em direção a sua Realidade Vibracional. Agora, seu trabalho, seu valor para aquela pessoa, seu valor para si mesmo, seu estado natural de ser...é dar sua atenção não dividida à ideia do aperfeiçoamento que se emergiu de sua interação/observação. E quando você aprende a fazer isto, não apenas você será de valor crescente para os outros, mas verá como seus relacionamentos com os outros somarão imensuravelmente a seu próprio vir a ser.

Aprendendo a Arte de Permitir

Jerry: Você nos fala frequentemente da Arte de Permitir. É disso que você está falando aqui?

Abraham: Sim. A Arte de Permitir é o que vocês mais querem entender, pois ao aplicá-la deliberadamente você se “permite” ser tudo o que você se tornou. E qualquer coisa menor que a permissão de ser o ‘Você’ o faz se sentir menos que bem. Em outras palavras, toda experiência contrastante provoca uma expansão de quem-você-é porque sua parte Não-Física mais ampla sempre se move para aquele ponto de maior expansão. Mas se você continuar a olhar para trás, para os eventos, ou circunstâncias, ou razões que provocaram a expansão, então você se mantém em oposição a essa mesma expansão. Você não a permite – e então você se sente mal.

A Arte da Permissão é simplesmente você se permitir, em virtude de sua escolha deliberada de pensamentos, a manter-se na expansão de si mesmo. E já que a expansão está acontecendo – porque o contraste de sua realidade tempo-espacial insiste que assim seja – se você quiser ser feliz, você não tem outra escolha que não seja continuar.

Sua parte Não-Física mais Ampla, com quem você tem um relacionamento Eterno, é uma que ama. Quando você não está amando, você não está praticando a Arte da Permissão.

Sua parte Não-Física mais Ampla é uma que sabe seu valor. Quando você se sente desmerecedor, você não está praticando a Arte da Permissão.

Eis uma oportunidade para começar a entender outra premissa nula básica de sua sociedade:

Premissa Nula #4: *Vim aqui para viver a vida do jeito certo e para influenciar os outros ao mesmo jeito certo de viver. E o que parece certo para mim deve ser o jeito certo de viver para todos.*

Você não veio para essa experiência física pretendendo pegar todas as idéias que existem e resumi-las a um punhado de boas idéias com o qual todo mundo concorde. Na verdade, sua intenção era o oposto. Você disse “Eu irei, num mar de contraste; e a partir disso, mais idéias nascerão”. Você entendia que a expansão prazerosa nasceria da diversidade.

Já que todo mundo quer se sentir bem, mas há algumas tantas coisas que os outros estão fazendo que, quando você as observa, não o faz se sentir bem, é fácil entender como você chegou à

conclusão de que seu caminho para se sentir bem é influenciando ou controlando o comportamento dos outros.

Mas quando você tenta controlá-los (através da influência ou da coerção), você descobre que não apenas você não pode contê-los – mas sua atenção a eles traz mais iguais a eles para sua experiência. Sua sociedade atual está empreendendo uma guerra contra drogas ilegais, uma guerra contra a pobreza, uma guerra contra o crime, uma guerra contra a gravidez adolescente, uma guerra contra o câncer, uma guerra contra a AIDS, uma guerra contra o terrorismo...e todos eles estão ficando maiores. Você simplesmente não pode chegar aonde quer controlando ou eliminando o indesejado.

E, de qualquer maneira, quem entre vocês consegue decidir que modo de viver é o “certo”? É o grupo maior que mantém este “conhecimento” ou o grupo com a maior capacidade de matar os outros grupos o que está “certo”? As pessoas pobres têm a resposta? As pessoas ricas têm a chave? Qual é a religião “certa”? Qual é o modo certo de viver? É certo ter filhos? Quantos filhos é a quantidade correta? E se uma mulher tem um filho, é apropriado que ela pense em outras coisas? Ela pode ter uma carreira ou agora é obrigada a pensar somente em seus filhos? Como um homem deveria tratar a própria esposa? Quantas esposas ele deveria ter?

A premissa nula “O tipo de vida de meu grupo/nosso jeito de viver é o único modo correto, consequentemente todos os outros modos devem ser interrompidos, pois quando eu olho para aquilo com o qual não concordo eu me sinto mal” é a base da maior parte infeliz em sue planeta. *Não apenas a os que se empurram contra algo sentem a dor, mas os que estão provocando o empurrão também sentem a dor. Na verdade, o mais infeliz, menos realizado entre vocês são os que estão se debatendo contra os outros, porque ao agir assim você está desaprovando o relacionamento mais importante de todos: o relacionamento entre você e Você.*

Embora fosse sua intenção dar à luz novos desejos nascidos de você e realizar estes desejos, você não pretendia impedir, de nenhum modo, os desejos dos outros. Você sabia que este mundo é grande o bastante para todo mundo criar seus próprios desejos. E você não estava preocupado em ser obstruído por estar observando a criação alheia (mesmo que não gostasse do que visse) porque sabia que tinha o poder de se focar sobre o que é desejado. E, assim, libertar seu mundo das coisas que você não gostava não era necessário. *Você pretendia decidir o que queria e, pelo poder de seu foco e da Lei da Atração, atrair aquilo – e permitir que os outros fizessem o mesmo. Você entendia que a diversidade não apenas provê a base de sua força e expansão, mas de sua existência – pois se não há expansão, a existência não pode continuar.*

Temos poder para influenciar os outros ao invés de controlá-los?

Jerry: Gostaria de falar mais sobre o poder da influência, ou o poder do controle que temos uns sobre os outros em nossos relacionamentos. Quanto poder sobre os outros realmente temos? E como podemos evitar sermos influenciados a nos distanciar de algo que queremos por alguém que acha que devemos querer algo diferente?

Abraham: É bom que você veja que há uma distinção entre *controle* e *influência*, e gostaríamos de elevar sua compreensão ainda mais além: Quando alguém busca controlar outra pessoa, ou até mesmo uma situação, ela nunca consegue, porque na atitude de controle há um componente tão grande do conhecimento do que você não quer, que sua Vibração e ponto de atração estão trabalhando em oposição a seu desejo real. *Muito embora você possa unir forças com outros para*

se colocar contra o indesejado, e mesmo que pareça que suas forças sobrepujaram as forças opostas, você nunca realmente ganhará controle – mas, ao contrário, você aumenta, ou soma à, sua atração do mais indesejado. As faces e lugares podem mudar, mas mais do indesejado continua vindo e você não tem controle sustentável.

Também, há uma pequena distinção entre *buscar o controle de uma situação e querer influenciar uma situação a ser diferente do que ela é* além da extensão a que você está disposto a ir a fim de tentar conseguir isto. Em outras palavras, na busca da *influência*, você pode usar palavras para tentar persuadir – ou até mesmo usar ameaças de ação para coagir – quando numa atitude real de *controle* você pode usar palavras mais fortes ou até mesmo realizar algumas atitudes para afetar o comportamento do outro.

Mas há uma distinção até mesmo mais importante, que queremos trazer aqui, do que a que está entre a *influência* e o *controle*, e é a distinção entre *tentar chegar aonde você quer estar a partir de sua consciência do que você não quer*, quando comparado com *chegar aonde você quer estar a partir de sua consciência do que você quer*. A primeira é mais sobre *tentar motivar* os outros a um comportamento diferente; e a última é mais sobre *inspirar* os outros a um comportamento diferente.

Em seu esforço para a motivação, como você está focado sobre o que não quer, você não tem o benefício ou auxílio de seu verdadeiro poder. Mas quando você está focado completamente sobre o que quer – então está liberando toda resistência ou oposição a seu próprio desejo – você está empunhando a Energia que cria mundos e seu poder de influência é poderoso. Em sua conexão com, e permissão a, seu verdadeiro poder, sua influência para trazer outros para o próprio poder deles é grande.

Como harmonizamos uma família diferente?

Jerry: Considerando os relacionamentos familiares entre pais e filhos: como uma criança de pensamento independente, de Linha de Ponta, que está aprendendo e crescendo vive em harmonia com pais que querem treiná-la sob seu modo imutável de pensar e de se comportar? Em outras palavras, e se seus pais não querem ver a mudança ou o novo pensamento?

Abraham: Isto nos conduz à explicação de outra premissa nula:

Premissa Nula #5: Como sou mais velho que você, sou mais sábio que você; e, consequentemente, você deve permitir que eu lhe guie.

Embora seus pais, e outros que chegaram a seu planeta antes de você, lhe ajudem a prover uma plataforma de estabilidade quando você nasce, eles não possuem a sabedoria que você está buscando. Sua expansão virá de suas experiências pessoais e seu conhecimento virá de sua Conexão com sua Perspectiva mais Ampla. A maior parte da orientação, regras e leis que têm sido passadas de geração a geração é escrita por pessoas que não estão no estado de “permissão” da Conexão com o conhecimento mais Amplo delas. Em outras palavras, a maioria da orientação que é empurrada sobre você veio de uma perspectiva de falta, e isso não pode lhe conduzir a uma situação melhorada.

É claro que há coisas de natureza física que vocês podem aprender uns com os outros. Há muitas invenções e habilidade que foram descobertas antes de seu nascimento, que você não tem que começar do zero para perceber o benefício delas. Mas há uma crença difundida em seu planeta que é absolutamente contraditória a quem-você-realmente-é e à sua razão para ser, que nos levam à próxima premissa nula:

Premissa Nula #6: Quem eu sou começou no dia em que nasci em meu corpo físico. Como um Ser sem mérito eu nasci numa vida de esforço para tentar alcançar grande merecimento.

Você não começou no dia em que nasceu nesse corpo físico. Vocês são Consciências Eternas, com uma história Eterna de evolução e merecimento. E embora uma parte desta Consciência Criativa, merecedora, Não-Física, Eterna, Força Divina, tenha se expressado no Ser que você conhece como você – a parte mais ampla de Você permaneceu, e permanece, Não-Fisicamente focada em Energia Positiva, Pura e absolutamente merecedora.

Você veio avidamente para esta realidade física tempo-espacial porque ela é a Linha de Ponta da criação e você é um criador. Você adorou a idéia de se focar neste mundo de contraste porque você entendia o valor que o contraste teria em lhe auxiliar, como um criador, a se focar e a criar. Você entendia que continuamente sua própria vida tiraria novas idéias de você e que, pelo poder de seu foco, estas idéias poderiam se tornar “realidade”, conforme conhecido no mundo físico. E você sabia da alegria da escolha, do foco e da permissão das manifestações criativas. Você sabia que, a cada momento, seria capaz de sentir o nível do alinhamento Vibracional que estava alcançando entre seus pensamentos atuais e a compreensão de que a Fonte em você está usando o mesmo assunto ao mesmo tempo, e você entendia que estes sentimentos de emoção positiva e negativa seriam a fonte exclusiva de sua orientação para lhe ajudar a criar, e a descobrir, e a se expandir ao longo de seu Eterno caminho de vir a ser.

Você pode se lembrar de como se sentia quando criança quando alguém focava em você a própria desaprovação sobre você. O sentimento negativo que você vivenciava era sua indicação de que a opinião da pessoa sobre você estava fora do alinhamento com quem-você-realmente-é e o que você realmente sabe. Naquele momento você sentia o começo da labuta daquela outra pessoa lançando você para longe de sua Perspectiva mais Ampla de quem-você-é com a visão distorcida dela sobre você. Sua Orientação (o sentimento negativo) estava lhe deixando saber que o foco que eles tinham feito com que você atingisse estava fora do alinhamento com o foco de sua Fonte. *Embora você não se sinta bem ao olhar a si mesmo (ou qualquer outra coisa) de maneira diferente de como sua Fonte em você vê, com o tempo você se habituou ao desconforto de sua gradual incapacidade – até que, finalmente, você começou a procurar pelos outros por orientação, deixando sua própria Orientação se enfraquecer nos bastidores.*

Agora, voltando à sua questão de como uma criança pode viver em harmonia com pais que querem treiná-la em seu modo de pensar... nossa intenção dominante seria, primeiro, auxiliar a criança a se lembrar de quem-ela-é. Queremos lembrá-la de seu próprio Sistema de Orientação; queremos ajudá-la a se reconectar com seu próprio poder pessoal e que ela perceba seus próprios sonhos pessoais. Mas muitos argumentariam que não é tão simples, que “Mesmo que a criança se lembrasse de tudo isso, ela ainda estaria presa num relacionamento com pessoas que não se lembram, que não concordam com isso, que são maiores do que ela e que estão no controle da experiência dela. Como uma criança poderia ao menos encontrar harmonia sob estas condições?” Primeiro direcionaríamos nossa resposta à criança em questão, depois aos pais, e finalmente a você que está fazendo a pergunta:

Para a criança...

Seus pais são bem intencionados. Eles estão apenas tentando principalmente preparar você para as lutas da vida, que eles encontraram ao longo do caminho deles. O comportamento deles indica que eles não apenas não se lembram de quem-você-é, mas eles também não se lembram de quem-eles-são. Por isso o comportamento deles é cuidadoso. Eles se sentem vulneráveis e acreditam que você é vulnerável também.

Teremos que explicar um pouco mais a seus pais para ajudá-los a se lembrarem; e se eles não estivessem pedindo, eles não escutariam nada do que temos a dizer de qualquer modo...Há uma boa chance de que você cresça e saia da casa deles antes que eles perguntem, ou escutem, ou se lembrem.

Se você está perguntando e escutando (não importa qual seja sua idade), então queremos lhe dizer que a coisa mais importante que alguém poderia lhe dizer é: *não importa o que os outros pensam sobre você. Importa apenas o que você pensa. E se você estiver disposto a deixá-los pensar o que quer que eles queiram pensar – sobre qualquer coisa, até mesmo sobre você – então você será capaz de manter seus pensamentos estáveis com quem-você-realmente-é; e, com o tempo, você se sentirá bem, não importa com quem.*

Enquanto você escuta isso e se lembra que é verdade que você é um criador poderoso, que queria vivenciar o contraste de maneira a lhe ajudar a decidir as coisas que você agora quer, isso lhe ajudará a se sentir mais paciente sobre os outros não se lembrarem. Quando você se lembrar de que tudo está respondendo a você e ao modo como você se sente, e então você ganhar controle de como está se sentindo, você encontrará tremenda cooperação de muitos lugares diferentes lhe ajudando a obter controle de sua própria experiência.

Quando você está sozinho e pensando sobre algum problema que você tem com seus pais – você está convidando mais incidentes característicos ao estar com problemas. Mas se, quando você estiver sozinho, estiver pensando sobre coisas mais agradáveis – você não estará convidando mais problemas. Você tem muito mais controle sobre o modo como os outros lhe tratam do que as vezes você percebe. Quanto menos você pensa no problema, menos dele você obtém. Quanto menos você pensa sobre seus pais tentando controlar você, menos eles tentam lhe controlar. Quanto mais você pensa nas coisas que lhe agradavam, melhor você se sentirá. Quanto melhor você se sente, melhores as coisas ficarão para você.

Para você parece que se seus pais fossem responsáveis pelo modo como eles lhe tratam, mas isso não é verdade. Você é responsável pelo modo como seus pais lhe tratam; e quando você escuta isso, e pratica isso, a mudança de comportamento deles será sua evidência. E a melhor parte é que você estará mostrando a eles (mesmo que eles não percebam) como desfrutar da harmonia inspirando-a, ao invés de exigindo-a.

Para os Pais. . .

Quanto mais coisas você vê em seu filho, que não quer ver – mais disso você verá. O comportamento que você extrai de seu filho é mais relacionado com você do que com seu filho. Isso é realmente verdade em todos os seus relacionamentos, mas já que você pensa mais em seu

filho do que na maioria dos outros, sua opinião sobre seu filho realiza um papel mais importante no comportamento dele.

Se você pudesse reduzir a ênfase sobre o comportamento indesejado que vê em seu filho, ignorando o comportamento – não repetindo-o várias vezes em sua mente, não falando para os outros a respeito disso e não se preocupando com isso – você não seria um contínuo contribuinte do comportamento indesejado. Quando você mantém alguém ou algo como seu objeto de atenção você o está apoiando a uma de duas direções: em direção *ao que é desejado* ou em direção *ao que não é desejado*. Se você praticar o apoio em direção ao que é desejado, então quando você pensar sobre seu filho, você começará a ver os padrões de comportamento mudando para mais do que você está querendo ver. *Seu filho é um criador poderoso que quer se sentir bem e ser de valor. Se você não ficar classificando e decretando que ele seja o oposto, ele se elevará para a divindade do Ser natural dele.*

Quando você fica num *estado de medo, preocupação, ansiedade ou frustração* – você evoca o comportamento indesejado de seu filho.

Quando você está num *estado de amor, apreciação, vivacidade*, você evoca o comportamento desejado de seu filho.

Seu filho não nasceu para lhe agradecer.

Ele não nasceu para agradecer seus pais.

Para você que está perguntando...

Não se preocupe sobre uma criança perder a liberdade para parentes ignorantes, e não se preocupe sobre pais ignorantes perderem a liberdade para seus filhos. Entenda que todos eles desejaram a experiência da co-criação de maneira a chegar a uma nova consciência do desejo. Veja-os apenas como tendo experiências do Passo Um (Pedir) onde eles estão clareando continuamente o que querem.

Através do sentimento de dominação dos pais, a criança dá à luz desejos relativos a:

- ...maior liberdade.
- ...ser apreciada.
- ...apreciar mais os outros.
- ...independência.
- ...oportunidades para se expandir.
- ...oportunidades para se superar.

Ao oferecer controle paterno, o pai dá à luz desejos relativos a:

- ...ter mais liberdade.
- ...vivenciar mais cooperação.
- ...criança ter uma boa vida.
- ...a criança estará pronta para o mundo que irá enfrentar um dia.
- ...ser compreendido.

Em outras palavras, essas experiências co-criativa contrastante faz com que todo mundo envolvendo lance mais rojões de desejo e, conseqüentemente, se expandem Vibracionalmente a novos estados. E a única razão pela qual qualquer um deles sente emoção negativa é porque, no momento da emoção negativa deles, eles ainda não *permitiram a expansão*. *A vida faz com que eles se tornem algo que eles não estão atualmente se permitindo ser; e ambos, pai (ou mãe) e*

filho, estão usando um ao outro como a desculpa para não ser... Antes de seu nascimento, você apreciava a idéia dos relacionamentos contrastantes que lhe provocaria sua expansão e sempre que você se permitisse vislumbrar esta expansão você iria então abençoar o aparente esforço que a propiciou.

A Lei de Atração faz as tarefas domésticas?

Jerry: Você poderia elaborar um pouco mais a respeito de como os membros de uma família poderiam *harmoniosamente* dividir as responsabilidades de manutenção doméstica em comum e ajudar com o fluxo geral de atividades familiares e, ainda, manter o sentimento individual de liberdade?

Abraham: Quando você fala de *responsabilidades*, normalmente está falando de ação, e nós certamente entendemos que há bastante responsabilidade em termos de ação a ser compartilhada nos afazeres, e administração, e manutenção de um ambiente doméstico. E também entendemos como parece lógico para a maioria das pessoas que quando há um número específico de coisas que precisa ser feito e há um específico número de pessoas com quem partilhar estas atividades, um regime de ação parece lógico. O que normalmente dá errado em tais situações é que as pessoas que são responsáveis pelas atividades da família estão constantemente fazendo isso a partir de um estado pessoal de desequilíbrio – não fora do equilíbrio por causa da quantidade de trabalho que há para elas fazerem pessoalmente, mas por causa do ressentimento que sentem por terem que fazer mais do que sentem que é justo, ou pela frustração que sentem porque o trabalho não foi feito do modo como queriam que fosse feito...Muito embora estejamos falando sobre entrar em ação, e organizar, e manter a casa, ainda é necessário encontrar alinhamento pessoal primeiro. O que nos conduz a outra premissa nula:

Premissa Nula #7: *Com esforço suficiente, ou trabalho duro, posso realizar qualquer coisa.*

Quando você está Vibracionalmente fora do equilíbrio com os resultados que você deseja, não há ação suficiente no mundo que compense. Sem trabalhar para alcançar o alinhamento Vibracional com o que você realmente quer e, ao contrário, oferecendo ação para se debater contra, ou consertar problemas existentes, a *Lei da Atração* lhe trará um fluxo permanente de problemas a serem consertados – e você nunca estará à frente deles. Se você está focado sobre problemas – a *Lei da Atração* lhe trará problemas mais rapidamente do que você possa resolver. Se você está focado sobre uma casa desorganizada – a *Lei da Atração* lhe trará mais experiências de desordem, distúrbios e problemas com os quais você continue lidando.

Em termos simples, o poder da resposta da Lei da Atração à sua Vibração sempre será mais forte do que sua habilidade de manter-se em termos de ação. Você simplesmente não pode chegar ali a partir daí. A única maneira de trazer ordem para sua vida ou para sua casa – ou para seus relacionamentos – é fazer as pazes com a poderosa influência da Energia do alinhamento. E quando você faz isso, as coisas que antigamente eram uma luta irão parecer fluir sem esforço.

A menos que você seja capaz de abandonar sua consciência crônica sobre tarefas não terminadas e membros familiares que não cooperam, você nunca será capaz de extrair o sentimento positivo de cooperação dos outros. Você tem que abandonar a luta e se focar sobre o resultado final que está buscando. *Você tem que encontrar o estado de sentimento de uma casa cooperativa que seja*

organizada e de bom sentimento antes de poder inspirar este comportamento nos outros. As pessoas em sua vida sempre lhe darão exatamente o que você espera. Sem exceções.

Muitas pessoas nos dizem que acreditam que suas expectativas negativas surgiram da observação do comportamento negativo e não de outro modo. “Eu não *esperava* que meu filho se recusasse a tirar o lixo até que ele tenha começado a se recusar constantemente”.

Você pode se pegar num círculo infinito explicando que se sente negativo por causa do comportamento negativo dos outros. Mas se, ao contrário, você assumisse controle de suas próprias emoções e tivesse um pensamento melhorado porque isso o faz se sentir melhor, você descobriria que não importa como a situação fique negativa, você pode mudá-la. Você não tem nenhum controle real sobre o que os outros estão fazendo com a Vibração deles (ou com as ações deles em relação a este assunto), mas você tem controle completo sobre seus próprios pensamentos, Vibrações, emoções e ponto de atração.

Mas e quando nossos interesses não se combinam?

Jerry: Quando as pessoas estão em um relacionamento, que já foi harmônico, percebem que seus interesses mudaram e agora estão constantemente em desacordo uns com os outros, como podem encontrar harmonia quando têm crenças opostas ou desejos?

Abraham: Esta pergunta nos traz a outra premissa nula:

Premissa Nula #8: *Para estar em harmonia com os outros temos que querer e acreditar nas mesmas coisas.*

Normalmente as pessoas estão se debatendo tão arduamente contra tantas coisas que não desejam, que começam a acreditar que quando encontrar as pessoas que acreditam nas mesmas coisas – que estejam dispostas também a se debater contra as mesmas coisas indesejadas – no ajuntamento de forças, elas terão encontrado harmonia. Mas o problema com isso é que, como elas estão focadas no que não querem, não estão nem em harmonia com os próprios desejos nem com a parte mais ampla de si mesmas (que está sempre em harmonia com os desejos delas). Então o estado básico do ser delas, já que elas estão se debatendo contra as próprias adversidades, é de completa desarmonia.

Primeiro você tem que encontrar harmonia entre você e Você e, então, e apenas então, qualquer outra harmonia será possível. E quando você, consistentemente, alcança harmonia entre você e Você (que é o que nos referimos como o estado da permissão), então é possível encontrar harmonia com os outros, muito embora vocês tenham desacordos. Na verdade, este é ambiente perfeito para a expansão e alegria: diversidade de crenças e desejos – mas o alinhamento com a Fonte.

Relacionamentos normalmente são melhores no início porque vocês estão procurando pelas mesmas coisas que querem ver. E, assim, sua expectativa é normalmente mais positiva no começo de relacionamento. Também, procurar por aspectos positivos é uma ferramenta poderosa para encontrar sua própria harmonia, ou alinhamento com o Eu. No começo, vocês provavelmente pensem que o modo maravilhoso que se sentem é por causa da harmonia que descobriram com a outra pessoa, quando o que realmente aconteceu é que vocês estão usando um ao outro como a razão positiva para encontrar harmonia com *quem-vocês-realmente-são*.

A Fonte em você apenas vê aspectos positivos em seu parceiro, e sempre que você está encontrando aspectos positivos você está em alinhamento com quem-você-realmente-é.

E se um não quer que a relação termine?

Jerry: Mas e se seus desejos são realmente diferentes dos de seu parceiro? E se um de vocês decidiu terminar a relação e o outro quer que ela continue?

Abraham: Nós entendemos como isso pode parecer como “desejos diferentes”, mas na verdade há um desejo poderoso mútuo no coração do que ambas as pessoas querem: o desejo de se sentir melhor. Um acredita que a ação da separação é o caminho mais adequado para se sentir bem, enquanto o outro acredita que permanecer juntos é o caminho.

Deixe-nos começar esta discussão assinalando outra premissa nula, que é uma grande parte da base da confusão neste assunto:

***Premissa Nula #9:** O caminho para minha alegria vem de minha ação. Quando estou me sentindo mal eu posso chegar a um estado de melhor sentimento agindo. Posso me focar sobre uma situação que eu pense que é a razão pela qual estou me sentindo mal e me distanciar dela. E uma vez distante dela, eu me sentirei melhor. Posso obter o que quero deixando o que não quero.*

Os momentos positivos que você pode ter sentido em sua relação não estavam relacionados com a harmonia que vocês conseguiram um com o outro (que agora parece ter terminado), mas, ao contrário, estava relacionado com seu próprio alinhamento com *quem-você-realmente-é*. É verdade que é mais fácil para você estar em alinhamento consigo mesmo quando não está focado em coisas indesejadas. Então, uma pessoa próxima a você, que lhe seja agradável, pode lhe servir como um objeto positivo de atenção, não provocando distração de seu alinhamento. Mas a crença de que outra pessoa está lhe “fazendo” feliz é incorreta. *Sua felicidade é seu estado natural de ser*. A correta compreensão é que você está usando essa pessoa agradável atual como sua razão para não se focar além de *quem-você-realmente-é*; enquanto em seu estado de infelicidade, você está usando essa pessoa desagradável atual como sua razão para se focar para longe de *quem-você-é*.

Sua verdadeira felicidade acontece quando você descobre que ninguém além de você mesmo é responsável pelo modo como se sente. Se você acredita que os outros são responsáveis pelo modo como você se sente, você está numa verdadeira escravidão, pois você não pode controlar como eles se comportam ou como eles se sentem.

É natural que você queira se retirar das coisas que não o fazem se sentir bem, mas num Universo baseado na inclusão, isto não é possível. Você não pode se focar sobre coisas indesejadas – e consequentemente ativar o indesejado em sua Vibração – e sair disso, pois o poder de atração da *Lei da Atração* é mais forte que qualquer ação que você possa oferecer.

Quando você se distanciar de uma situação desagradável, a Lei da Atração lhe trará outra que se fará sentir bastante igual àquela, e normalmente bem rápido. Você simplesmente não pode chegar ali a partir daqui. Para chegar aonde você quer estar – àquele estado de melhor sentimento – você tem que alcançar o alinhamento entre você e Você.

Um processo de alinhamento de energia de 30 minutos

Você pode ter uma vantagem inicial num dia de Energia alinhada quando vai dormir na noite anterior:

Encontre coisas que estão imediatamente próximas a você – como sua cama, sua roupa de cama e seu travesseiro – para as quais direcionar sua apreciação. Então estabeleça sua intenção de dormir bem e de despertar revigorado. Quando você acordar de manhã fique deitado pelo menos por mais cinco minutos apreciando, e então se refresque tomando um banho e sua refeição matinal. Então, sente-se por 15 minutos e aquiete sua mente. Sinta que se esvai qualquer resistência que você possa ter e sinta sua Vibração se elevar. Então abra seus olhos e sente-se por cinco ou dez minutos escrevendo uma lista de coisas que você aprecia sobre sua vida.

Ao fazer esse trabalho de alinhamento de Energia, seu ponto de atração não apenas convocará atividades para você e encontrará pessoas de bom sentimento, lugares e coisas – mas sua habilidade de vivenciar as profundas delícias delas aumentará dramaticamente. Ao invés de fazer coisas e ir a lugares para tentar se sentir bem, deliberadamente obtenha o sentir-se bem – e deixe estas coisas, e pessoas e lugares virem até você. É possível que, uma vez que você entre no alinhamento com quem-você-realmente-é, você gravite para um relacionamento diferente. Mas, para começar, é também provável que, o relacionamento no qual você já está tenha sido atraído a partir do estado de seu alinhamento e agora que você alcançou alinhamento novamente ele seja renovado para você.

Se você entrou nesse relacionamento atual a partir de um estado usualmente alinhado, o potencial para retornar para um estado de sentimento maravilhoso é grande. Se você entrou nesse relacionamento porque estava num processo de escapar de algo desagradável, então a base desse relacionamento pode estar mais relacionada com o que você *não quer* do que com o que você *quer*.

Em qualquer caso, conseguir sentir-se bem antes de qualquer ação é sempre o melhor processo; e quando você não se sente bem, você não pode ser inspirado a qualquer ação que resolva o problema.

Há uma pessoa perfeita para mim?

Jerry: Há "uma pessoa perfeita" com quem possamos ter um relacionamento? E, se sim, você tem alguma recomendação de como encontrar esta pessoa? Também, qual é sua opinião sobre o que chamamos de "Alma Gêmea"? Ou seja, há um parceiro Espiritual ideal para cada um de nós?

Abraham: Ao longo de sua vida, e por causa de sua interação com os outros, você tem identificado as características nos outros que são mais atraentes para você; e você tem enviado seus rojões de desejos incrementalmente relacionados a estas características desejadas. Em outras palavras, passo a passo, vocês criaram (em sua própria Realidade Vibracional) sua versão do parceiro perfeito para si mesmos. Mas antes de poder encontrar seu parceiro perfeito, você tem que ser um Compatibilizador Vibracional com aquele desejo, o que significa que você tem que ser um Compatibilizador Vibracional de maneira consistente com o que você quer.

Se você estiver se sentindo solitário ou frustrado por ainda não ter encontrado seu parceiro, você *não* está se compatibilizando com sua Realidade Vibracional e, assim, seu encontro é adiado. Quando você sente inveja dos que têm relacionamentos maravilhosos, você *não* está se compatibilizando com sua Realidade Vibracional e, então, seu encontro é adiado.

Se você vive se lembrando de relacionamentos passados desagradáveis e usando-os como sua justificativa para querer ou precisar de um relacionamento melhor, você está se compatibilizando com o que não quer e o que você quer é adiado. Mas se você puder se trazer para um estado de bom sentimento consistentemente, mesmo na ausência do relacionamento que você deseja, o encontro é certo. Na verdade, é a Lei.

A "perfeição" deste parceiro significa que ele se compatibiliza com as coisas que sua vida faz você pedir, mas o encontro com aquele parceiro depende de você se tornar um compatibilizador com estes desejos primeiros. Você não pode encontrar seu parceiro perfeito a partir da consciência de que seu parceiro está fazendo falta em sua vida. Você tem que encontrar um modo de não mais oferecer a Vibração do "está faltando alguém".

Assim como você está selecionando sua experiência física no agora, lançando novos desejos continuamente – você também lançou desejos em relação a sua experiência física a partir do ponto Não Físico vantajoso antes de seu nascimento. E às vezes esses desejos, ou intenções, não incluíram tais coisas específicas como peculiaridades criativas ou talentos, coisas específicas que você queria fazer, ou pessoas específicas com quem você pretendesse co-criar. Uma "Alma Gêmea" seria tal pessoa. Mas normalmente não enfatizamos a idéia de "Alma Gêmea" do modo como muitas pessoas querem se referir porque, realmente, *cada pessoa com quem você partilha seu planeta é um tipo de alma gêmea*. E o sentimento de Conexão que as pessoas estão buscando, a alegria de estar com alguém e ter seus corações elevados, realmente não é uma função da pessoa com quem você está, mas, ao contrário, é uma função de sua própria Conexão com Você. Preferiríamos pensar em *Alma Gêmea* como você se encontrando, ou conscientemente se Conectando com sua própria *Alma*, ou *Fonte*, ou *Ser Interior*, ou *Eu*. Quando você, em seu momento físico ou época, oferece uma Vibração similar a seu *Ser Interior*, você realmente encontrou sua *Alma Gêmea*. E se você, consistentemente, fizer isso, as pessoas que gravitarão para você serão enormemente satisfatórias em natureza.

Pense sobre o que você quer num relacionamento e por que você quer isso. Procure por aqueles ao seu redor que estão vivenciando bons relacionamentos e sinta apreciação por eles. Faça listas dos aspectos positivos daqueles com quem você tem se relacionado...Na verdade, um dos modos mais rápidos de construir seu caminho para um relacionamento maravilhoso é encontrar qualquer assunto que consistentemente o faça se sentir bem e se focar nisso, mesmo não tenha nada a ver com relacionamentos. Quando você se lembra de que já criou Vibracionalmente seu relacionamento perfeito e que tudo está na fila para você, em sua Realidade Vibracional, e que seu trabalho agora é apenas não oferecer uma Vibração oposta em relação a isso – e que isso tem que vir para você – então tem que vir rapidamente.

A primeira coisa que impede as pessoas de se encontrarem imediatamente com seu parceiro perfeito é simplesmente a consciência e o desconforto de não terem encontrado ninguém ainda. Lembre-se, constantemente, de que você fez sua parte, deu clareza a seu desejo, lançou rojões de desejo, a Fonte se inclina àqueles desejos combinados, a Lei da Atração organizou as circunstâncias e os eventos através dos quais o encontro ocorrerá e, agora, seu trabalho (seu único trabalho) é parar de fazer esta coisa que impede seu encontro.

Quando você está “fazendo aquela coisa que você faz”, você sempre, sem exceção, sente emoção negativa. Então, quando você estiver sozinho, ou irascível, ou impaciente, ou desencorajado, ou com inveja – você está atrasando o encontro.

Se estivéssemos em seu lugar, nos lembraríamos de que já fizemos o trabalho de especificar e pedir. Aceitaríamos que a criação já está realizada. Está feito! E então pensaríamos nisso apenas pelo prazer do pensamento. *Quando o momento do pensamento é alegre e satisfatório sua Vibração é pura e poderosa, e sua criação pode facilmente fluir sem estorvo – sem a energia contraditória de tentar fazer acontecer algo que ainda não aconteceu*

Como alguém encontra o parceiro comercial perfeito?

Jerry: Se você estivesse procurando um sócio comercial, você procuraria por alguém com conhecimentos excepcionais e habilidades específicas ou você procuraria por alguém que fosse mais compatível com suas intenções gerais?

Abraham: Queremos responder sua pergunta de uma maneira completa, mas, primeiro, c nos conduz a outra premissa nula amplamente acreditada:

Premissa Nula #10: Não posso ter tudo o que quero, então tenho que abrir mão de algumas coisas que são importantes para mim de maneira a conseguir outras.

Se você vivenciou relacionamentos com outras pessoas com algumas características desagradáveis, é fácil entender o motivo pelo qual você começou a acreditar que tem que considerar o ruim com o bom e lidar com as partes indesejadas para ter acesso às favoráveis. E já que a maioria das pessoas faz pouco esforço para guiar seus pensamentos além da mera observação do que-é, normalmente elas continuam o padrão de se focar sobre o que-é – consequentemente obtêm mais daquilo no qual estão se focando... e então concluindo que possuem pouco ou nenhum controle sobre aqueles com quem interagem.

Ao se focar sobre as características desejadas das pessoas ao seu redor, você treina sua emissão Vibracional para se compatibilizar apenas com o melhor nelas – e entoa a Lei da Atração não pode compatibilizar você com o pior o pior nelas. Quando você se foca sobre o pior delas, e treina sua emissão Vibracional para se compatibilizar apenas com o pior nelas – a Lei na Atração não pode mais compatibilizar você com o melhor delas.

As pessoas que você descreveria como tendo “habilidades excepcionais” são normalmente as que estão em alinhamento com quem-realmente-são. O brilhantismo, ou clareza, ou intuitividade, que denotam “habilidade excepcional” também são as características de uma pessoa em alinhamento.

Se estivéssemos buscando um parceiro de qualquer tipo, para comércio ou pessoal, primeiro buscaríamos alguém em alinhamento consigo mesmo, pois quando as pessoas estão sintonizadas à completude de quem-realmente-são, estão se sentindo bem; estão inspiradas; estão compatibilizadas ao Bem-Estar, amor e todas as boas coisas... *A coisa mais significativa que poderíamos dizer sobre encontrar tal pessoa é que, a menos que você mesmo esteja em alinhamento, você não será um Compatibilizador Vibracional com tal pessoa... Muitas pessoas que não estão em alinhamento procuram seus parceiros para fazer com que as coisas fiquem melhores, mas a falha inerente neste raciocínio é que você não tem acesso à pessoa*

alinhada, da qual precisa para fazer com que as coisas melhorem para você, se você não está alinhado. Você simplesmente não pode chegar ali a partir daqui.

Então nossa resposta a essa importante pergunta é: Há pessoas claramente felizes que não possuem as habilidades ou interesse em seu negócio específico e há pessoas que podem ter todas estas habilidades necessárias exigidas para seu negócio que não estão felizes. *Procuraríamos por uma pessoa talentosa – com habilidade que se compatibilizam com as necessidades de nosso negócio – que é obviamente feliz. Em resumo, busque compatibilidade entre você e Você (quer dizer, seja feliz), e então tudo o que você está procurando encontrará seu caminho para você.*

Quem é o melhor qualificado para nos governar?

Jerry: Quem você sente, na área do governo, entre nós, como o melhor qualificado para estabelecer os padrões, termos e condições de vida para o restante de nós?

Abraham: Sua pergunta nos conduz de volta à premissa nula anteriormente mencionada, de que há modos corretos e errados de viver e, conseqüentemente, seu objetivo como uma sociedade é eventualmente encontrar o modo correto para viver e, então convencer todos os outros a concordarem ou obedecer a esse modo “certo”.

A diversidade de seu planeta é de tremendo valor e benefício porque *da variedade surgem todas as novas idéias e a expansão. Sem a diversidade, não haveria complacência e conclusividade.*

Deixe-nos levar a premissa nula um pouco mais adiante simulando que sua população atual concordasse completamente uns com os outros.

Digamos que, pela persuasão ou coerção, vocês chegassem num consenso global sobre o modo correto de viver. Mas novos bebês estão nascendo todo dia a partir de seus poderosos pontos Não-Físicos vantajosos de entendimento – e estão buscando a diversidade.

Este é um processo perfeito, onde uma pequena porção está vindo para seu ambiente (através do nascimento) e uma pequena porção está deixando-o (através da morte), enquanto a maior parte de sua população permanece, lhe provendo com a continuidade e a estabilidade.

Como indivíduos vivendo a vida, vocês são individualidades, mas também coletividade, fazendo constantes pedidos Vibracionais por uma vida melhorada sobre seu planeta; e não há possibilidade de, individual ou coletivamente, cessar a emissão destes pedidos Vibracionais – e o Universo responsivo constantemente responde a estes pedidos.

Esta parte central estável de sua população, sobre a qual falávamos anteriormente, normalmente se mantém atada a suas crenças limitadas (pela atenção ao que-é), o que a impede de receber o benefício imediato da melhora que está buscando. E, então, *a vida continua a melhorar em resposta ao pedido que a vida convoca de vocês.*

Há muitos que argumentam que há ideologias muito mais úteis para uma vida melhor, e mesmo nestas ideologias há os que são mais indicados para conduzir, guiar, fazer leis, e decidir qual o melhor modo de vida, e todo esse esculpimento da massa de suas vidas é agradável e satisfatório. Mas há algo muito mais amplo do que isso acontecendo sobre seu planeta: *vocês são bilhões de pessoas vivendo a diversidade perfeita, como você sabia que seria, constantemente pedindo por melhora e, por sua vez, estabelecendo, para a próxima geração, esta experiência de vida*

melhorada. Se você entendesse isso, e não ficasse mais clamando pelo “modo correto de viver” as coisas logo ficariam melhores para você.

Assim, a resposta para sua pergunta "Quem, entre nós, é o melhor qualificado para estabelecer os padrões, termos e condições de vida para o restante de nós?" é: Ninguém está mais qualificado do que você para estabelecer os padrões para você. Mas não há nada com o qual se preocupar porque você não tem como parar de fazer seus pedidos e a Fonte nunca cessa de respondê-los. E quando você, exatamente aqui, exatamente agora, não mais oferecer resistência ao que você está pedindo (ao se focar no oposto do que pediu), ele se revelará imediatamente em sua experiência de vida. Em outras palavras, se você se focar sobre algo que seu governo, ou alguém na liderança, estiver fazendo de agradável para você – então você não está resistente às coisas que escolheu para viver sua vida. Mas se você ficar chateado por algo que vê e cronicamente se coloca contra aquilo, então está usando esta coisa indesejada como sua razão para se manter na resistência ao que você escolheu.

Aprecie seu governo, ou qualquer outro de todo jeito que você puder; e, ao fazer isso, você não desaprová a prosperidade que já está estabelecida para você, e por você, que está fazendo caminho para você. A poderosa Lei da Atração sempre, sem exceções, é a melhor qualificada para lhe entregar os padrões que suas próprias vidas individuais estabeleceram.

Qual é a forma perfeita de governo?

Jerry: Bem, como você visualizaria a forma perfeita de governo para nós aqui?

Abraham: Seria um governo que lhe permitisse liberdade para ser, ou fazer, ou ter conforme você quiser. E isto acontecerá apenas quando houver entendimento de como você está conseguindo o que está conseguindo. Você vê seu governo, na maior parte tem sido de regras e regulamentos primariamente estabelecidos para proteger uns dos outros. Quando você entender que convida através do pensamento, então você não mais sentirá necessidade de toda esta restrição e então seu governo poderá se estabelecido como era quando começou – mais para oferecer serviços do que restrição ou controle.

Qual é nossa relação natural com os animais?

Jerry: Como você descreveria nossa relação natural com os animais de nosso planeta?

Abraham: A coisa mais importante a se lembrar sobre os animais com os quais você partilha seu planeta é que eles vieram para esse ambiente como extensões da Fonte de Energia, assim como vocês. Em outras palavras, como vocês, seus animais também têm um Ser Interior ou uma visão do ponto da Fonte e, como os humanos, quando o ponto de vista *físico* deles varia do ponto de vista da *Fonte* deles, eles também podem estar num estado de resistência. Porém, os animais de seu planeta estão menos frequentemente num estado de resistência ou separação. Diferentes dos humanos, eles permanecem primariamente num estado de Conexão ou alinhamento com a Perspectiva mais Ampla deles.

Quando os humanos testemunham um animal que está sintonizado à Vibração de sua Perspectiva mais Ampla, frequentemente eles comentam sobre o “instinto” do animal. O que os humanos se

referem como um “instinto” animal, nós chamamos de “estado de alinhamento com a Perspectiva mais Ampla” do animal.

A evidência do alinhamento do animal físico com a contraparte Não-Física mais Ampla está em todos os lugares ao seu redor, e você aceita isso como comportamento animal ou “instinto”, quando o que está realmente testemunhando é um animal físico que, por não estar oferecendo resistência, tem completo acesso à Perspectiva mais Ampla e que compreende, sempre, a estrutura maior.

O processo de três passos da criação

No Processo da Criação há três passos:

- Primeiro: *Pedir* (E o contraste da experiência de vida faz com que você faça isso)
- Segundo: *Responder* (Este não é seu trabalho a partir de sua perspectiva, mas, ao contrário, o trabalho da Fonte de Energia Não-Física)
- Terceiro: *Permitir* (Você tem que encontrar um modo de ser um Compatibilizador Vibracional com o que está pedindo, ou você não permitirá que aquilo entre em sua experiência, muito embora a resposta esteja disponível para você)

Quando vocês vêm do Não-Físico, humanos e animais vem com intenções diferentes. Os humanos estão mais naturalmente envolvidos no Passo Um: focando e selecionando através do contraste de seu tempo e espaço pelo propósito expresso de pedir com clareza ainda maior por uma experiência de vida melhorada. Os animais estão mais naturalmente envolvidos no Passo Três: mantendo o alinhamento com a Perspectiva mais Ampla deles. Os humanos estão aqui para criar especificamente através de focos mais específicos. Os animais criam menos especificamente e são muito menos inclinados a selecionar através do contraste e da tomada de decisões. Em termos simples, os humanos são mais criativos e os animais são mais permissores. Esta é sua inclinação natural.

Embora os animais vivenciem o contraste, e Vibracionalmente eles pedem por condições melhoradas, eles permanecem mais frequentemente em alinhamento com suas Perspectivas mais Amplas do que os humanos. É possível estar ativamente envolvido em selecionar através do contraste, como os humanos estão, e deliberadamente guiar seus pensamentos em ressonância com sua Perspectiva mais Ampla e vivenciar o benefício de ser um criador ativo ao mesmo tempo em que você está no estado permissor. E, embora os animais de seu planeta sejam uma fonte importante de alimento uns para os outros e para os humanos, o grande valor que trazem para a vida no planeta Terra é o equilíbrio Vibracional que provêm, já que são extensões da *Fonte de Energia* e permanecem predominantemente em alinhamento com esta Energia. *Os humanos e os animais fazem uma boa combinação, assim como você sabia que seria.*

Nós podemos influenciar os animais, ou apenas controlá-los?

Jerry: Os humanos podem influenciar as outras coisas vivas no planeta, ou apenas têm controle sobre elas? Como frear ou controlar um cavalo?

Abraham: O controle nunca se prova ser satisfatório para o que tenta controlar ou para o que está sendo controlado, pois ambos – controladores dos outros e controlados por outros – são antinaturais para o homem e para o animal.

Com a ausência do oferecimento do controle tudo encontraria alinhamento com a Fonte, e todos vivenciaríamos co-criações harmoniosas uns com os outros. Seja homem ou animal, vocês têm naturezas inerentes, egoísmos inatos, que vocês buscam Eternamente satisfazer. Em outras palavras, quando vocês estão em completo alinhamento com a Fonte em vocês e, conseqüentemente, vivenciam o benefício desta Perspectiva mais Ampla, o controle ao outro nunca é necessário para sua sobrevivência ou Bem-Estar. Neste estado de alinhamento você é sempre guiado a circunstância que acomodarão o Bem-Estar que você busca. Apenas alguém que não esteja neste estado de alinhamento buscaria controle sobre outro.

Enquanto no estado de alinhamento, você não oferece Vibração contraditória à sua intenção; e quando ela está sem contradição, neste poderoso estado de alinhamento, a *Lei da Atração* provê evidência desta intenção não resistente. *É isso o que influência é: quando você está no estado de Conexão, seu poder de influência é muito forte, porque é apenas sua Vibração contraditória que faz com que você seja fraco.*

Estar num estado de poderosa influência não significa que você fazer com que alguém pare de fazer o que ele tem a intenção de fazer e comece, ao contrário, a agradar você. Significa que quando você não está contradizendo suas próprias intenções – e esteja, conseqüentemente, oferecendo um poderoso sinal Vibracional – a *Lei da Atração* imediatamente lhe trará pessoas, circunstâncias e eventos que se compatibilizam com aquele sinal. Todo mundo com quem você interage mantém uma miríade de intenções; e no âmago de cada uma delas está um Ser que é Energia Pura, Positiva. E, assim, quando você está num estado de alinhamento, você pode então se conectar com a verdadeira natureza delas. *Focar-se sobre seu próprio alinhamento é a melhor maneira de manter seu poder de influência. Os animais, intuitivamente, se orientam em direção a qualquer coisa ou pessoa que ofereça benefício e para longe de qualquer pessoa ou coisa que não ofereça benefício.*

E a respeito de nosso bom relacionamento Físico/Não-Físico?

Jerry: Como você descreveria a relação entre nós, os Seres humanos atuais a *Inteligência Não-Física*? E o que você descreveria como um ótimo relacionamento entre os dois?

Abraham: Esta é uma pergunta profundamente importante e, na realidade, está na base de todo este livro sobre relacionamentos. *O relacionamento entre você e sua Fonte é o relacionamento mais significativo de todos e, a menos que esse relacionamento seja compreendido, todos os outros relacionamentos não podem ser compreendidos claramente.*

Enquanto você permanece em seu corpo físico é muito mais fácil para você perceber-se como separado dos outros a quem você vê. Você faz distinções claras entre o “eu” e o “você” quando integra sua vida com as vidas dos que lhe cercam. E, de um modo similar, o “gênero humano” percebe o que chama de “Deus” ou “Fonte”, ou “Não-Físico” como separados também.

Enquanto focado em seu corpo físico, você é uma extensão daquele Eu “Fonte” e a clarificação mais importante de todas aqui é que a Fonte não vê separações de nenhum modo entre você, em seu corpo físico, e a Fonte. Qualquer separação, ou desaprovação de uma integração completa, ou alinhamento, entre você em seu corpo físico e a Fonte em você, é provocada a partir de seu ponto de vista físico e comportamento, não do ponto de vista ou do comportamento da Fonte.

A *Fonte*, ou seu *Ser Interior* – ou como quer que você chame esta parte Não-Física de você – entende o relacionamento Eterno entre os aspectos físico e Não-Físico de você. A *Fonte* também entende o relacionamento Eterno entre você e qualquer outro Ser físico com quem você compartilha seu planeta, mas discutiremos isso mais completamente em outras seções desse livro.

Assim, aqui, neste livro sobre relacionamentos, estamos lhe pedindo para recompor sua definição de seu relacionamento com a Inteligência Não-Física nesse modo importante:

Normalmente, quando você pensa sobre um relacionamento entre duas pessoas, você as vê como indivíduos separados, ou entidades, que se comportam ou interagem uns com os outros. Queremos que você entenda que vocês não são separados de sua Fonte, mas que são uma extensão de sua Fonte; e queremos que você esteja ciente de, ou sinta, seu alinhamento Vibracional, ou discórdia, com esta sua parte mais Ampla todo o tempo. Queremos que você esteja conscientemente ciente de que quando um pensamento que está tendo exatamente agora se harmoniza tão completamente com sua Perspectiva mais Ampla é porque o conhecimento total de sua Perspectiva mais Ampla flui através de você, fazendo com que você se sinta vivificado, com a mente clara, e alegre. E quando você se sentir confuso, ou com raiva, ou desconfortável de algum modo, queremos que você reconheça que o pensamento que está tendo é discordante e está fora de harmonia com seu ponto de vista Não-Físico mais Amplo.

O relacionamento entre o “gênero humano” e a “Inteligência Não-Física” iguala seu *Sistema de Orientação*.

O relacionamento entre o “gênero humano” e a “Inteligência Não-Física” iguala a expansão do *Tudo-Que-É*.

O relacionamento entre o “gênero humano” e a “Inteligência Não-Física”, a partir do ponto de vista da *Fonte*, é que não há separação, nunca, entre os dois.

O relacionamento entre o “gênero humano” e a “Inteligência Não-Física”, a partir de seu ponto de vista físico, é uma variável. Quanto melhor você se sente, mais completa a Conexão ou relacionamento. Quanto pior você se sente, mais fragmentada a Conexão ou relacionamento.

Sua pergunta atinge diretamente o âmago da intenção desse livro e a intenção que o “gênero humano” mantinha quando veio para seus corpos físicos: *vocês vieram como extensões físicas da Fonte de Energia, compreendendo que explorariam o contraste, provocando expansão não apenas para você, mas para o Tudo-Que-É. E você sabia, todas as vezes, mesmo quando estivesse entrando em territórios inexplorados, que a orientação interior não oscilaria, mas permaneceria como um sinal constante de Bem-Estar que você alcançaria e encontraria toda hora.*

Você sabia que sob todas as condições, você encontraria seu caminho de volta aos recursos de sua Fonte ao “sentir” seu jeito – através da compreensão de que o relacionamento entre você e Você não é um de separação, mas um de alinhamento e ressonância...Quando você domina aArte

da Permissão, seu alinhamento consistente com a Fonte em você – todos os outros relacionamentos são benéficos e aprazíveis.

E se alguém se sente desconfortável com o lugar onde trabalha?

Jerry: Abraham, se uma pessoa tem um emprego do qual ela desfruta, mas se sente molestado por um superior opressor, dominante, você recomendaria que ela mudasse de emprego ou você pode oferecer uma solução melhor?

Abraham: Isto nos conduz a outra premissa nula:

Premissa Nula #11: Se eu deixo uma situação indesejada, encontrarei o que estou procurando.

Qualquer coisa para a qual você esteja dando sua atenção é oferecimento de frequência Vibracional e sua atenção àquilo por um longo período de tempo faz com que a mesma frequência esteja ativa em você. É importante se lembrar de que quando uma Vibração está ativa em você, provocando a ação física de se distanciar, isso não impedirá aquilo de estar presente em sua experiência. Em termos mais claros, a ação de se distanciar não mantém poder suficiente para compensar o poder de atração de seus pensamentos.

Com o tempo você chega ao ponto de usar rótulos fortes como “opressivo”, ou “dominante”, para descrever alguém com quem trabalha; indubitavelmente você fica observando as condições indesejadas por algum tempo, o que significa que está praticando um padrão de pensamento e um padrão de Vibração resistente, e isso significa que seu ponto de atração agora é bastante forte. Então, mesmo que você dê passos físicos para se retirar da situação saindo de seu emprego e encontrando outro – ou pedindo para sair do departamento específico desse supervisor e ser transferido para outro – *a qualquer lugar para onde vá, você estará se levando consigo.*

Empreender a ação de se distanciar não significa que seus padrões Vibracionais mudaram; e, normalmente, muito embora agora possa não estar observando as características indesejadas do superior anterior, freqüentemente justifica a necessidade de se mudar para um novo local ao se lembrar continuamente, ou explicar como era a experiência anterior, mantendo conseqüentemente aquela Vibração ativa em si.

Você recebeu tremendo valor nesse relacionamento molestandor, opressivo, muito embora seja difícil reconhecer isso enquanto está acontecendo, pois durante estes momentos desconfortáveis, quando você sabia tão claramente como você não queria ser tratado, como você não queria que seu trabalho fosse, como você não queria ser depreciado, como você não queria ser desrespeitado, como você não queria ser mal compreendido – durante estas experiências você estava lançando rojões de desejos sobre o que você preferia e como queria ser tratado. Em outras palavras, estas experiências desagradáveis foram o estado de alavanca para sua experiência de vida expandida e melhorada.

Todas as vezes em que algo aconteceu, que fez com que você lançasse um daqueles rojões de desejo, sua parte maior – sua Fonte, ou Ser Interior – seguiu o rojão, alcançou a expansão e lhe trouxe a posição da experiência melhorada. A única questão aberta, então, é: *Onde você está em*

relação à expansão? Você está imaginando a melhora, apreciando o contraste que a provocou? Você está olhando adiante com otimismo para a experiência de vida melhorada em relação a seu ambiente de trabalho? Ou você continua a falar das injustiças de sua experiência passada e, conseqüentemente, se mantendo fora do alinhamento com a nova expansão que esse relacionamento gerou? Emoção negativa significa que sua vida provocou uma expansão que, no momento da emoção negativa, você estava reprovando. Sempre. Sem exceções. Isso significa que, não importa no que você acredita como a causa de sua emoção negativa (e certamente entendemos o motivo pelo qual você quer justificar seus sentimentos negativos, pois seria melhor se eles tivessem sido melhores), sua emoção negativa significa que você está desaprovando sua própria expansão. Ponto.

Se seu supervisor molestatador não lhe tivesse inspirado seu desejo e a expansão a algo mais, você não sofreria o desconforto de não permitir a expansão. Assim, a melhor solução pela qual você está pedindo é: *Tente ficar em paz com o onde você está*, talvez pelo reconhecimento de que esta pessoa desagradável lhe ajuda a ter mais clareza sobre como você quer ser tratado e sobre como quer tratar os outros; busque pelo benefício do relacionamento ao invés de se debater contra os aspectos indesejados dele; e, no processo simples, e muito-mais-fácil-do-que-você-inicialmente-pode-acreditar, de simplesmente esfriar um pouco – e talvez até tentando dar o benefício da dúvida a seu supervisor – sua resistência será minimizada e você então estará permitindo a si mesmo se mover numa direção recém-encontrada de expansão... *Se sua vida fez com que você pedisse por uma situação melhorada – não importa qual seja ela – e você não mais está oferecendo pensamentos crônicos Vibracionais que sejam opostos ao seu desejo, seu desejo tem que vir para você. Mas você não pode continuar a manter vivo em você padrões Vibracionais do que você não quer, e receber o que quer. Isto desafia a Lei da Atração.*

Os contratos legais são contraprodutivos para a criatividade?

Jerry: Eu entendo que você está nos encorajando a ficarmos atentos a nossas emoções de maneira a fazer nossas melhores escolhas. Então, como podemos viver e criar “no momento” enquanto, ao mesmo tempo, entramos em relações de longo prazo, ou acordos, onde nossos documentos legais visam nosso futuro?

Abraham: Esteja você focado sobre uma situação imediata, que requerem seu pensamento e atenção exatamente agora, ou esteja você pensando sobre um evento futuro, ou até mesmo num evento passado – você está fazendo isso exatamente agora. Conseqüentemente isto está provocando uma ativação da Vibração exatamente agora. Em outras palavras, você pode dizer como está afetando um evento, exatamente agora, pelo modo como está se sentindo exatamente agora quando está pensando sobre ele. Porém, se você está ciente de como está se sentindo em todo momento presente, e importa a você que se sinta bem, e está fazendo um esforço deliberado para alinhar seu pensamento atual com o pensamento de seu Ser Interior – não apenas você terá muito mais momentos agradáveis, mas todo tema sobre o qual ponderar será benéfico pelo foco de seu pensamento alinhado com a Fonte. Às vezes as pessoas não concordam com a premissa de que “se você se sentir realmente bem sobre algo, aquilo continuará a evoluir para um modo agradável”, dizendo quão felizes elas se sentiram no começo de um relacionamento que acabou ficando ruim. Mas se você se lembrar que cada vez que se foca sobre algo, seu pensamento atual está afetando aquilo, então você pode entender que entre o tempo em que se sentia bem sobre seu relacionamento e o tempo em que ele ficou ruim, seu pensamento atual se moveu frequentemente para o que você não queria, ao invés de para o que queria. Às vezes, no ínterim entre o começo feliz e o fim infeliz de seu relacionamento, seus pensamentos consistentemente se voltaram em

direção às coisas indesejadas, e você vivenciava a inevitável emoção negativa que sempre acompanha tais pensamentos. *É necessário foco deliberado contínuo sobre os aspectos positivos de qualquer relacionamento para manter a produtividade do bom sentimento durante o tempo. Você não pode permitir que seus pensamentos de "agora" flutuem em direção ao indesejado sem o impacto negativo presente e futuro sobre o objeto de sua atenção.*

Muitos acordos de longo prazo são buscados a partir de uma perspectiva de querer se proteger contra situações futuras indesejadas e esta não é uma boa base a partir da qual começar qualquer relacionamento. *Quando você começa a entender o poder de seu pensamento focado, qualquer necessidade de proteção ser dissipará e seu senso de Bem-Estar ininterrupto dominará.*

Se suas circunstâncias atuais, ou as leis de seu governo, requerem que você entre em acordos compulsórios, de longo prazo, você ainda pode manter seu equilíbrio e sentimento de alinhamento, ou liberdade, lembrando-se que mesmo estes acordos podem ser mudados. Você pode entrar num acordo de 20 ou 30 anos em relação à compra de sua casa, mas mais tarde, se você desejar, você pode vender sua casa e, conseqüentemente, finalizar aquele acordo. Muitas pessoas entram num relacionamento marital com acordo de “até que a morte nos separe” para, mais tarde, emendar estes acordos com novos acordos de “divórcio”.

É liberador perceber que ao utilizar o poder de seus pensamentos – ao deliberadamente alinhá-los com a versão expandida da vida à qual você deu a luz – você possa chegar a qualquer lugar que queira estar a partir de qualquer lugar onde está.

O que perpetua os problemas terapêuticos crônicos?

Jerry: Para mim parece que quando as pessoas entram em terapias onde tentam resolver ou consertar problemas específicos, os problemas frequentemente parecem continuar por anos. Qual é o motivo disso? Por que a dor delas continua?

Abraham: Porque cada momento é novo; e, sob todas as condições, os componentes do momento estão mudando e são diferentes de cada momento passado. *Nada permanece o mesmo. As coisas estão mudando constantemente, mas frequentemente, por causa dos padrões crônicos de pensamentos, muito embora as coisas estejam mudando – elas estão mudando para mais do mesmo.*

Não é possível criar um futuro melhorado enfatizando os problemas do passado. Isto simplesmente *desafia a Lei. Ao se focar nos problemas do passado, ou nos do presente, você se impede de se mover para as soluções em seu futuro. Ao se focar nos problemas do passado, ou nos do presente, você garantirá um futuro problemático.*

As terapias podem ser de valor no sentido de que qualquer discussão sobre os aspectos indesejados de sua experiência de vida podem lhe ajudar a saber mais claramente que mudanças você prefere, mas além dessa descoberta, *uma discussão continuada das coisas indesejadas apenas lhe manterão nestes padrões indesejados de atração. Se, porém, uma vez que você esteja sutilmente ciente do que prefere, se focar sobre isso, sua vida tem que melhorar.* Há uma tremenda diferença na frequência Vibracional do problema e na da solução. A pergunta tem uma Vibração, enquanto a resposta tem outra bastante diferente. Sua experiência indesejada lançou um desejo emendado, e seu *Ser Interior* agora está focado inteiramente sobre esta *melhora*; e quando você se une a seu *Ser*

Interior no pensamento e na Vibração daquele desejo, você sentirá uma melhora imediata em sua emoção – e a manifestação da melhora começará a se mover para sua experiência. Mas, tanto quanto você continue a bater no tambor da injustiça, da falsidade, ou do que é indesejado, você se manterá à parte da melhora.

Qual é nosso maior valor para os que estão em necessidade?

Jerry: Se vemos um amigo em uma situação negativa, vivendo algo verdadeiramente indesejado ou sem algo que a pessoa quer muito, como podemos ajudá-lo? Em outras palavras, como podemos ser uma vantagem para os outros ao invés de uma desvantagem?

Abraham: Se seu amigo está sentindo emoção negativa por causa da situação na qual ele está, ou se você está sentindo emoção negativa por causa de sua consciência da situação na qual seu amigo está, nenhum de vocês estão alinhados com sua Perspectiva mais Ampla. *Sua consciência do problema de seu amigo é uma verdadeira desvantagem para ele porque você está amplificando a Vibração do problema e, conseqüentemente, somando a ela.*

Freqüentemente seu amigo puxa você para uma consciência mais aguda do problema ao continuamente discutir aspectos específicos dele, mas com cada momento de atenção que você dá ao problema de seu amigo, mais distante de ajudá-lo você realmente está.

Neste mundo contrastante no qual você está focado, qualquer atenção a seus problemas faz com que Vibracionalmente você peça por soluções e estas soluções começam a se alinhar para você. Então você realmente pode somar ao poder com o qual seu amigo está pedindo por soluções ao discutir as especificidades do problema, mas ele não precisa de ajuda para amplificar seus problemas de maneira a intensificar o pedido. Este é um processo natural que o contraste do Universo provê... Não há razão para incitar problemas deliberadamente de maneira a incitar soluções.

Você não é de nenhuma ajuda discernível para seu amigo preocupado, exceto se puder se focar na direção da solução, na direção do que ele quer, ou na direção do que você deseja para ele. *Se você está determinado a se sentir bem e pode se focar na direção da melhora dele a despeito de ele viver cutucando seus problemas, seu poder de influência em direção à melhora será poderoso.* Em outras palavras, quando você se foca na direção da solução, você agrega forças com seu próprio Ser Interior, com o Ser Interior dele, e com todos os componentes cooperativos que a *Lei da Atração* já forjou. *Se você se permitir ser a caixa de ressonância para os problemas de seu amigo, seu poder de influência será vil, e você não será de valor para seu amigo.*

Mas algo ainda mais aborrecedor está ocorrendo agora: o problema de seu amigo não apenas lançou rojões de desejo na Realidade Vibracional dele, como seu foco e sua associação com ele fizeram com que você lançasse rojões de desejo em relação a seu amigo em sua própria Realidade Vibracional. Em outras palavras, essa experiência provocou uma expansão em você, e se você não se focar na direção de sua expansão – não se focando na possível melhora para seu amigo – você estará contra sua própria expansão.

É importante perceber que a emoção negativa que você freqüentemente sente quando está preocupado com um amigo preocupado acontece porque seu foco está puxando você para longe de

você mesmo. Seu amigo pode ser a razão para seu foco, mas seu amigo não é a razão pela qual você está se colocando contra si mesmo. Seu foco é o motivo disso.

Buscar por aspectos positivos e esperar que o bom aconteça a seus amigos é o único modo pelo qual você pode ser de valor para eles, pois não há ação nenhuma que você possa oferecer que seja forte o bastante para resistir a sua corrente de atenção negativa.

Jerry: Então não estamos nos fazendo nenhum favor, nem à outra pessoa, quando discutimos nossos problemas ou preocupações com elas?

Abraham: Certamente não. Nada de bom vem de se focar em oposição ao que deseja. É prejudicial a você e a quem você puxa para sua conversa negativa.

Por que algumas pessoas repetidamente atraem relacionamentos dolorosos?

Jerry: O que faz com que algumas pessoas atraiam repetidamente relacionamentos que lhes trazem dor e raiva – a um nível que finalmente interrompam o relacionamento – mas então elas logo se encontram engajadas em outro relacionamento com as mesmas condições essencialmente negativas? E o que você recomendaria para mudar este padrão?

Abraham: É possível se distanciar de uma situação indesejada sem repeti-la novamente, mas isso requer que não se fale sobre a situação, que não se pense sobre ela, que não se debata contra ela. Requer uma desativação completa da Vibração da experiência problemática. E o único modo de desativar um pensamento, ou Vibração, é ativando outro. *O modo para evitar situações indesejadas que se repetem é falar sobre situações desejadas. Fale sobre o que você quer; e descontinue o diálogo sobre quaisquer experiências indesejadas, situações ou resultados.*

Monitorar pensamentos pode ser tedioso e cansativo, então a melhor forma de mudar deliberadamente a direção de seu pensamento é reforçar seu desejo de se sentir bem. *Uma vez que você esteja determinado a melhorar o modo como se sente, você começará a se perceber quando estiver nos estágios iniciais e sutis da atração negativa. É mais fácil liberar um pensamento negativo logo nos estágios iniciais dele do que após ele ter obtido mais impulso.*

Algumas pessoas são sentenciadas por suas influências na infância?

Jerry: Muitos de nossos pensamentos de incapacitação começam na infância? Quer dizer, quanto de influência os adultos têm no modo como as crianças começam a pensar? E as crianças são sentenciadas a continuar os padrões de pensamentos resistentes que aprenderam de seus pais?

Abraham: “Sentenciar” é uma palavra muito forte do que a que usaríamos, mas não sem dúvida que crianças são influenciadas pelos pensamentos de seus pais, pois qualquer um que esteja dando atenção a qualquer coisa começa a oferecer uma Vibração similar. Mas é valioso lembrar que não importa qual seja sua idade, sempre há um Relacionamento Vibracional acontecendo entre o conteúdo Vibracional de qualquer coisa na qual você está focado no momento e o ponto de vista sobre o mesmo tema a partir da Fonte em você.

Por exemplo, quando um adulto não aprova o comportamento de uma criança e diz de sua condenação a ela, conforme a criança observa a reprovação do adulto, uma Vibração acontece na criança, que corresponde àquela reprovação. Mas, ao mesmo tempo, a Fonte interior está oferecendo apreciação e aprovação à criança, pois, não importa qual seja a situação, a Fonte nunca

retira o amor ou oferece a condenação. Nunca! Então a discórdia entre a Vibração ativa, influenciada pela reprovação física do adulto, e a Vibração ativa do amor da Fonte, provoca discórdia na criança, que sente emoção negativa. Quando a emoção negativa está presente, ela sempre indica discórdia entre a perspectiva da Fonte e a sua própria perspectiva no corpo físico.

É valioso notar aqui que nenhuma emoção negativa está presente até que Vibrações opostas tenham realmente ocorrido. Em outras palavras, não importa quanta desaprovação dos outros você sinta, a menos que você se foque sobre a desaprovação dos outros o bastante para ativá-la em sua própria Vibração – você não sentirá a discórdia. Mas a maioria dos pais é tão segura de que está certa, que trabalha duro em se focar sobre o que acredita ser um comportamento errado até começar a influenciar atenção suficiente para seu objeto de desaprovação, e a discórdia começa na criança.

É interessante notar a surpreendente diferença entre o comportamento ou aproximação de sua Fonte e a maioria de seus pais: Sua Fonte, não importa quão extrema seja a situação, nunca retirará seu amor e apreciação de você. Não há comportamento que você possa oferecer que resulte na retirada do Amor da Fonte – embora, bastante frequentemente, seu pai físico, que perdeu a Conexão consciente com a Fonte, aparentemente exija sua atenção ao que ele julgar ser sua falha ou comportamento impróprio.

Perceba quão relutante seus filhos ficam, especialmente no começo, em admitir o mal comportamento deles para você. É o instinto natural deles continuar a se sentirem bem sobre si mesmos mesmo quando você está encontrando falhas ou má conduta.

A partir do momento em que você é influenciado para se desviar de sua consciência sobre seu próprio valor, o desejo mais poderoso que flui de você é se reconectar com esta consciência do seu valor. Não há nenhuma força motriz maior no Universo do que a força do Bem-Estar e do autovalor. Assim, mesmo que você seja como a maioria das crianças que nasceu num ambiente onde a maioria dos adultos perdeu sua ciência consciente desta Conexão, sempre você tiver um vislumbre dela, ela lhe chama. E você a sente. Não há maior propósito neste livro do que ativar em você uma decisão consciente de buscar alinhamento com a Fonte em você.

Sempre que os outros tentam lhe guiar ou influenciar seu comportamento oferecendo aprovação ou desaprovação...quando você tenta agradá-los você está diminuindo sua consciência de seu próprio Sistema de Orientação. Se fôssemos pais, estando em seu lugar, nossa intenção dominante em relação a nossos filhos seria torná-los cientes do próprio Sistema de Orientação deles e encorajá-los a utilizá-lo sempre. Pois entendemos que não há quantidade de conhecimento físico que pudéssemos transmitir a fim de começar a chegar na magnitude do valor do contínuo alinhamento com a Perspectiva mais Ampla deles. Em outras palavras, a persuasão de qualquer pessoa para que você a agrade, a partir de sua perspectiva física e, conseqüentemente, ignorando a Perspectiva mais Ampla da Fonte delas, é um sacrifício que nunca pediríamos a ninguém.

Você foi abençoado com uma criança difícil?

Muitas crianças são capazes de manter a própria Perspectiva mais Ampla mesmo no meio de forte influência humana. Elas são frequentemente rotuladas por seus pais e professores como crianças “problemáticas” ou “difíceis”. Elas são frequentemente julgadas como “teimosas” e “incapazes de aprender”, mas queremos que você saiba que a determinação de se guiar e de seguir a orientação pessoal é uma intenção inerente com a qual todos nascem. Muitas crianças até estão vindo para

essa forma física com uma intenção mais poderosa de permanecer conectadas à própria Perspectiva mais Ampla e as pessoas físicas que cercam estas crianças estão percebendo que elas são menos fáceis de serem dissuadidas das próprias determinações. Isso é uma coisa boa.

Muitas pessoas foram socializadas, no sentido de que geralmente buscam a aprovação de outras, e frequentemente elas têm vidas muito difíceis, pois esta não é uma tarefa simples, determinar quais – das pessoas influentes que as cercam – elas devem seguir.

E muitas pessoas que gastaram anos se esforçando para se adequarem, para não causarem problemas, e para encontrar aprovação das outras, finalmente alcançam o ponto de reconhecer a futilidade disso, pois não importa quão duro elas tentem agradar às outras, a lista dos que não estão sendo agradados por elas continua maior do que a lista dos que estão sendo agradados. E quem consegue decidir qual é o modo certo de viver, afinal?

Você está vivendo nesse tempo maravilhoso de Despertar. Esta é a época quando mais pessoas chegarão à percepção consciente de seu próprio valor. Esta é a época quando menos pessoas tentarão a tarefa impossível de se debater tanto contra o indesejado de maneira que elas ficarão apenas com o que é desejado. Esta é a época quando mais pessoas perceberão que o que têm buscado há muito tempo não é uma mudança no comportamento dos outros, ou no mundo fora delas – sobre o qual elas não têm controle – mas, ao contrário, uma compreensão sobre o próprio relacionamento Vibracional com a Fonte, sobre a qual elas têm completo controle.

Como alguém pode se mover da desarmonia apenas para a harmonia?

Jerry: Se você fosse uma criança nascida num ambiente desarmonioso – ou até mesmo um empregado num ambiente profissional desagradável – como você poderia permanecer em tal situação e ainda manter uma experiência de vida pessoal positiva?

Abraham: A primeira coisa nós encorajariamos que você fizesse é se manter calado, por assim dizer. Tente ser tão imperceptível quanto possível em sua consciência sobre a desarmonia. Na verdade, faça seu melhor para estar inconsciente da desarmonia, pois ao estar verdadeiramente inconsciente da desarmonia não há Vibração dela presente em você, e a Lei da Atração então lhe deixará fora de qualquer encontro com a discordância.

Mas se, ao contrário, você estiver ciente dos acontecimentos desagradáveis – se buscar suprimir as injustiças chamando a atenção para elas – então você ativa em si a Vibração que lhe coloca mais próximo da mistura desagradável. Se, do seu ponto de vista, você identifica o dano e o aponta, os que estão participando do comportamento que você acha errado se levantarão e se oporão a você numa tentativa de lhe convencer de que é realmente seu ponto de vista que está errado. Então você recua, e eles recuam, e a discórdia fica maior enquanto os dois lados são privados de qualquer solução permanente.

Todos os contrastes provocam um pedido por melhor por todas as partes envolvidas, mas normalmente os que estão envolvidos estão se debatendo tão duramente contra alguém que são incapazes de ver a solução, muito embora ela possa estar bastante próxima.

Ver o que você não quer até que você não mais esteja naquilo e então deixar a situação, indo para algum outro lugar, não traz uma solução permanente, pois a razão pela qual você a deixou é a Vibração dominante em você, o que significa que mais cenários como o que você acabou de

deixar estão fazendo o caminho para sua vida novamente. Em outras palavras, você não muda o ponto de atração ao se mover para um novo local, para um novo emprego, para um novo relacionamento.

Pode soar estranho, mas a maneira mais rápida de conseguir uma situação nova e melhorada é fazer as pazes com sua situação atual. Ao fazer listas dos aspectos mais positivos que você pode achar sobre a situação atual você libera sua resistência às melhoras que estão esperando por você. Mas se você se cerca contra as injustiças de sua situação atual, se mantém no alinhamento Vibracional com o que não quer e não pode, portanto, se mover na direção da melhoria. Isto desafia a Lei.

Considerando que um desejo poderoso por melhora sempre nasce de situações desagradáveis, a parte mais ampla de você já está vivenciando o benefício do contraste que você viveu e você pode – muito mais facilmente do que muitos acreditam – começar, exatamente agora, a receber o benefício deste contraste. No início pode não ser fácil, mas é realmente tão simples quanto fazer o melhor do onde você está.

Em cada partícula do Universo há aquilo que é desejado – e a falta daquilo. Ao tomar uma decisão de se reorientar para buscar o que é desejado, você muda seus padrões Vibracionais de resistência e não será possível permanecer em situações indesejadas por longos períodos de tempo.

Uma infância negativa tem que resultar numa vida adulta negativa?

Jerry: Bom, uma criança poderia ser negativamente influenciada por um pai, mas não tem que ser continuamente influenciada através da vida adulta por causa da infância, certo? Em outras palavras, esta é uma decisão individual que pode ser feita a qualquer momento pela criança que agora é um adulto?

Abraham: É claro, pelo modo como você formulou suas perguntas aqui, que você acredita que a criança pequena tem pouco ou nenhum controle em relação ao mais velho, ao adulto. E, assim, você está atrasando sua expectativa de as coisas ficarem melhores para esta criança, até que ela se torne um adulto e possa ganhar controle de sua própria vida e tomar suas próprias decisões.

Como um adulto lendo esse livro, você está numa posição onde pode conscientemente fazer de seu relacionamento Vibracional com seu Ser Interior sua prioridade máxima ao entrar no Vórtice do Bem-Estar e controlando, positivamente, tudo sobre sua experiência de vida.

Mas há um outro modo de olhar para isso: Como uma criança, mesmo uma criança numa situação negativa que parece ter pouco controle de sua própria experiência, você tem um relacionamento melhor entre o você físico e o Você Não-Físico do que muitos adultos. Em outras palavras, para a maioria, a variação Vibracional entre seus dois aspectos Vibracionais é bem menor nos primeiros dias de sua vida do que nos anos posteriores, pois você escolhe pensamentos resistentes e continua a escolhê-los mais e mais conforme se move através do tempo. É por isso que a maioria das crianças é muito mais feliz do que a maioria dos adultos, muito embora aparentemente as crianças pareçam ter – de longe – menos controle. E este livro é escrito para lhe ajudar a reverter esse processo.

Queremos que você entenda que a qualquer momento, quando você toma a decisão de estar conscientemente ciente do relacionamento entre seus pontos Vibracionais vantajosos (ou seja, a

qualquer momento que você decida que “como você se sente” é de máxima importância para você), você pode entrar no alinhamento, você pode acessar a Energia que cria mundos, você pode realizar seu propósito de ser – e pode viver feliz daí por diante.

Mas até que você decida focar seus pensamentos no alinhamento com a Fonte em você, você não se sentirá bem. *Uma vida de alegria não tem a ver com ganhar controle dos fatores que lhe cercam. Uma vida de alegria tem a ver com você entrar no alinhamento com quem-você-é. A alegria não tem a ver com controlar as outras pessoas, ou as circunstâncias. A alegria tem a ver com você controlar seu próprio relacionamento Vibracional entre o você físico e o Você Não-Físico. É o alinhamento com a Fonte que é a alegria, ou o amor, ou o sucesso, ou a satisfação.*

Culpar o sofrimento passado amplia o sofrimento presente

Jerry: Há um grande número de adultos que está experienciando trauma em suas vidas, adultos que acreditam que seus pais são a raiz de seus problemas atuais. Tanto quanto eles continuam a culpar seus pais, eles continuarão a experienciar problemas?

Abraham: Para que os adultos sejam capazes de usar algo de seu passado distante (como algo da infância) como razão para não se sentir bem em seu presente, é necessário manter vivo aquele pensamento desagradável e ativá-lo em sua Vibração. *Seja uma lembrança desagradável sobre um pai, um irmão/irmã, uma intimidação na escola, ou um professor irado, é apenas o pensamento continuado deles sobre aquele relacionamento que faz com que aquilo ainda seja um problema anos depois.*

Nós definiríamos uma crença como um pensamento que continua a ser pensado. Em outras palavras, independente daquilo no qual você está focado, pensando a respeito, falando a respeito, observando, lembrando, ou contemplando – seja sobre seu passado, presente, ou futuro – esta Vibração-pensamento está ativa exatamente agora. E suas emoções estão lhe dando, no momento, um retorno de como aquele pensamento atual ativo está se misturando com a perspectiva de seu *Ser Interior*. Quando seu pensamento atual não está ressoando com o que seu *Ser Interior* sabe sobre o assunto, sua emoção negativa indica a desarmonia. E frequentemente, como você não está ciente da existência desse *Sistema de Orientação Emocional*, e não percebe que pode mudar seu foco e melhorar o modo como se sente, você continua seu pensamento discordante e se sente mal e culpa o objeto de sua atenção.

De um modo nato, você entende que é suposto que você se sinta bem e, quando não se sente, você sabe que algo está errado. E é fácil entender como, sob tais condições, você culparia qualquer coisa ou qualquer pessoa que tem sua atenção enquanto a emoção negativa está presente.

Assim, depois de um período bastante longo, a cada vez que uma lembrança desagradável aparece e você sente a emoção negativa, mas não faz nenhum esforço para controlar seu pensamento e foco para o alinhamento com a perspectiva de seu *Ser Interior* – sua discórdia Vibracional fica mais forte. Em outras palavras, suas crenças negativas sobre sua vida passada não apenas ficam maiores e ganham impulso, mas você continua a trazê-las adiante e a usá-las como razões para sua atual desconexão da Fonte.

Muitos sentem a futilidade de tentar solucionar esses conflitos passados porque normalmente os personagens principais de seus dramas passados estão mortos e, mesmo que ainda estivessem vivos em algum lugar do planeta, sentem que a probabilidade de que eles reconheçam o mal que

fizeram é pequena; e, de qualquer forma, eles acreditam que o dano já está feito... Durante estes momentos traumáticos ou dramáticos da infância, de crueldade reais ou percebidas, eles foram influenciados pela situação a se focar fora do alinhamento com a própria *Fonte de Energia*; e eles tanto fizeram isso que estabeleceram uma crença (um padrão crônico de pensamento) que os manteve fora do alinhamento sempre que se focavam sobre o pensamento desalinhado.

O que este adulto que culpa não percebe é que o relacionamento que está desarmônico aqui é aquele entre ele, em sua forma física exatamente agora, e seu *Ser Interior*, sua Energia mais Ampla, Pura, Positiva.

Seu sofrimento não é por causa dos maus tratos da infância, sobre os quais ele não tinha controle. Seu sofrimento tem a ver com seu desalinhamento atual, neste-momento, entre o eu físico e a Fonte Não-Física – sobre a qual ele tem completo controle.

Pode ser tão liberador focar seus pensamentos e, conseqüentemente, treinar suas crenças para o alinhamento com sua própria Fonte e poder. É tão debilitador continuar a falsa premissa de que “os outros precisam ser diferentes antes de eu poder me sentir bem”.

Quando “consertar problemas” simplesmente aumenta os problemas?

Jerry: Acho que minha tendência, nos anos passados, era tentar consertar os problemas. Eu acreditava que se eu pensasse neles o bastante eu poderia resolvê-los, mas então a maioria dos problemas só crescia.

Abraham: *O único modo de resolver um problema é olhar para a solução. E, quando você estiver olhando na direção da solução, você sempre sente uma melhora em suas emoções. Olhar para os problemas sempre o faz se sentir pior.*

É aquela velha *falsa premissa* novamente: “Se eu me impulsionar arduamente o bastante contra o que eu não quero, elas irão embora”, quando o que realmente acontece é que quanto mais você se debate contra aquilo, maior aquilo se torna e frequentemente ele se manifesta mais em sua experiência.

É útil se lembrar que todo assunto é realmente dois assuntos: *o que é desejado e a ausência do que é desejado*. Frequentemente se parece como uma linha tênue entre se focar sobre o problema e se focar sobre a solução, mas esta linha não é uma linha tênue de maneira nenhuma, pois as frequências *Vibacionais* do problema e as da solução são vastamente diferentes. *O melhor modo de identificar de qual lado da equação você está se focando é prestando atenção a como você se sente. Suas emoções sempre indicarão se você está focado na direção de seu saber mais Amplo e de sua solução, ou na direção oposta, para o problema.*

Abraham, fale-nos sobre o Amor

Jerry: O amor é uma palavra predominante em nossa cultura. Em geral, como você vê o gênero humano em relação à palavra amor?

Abraham: Estar no estado de amor significa estar no estado de completo alinhamento com a Vibração da Fonte em você. Quando você está no estado de amor, não há Vibração ativa de resistência em você. Por exemplo, se um pai está focado sobre o absoluto Bem-Estar de seu filho, este pai está em completa harmonia com o modo pelo qual a Fonte nele vê o assunto do filho dele e, portanto, não há Vibração resistente presente – e o pai sente “amor”. Mas se um pai está focado no que considera ser o mau comportamento do filho, ou se ele se preocupa com algo indesejado que esteja acontecendo ao filho, estes pensamentos são completamente desarmônicos com o modo pelo qual a Fonte nele vê o assunto do filho e, portanto, há resistência presente na Vibração do pai – e ele sente raiva ou preocupação.

Assim, da mesma forma que o "problema" e a "solução" são Vibrações muito diferentes, o assunto "amor" pode ser discutido a partir do estado de estar alinhado com *quem-você-realmente-é*, ou a partir do estado de estar fora do alinhamento com *quem-você-realmente-é*. Uma mãe que grita com seu filho “Você não sabe quanto eu amo você!” a partir de seu estado de trauma, ou preocupação, ou raiva, está fazendo isso a partir de seu estado de desalinhamento. E, assim, muito embora ela esteja oferecendo a palavra “amor”, a Vibração dela não poderia ser mais oposta.

Um das coisas mais confusas que as crianças encontram quando começam a entender a linguagem é a dicotomia entre as palavras que seus pais dizem e a Vibração que as acompanham. É de muito valor para uma criança quando um pai expressa, com palavras, o que ele realmente está *sentindo*. E ainda de mais valor quando o pai trabalha para estar em alinhamento com a maior verdade de seus sentimentos (amor) antes de expressar qualquer coisa em direção à criança.

Quando é hora de deixar de tentar?

Jerry: Por que as pessoas constantemente continuam se agarrando às relações que trazem dor para elas?

Abraham: Frequentemente as pessoas acreditam que ter uma relação, mesmo que não seja uma de bom sentimento, é melhor do que não ter relação nenhuma. E, assim, elas permanecem porque parece menos doloroso ficar bravo do que sozinho, ou estar continuamente ofendido do que inseguro.

Jerry: E qual é o nível de desconforto, ou dor, que uma pessoa deve atingir antes de você recomendar a busca de uma separação no relacionamento negativo?

Abraham: Distanciar-se da exposição às coisas desagradáveis ou indesejadas não lhe dá o alívio de não ser continuamente confrontado com estas coisas, e você pode achar mais fácil encontrar pensamentos mais agradáveis e estar mais frequentemente em alinhamento com sua Perspectiva mais Ampla. Mas embora constantemente haja alívio temporário seguido de uma despedida abrupta, se você partiu sem realmente alcançar alinhamento Vibracional com a Fonte em você, o alívio não durará – e o próximo relacionamento que você atrair se fará sentir, geralmente, muito parecido com o último.

É claro, se alguém está experienciando abuso físico ou até mesmo verbal, encorajariamos uma separação física tão rapidamente quanto possível. Porém, apenas se remover da situação atual não interromperá seu sentimento de abuso se você continuar a pensar nisso, ressentir-se com isso e usar isso como sua razão para ir embora.

Você não pode continuar se focando sobre pensamentos desagradáveis sem manter os pensamentos ativos em você e, conseqüentemente, ficar desalinhado com as soluções e relacionamentos que você realmente deseja. Em resumo, você simplesmente não pode chegar aonde quer salientando a evidência daquilo que é indesejado. Isto desafia a Lei.

Freqüentemente as pessoas ficam surpresas ao descobrir que ao permanecerem fisicamente em um relacionamento (ao não sair dele), e ao mesmo tempo desativar deliberadamente os aspectos *indesejados* do relacionamento ativando mais dos aspectos *desejados*, o relacionamento melhora tanto que elas não mais querem ir embora. Não estamos sugerindo que em todos os casos seja possível se focar repentinamente tão positivamente que você consiga mudar a personalidade ou comportamento dos que vivem com você – mas sabemos que nada pode vir para sua experiência a menos que esteja ativo em sua Vibração.

Muitos argumentam que as coisas desagradáveis não estariam ativas na Vibração delas se as outras pessoas não se comportassem de um modo que provoca a ativação. E embora saibamos que é certamente mais fácil se sentir bem quando se está ao redor de pessoas de bom sentimento, *nunca iríamos tão longe dizendo que o comportamento dos outros é responsável pelo modo como você se sente, pois você tem o poder de se focar e, conseqüentemente, atrair, a despeito do comportamento dos outros em seu ambiente.*

Se, toda vez que você ver algo indesejado, simplesmente se mudar para um lugar onde, naquele momento, não veja o comportamento indesejado, com o tempo você terá se restringido para um lugar impossível de completa isolação. Mas se, toda vez que você ver algo indesejado, perceber que, no mesmo momento, sua consciência do algo *desejado* está mais apurada – e rapidamente virar sua atenção nesta direção do novo e enfático *desejado* – tudo em sua experiência continuará a melhorar.

Ao invés de fisicamente se retirar do relacionamento desagradável e ao invés de pedir para que seu parceiro se comporte de maneira diferente para que você possa se sentir melhor, simplesmente por estar observando, se você desfrutasse de cada novo rojão de desejo que nasce dos contínuos conflitos, seus padrões Vibracionais de pensamentos (ou novas crenças crônicas) seriam tais que a *Lei da Atração* teria que compatibilizar você com experiências diferentes... *É sempre verdade que qualquer coisa que você esteja vivendo sempre se compatibilize com seus padrões Vibracionais crônicos, ou crenças. E não importa nem que você tenha uma desculpa excelente para seus pensamentos negativos e emoções negativas – eles ainda se igualarão a seu ponto de atração. O que está se manifestando em todo tema de sua vida é um indicador das crenças que você mantém e seus padrões crônicos de pensamento.*

É muito capacitador descobrir que seus padrões de pensamento não precisam seguir sua situação atual e, conseqüentemente sua situação atual (em todos os temas) pode mudar... Não recomendamos realizar a ação física de deixar um relacionamento sem deliberadamente entrar num alinhamento de pensamento com os novos desejos que nasceram de seu relacionamento atual. E então – fique você nesse relacionamento ou se mova para outro – você pode ter exatamente o que deseja.



**Os encontros e a Lei da Atração:
O parceiro perfeito – conseguindo um,
sendo um,
atraindo um**

Por que eu ainda não atraí meu parceiro?

Jerry: Como humanos, nós parecemos ser dirigidos para a idéia de nos juntarmos, ou nos acasarmos, bem cedo em nossa vida. Você chamou a isso de “co-criação”, mas parece que muitas pessoas, ou a maioria das pessoas, lutam com esse tema do “encontro”. Muitos se preocupam em encontrar o parceiro certo ou se preocupam se poderão encontrar um parceiro, enquanto muitos outros já estão envolvidos, mas em relacionamentos bastante desagradáveis. Então o que você diria à grande massa de pessoas que estão solteiras, que não encontraram um parceiro (e querem encontrar), ou à grande porcentagem de pessoas que atualmente tem parceiros, mas acham seus relacionamentos insatisfatórios?

Abraham: Você pretendia interagir e co-criar com outros humanos quando tomou a decisão de se focar aqui nesta realidade física tempo-espacial porque entendia que todo movimento de alegria requer uma variedade de pontos de vista a partir dos quais você se expandiria. *Você sabia que ao interagir com os outros, novas idéias nasceriam da mistura; e você sabia que assim como as novas idéias ou desejos emergissem destas experiências co-criativas, o potencial para a alegria era uma coisa certa sempre que você, individual ou coletivamente, se focasse na direção destas novas idéias.*

Quando você quer estar alegre e se lembra que sua alegria não depende do comportamento dos outros – e consistentemente busca por assuntos de bom sentimento para usá-los como seu ponto crônico de foco – todos os desejos em todos os assuntos serão satisfeitos. Mas a partir de seu estado de não se sentir bem – quando você se preocupa por não ter encontrado um parceiro, ou percebe que está infeliz com aquele que você tem – seu desejo por um bom relacionamento não pode se realizar porque você não é um Compatibilizador Vibracional com seu próprio desejo.

Esteja você sem um parceiro ou tentando encontrar um, ou infeliz com o parceiro que atualmente você tem, seu trabalho é o mesmo: você tem que encontrar pensamentos sobre seu relacionamento, que se harmonizem com os pensamentos que seu Ser Interior tem sobre seu relacionamento. Se a Vibração mais forte emitida por você, sobre relacionamentos, estiver relacionada com a *ausência* do relacionamento que você deseja, então não é possível que a *presença* do relacionamento que você deseja aconteça em sua experiência. As Vibrações são muito distantes. Você não pode encontrar a solução para nenhum problema quando o problema é a Vibração mais ativa em você.

Eu me focarei no ‘Que Eu Quero’ num relacionamento

O que acontece é que você tem que encontrar um modo de emitir uma Vibração compatível com o relacionamento desejado ao invés da vibração do relacionamento atual. Você tem que ignorar a *ausência* do relacionamento que você está buscando, ou ignorar a *presença* do relacionamento indesejado atual antes de chegar ao relacionamento que você quer. E esta é parte enganadora. *Você tem que fazer do que quer uma parte mais dominante de sua Vibração do que a que tem; e uma vez que você esteja fazendo isso consistentemente, o que você quer e o que você tem serão entrelaçados, e você estará vivendo seu desejo. Em outras palavras, até que você tenda ao relacionamento entre o que deseja e os pensamentos crônicos que você pensa – até que você tenda ao relacionamento entre o Você Não-Físico e o você físico – nenhum outro relacionamento pode ser satisfatório.*

Quando alguém mantém você como seu objeto de atenção e lhe aprova, ou lhe aprecia, o que a pessoa vê e faz com que você se sinta bem, é porque na apreciação a você ela está em alinhamento com a Perspectiva mais Ampla dela. E quando ela mantém você como objeto de atenção dela, você é inundado com o bom sentimento da Perspectiva Energética da Fonte. Mas então se a pessoa se distancia, tendendo a algo diferente, ou perde o próprio alinhamento ao ver uma falha ou um defeito, você pode se sentir como uma marionete cujos fios despencaram, não mais flutuando por causa do comportamento do outro.

Embora seja bom, e deva ser bom, sentir-se bem por ser apreciado por outra pessoa, ser dependente da apreciação do outro para se sentir bem lhe incapacita de sentir-se bem consistentemente, pois ninguém tem a habilidade, ou responsabilidade, de lhe manter como o único objeto positivo de atenção dela. Seu Ser Interior, porém, a Fonte em você, sempre mantém você, sem exceções, como um objeto constante de apreciação. Então, se você sintonizar seus pensamentos e ações para esta Vibração consistente de Bem-Estar fluindo de seu Ser Interior – você vicejará sob qualquer e todas as condições.

A maioria das pessoas, desde tenra idade, desenvolve uma expectativa de que em algum ponto de suas vidas encontrarão um parceiro. Seja homem ou mulher, elas geralmente mantêm uma imagem romântica de andarem num pôr-do-sol, com as mãos dadas. Mas elas geralmente também se referem a esse tipo de relacionamento como “estabelecido”, o que indica uma expectativa algo negativa de abrir mão de alguma liberdade e alguma diversão para a experiência mais séria de um relacionamento permanente. Na realidade, quando elas observam a maioria dos relacionamentos que as cercam, não vêem esses relacionamentos como provedores de alegria, e satisfação, e liberdade (que está na base de quem-elas-são e do que elas querem), mas, ao contrário, elas vêem perda de alegria e de satisfação e de liberdade. Então, há uma tremenda discórdia ao redor do tema “acasalamento”, ou dos relacionamentos permanentes, pois embora a maioria das pessoas tenham a expectativa de eventualmente namorar com as outras, frequentemente elas não têm interesse na perda da liberdade que também esperam ter.

Às vezes as pessoas sentem que não são realmente “completas” até encontrem outra pessoa para partilhar sua experiência de vida, mas esta não é uma boa base para começar um novo relacionamento. Este é outro exemplo de “você não pode chegar ali a partir de ali”. Em outras palavras, se você está se sentindo inadequado e, portanto, procurando por outra pessoa para lhe “completar”, por assim dizer, a *Lei da Atração* tem que encontrar outra pessoa que também se sinta inadequada. *Agora, quando duas pessoas que estão se sentindo inadequadas se encontram, elas não começam repentinamente a se sentirem adequadas. A base de um relacionamento*

realmente bom é: duas pessoas que já estão se sentindo muito bem sobre quem são individualmente. Então quando elas se encontram, elas são um casal que se sente bem.

Pedir para que seu relacionamento com qualquer outra pessoa seja a base de sua baliza nunca é uma boa ideia, pois a *Lei da Atração* não pode lhe trazer algo diferente do modo como você se sente. Se você está consistentemente se sentindo mal sobre si mesmo ou sobre sua vida e entra num relacionamento com alguém para se sentir melhor, isso nunca ficará melhor. *A Lei da Atração não pode lhe trazer uma pessoa bem equilibrada, feliz, se você não é isso ainda. A Lei da Atração, não importa o que você faça ou diga, lhe trará aqueles que predominantemente se compatibilizam com a pessoa que você predominantemente é. Tudo que todo mundo deseja é apenas por uma única razão: as pessoas acreditam que se sentirão melhores ao ter aquilo. Queremos apenas que você entenda que você tem que se sentir melhor antes de aquilo vir para você.*

Uma mulher, que estava aborrecida com nossa sugestão para que ela ficasse feliz e, então, procurasse por um namorado, nos disse: “Vocês querem que eu fique feliz imaginando que meu parceiro está aqui, muito embora ele não esteja. Eu acho que vocês nem se importam se ele realmente virá”. Ela estava certa, neste sentido: nós sabíamos que se ela pudesse ser consistentemente feliz, então não apenas o que ela deseja tem que vir (é a *Lei*), mas ela estaria feliz no meio tempo ao longo da jornada.

Para nós é divertido que as pessoas frequentemente pareçam protestar que a felicidade é um preço muito grande a pagar pelos resultados de sucesso. É especialmente divertido para nós porque sabemos que a razão para todo o sucesso que as pessoas buscam é porque elas acreditam que serão mais felizes ao alcançá-la.

Quando você descobre que sua felicidade não depende dos resultados dos outros, mas que ela é simplesmente o resultado de seu foco *deliberado*, você finalmente encontra a liberdade que é seu desejo mais intenso. E com esta compreensão também virá tudo o mais que você já chegou a querer ou quererá. O controle sobre o modo como você se sente – sobre sua resposta às coisas, sobre sua resposta aos outros ou sua resposta às situações – não apenas é a chave para sua felicidade consistente, mas para tudo que você deseja também. *Realmente vale a pena praticar.*

Em termos simples, se você não está feliz consigo mesmo, ou com sua vida, a atração de um parceiro apenas exagerará a discórdia, pois qualquer ação tomada de um estado de falta é sempre contraprodutiva.

Se atualmente você não tiver um companheiro, você está na posição perfeita de se colocar no alinhamento primeiro, antes de atrair outra pessoa que certamente ampliará o modo como você se sente. Mas mesmo que você esteja no meio de um relacionamento que constantemente é desagradável, você ainda pode começar a se mover em direção a um relacionamento satisfatório de qualquer modo, pois você realmente pode chegar a qualquer lugar que queira estar a partir de onde está.

Frequentemente as pessoas ficam ávidas para encontrar seu parceiro imediatamente, mito embora elas não estejam se sentindo bem atualmente sobre elas mesmas. Elas até acreditam que encontrar um parceiro é o caminho que as levará ao bem estar sobre elas mesmas. Porém, a *Lei da Atração* não pode trazer alguém para elas que as apreciem quando elas mesmas não estão se apreciando. Isso desafia a *Lei*.

Então, se você está atualmente sem o companheiro que quer, é muito melhor fazer as pazes com o onde você está agora começando a acentuar quaisquer outras coisas que atualmente estão acontecendo em sua vida exatamente agora, tentando suavizar seu desconforto em relação à ausência de seu parceiro desejado, fazendo o melhor de sua vida como ela está, fazendo listas das coisas boas e chegando a uma maior apreciação de si mesmo. É nossa promessa a você que assim que você realmente começar a gostar de si mesmo e parar de ter consciência incessante da ausência e do conseqüente desconforto, seu parceiro virá. Isto, também, é a *Lei*.

Se você está no meio de uma relação desagradável, você tem que encontrar um modo de se distrair dos aspectos negativos da relação. Alguns dizem que é mais difícil estar sozinho e querendo um parceiro, enquanto outros reclamam que é muito mais difícil quando você sente que está com o parceiro *errado*, mas queremos que você entenda que realmente não importa onde você está atualmente ou o que está atualmente experienciando.

Você pode chegar aonde quer estar a partir de qualquer lugar onde você está – mas você tem que parar de gastar tanto tempo percebendo e falando sobre o que você não gosta sobre o aonde você está. Seja um selecionador mais seletivo e faça listas das coisas positivas que você está vivendo. Olhe para o aonde você quer estar e não mais gaste tempo reclamando sobre o aonde você está. O Universo responsivo não faz distinção entre os pensamentos que você pensa sobre sua realidade atual e os pensamentos que você tem quando sonha com sua vida melhorada. Você está criando em virtude do que está pensando e, assim, não há vantagem nenhuma em ponderar, ou se lembrar, ou observar, ou falar sobre coisas que você não quer. Faça com que sua Vibração ativa seja sobre o que você quer e perceba quão rapidamente sua vida muda para se compatibilizar com sua Vibração.

Você não tem observado muitos relacionamentos desarmônicos?

Jerry: Quando criança, lembro-me de observar muitos relacionamentos, mas não me lembro de qualquer um que fosse feliz. A maioria dos relacionamentos eram relações duradouras; eles sobreviviam, mas não em alegria. Eu costumava dizer que a maioria dos relacionamentos que eu observava experienciava um tipo de “desespero tranquilo”. Eu não escutava muita reclamação, mas também não via muita alegria.

Abraham: Sua observação de infância de relacionamentos adultos predominantemente infelizes que lhe cercavam não é incomum mesmo para crianças em seu tempo. É muito mais comum que crianças observem seus pais reclamando sobre seu relacionamentos com empregadores, outros motoristas, o governo, vizinhos e assim por diante do que eles escutarem apreciação.

A maioria das crianças não tem a vantagem de observar pais que estejam em estados crônicos de apreciação e alinhamento, e a maioria das crianças então desenvolve padrões insalubres de pensamentos ou crenças sobre seus relacionamentos com os outros. Mas sob estas novas crenças insalubres recém adquiridas que elas estão pegando ao longo da jornada física (quando observam o descontentamento dos adultos que as cercam) pulsa um poderoso desejo pela Conexão, amor e harmonia. Em outras palavras, muito embora, como você, as crianças raramente vejam relacionamentos realmente felizes, a maioria ainda tem esperança de que será capaz de encontrar um.

Nós queremos que você entenda que mesmo que todo mundo que você conheça esteja experienciando um relacionamento infeliz, há uma profunda compreensão em você de que

relacionamentos harmoniosos são possíveis – e, de fato, toda hora que algo desagradável acontece em um relacionamento, um desejo igual nasce disso... *Quanto mais coisas desagradáveis você vivencia nos relacionamentos, mais específico seu desejo se torna sobre o que você preferiria em lugar daquilo.*

A razão pela qual o tema relacionamentos é um grande assunto, e a razão pela qual tantas pessoas se sentem subjugadas pela possibilidade de melhorar seus relacionamentos é porque quanto mais você vivencia o que não quer, mais você pede pelo que não quer, mas sua observação do que não quer lhe impede de se mover em direção do que quer. Então, você se mantém, sem saber, no impossível cabo-de-guerra de alcançar a expansão enquanto se mantém aquém da mesma expansão que busca.

Há uma compreensão fácil de ser alcançada que colocaria todo relacionamento que você tem em alinhamento: *eu posso ser feliz independente do que qualquer um faça... usando minha própria habilidade pessoal de focar meus pensamentos eu posso alcançar alinhamento Vibracional com minha Fonte (minha Fonte de felicidade), e me sentirei bem independente do que os outros estão fazendo.*

Mas e se meu relacionamento não durar?

Jerry: Viajei bastante em minha vida e fui solteiro por bastante tempo – então, como resultado, vivenciei muitos relacionamentos. Parecia fácil começá-los, mas difícil terminá-los. E percebi que em nossa cultura geral, entrar num relacionamento parece ser bastante fácil, mas sair de um é muito mais difícil. Na dissolução dos relacionamentos, no estabelecimento da propriedade e assim por diante, há frequentemente raiva, violência, ou vingança. Parece que observamos tantos relacionamentos que não funcionam e que, então, realmente ficam piores quando as pessoas tentam chegar a um final. Isso também não se soma a nossa precaução ou expectativas negativas no que tange a relacionamentos?

Abraham: Parece, a contar das observações que você faz aqui, que realmente não há boas razões para entrar em relacionamentos. “Se as pessoas ficam juntas, normalmente não estão felizes; e quando elas tentam terminar os relacionamentos as coisas geralmente ficam piores”. A coisa mais importante que você está enfatizando com suas questões é que a maioria das pessoas entra na maioria dos relacionamentos com crenças negativas sobre os relacionamentos; e estas crenças (ou pensamentos que elas continuam a pensar) faz com que seus relacionamentos provavelmente não sejam felizes, ou de sucesso.

Embora você tenha, profundamente em você, um desejo por relacionamentos harmoniosos, há ainda uma crença muito mais forte, mais profunda, ou uma base, de seu Ser: seu desejo de ser livre. E na base de seu desejo de ser livre está seu desejo de se sentir bem – e na base de seu desejo de se sentir bem está um relacionamento desimpedido entre você e Você.

Sempre que, por qualquer razão, você se sente menos que bem, você sabe que algo está errado, e é seu instinto natural identificar a razão da discórdia. Geralmente você relaciona seu não se sentir bem a uma outra pessoa que está presente, ou envolvida, enquanto você não está se sentindo bem. Então, quando você não se sente bem e, conseqüentemente, não está em alinhamento, você acredita que aquela pessoa precisa fazer algo diferente do que está disposta ou possa ser capaz de fazer. E quando você vê que é impotente para efetuar a mudança que acredita ser necessária, você não se

sente livre. Assim, o desejo mais importante na base de *quem-você-é* se sente desafiado, e seu relacionamento se rompe.

Mas queremos que você compreenda que, para começar, aquele era um relacionamento que estava baseado numa premissa nula, pois nunca é possível para a outra pessoa se comportar suficientemente, ou consistentemente, o bastante, a fim de manter você em equilíbrio. Este é seu trabalho. Se você puder aceitar, quando não se sente bem, que não é responsabilidade de ninguém lhe trazer de volta ao sentir-se bem, você descobrirá a liberdade que é essencial para a manutenção de sua alegria pessoal. E se você não puder aceitar isso, você simplesmente se mudar de relacionamento insatisfatório para relacionamento insatisfatório.

Seu sentido de quem-você-realmente-é pulsa tão poderosamente em você que você sempre continua a buscar pelos relacionamentos satisfatórios, pois você entende, em níveis bastante profundos, do potencial para a alegria contida nos relacionamentos com os outros. E uma vez que você decida que sua felicidade não depende das intenções, crenças ou comportamentos de nenhum outro, exceto de seu próprio alinhamento – sobre o qual você tem completo controle – então seus relacionamentos não mais serão desconfortáveis, mas profundamente satisfatórios.

Na ausência de uma Conexão pessoal com a Fonte, há um sentimento de insegurança que as pessoas tentam freqüentemente preencher através de seus relacionamentos com os outros, mas ninguém pode sustentar a Conexão que você precisa, dando atenção a você. Muitos relacionamentos fazem você se sentir bem nos primeiros estágios porque vocês estão dando atenção não dividida um ao outro, mas com o tempo é natural que sua atenção comece a se virar para outros aspectos de sua vida; e se você estivesse contando com a atenção do outro, é provável que, sem a atenção não dividida dele, você retorne a seus sentimentos de insegurança.

Um relacionamento de bem-estar consistente ocorre quando cada uma das partes está envolvida na manutenção da própria Conexão com a Fonte. Não há substituto para este relacionamento. Simplesmente não há outra pessoa que possa amar você o bastante para compensar sua falta de alinhamento com a Fonte.

Por que o relacionamento com os Abrahams proporciona esse bem-estar?

Jerry: Eu sei que há muitas formas e razões para os encontros afetivos. Há casamentos por conveniência; casamentos arranjados; e casamentos resultantes de atração física ou desejo sexual, com altas emoções explodindo... e algumas pessoas encontram parceiros porque elas simplesmente não querem ficar sozinhas.

Mas, Abraham, tenho pensado sobre o relacionamento absolutamente perfeito que tenho com vocês. É possível para aqueles como nós que, exatamente agora, estejam focados em seus corpos físicos ver outros que sejam físicos do modo como vejo vocês? Em outras palavras, podemos passar dos detalhes específicos, de alguma forma, e chegar à essência do Ser físico de maneira que possamos ter o relacionamento harmônico uns com os outros como o que eu sinto com vocês?

Abraham: Você não poderia ter feito uma pergunta melhor neste momento em nossa conversa porque o que você está descrevendo em sua avaliação do que está chamando de "Abraham" é o alinhamento entre você e o Você do qual temos falado.

Sua apreciação por nós não é porque estamos nos comportando de modos agradáveis para você, pois há muitas pessoas que não sentem apreciação por nós, ou alinhamento conosco. Alguns não se agradam conosco quando percebem que não faremos isso por eles. (A partir do sentimento de escassez ou falta, eles imploram por milagres ou ajuda de nós que não teriam como encontrar). Os outros nos acham aborrecedores porque somos muito claros sobre quem nós somos e o que nos queremos – e somos inflexíveis. Não estamos dispostos a colocar de lado nossas intenções – que estabelecemos sobre tudo o que vivemos – para satisfazer um desejo caprichoso que alguém está pedindo naquele momento. Não fingiremos que as *Leis do Universo* não existem como eles fazem para entreter você neste momento. E, assim, há muitos que, quando interagem conosco, acham aspectos negativos em nós. E, como resultado de eles estarem buscando, e encontrando, a falta, nossos relacionamentos não são satisfatórios.

A razão pela qual você sente que tem um relacionamento perfeito conosco é porque você está atualmente focado sobre os aspectos de nós que ressoam com *quem-você-realmente-é*. Mas você tem a habilidade de manter qualquer um como seu objeto de atenção e fazer a mesma coisa. É seu foco que é responsável pelo modo como você se sente sobre nós, não algo que estamos projetando para você.

Quando você está interagindo com qualquer outra pessoa, é sempre vantajoso buscar pelos aspectos positivos da pessoa. Ao ativar a Vibração das coisas desejadas, mais destas coisas desejadas fluirão para sua experiência. Quando você descobre a arte de buscar, e encontrar, aspectos positivos nos outros – de tal forma que desenvolva uma expectativa pelas coisas positivas dos outros – apenas coisas positivas podem vir para você.

Jerry: Assim, o que eu estou escutando de você é que o relacionamento que tenho com você, a partir de minha perspectiva, é um tipo de amor próprio?

Abraham: Perfeitamente colocado. Por sua apreciação do que nós somos, você entrou em alinhamento com *quem-você-realmente-é*. E isso é o que amor é: alinhamento com a Fonte, alinhamento com o eu, alinhamento com o amor.

Jerry: Em outras palavras, a partir do que quero na vida eu atraí vocês ou estou atraindo de vocês o que me realiza? E vocês chamariam isso de um tipo de codependência?

Abraham: Dependência indica que “Eu não estou inteiro, em mim e de mim”, e este “Estou precisando de outro de maneira a ser inteiro”; e este não é o caso com você ou conosco. De fato, esta questão realmente nos direciona a uma premissa muito importante, ou base, para os bons relacionamentos: Quando as pessoas se sentem inseguras na singularidade delas, e buscam um companheiro para se escorarem, o relacionamento nunca é estável, pois este é um fundamento instável. Mas quando duas pessoas – que são independentemente seguras e estão em alinhamento com seus respectivos Seres Interiores – se unem, agora o relacionamento delas tem um fundamento sólido. Em outras palavras, elas não são dependentes dos recursos uma da outra. Elas obtêm estes recursos da Fonte, e agora elas podem interagir e co-criar a partir destas bases sólidas.

Quando duas ou mais mentes concluem juntas que estão positivamente focadas em um assunto, estas duas mentes são muitas vezes mais poderosas do que uma-mais-uma. E, assim, a atração das idéias e soluções vai além da soma total dos dois indivíduos. E é verdadeiramente divertido. E é realmente com o que co-criação tem a ver.

Algo que é muito básico para a co-criação produtiva é que os criadores individuais que ficam juntos precisam estar num estado de atração positiva antes de ficarem juntos, ou nada de positivo pode vir da co-criação. *Se você está negativamente focado e, conseqüentemente, não se sentindo bem, você pode atrair apenas os que estão no mesmo estado de atração negativa. É por isso que buscar por um parceiro a partir de um estado de insegurança, ou falta de algo, nunca pode lhe trazer o parceiro que você realmente quer, mas, ao contrário, traz alguém que amplia sua falta atual.*

As pessoas estão freqüentemente confusas porque pensam que seu desconforto está relacionado a não ter um parceiro. Então quando elas praticam a ação física de encontrar um parceiro, não entendem o motivo de o desconforto não diminuir ou o motivo pelo qual ele fica maior. *A ação física de buscar um parceiro, ou de se mudarem juntos, ou de se casarem, não preenche o vazio que existe quando você está Vibracionalmente fora do alinhamento com quem-você-realmente-é. Mas se você tendesse primeiro a este alinhamento, então a ação física da co-criação poderia ser sublime. Em outras palavras, não entre na ação de maneira a consertar o desalinhamento. Conserte o desalinhamento e então encontre um parceiro.*

A ideia de uma alma gêmea não deveria ser bonita?

Jerry: Eu ouço as pessoas se referirem a “Almas Gêmeas”. Quando duas pessoas que são muito positivas em seus pensamentos, atraem uma à outra, isto é uma forma do que elas chamam “Encontro de Almas”?

Abraham: Frequentemente quando as pessoas falam de ter encontrado sua Alma Gêmea, elas deduzem que há uma pessoa específica com quem seja suposto que elas fiquem – um tipo de aliança de alma que elas formaram antes de vir para este corpo físico nesta realidade tempo-espacial. E embora seja verdade que você tenha intenções de encontros com os outros com o propósito de co-criar especificamente (e redescobrir estes relacionamentos pode ser tremendamente satisfatório), você não estava olhando para estes encontros como a fonte de seu alinhamento. Ao contrário, você pretendia realizar um alinhamento consistente primeiro, entender isso e então você poderia atrair estes relacionamentos para sua vida.

Você poderia estar na presença de uma pessoa com quem você tivesse uma aliança Não-Física e se você estivesse desconectado de sua Fonte, você não reconheceria a relação. Normalmente as pessoas com quem você sente maior aborrecimento ou desarmonia são realmente suas Almas Gêmeas, mas em sua falta de alinhamento com quem-você-realemnte-é você não as reconhece.

O melhor modo de chegar à ideia de uma Alma Gêmea é buscar alinhamento com a Vibração pura, positiva, da Alma, ou Fonte, em você; e então, permitindo este alinhamento, você reconhecerá toda oportunidade para este encontro maravilhoso, assim como você pretendia. A simples intenção de encontrar coisas para apreciar colocar você num alinhamento contínuo com sua Fonte e em posição perfeita para atrair suas Almas Gêmeas numa miríade de áreas.

Lembre-se que mesmo que você seja novo nesse corpo físico, você realmente é um Ser muito antigo que vivenciou um número tremendo de experiências de vida, e vivendo tudo desta vida, você chegou a conclusões poderosas. Seu Ser Interior agora está no conhecimento de todas estas conclusões; e através de seu alinhamento com seu Ser Interior você, também, tem acesso a este

conhecimento – e qualquer coisa menor que isso é estar fora do equilíbrio e não lhe farão se sentir bem.

Nada é mais importante do que sentir-se bem

Jerry: Então o que você diria para uma pessoa jovem que está fora da escola, começando a vida dela, buscando seu primeiro parceiro ou dividida entre parceiros? Como você a guiaria em relação a seus relacionamentos?

Abraham:

- Primeiro nós a lembraríamos que nada é mais importante do que ela se sentir bem, pois, a menos que ela se sinta bem, ela não está em alinhamento com tudo o que ela se tornou e nada menos que este alinhamento sempre será sentido como falta.

- Depois nós a encorajariamos a estabelecer continuamente uma intenção de encontrar assuntos de bom sentimento nos quais se focar, e se um assunto de bom sentimento não puder ser ativado nela por qualquer razão, para que ela faça o melhor para se distrair disso buscando por alívio ao se focar sobre um assunto de melhor sentimento.

• Por exemplo, digamos que você observa um relacionamento desagradável em progresso e você escuta a conversa negativa desse casal infeliz. Seu desejo por harmonia e até seu desejo mais específico por um relacionamento harmonioso, faz com que você se envolva (por estar escutando) nesta desagradável experiência. a emoção negativa que você sentiria é seu indicador de que este foco não é de auxílio para você. Se você tem no lugar uma intenção ativa de se sentir bem, você poderia facilmente se mover para fora do alcance desta conversa. Deliberadamente você vira sua atenção para outro objeto de atenção de bom sentimento.

- Nós lembraríamos à pessoa que criar é algo que ocorre de dentro para fora. *Em outras palavras, os pensamentos que você pensa e o modo como você se sente estão no centro do que você atrai. Ao invés de buscar por coisas externas que fazem com que você se sinta melhor, é muito mais fácil decidir se sentir melhor primeiro e então atrair, a partir de fora, as coisas que o fazem.*

- Nós encorajariamos um tempo para se focar no que é desejado antes de pular numa ação qualquer. *Quando você assume a ação quando seu foco está sobre o que você não quer, você apenas obtém mais do que não quer. Mas se você dedica o tempo para se focar sobre o que quer antes de entrar na ação, então a ação, que é inspirada, ampliará seu desejo.*

- Nós também aconselharíamos a pessoa:

• Conforme você se move através de seu dia na variedade de segmentos variáveis que o compõem, constantemente pare e redeclare a si mesmo sua intenção de se sentir bem e de permanecer no alinhamento com seu *Ser Interior* ou Fonte.

• Deixe seu desejo de se sentir bem ser a intenção dominante presente, não importa o que estiver ocorrendo naquele momento. E lembre-se, frequentemente, que é com você fazer esta Conexão e

se sentir bem e que nenhuma outra pessoa tem a responsabilidade ou habilidade de fazer esta importante Conexão por você.

- Olhe para seus relacionamentos com os outros como um modo de ampliar o alinhamento que você já alcançou, mas não como um meio de realizar o alinhamento.
- De maneira independente, por seu próprio foco com a Fonte, alcance o estado consistente de estar se amando. Não peça aos outros que amem você primeiro. Eles não podem.

O domínio de seus pensamentos é o que traz tudo a você e é o que está por trás da ação que você oferece. Ao procurar pensamentos de bom sentimento que lhe alinham com sua Fonte – sua ação então sempre será a de bem-estar. Você não pode juntar ação o bastante para compensar o pensamento desalinhado, mas a ação que é inspirada a partir do pensamento alinhado é sempre uma ação aprazível

Ela quer alguém, mas não aquele

Jerry: Bem, o que você diria sobre uma mulher que parece se sentir bem consigo mesma, que continua a expressar seu desejo por um parceiro, mas que os desqualifica, um a um, conforme a fila de homens transita em sua vida?

Abraham: Seu desejo por um parceiro mantém os homens chegando, mas sua crença em relacionamentos ruins faz com que ela os distancie. E sua atenção às características indesejadas faz com que seja impossível vir para ela as características que ela deseja.

Se ela fica se focando continuamente sobre o que não gosta nos homens que vem à ela, sua atenção crônica à falta nos outros a mantém distante do alinhamento com quem-ela-realmente-é. E sob estas condições ela não pode estar se sentindo bem sobre si mesma ou sobre ninguém.

Encontrar a falta nos outros não é o caminho para gostar do que você vê em si mesmo. *Se você é uma pessoa que se treinou para procurar pelos aspectos positivos, você os encontrará em si mesmo bem como nos outros. Se você é uma pessoa que se treinou para procurar pelos aspectos negativos, você os encontrará em si mesmo assim como nos outros. Conseqüentemente é sempre correto dizer que ninguém que seja crítico com os outros realmente goste de si mesmo. Isso desafia a Lei. Sempre que você vê os que são muito críticos em relação aos outros, você está na verdade vendo pessoas que não gostam de si mesmas.*

A aparência de uma atitude superior que as vezes você vê, que faz com que você pense que as pessoas realmente gostam de si mesmas, é frequentemente o modo delas de cobrir a insegurança ou falta de alinhamento que estão sentindo. *Quando você realmente gosta de si mesmo você está em harmonia com a Fonte em você; e quando este é o caso, sua apreciação pelos outros flui abundantemente – e quando este é o caso, coisas maravilhosas fluem continuamente para você.*

Quando você está em alinhamento com sua Fonte, então a Lei da Atração só pode compatibilizar você com os que estão no mesmo alinhamento com suas Fontes e o relacionamento resultante é de satisfação e deleite. Mas quando você está fora do alinhamento e se sentindo mal, então a Lei da Atração só pode compatibilizar você com os que se sentem mal, e estes relacionamentos são desagradáveis e desconfortáveis.

Vocês querem co-criar uns com os outros, mas se você não está tendendo a seu próprio alinhamento pessoal, então co-criar com outros apenas exagera seu desalinhamento. Interagir com outros se soma incomensuravelmente à expansão de seu planeta e ao Todo-Que-É, contudo a maioria das pessoas se nega o prazer de co-criar por causa da atenção que dão aos aspectos indesejados dos que as cercam. Em outras palavras, na maior parte, vocês estão focados no pior uns dos outros ao invés de no melhor uns dos outros. E a razão para isso é que vocês não encontraram seu estado centrado antes de ficarem juntos e então quando ficam juntos perpetuam o desequilíbrio uns nos outros.

Relacionamentos e Processo da Lista dos Aspectos Positivos

Esteja você atualmente sem o relacionamento que deseja ou no meio de um relacionamento que não lhe agrada, não há nada que você possa fazer que seja de maior valor para lhe mover na direção do relacionamento que quer do que pegar um caderno e dedicar tempo diário em escrever os aspectos positivos das pessoas em sua vida.

Faça listas dos aspectos positivos das pessoas ao seu redor, das pessoas de seu passado e de si mesmo. E, num curto período de tempo, você poderá demonstrar a si mesmo o poder de seu pensamento alinhado e a natureza cooperativa da *Lei da Atração*. Ao liberar todos os esforços do fútil controle ao comportamento dos outros e, ao contrário, focar o poder de seus pensamentos positivos, você encontrará os relacionamentos deliciosos com os quais tem sonhado.

Você é o pensador, atrator vibracional de sua experiência; e os pensamentos que você pensa determinam tudo sobre a vida que você vive. Quando você vira sua atenção em direção aos aspectos positivos das personalidades e comportamentos dos outros com quem você divide seu planeta, você treinará seu ponto de atração na direção apenas do que você deseja.

Os relacionamentos que você deseja não são apenas possíveis, não meramente prováveis – eles são certos. Mas você tem que treinar a frequência de sua Vibração-pensamento para o alinhamento com aqueles relacionamentos desejados se quiser experienciá-los nos modos da “vida real”, tátil, física, que você deseja. *Não apenas o poder de seu pensamento determina quais pessoas trilham o caminho delas para sua vida, mas o poder de seu pensamento determina como elas se comportarão uma vez que cheguem aí.*

Em virtude de minha vibração, estou atraindo

Jerry: Lembro-me de que quando eu era mais jovem eu observava um padrão comum, parecia que a maioria das pessoas não estava interessada em ter um relacionamento com pessoa que queriam se relacionar com elas. Parecia que todo rapaz estava interessado numa moça que não o queria, e toda moça desejava estar com um rapaz que não a queria.

Abraham: Bem, a melhor parte de sua observação é que o contraste das experiências deles os ajudava a identificar mais claramente o que cada um queria. Este cenário bastante comum acontece porque a maioria das pessoas acredita que em sua busca pelo “parceiro perfeito” elas têm que deixar de fora as imperfeições. Elas acreditam que ao identificar o que não querem e, então, ao manterem uma lista daquelas características indesejadas, se selecionarem o bastante, irão chegar ao destino desejado do “parceiro perfeito”. Mas a *Lei da Atração* não permite isso.

Quando a lista do que você não quer num parceiro é a Vibração dominante que você está oferecendo em relação a um parceiro, a *Lei da Atração* lhe trará uma corrente contínua de parceiros indesejados.

É necessário usar sua própria autodisciplina ao direcionar seus pensamentos para os aspectos positivos de seus relacionamentos atuais ante que mais do que você quer possa vir para você.

Com o tempo, através de sua interação com uma variedade de relacionamentos, você certamente identifica muitas características que não quer num parceiro. E cada vez que sua experiência lhe ajuda a identificar o que você não quer, você emite um pedido Vibracional pelo que você prefere. Como resultado de todos estes relacionamentos, os que você viveu pessoalmente e até aqueles que você observou que os outros estão vivendo, você cria uma versão Vibracional de seu “parceiro perfeito”. E se você puder, então, dar sua atenção não dividida àquela versão, a *Lei da Atração* lhe traz apenas aquele que se compatibiliza com aquela versão. Mas se você continua a se focar nas características falsas ou indesejadas daquelas pessoas você se manterá à parte do que realmente quer.

Quando explicamos que o modo mais rápido para obter o relacionamento que você realmente quer é encontrando apreciação exatamente onde você está (você pode estar num relacionamento temporário, ou atualmente sem nenhum relacionamento), as pessoas frequentemente resistem porque acreditam que se disserem coisas boas sobre onde estão, de alguma forma ficarão presos exatamente aonde estão. Mas não é assim que isso funciona.

Quando você procura, e encontra, aspectos positivos em sua situação atual você está realmente usando sua situação atual como sua razão para ser um Compatibilizador Vibracional com sua Escritura Vibracional, com quem -você-realmente-é, com seu *Ser Interior*, e com tudo o que você realmente deseja. Sentir-se bem sobre o onde você está é o caminho mais rápido até para uma melhora maior. Mas quando você encontra falhas no que está acontecendo em sua vida experiência de vida atual, a emoção negativa que você sente é sua indicação de que seu pensamento atual e sua Vibração atual está mantendo você à parte de sua própria Escritura Vibracional, longe de quem-você-realmente-é, longe de seu *Ser Interior*, e longe de tudo o que você realmente deseja.

A razão pela qual “a grama sempre parece verde no quintal do vizinho” é porque muitas pessoas desenvolveram tendências muito fortes em direção à reclamação sobre o que está no “próprio jardim”

Mas e quando os outros escolhem nossos companheiros por nós?

Jerry: Eu também gostaria de ouvir seus comentários sobre os aspectos culturais do matrimônio. Há muitas culturas onde os pais, ou os adultos nas comunidades, escolhem os parceiros para seus filhos; considerando que em nossa cultura nós acreditamos mais no amor romântico, onde nos apaixonamos por alguém e escolhemos nossos parceiros por estarmos apaixonados.

Abraham: É claro, isto lhe parece melhor e, conseqüentemente, parece correto ser o que escolhe o parceiro – ou qualquer outra coisa nesse sentido. Mas mesmo em sua cultura, ou sociedade, onde você acredita que é mais livre para escolher seus parceiros, você ainda é muito mais conduzido pelas crenças dos que lhe cercam. Em outras palavras, há muitos em sua aparente cultura mais

liberal que não ousaria se casar contra o desejo de seus pais, religião ou cultura. Mas concordamos que sua sociedade permite mais liberdade de movimento do que algumas outras.

Mas há uma coisa até mais importante que gostaríamos que você considerasse em relação à “escolha” do parceiro. Você não está fazendo suas escolhas com suas palavras, mas, ao contrário, com sua emissão Vibracional. E, assim, as vezes, sem perceber, você está na verdade “escolhendo” exatamente o oposto do que você realmente quer. Por exemplo, as pessoas “escolhem” o câncer – não porque elas queiram experienciar a doença câncer, mas porque elas “escolhem” prestar atenção a pensamentos resistentes que desaprovam o Bem-Estar que, caso contrário, estaria ali. Então, de um modo similar, as pessoas escolhem parceiros desagradáveis por causa da atenção crônica ao que não querem, ou pela atenção crônica à ausência do que elas querem. Em outras palavras, uma pessoa que frequentemente se sente solitária é uma pessoa “escolhendo” a ausência de algo muito desejado.

Encontrando, evocando, ou sendo o parceiro perfeito

Jerry: Como você recomendaria que alguém encontrasse o “parceiro perfeito”?

Abraham: Para encontrar o que você está chamando de “parceiro perfeito” você tem que primeiro ser o parceiro perfeito. Em outras palavras, você tem emitir constantemente um sinal Vibracional que se compatibilize com o parceiro que você deseja. Os relacionamentos não-tão-perfeitos que você observou, ou vivenciou, lhe deu maravilhosas oportunidades para decidir e afinar a sintonia do tipo de relacionamento que você gostaria de ter. Então você tem apenas que pensar a respeito destas características *desejadas* de um relacionamento de maneira a treinar sua própria Vibração para uma que se compatibilize com seu desejo.

Quando você sinaliza o que não gosta nos relacionamentos, ou lembra dos eventos desagradáveis dos relacionamentos passados, ou até assiste filmes onde as pessoas se maltratam umas às outras, você está inconscientemente treinando sua Vibração para se distanciar de seu relacionamento perfeito. E você simplesmente não pode chegar lá a partir de lá.

Você não pode obter o relacionamento de seus sonhos quando seus pensamentos crônicos sobre relacionamentos se fazem sentir tão abandonados, ou bravos, ou preocupados, ou desapontados. Mas quando você busca por coisas que você aprecia em si mesmo e nos outros – quando faz listas dos aspectos positivos dos relacionamentos passados e presentes – você treina sua emissão Vibracional para se compatibilizar com a Vibração de seus desejos e seu “parceiro perfeito” tem que vir. É a Lei.

Querendo um parceiro, ou Precisando de um parceiro

[A seguir, exemplos de perguntas dos participantes de um dos seminários dos Abraham]

Participante: Parece que quando quero alguém a pessoa se distancia de mim, mas quando não quero as pessoas vêm para mim. Por que isso acontece?

Abraham: Quando você *quer* alguém, mas o pensamento dominante em você é sobre a falta daquela pessoa – então sua Vibração mais ativa mantém a pessoa longe de você. Quando você não quer alguém, mas o pensamento dominante em você é sobre esta pessoa indesejada lhe perseguir – então ela é atraída para perto de você, por você.

...Você está obtendo a essência do que está pensando, quer você queira ou não.

Participante: Isto é similar à distinção entre *querer* e *precisar*?

Abraham: Sim, e esse é um bom modo de pensar a respeito disso. Quando você *quer* algo e está pensando sobre quão maravilhoso será ter esse algo, sua emoção corrente é de bem-estar, pois seu pensamento atual é uma *Compatibilidade Vibracional* com seu desejo verdadeiro.

Mas quando você *quer* algo, mas está realmente pensando sobre não ter esse algo, sobre a ausência ou a falta desse algo, sua emoção atual é de mal-estar porque seu pensamento atual é de descompatibilidade Vibracional com seu verdadeiro desejo.

A distinção entre *querer* e *precisar* não está apenas na diferença de palavras. Um puro estado de *desejo* ou de *querer* sempre provoca bom sentimento porque você é um *Compatibilizador Vibracional* com sua própria *Realidade Vibracional*. Um estado de necessidade sempre provoca um mal-estar porque você é um *Compatibilizador Vibracional* com a ausência de seu desejo e, conseqüentemente, um descompatibilizador com sua *Realidade Vibracional*.

Há um modo de permanecer positivo ao redor de pessoas “Cheias da Falta”?

Participante: Como eu posso me manter positivamente focado quando meu parceiro está predominantemente focado na falta e não faz nenhum esforço para ser positivo? E isso chega a mim – é difícil eu também não sentir falta.

Abraham: Sabemos que é mais fácil você se sentir bem quando está vendo ou escutando algo que faz com que você se sinta bem, mas é extremamente liberador você mostrar a si mesmo que tem a habilidade de se sentir bem em qualquer situação, mesmo quando os que estão perto não estão.

Você descobrirá que é muito mais fácil aprender a direcionar sua própria mente do que consertar, através da ação, as pessoas com quem você passa seu tempo. Mesmo que haja apenas uma pessoa que esteja com você frequentemente, a quem você precise treinar, você não pode treiná-la suficientemente. E, é claro, há muito mais pessoas do que uma com quem você está tendo uma resposta emocional. Quando você se torna adepto do direcionar seus pensamentos para as coisas que são agradáveis, as pessoas desagradáveis (ou os aspectos desagradáveis destas pessoas) deixarão sua experiência. É sua atenção ao indesejado que mantém o indesejado em sua experiência.

Muitas pessoas discordam disso quando escutam da primeira vez porque elas acreditam que as coisas negativas estão em suas vidas porque alguém está colocando-as ali. “Meu marido abusivo se firma negativamente em minha experiência”. Mas queremos que você entenda que se você usa seu poder de foco para tirar sua atenção da negatividade ou do abuso e, ao contrário, põe sua atenção sobre aspectos positivos – o abuso não pode permanecer em sua experiência. *É capacitador descobrir que quaisquer e todos os aspectos negativos permanecem em sua experiência apenas por causa de sua atenção a eles e, por conseguinte, seu contínuo convite.*

Nós reconhecemos que manter pensamentos positivos no meio de condições negativas não é fácil. Especialmente no começo. A melhor hora para começar a fazer o esforço de direcionar seus pensamentos não é realmente quando você está no meio de uma situação negativa. Será mais fácil para você procurar por pensamentos de melhor sentimento quando estiver sozinho: *Comece tentando se lembrar de quando você se sentiu facilmente bem em relação àquela pessoa. E se você não puder encontrar aquele início, então escolha outro assunto. A primeira coisa que é necessária é quebrar a tendência negativa e começá-la numa direção mais positiva e aceitar que seus pensamentos criam a realidade que você vive. Em seguida você tem que aceitar que tem o poder de direcionar seus próprios pensamentos. E, então, é requerida uma vontade de guiar seus pensamentos na direção do bem-estar até que este padrão seja estabelecido em você. Uma das coisas mais excitantes sobre começar o processo do pensamento focado deliberadamente é que a Lei da Atração lhe trará evidência de seu pensamento melhorado imediatamente. E embora possa ser difícil de quebrar os padrões antigos e você possa deslizar de volta para aqueles padrões antigos de vez em quando, a evidência de seu esforço lhe será inegável.* E em pouco tempo – com muito menos do esforço que você fez tentando evitar as conversas negativas, ou treinando outros para um melhor comportamento – todos os seus relacionamentos melhorarão.

Um breve exercício para a hora de dormir que transforma relacionamentos

Quando você se deitar em sua cama, antes de dormir, se você pensar em coisas de bom sentimento de seu passado ou do presente, ou até mesmo especular em seu futuro, você estabelecerá o tom da Vibração na qual acordará de manhã. De manhã, quando você primeiro retornar à Consciência, tente se lembrar do que estava pensando de noite e faça um esforço para restabelecer aquela inclinação positiva de pensamento. Este pequeno exercício mudará o modo como todo mundo com quem você se encontra responde a você neste novo dia. E quando você fizer isso – noite após noite, e então manhã após manhã – novos padrões emergirão e seus relacionamentos se transformarão.

O que estou esperando de uma relação?

Você tem o poder de evocar dos outros os relacionamentos que você deseja. Mas você não pode obter uma situação nova-e-melhorada prestando atenção à situação atual. O Universo, e todos os jogadores físicos e Não-Físicos nele, estão respondendo às Vibrações que você está oferecendo; e não há nenhuma distinção entre as Vibrações que você oferece quando observa e as Vibrações que você oferece quando imagina...*Se você simplesmente imaginar sua vida como quer que ela seja, todos os componentes cooperativos serão convocados. E, ainda mais importante, todos os componentes que são convocados cooperarão. É a Lei.*

Você tem o poder de evocar dos outros um relacionamento que esteja em harmonia com a liberdade, e com o crescimento, e com a alegria que você busca, pois em cada um dos outros estas probabilidades existem. Em cada um deles há a probabilidade de alguém ser bastante compreensivo – ou não. De alguém ser bastante agradável – ou não. De alguém ser bastante mente aberta – ou não. De alguém ser bastante positivo – ou negativo. *A experiência que você tem com os outros tem a ver com o que você evoca deles.*

Você já teve a experiência de se comportar com alguém de um modo que não pretendia? Isto simplesmente veio de você, de repente. Era você experienciando o poder da influência da

expectativa do outro. Você já percebeu a personalidade de uma criança mudar dependendo de com qual adulto ela está interagindo? Cooperativa e agradável com alguém e obstinada e estranha com outro? Você estava testemunhando o poder da influência da expectativa dos outros.

Quando você se treinar no alinhamento estável com sua própria Perspectiva mais Ampla, você se sintonizará com a Energia que cria mundos, e você ficará agradado pela resposta positiva que receberá dos que estão ao seu redor. Nunca mais culpará os outros com quem você partilha relacionamentos; e, ao contrário, reconhecerá que é o atrator de sua experiência. Verdadeira liberdade vem deste entendimento.

Quando você se inclina para seu relacionamento entre você (em seu foco físico) e a Perspectiva mais Ampla de seu Ser Interior, quando você se treina para os pensamentos de bons sentimentos de sua Fonte, quando você entra no alinhamento com quem-você-realmente-é, quando você aprende a se amar – os outros com quem você interage não são capazes de resistir à corrente de Bem-Estar. Eles também amarão você de volta – ou gravitarão para fora de sua experiência.

Quais são as características desejadas num parceiro perfeito?

Jerry: É possível para uma pessoa, o mesmo parceiro, continuar sendo nosso parceiro perfeito muito embora estejamos crescendo, mudando e evoluindo? Quero dizer, houve um tempo em minha vida quando eu era um acrobata, e tinha que conseguir lançar minha parceira bem alto e pegá-la, então ela tinha que ter menos que um metro e meio de altura e ter menos que 45Kgs. E quando eu conheci Esther, muitos anos depois, nada disso era mais relevante. Outras coisas me atraíram para Esther. E, então, ela era a parceira perfeita na época em que veio para minha vida. Então parece que a monogamia, ou estar com uma única pessoa para sempre, poderia ser bastante desafiador.

Abraham: Quando você está se movendo através dos detalhes de sua experiência de vida, você está continuamente gerando novas preferências dos detalhes de suas novas experiências correntes. Este processo nunca pára. Estes rojões de desejo são recebidos e mantidos por seu Ser Interior em sua Realidade Vibracional. Em outras palavras, cada nova experiência faz com que você emende – aos poucos e bastante – sua nova versão da vida, a que você deseja; e seu *Ser Interior* nunca deixa de manter o ritmo com a nova versão.

Quando você, através do poder de seu foco, se mantém predominantemente numa atitude de bem-estar, você se mantém na velocidade de sua própria Realidade Vibracional e, assim, ela continua a se desdobrar e a se apresentar a você de modos naturais e confortáveis. Em outras palavras, você tem o sentimento contínuo de “Este é o próximo passo lógico” quando se permite o perfeito desdobrar-se de sua própria experiência de vida. E, assim, é possível que um novo parceiro seja “o próximo passo lógico” para quem você se tornou, mas, se este for o caso, a liberação de um parceiro e a recepção de outro não seriam situações desconfortáveis ou desagradáveis.

É um padrão bastante ilógico e impossível que sua cultura pareça querer lhe atar quando você faz a declaração: Ficarei com você, na doença....[não importa a situação] até que a morte nos separe”. Uma intenção muito melhor, ou voto, seria: É minha intenção dominante focar meus pensamentos numa direção positiva de forma que eu mantenha minha Conexão com a Fonte e o Amor que é realmente quem eu sou. E ao fazer isso, sempre apresentarei o melhor de mim mesmo para você. É meu desejo que você peça a mesma coisa para si mesmo. E é minha expectativa que conforme nós

dois trabalhamos para mantermos nosso alinhamento com quem-realmente-somos, nosso relacionamento um com o outro seja de contínua alegria e expansão.”

As Leis da Natureza não governam nossas relações?

Jerry: Por muito tempo em minha vida tentei determinar qual é o modo certo e natural para os humanos abordarem os relacionamentos.

Eu olhava para os animais que vivem no planeta e percebia que, na maior parte do tempo, eles não são muito inclinados para a monogamia. O elefante foge de todos os outros elefantes machos, e o galo luta até a morte com qualquer galo que interfira com seu bando de galinhas. Eu imaginava “*Se os humanos tivessem que se comportar como os animais em relação ao acasalamento, a espécie humana se tornaria mais forte e mais poderosa, como “a sobrevivência do mais forte” com os animais?* Da perspectiva do Não-Físico há uma abordagem correta e errada para os relacionamentos? Então minha pergunta é: o que é natural?

Abraham: Há forças bastante naturais no trabalho de assegurar o sustento da espécie humana: bastante variação, bastante diversidade, bastante equilíbrio. Do mesmo modo que seus impulsos naturais para satisfazer a fome e a sede asseguram sua sobrevivência, seus impulsos sexuais e impulsos de acasalamento também asseguram sua sobrevivência. Nosso interesse no tema dos relacionamentos humanos não é porque vocês precisam ajustar seu comportamento para assegurar sua sobrevivência, pois a sobrevivência de sua espécie não está ameaçada. *Nosso interesse nos relacionamentos humanos tem a ver com sua sobrevivência em alegria.*

Nós temos o benefício de ter uma visão completa das Escrituras Vibracionais que vocês criaram a partir das experiências contrastantes e dos relacionamentos que viveram; e é nosso desejo lhes ajudar a encontrar um modo de alcançar seu próprio alinhamento Vibracional com estas criações expandidas, de maneira que você possa vivê-las, completa e alegremente, agora. *Quando algo que você viveu faz com que você peça por um aspecto melhorado, você tem que se permitir a completude deste desejo ou sua alegria é diminuída. Em termos simples, você tem que se manter com o que a vida fez com que você se tornasse ou não pode sentir alegria.*

Estas são as coisas mais corretas, verdadeiras, precisas, naturais que nós sabemos sobre vocês quando vocês estão se expressando através de sua forma física:

- Vocês são extensões da Energia da Fonte,
- Vocês estão fisicamente focados com o propósito de experienciar o contraste.
- Vocês estão escolhendo experienciar o contraste com o propósito das novas idéias e decisões sobre a vida.
- Estas novas idéias e decisões sobre a vida correspondem à expansão do Universo.
- A expansão do Universo é a consequência inevitável da vida.
- Quando sua vida física faz com que a parte Não-Física de você se expanda, você tem que ir com a expansão se quiser experienciar alegria.
- A alegria é o princípio natural do qual você e nós somos.

- Os relacionamentos são a base de seu contraste.
- Conseqüentemente, os relacionamentos são a base de toda expansão.
- Conseqüentemente, os relacionamentos são a base de sua alegria.
- Se você não encontra os pensamentos que permitirem a alegria, você está se mantendo atrás de quem-você-se-tornou.
- Seus relacionamentos são frequentemente sua razão para a não permissão de sua expansão.
- É natural estar num estado de alegria.
- É natural estar num estado de crescimento.
- É natural estar num estado de liberdade.
- Estas são as coisas mais importantes para você entender sobre relacionamentos.

O que é natural para os relacionamentos humanos?

Jerry: Mas o que é mais natural, ter um parceiro ou vários? Os homens deveriam ter mais que uma esposa de uma vez, ou as mulheres deveria ter mais que um marido ao mesmo tempo? Até hoje nossas culturas não concordam sobre estas coisas.

Abraham: Sua pergunta aponta diretamente para outra premissa muito ampla, muito nula:

***Premissa Nula #13:** Há modos certos e errados de viver. E todas as pessoas deveriam descobrir e concordar com qual é o modo certo de viver, e então este modo certo deveria ser imposto.*

Esta crença nula de que há apenas uma decisão correta sobre qualquer tópico está no coração da tremenda discórdia e motim. Felizmente vocês não têm nenhum modo de impor este conceito nulo, pois, se pudessem, isso certamente conduziria ao final do Ser. Em outras palavras, considerando que toda expansão nasce das novas intenções e idéias, que nascem do contraste – a eliminação do contraste interromperia a expansão.

Não se preocupe, pois esse nunca será o caso, pois o equilíbrio perfeito da diversidade foi tão bem estabelecido e flui com as Leis do Universo. Não estamos discutindo estas coisas com você para preservar o gênero humano ou a Eternidade, porque nada disso está ameaçado. Não discutimos isso com você, porém, porque sua sobrevivência prazerosa é estabelecida sobre sua compreensão destas coisas.

Quando sua vida faz com que você irradie um pedido em sua Escritura Vibracional, seu Sistema de Orientação Emocional lhe ajuda a encontrar alinhamento Vibracional com ele. E encontrar este alinhamento é necessário para sua realização prazerosa e expansão. E nenhuma lei que esteja à parte disso tem qualquer influência sobre você.

A maioria das leis que lhe cercam, religiosas e seculares, foram escritas pelos que não estavam em alinhamento com a Perspectiva mais Ampla da Fonte. Suas leis são geralmente escritas a partir da perspectiva do que não é desejado. E, assim, muitas pessoas gastam um tempo tremendo argumentando sobre quais leis estão certas e quais estão erradas e, ao fazer isso, se mantêm à parte de suas perspectivas expandidas. E então usam a emoção negativa que sentem (que existe por causa da separação com a Fonte) como justificativa para seus argumentos.

Quando você não mais busca a palavra final sobre a retidão de seus comportamentos e, ao contrário, busca alinhamento com a Fonte em você, encontrando pensamentos, palavras e ações que lhe preenchem com amor enquanto você participa, você entende que é possível viver sobre este planeta com muitos outros Seres – que acreditam e se comportam de modos variados – em paz.

Quando você é capaz de se focar de tal modo a permitir seu alinhamento com a Fonte, muito embora outros estejam escolhendo se comportar de modo diferente do qual você está escolhendo, então você verdadeiramente está livre da escravidão de tentar a tarefa impossível de ter todo mundo concordando sobre o modo certo. Um modo certo conduziria ao fim. Muitos modos certos permitem a expansão Eterna.

A razão pela qual as pessoas acreditam que precisam de leis para controlar os outros ao redor delas é que elas acreditam que o comportamento dos outros pode impactá-las negativamente. Mas quando você entende que nada pode acontecer em sua experiência a menos que você convide através do pensamento, então você entende que pode liberar a tarefa impossível e substituí-la com a tarefa muito mais simples de controlar a direção de seus próprios pensamentos.

Vimos para lhe lembrar da *Arte da Permissão*: a *Arte de Permitir* seu alinhamento Vibracional com tudo aquilo que você veio a ser e a desejar. Há espaço o bastante neste grande mundo físico, muito diverso, para tudo aquilo que você está querendo. E toda coisa detestável ou terrível que você vê existe apenas porque alguém não está permitindo o Bem-Estar que, caso contrário, estaria ali. *A Lei da Atração* é a *Lei* que administra todas as coisas que são Vibracionais. (E todas as coisas são Vibração). Você não tem que trabalhar nesta *Lei* – ela simplesmente é. Se você quiser pôr sua atenção em direção à compreensão e aplicar a *Arte da Permissão*, você viverá em alegria a despeito do que os outros estão fazendo. Apenas se lembre, durante este tempo em que você está prestando atenção aos que não estão em alegria, você não está praticando a *Arte da Permissão*.

Sentir-se bem sempre atrairá pessoas que se sentem bem?

Participante: É bom para mim que eu procure por um parceiro que me faça sentir bem comigo mesmo?

Abraham: É claro. Quando os outros lhe mantêm com o objeto da atenção deles e sentem apreciação ao mesmo tempo, você se sente muito bem, pois eles estão em alinhamento com a própria Fonte e estão inundando esta Energia alinhada em sua direção. Isto sempre faz a ambos se sentirem bem, o que flui a apreciação e o recipiente da apreciação. Mas não deixe seus bons sentimentos dependerem da atenção positiva que alguém está resplandecendo em você. Mostre a si mesmo que você pode se conectar com o Fluxo Não-Físico, esteja você sob o fluxo positivo de alguém ou não. Você tem sua própria Conexão e quando você a pratica constantemente, você

sempre é capaz de manter seu equilíbrio; considere que se você esperar pelo outro para estar em alinhamento e focado sobre você, então seu bom sentimento é dependente do que alguém faz e esta pessoa pode não estar sempre em alinhamento ou você pode não ser sempre o único ponto de foco dela.

A razão pela qual a maioria dos relacionamentos é de melhor sentimento quando estão no início é porque no começo ambos os parceiros estão mais inclinados a buscar os aspectos positivos um no outro. Já que seu relacionamento é novo, você ainda não está ciente das falhas do outro, mas conforme o tempo passa é comum começarem a ver mais falhas e a fazer menos esforço para serem otimistas em suas expectativas. Quando você não é dependente do outro para sua Conexão com a Fonte, você descobre a verdadeira liberdade – liberdade da única coisa que pode atar você: resistência a *quem-você-realmente-é*.

Qualquer um poderia se tornar meu parceiro perfeito?

Jerry: Se só houvesse duas pessoas na terra, não importando quem fosse aquela outra pessoa, nós poderíamos criar o que queremos com ela? Não poderíamos achar que aquela pessoa é o parceiro perfeito?

Abraham: Primeiro você tem que entender que se houvessem apenas duas pessoas na terra, as experiências do contraste que você teria vivido seriam tão limitadas que seus desejos não estariam tão evoluídos. Porém, sob tais condições limitadas, seu desejo também seria limitado, e então você muito provavelmente ficaria feliz com este Ser limitado. Mas este não é o ponto que você está abordando com sua hipótese improvável. Seu ponto é: Se há o que é desejado e o que é indesejado em cada partícula do Universo, então eu não posso encontrar o *desejado* em todas as coisas? E se eu me focar sobre o desejado, a *Lei da Atração* não me trará mais do desejado?” E a resposta a isso é “*sim*”.

Buscar pelos aspectos positivos onde quer que você esteja sempre conduz a um futuro melhorado. Mesmo que você estivesse suportando um relacionamento muito terrível, deste contraste nasceriam desejos por melhora, que a Fonte em você estaria mantendo como o objeto da atenção não dividida dela. Ao focar deliberadamente qualquer pequeno aspecto positivo que você puder encontrar você então permitiria seu alinhamento com os maiores desejos que tivessem nascido do contraste. E uma emissão consistente desta Vibração positiva entregaria a você a versão manifestada fisicamente. E, se (em sua hipótese extrema) houvesse apenas uma única outra pessoa no planeta, este desejo então teria que ser satisfeito por esta única pessoa. Felizmente você tem um campo de atuação muito maior, mais cooperativo, do qual atrair.

Participante: Quando perguntei sobre o que seria um parceiro perfeito, alguém a quem eu considero ser muito sábio disse “Um parceiro perfeito é alguém que traz o melhor de você e também traz o pior de você.” O que você pensa disso?

Abraham: No geral, uma pessoa assim seria como o mundo contrastante. Em outras palavras, sempre que você sabe o que não quer, sempre sabe mais claramente o que quer. Então, definitivamente, uma pessoa assim lhe ajudaria com a parte do *Passo Um* da equação: *o pedir*. Seu sucesso em fazer deste relacionamento um relacionamento bem sucedido e, conseqüentemente, feliz, dependeria de sua habilidade de se focar sobre o desejo que esta pessoa marota lhe ajudou a lançar.

Se seu parceiro está evocando um fluxo estável da consciência do “*Eu sei o que não quero*”, então você está lançando rojões estáveis de desejo relacionado ao que *quer*; e se você é capaz de se focar predominantemente no que quer – então em seu estado alinhado, seu poder de influência seria forte e a pessoa interromperia o estímulo. Mas se esse estímulo negativo fosse forte o bastante para permanecer diante de seu estado contínuo de *Permissão*, então essa pessoa não poderia permanecer em sua experiência. A *Lei da Atração* colocaria vocês em lugares diferentes.



Sexualidade, e a Lei da Atração: Sexualidade, Sensualidade e as Opiniões dos Outros

Os Tópicos são Sexo, Sexualidade, e Sensualidade

Jerry: Sexo, ou sexualidade, parece ser um tópico sensível que evoca cautela e fortes opiniões de muitos que o contemplam. Minha primeira experiência com qualquer coisa remotamente relacionada à sexualidade saiu muito mal quando uma garotinha e eu estávamos brincando numa caixa de madeira, tínhamos uns dois anos de idade. Fomos pegos com nossas calças nas mãos e fomos, ambos, severamente punidos.

Também, quando criança, lembro-me de ter ouvido minha mãe falar com meu pai sobre sexo. Minha mãe lhe disse que ela tinha tido três filhos, não estava interessada em ter sexo com ele e que ele deveria encontrar alguma outra mulher se aquilo era importante para ele. Então, lembro-me que mais tarde, ainda criança, eu e os meninos e meninas que eu conhecia, tínhamos todo tipo de experiências sexuais uns com os outros, mas na época em que eu cheguei realmente à idade da maturidade sexual, acho que por causa do poderoso estigma em torno do tópico sexo, minhas preocupações, medos e inibições eram tão fortes que eu fazia simplesmente qualquer coisa para evitar o tema. Demorou bastante tempo para mim, antes que minhas barreiras sexuais caíssem ou fossem resolvidas e eu fosse capaz de me mover para as experiências sexuais felizes. Eu gostaria de ouvir sua perspectiva sobre os aspectos sexuais dos Seres humanos, para talvez fazer com que as pessoas se sintam melhor a respeito.

Abraham: Quando crianças vocês frequentemente se encontram com adultos que perderam a Conexão com seu próprio sentido de valor, de Bem-Estar e de mérito; e a partir deste estado de falta, desconectado, eles passam sua cautela para vocês.

Com o tempo os humanos avaliam o assunto sexualidade ternamente, passando novas leis; emendando velhas leis; lutando futilmente para chegar num acordo com os outros sobre a atitude correta e a abordagem ao tema e, até mesmo mais futilmente, para reforçar as leis que criaram a partir de suas posturas de falta. Suas regras ou leis sobre sexualidade divergem de cultura a cultura, de geração a geração, de sociedade a sociedade, e de religião a religião, mas em quase todos os casos suas leis sobre este e todos os outros temas tendem a curvarem-se sobre o impacto econômico da época. E, mais importante, suas leis sexuais e regras, como todas as leis e regras, são feitas por aqueles que estão fora do alinhamento com a própria Perspectiva mais Ampla.

Se os humanos entendessem que todos são Seres Vibracionais e que a *Lei da Atração* está trazendo para cada um apenas o que é uma Compatibilidade Vibracional, você não se preocuparia com o comportamento dos outros, pois não temeria que o comportamento negativo deles tivesse impacto sobre você. Mas em sua ignorância sobre como atrai o que acontece, e em seu medo de que as coisas indesejadas aconteçam, você toma decisões e faz leis e regras que não apenas são impossíveis de impor, mas que estimulam ainda mais o comportamento que você busca eliminar. *É sempre verdade que quanto mais você se debate contra o que não quer – mais do que você não quer acontece em sua experiência.*

Sem dúvida, a maior pressão contra o tema sexualidade vem de pessoas de vários grupos religiosos que acreditam que Deus falou para os humanos e deu instruções específicas em relação ao tema. A inconsistência da mensagem que o homem acredita ter recebido acentua a impossibilidade da recepção de respostas do puro amor da Fonte quando o receptor está num estado de culpa ou cautela. A própria ideia de “o que eu recebi é correto e o que os outros receberam é errado” lhe mantém no estado da resistência à mesma Fonte a partir da qual você reivindica ter recebido isso. O que nos conduz à premissa nula mais importante de todas:

Premissa Nula #14: Há um Deus que, tendo considerado todas as coisas, chegou a uma conclusão final e correta sobre tudo.

Esta crença, ou premissa nula, está na raiz das contínuas agressões à humanidade. Está na base de suas guerras, seus preconceitos, seus ódios e seus sentimentos de indignidade; e é sua razão primordial para não aprovar seu próprio Bem-Estar. Esta premissa falsa é tão importante e as ramificações dela são tão imensas que poderíamos escrever um livro inteiro falando apenas sobre a visão distorcida humana de si mesmo, dos outros e do que ele chama de Deus. Esta conclusão imprecisa – de que a Fonte (não importa que nome você queira dar a isso) não mais está se expandindo, mas, ao contrário, permanece num estado concluído, ou de perfeição, exigindo sua complacência física com suas regras estreitas – não apenas desafia as *Leis do Universo*, mas requer outra falsa premissa e, então, outra, e outra e outra, para tentar sustê-la. De fora da Vibração do amor de sua Fonte, o homem permanece cauteloso, condenável, culpado e temeroso, e então designa estas mesmas características de falta a quem ele chama de Deus.

A humanidade continua discutindo sobre leis passadas por Deus como se ele as dobrasse e torcesse para adequá-las aos desejos econômicos individuais, ou necessidades. Frequentemente os humanos são informados por seus líderes religiosos do valor, ou necessidade, de manter estas regras. Disseram a vocês que manter algum tipo de regra trará bênçãos, enquanto quebrar algumas outras trará castigo; mas quando você percebe que os que estão quebrando as leis parecem prosperar enquanto os que se esforçam para mantê-las geralmente estão em sua maioria sofrendo grandemente, lhe dizem uma das maiores premissas nulas de todas:

Premissa Nula #15: *Você não tem como saber, embora ainda esteja em seu corpo físico, da verdadeira recompensa ou castigo por suas ações físicas. Sua recompensa ou castigo serão mostrados a você após sua morte física.*

As Leis amorosas que apóiam o *Tudo-Que-É* são Leis que são Universais e, conseqüentemente, sempre se aplicam. E o alinhamento com elas está evidente em todo momento do alinhamento. O que se faz sentir como amor *é* – e o que se faz sentir como ódio não é amor.

Há muitos que querem viver do modo apropriado, mas selecionar o comportamento apropriado de enormes listas da diversidade deixa a maioria das pessoas insegura sobre a retidão de seus caminhos. O que nos leva a outra premissa nula:

Premissa Nula #16: *Ao juntar informação sobre as manifestações ou resultados do modo como as pessoas na terra viveram e estão vivendo, podemos efetivamente classificá-las em montes absolutos de certo e errado. E uma vez que estas determinações foram feitas, então nós temos apenas que impor estas conclusões. E uma vez que façamos com que todo mundo concorde com nossas determinações – e, mais importante, uma vez que os façamos obedecê-las – então teremos harmonia na Terra.*

E, então, mais pessoas morrem todo dia na luta para se defender, ou provar, que tipo de vida é o modo correto, com cada grupo que está reivindicando ter a aprovação absoluta e suporte de Deus. E, em nenhum pedaço de qualquer coisa disso há qualquer verdadeira Conexão com Deus.

Vocês não vieram para esse corpo físico com a intenção de pegar todas as idéias que existem e reduzi-las a uma mão cheia de idéias com as quais todos concordam. Na verdade, isto é exatamente oposto à sua intenção pré-nascimento. Ao contrário, você sabia que estaria vindo para um ambiente de extrema variedade e que a partir desta plataforma de diferença e escolhas nasceriam idéias novas e melhoradas. Você entendia que a natureza Eterna do que os humanos chamam de Deus seria ampliada por sua participação. Você sabia que esta plataforma de enorme contraste seria a fundação da Eterna expansão que existe no que os humanos chamam de Eternidade. *Não há final para a expansão de Deus e a participação física humana não pode ser separada desta expansão.*

A parte mais destrutiva da confusão humana sobre sua Conexão com Deus, ou Fonte, é que em sua necessidade de encontrar e defender seus valores, eles têm que se debater contra os valores dos outros. E a própria natureza de se focar sobre, e se debater contra, aspectos indesejados dos outros os impedem do alinhamento pessoal com o mesmo bem e com a Fonte que estão buscando. E, então, eles culpam as diferenças nos outros pelo vazio que sentem. O que nos leva a outra premissa nula:

Premissa Nula #17: *Apenas pessoas muito especiais, como os fundadores de nosso grupo, podem receber a mensagem correta de Deus. E todas as outras mensagens de todos os outros mensageiros estão então incorretas.*

É interessante que no meio de uma conversa sobre sexualidade, nós descobriríamos não só uma das maiores premissas nulas de todas, mas que o assunto sexualidade é também a avenida da qual a existência dos humanos depende. Um sentimento básico de desmerecimento, devido à falta de Conexão com a Fonte está na raiz da confusão ao redor do tema sexualidade.

É raro um humano que tenha encontrado o que ele acredita ser a forma apropriada de se comportar, que também tenha a autodisciplina para se comportar daquele modo, pois os instintos naturais que são inspirados de um conhecimento muito mais Amplo contrariam o comportamento restrito designado pelos Seres humanos.

Nossas leis sexuais são decretadas pelas dimensões Não-Físicas?

Jerry: Então, o que é natural para mim? Lembro-me que, no transcorrer dos anos, eu sempre quis entender não apenas o que era natural, mas o que poderia ser contra as leis superiores. Por exemplo, quando eu observava ou lia sobre culturas ao redor do mundo, parecia que cada uma, não importa quão primitiva ou supostamente avançada, tinham tabus e regras – que controlavam as pessoas mais jovens – em relação ao sexo. E então eu ficava imaginando se havíamos trazido qualquer deles de nosso saber superior ou de nossos Seres Interiores.

Abraham: Nenhum tabu ou regra vem de seu Ser Interior ou de seu saber superior ou do Não-Físico, mas, ao contrário, eles são produtos de sua vulnerabilidade física. Sem exceção, toda lei – religiosa ou secular – vem de uma perspectiva de falta, de uma posição de tentar proteger ou guardar alguém de algo. Se você realmente estivesse prestando atenção ao que está acontecendo em relação a estas leis, você perceberia que as leis não intimidam os transgressores de leis. Elas apenas impedem os que não quebrariam as leis de qualquer modo, restringe a liberdade, e soma confusão às vidas dos que buscam aprovação dos outros através da conformidade.

Você pode ouvir os pássaros? [os Abraham estão comentando sobre os sons da natureza que são audíveis de dentro de casa] este é um chamado bastante sexual. Há um momento atrás o galo estava cantando tão alto que você considerou não continuar com a gravação. Em outras palavras, seu mundo é cheio de Seres que estão recebendo direcionamento do Não-Físico. E, contudo, apenas os humanos são cautelosos e resistentes em relação ao tema da sexualidade; é apenas os humanos que estão indo para este estado de extrema falta em relação ao tema sexualidade. E, a partir de sua perspectiva de falta, a partir de sua preocupação de que pode estar fazendo algo errado, a partir da preocupação que tem sido alimentada em você pelos que vieram antes, vocês estão, a maioria de vocês, num estado de grande confusão e de não muita alegria.

A sexualidade é guiada por impulsos, não por Leis

Jerry: Certo. Então não há regras da dimensão Não-Física nos dizendo como nos comportar sexualmente aqui na forma física, então quando nascemos em nossos corpos físicos nós viemos sem saber nenhuma regra porque não fomos enviados com elas. É por isso que as crianças são tão desprotegidas e se comportam de maneira que os adultos acham muito solto ou sem cuidados? E é por isso que os adultos sentem uma necessidade de orientá-las ou controlá-las?

Abraham: Você não nasceu em seu corpo físico mantendo a lembrança das listas de certo e errado porque estas listas não existem, mas você nasceu com um Sistema de Orientação efetivo. As emoções que você sente, sem exceção, são indicadores do alinhamento Vibracional – ou variação – entre o pensamento em que seu cérebro humano está focado e a perspectiva de sua Perspectiva Não-Física mais Ampla em relação aos mesmos temas.

Já que a Fonte em você está se expandindo Eternamente, sua compreensão, perspectiva, intenções e o conhecimento desta parte de você estão se expandindo Eternamente também. Esta é a razão pela qual não pode haver uma lista estática de certo e errado, ou de bom e ruim contra a qual você possa medir sua experiência. Ao contrário, você tem um retorno pessoal, individual, amoroso, acurado, pensamento a pensamento, momento a momento, para lhe ajudar quando você está no alinhamento com sua Perspectiva mais Ampla, ou quando não está. *Não há uma única lista de orientação transmitida da Fonte para todos, mas Orientação individual para todos os Seres físicos, em todos os pontos no tempo e no espaço, e em relação a todas as situações.*

Se, em seu desejo de socializar os recém-chegados em sua sociedade, você não tem consciência do seu próprio Sistema de Orientação e, portanto, desconhece o deles, então está embarcando na impossível tarefa de determinar quais são as ações corretas. E tem também a tarefa ainda mais impossível de forçar estas decisões.

A razão para que tantas pessoas sintam a necessidade de controlar o comportamento das outras é porque acreditam que as outras têm o poder de se firmarem em suas experiências. Quando você se lembra que nada pode vir para sua experiência sem seu convite Vibracional a isso, então você faz o simples trabalho de prestar atenção à sua própria emissão Vibracional e economiza a si mesmo a enorme e impossível tarefa de controlar o comportamento dos outros. *Quando você se lembra que o comportamento variado dos outros se soma ao equilíbrio e ao Bem-Estar de seu planeta, mesmo que eles tenham um comportamento que você não aprove, e que você não tem que participar desse comportamento indesejado, e não irá – a menos que preste atenção a isso – você se torna mais disposto a permitir que os outros vivam como escolheram.*

A necessidade de controlar os outros sempre decorre da incompreensão das Leis do Universo e do papel que você pretendia jogar com aqueles com quem você compartilha seu planeta. Mas há outra grande premissa nula que se levanta aqui:

Premissa Nula #18: *Ao bisbilhotar os elementos indesejáveis em nossa sociedade, podemos eliminá-los. E na ausência deles, seremos mais livres.*

Liberdade verdadeira é a ausência de resistência; liberdade verdadeira é a presença do alinhamento – liberdade verdadeira é o modo como você se sente quando não mais está impedindo seu completo alinhamento, ou mistura, com sua parte mais Ampla Não-Física.

Portanto, não é possível estar no ato de se empurrar contra algo indesejado e se misturar com quem-você-realmente-é e o que você quer ao mesmo tempo. *Você não pode estar no estado de se debater contra o que você não quer e estar em harmonia com o que você quer ao mesmo tempo. Então você nunca obterá um estado de melhor sentimento tentando controlar os outros, não importa quão bem intencionados você acredita que seus motivos são.*

Você não veio sabendo regras de comportamento correto, mas certamente veio sentindo impulsos. Em outras palavras, assim como você tem o impulso de beber quando está com sede de maneira a manter seu corpo refrescado ou de comer quando está com fome para manter seu corpo abastecido, assim a sensação, ou insistência, da sexualidade surge naturalmente pela perpetuação da espécie em seu planeta.

E se os humanos se comportassem, sexualmente, como os animais selvagens?

Jerry: Bem, voltando aos animais, que parecem se comportar a partir de seu Sistema de Orientação Não-Física, ou instinto, como começamos a chamar... nosso galo e suas galinhas não escreveram leis, ou regras, com as quais estão em conformidade; é só o que vem de dentro deles. E, assim, se pudéssemos nascer neste planeta e começar de novo assim, sem regras, parece que nós também deveríamos ser capazes de agir a partir de nosso Ser Interior sem a necessidade de restrições externas. Mas, ao contrário, nascemos em sociedades e culturas que já tem regras e controles com os quais insistem que devemos cumprir.

Abraham: O que mais queremos que você compreenda é que, como humanos, você também tem sua Orientação que vem de dentro. E sua Orientação, seu saber inato, seu sentido do eu – realmente, a natureza Eterna de quem-você-é – é o que é dominante em você. E embora você acredite que é impedido pelos controles estabelecidos pelos outros seres humanos, queremos que você saiba que este controle não é tão grande ou tão impeditivo quanto você acredita, pois seus impulsos Não-Físicos inatos são ainda mais fortes.

Muito embora suas sociedades tenham imposto regras ou leis intermináveis a respeito de seu comportamento sexual, muitos de vocês quebram estas regras – e sempre quebraram – ao invés de mantê-las. Isto é porque seus impulsos Não-Físicos são muito fortes. Se seu governo, ou alguma agência de controle, lhes dissessem que vocês estão proibidos de comer comida – seus impulsos naturais de sobrevivência prevaleceriam e vocês encontrariam uma maneira de comer.

Você e seu mundo não precisam deste livro para liberar seu comportamento dos vínculos legislativos, e das regras, e dos mal entendidos sobre sexualidade, pois seus impulsos naturais são tão fortes que vocês realmente não estão se comportando como se se sentissem obrigados por eles. Em outras palavras, seus instintos e impulsos naturais são tão fortes que eles conduzem seu comportamento. Mas então você sofre discórdia emocional quando compara seu comportamento contra estas regras irreais que foram criadas de seu estado de tentativa de controlar comportamentos. Em outras palavras, você se comporta naturalmente, mas então se sente mal a respeito disso.

Suas sociedades nunca encontrarão a felicidade que buscam – ou saberão da delícia da verdadeira liberdade – enquanto acreditarem no controle do comportamento uns dos outros. É o controle de seu pensamento e o alinhamento sua Perspectiva mais Ampla que vocês estão realmente buscando.

E quando a sociedade desaprova a sexualidade do indivíduo?

Jerry: E quando você se sente bem quando pensa sobre uma ação específica, MS quando considera o que os outros estão pensando sobre sua ação, você não se sente bem? Então o que você sugeriria?

Abraham: Diríamos que agora você está fora da trilha porque está tentando guiar suas ações pelas opiniões alheias a você, quando a única orientação que conta é a Orientação que você sente quando seu pensamento, naquele momento se harmoniza – ou não – com a Perspectiva mais Ampla de sua Fonte.

Nenhum outro humano realmente sabe das intenções que você mantinha quando veio do Não-Físico. Eles não andaram em seus sapatos através das milhares de interações que você experienciou e não foram uma parte dos rojões de desejos que você lançou quando vivia sua vida. Eles não estão interessados na Realidade Vibracional que você criou ao viver a vida e eles não podem sentir a harmonia ou discórdia – a permissão ou resistência – que você sente através de suas próprias emoções.

Sua pergunta é importante porque através dela você está tentando entender em quais de suas emoções acreditar ou seguir: a emoção de bom sentimento que vem em resposta a seus pensamentos pessoais sobre sua experiência pessoal, ou a emoção que não lhe faz sentir-se bem que vem em resposta a sua consciência ao desaprovar os outros.

Nada pode ser mais importante do que reconhecer a existência de seu *Sistema de Orientação Emocional* e como ele funciona, pois sem ele você não tem orientação consistente. As emoções que você sente, a qualquer momento, estão sinalizando a concordância ou discordância entre você e sua Fonte no que diz respeito ao pensamento que está ativo em você no momento da emoção. Se você puder entender que ao longo da vida você entrou neste corpo e, desde então, seu *Ser Interior* se tornou a soma de tudo o que você viveu e agora permanece como o equivalente Vibracional de tudo que é bom – e se puder então entender que suas emoções estão lhe dando um retorno sobre como seu pensamento atual está se misturando com toda esta sabedoria do ponto de vista da Fonte, Energia Pura, Positiva – então, e apenas então, você pode apreciar completamente suas emoções.

Então quando você sente a emoção negativa, ela sempre significa que seu pensamento ativo atual está fora do alinhamento com o conhecimento da Fonte. Em outras palavras, quando você encontra falta em si mesmo, quando decide que é inapropriado ou que não tem mérito, sempre sentirá a emoção negativa – pois a Fonte em você sente apenas amor em relação a você. Quando você desaprova os outros, você sempre sente emoção negativa – pois a Fonte em você apenas ama os outros. Se você se lembrar que sempre que sentir emoção negativa, isto sempre significa que você está em desacordo com a Fonte, então pode deliberadamente recompor seus pensamentos até que ele entre no alinhamento. Este é o modo como utilizar efetivamente seu *Sistema de Orientação*.

Quando as pessoas substituem esta mesma Orientação pessoal pela tentativa de modificar o próprio comportamento a fim de agradar outras pessoas, logo descobrem a inconsistência desta orientação e logo se acham confusas sobre o que fazer. Muitas pessoas perderam a Conexão consciente com o próprio Sistema de Orientação e ao invés de focar deliberadamente seus pensamentos em harmonia e alinhamento com sua Fonte e seu poder – ao invés de ter certeza que estão estavelmente sintonizadas com a Vibração de sua clareza e amor e poder – elas viram sua atenção para os resultados do que elas e as pessoas ao redor delas estão pensando. Ou seja, elas examinam, e catalogam, e engavetam, e avaliam, e julgam os resultados da criação Vibracional que está acontecendo ao redor delas, colocando estes resultados em categorias de bom e mal, de certo e errado. E com todas estas informações elas perdem o próprio rumo.

Há tantas opiniões discrepantes e tantas circunstâncias atenuantes, e tantos motivos que tornam impossível classificar o certo ou o errado do comportamento interpessoal em suas sociedades. E mesmo quando você chega a um consenso, mais ou menos geral, daquilo com o qual concorda como sociedade em termos de modos apropriados para viver, você não tem como convencer todos os outros da retidão de sua opinião. E mesmo quando vocês se juntam e pronunciam leis contra um comportamento “inapropriado”, você não tem como impor estas leis... *Embora suas*

sociedades continuem a tentar ditar e impor o comportamento humano para agradar a maioria – por causa de sua diversidade, isso continua a ser uma luta desconfortável que, de novo e de novo, cai em seu peso econômico. Simplesmente não há dinheiro o bastante no mundo que resista às correntes naturais da liberdade individual e da independência de pensamento.

Quando as pessoas esquecem que este é um Universo baseado na inclusão e que a Lei da Atração é o gerente de quem está administrando cada detalhe de cada encontro que acontece, elas temem algo que nunca pode acontecer: *elas temem que as coisas indesejadas possam se firmar na experiência delas.* Mas quando você lembra que nada não convidado não pode vir para sua experiência e que cada convite a ambos, desejado e indesejado, acontece porque você pensou consideravelmente na essência daquilo, então você pode começar a utilizar seu próprio *Sistema de Orientação Emocional* poderoso com a garantia de que você cria sua própria realidade.

Se as pessoas simplesmente prestassem atenção à harmonia, ou desarmonia, em si mesmas – que é oferecida a elas na forma de emoção positiva ou negativa – elas seriam capazes de eliminar a tarefa árdua e impossível de tentar controlar o comportamento das outras.

Ao focar deliberadamente seus pensamentos na direção de sua compreensão mais Ampla e não mais perder tempo e dinheiro com coisas que você não pode controlar, você não apenas entra no alinhamento com a Fonte e sente o alívio disso em suas emoções – mas todas as coisas desejadas podem, então, vir para você.

Assim, voltando à sua poderosa pergunta... seu pensamento sobre um comportamento ou ação, que lhe traz prazer – desconsiderando as opiniões dos outros que continuam com as próprias e infinitas opiniões, e regras, e plataformas de desaprovação – é um pensamento com o qual a Fonte em você concorda. E seu pensamento sobre sua própria impropriedade, que fez você se sentir mal, por você ter assumido desaprovar os outros (seja real ou imaginariamente) é um pensamento com o qual a Fonte em você não concorda.

Classificar os comportamentos de suas sociedades, passadas e presentes; classificar todas as opiniões das pessoas em seu mundo; revisar todas as leis; entender como as leis foram feitas; avaliar a evolução das leis; tentar viver todas elas ou impô-las... é confuso, e devastador, e impossível. Para saber se a *Fonte, a Infinita Inteligência, o Ser Interior, Deus, concorda ou discorda com o pensamento, palavra ou ação em que você está envolvido – você tem apenas que percebe se isto lhe faz se sentir bem ou mal.*

Para encontrar sua paz em relação a qualquer coisa, é necessário que você deixe de lados seu desejo de encontrar aprovação dos outros e busque aprovação de si mesmo. E você faz isso começando de dentro – reconhecendo que quer se sentir bem e que quer ter uma experiência de vida que esteja em harmonia com o que é bom. E se começar daí, é nossa promessa absoluta, você nunca se pegará numa situação onde a ação que está vivenciando, ou mesmo contemplando, lhe coloque numa posição de sentir que você traiu seu sentido mais amplo de certo e errado.

Quem define a hierarquia sexual humana?

Jerry: Pareceu-me, quando avaliei a sexualidade em nossa cultura, que temos o que pode ser chamado de alto ministério, os que não se engajam no sexo; depois as pessoas comuns, que se engajam no sexo (mas apenas com o propósito de procriar); e então, no extremo mais baixo da

hierarquia, os que se engajam no sexo por prazer. Mas me parece que todos estamos um pouco de...

Abraham: Temos que interromper você aqui porque todas estas idéias vêm de uma perspectiva de falta, de humanos acreditando em seus desmerecimentos.

Sua experiência de vida física é uma vida de sensualidade. Você veio para este reino físico com os olhos sensuais com os quais você vê, os ouvidos sensuais com os quais ouve, o nariz sensual com o qual cheira, a pele sensual com a qual sente, e a língua sensual com a qual saboreia. Esta realidade tempo-espacial de Linha de Ponta tem a ver com as interpretações Vibracionais que seus sentidos físicos proporcionam e tudo isso é para a ampliação de sua experiência física.

Se você prestar atenção a suas emoções, elas lhe ajudarão a encontrar a propriedade de seu comportamento, e você entenderá o mérito que está em seu âmago. Não é necessário, nem mesmo possível, definir o momento decisivo quando os humanos pararam de acreditar no próprio valor e merecimento. Foi uma erosão gradual provocada pela desaprovação da Conexão com a Fonte por causa da comparação da experiência humana na busca pela resposta “certa” ou pelo comportamento “correto”. E agora, um sentimento de não merecimento excessivo corre em seu planeta e muito do pensamento humano é dirigido à falta, o que só promove mais desaprovação do alinhamento com a Fonte, e com o amor, e com o Bem-Estar.

Vocês estão aqui em seus corpos físicos como extensões da Fonte de Energia, experienciando contraste específico e chegando a novas decisões específicas sobre a bondade da vida, e toda vez que sua experiência posiciona uma questão a você – uma resposta equivalente nasce na experiência da Fonte. Toda vez que sua experiência posiciona um problema a você – uma solução equivalente nasce na experiência da Fonte. E, assim, por causa de sua vontade de viver e explorar e vivenciar o contraste, você está dando à luz novos rojões de desejos constantes – e o Tudo-Que-É se expande porque você está vivendo.

Quando encontrar pensamentos de bom sentimento se torna sua intenção dominante, então você se torna mais frequentemente um Compatibilizador Vibracional com a Fonte em você e o bom sentimento que estará, então, normalmente presente em você é seu indicador de que você está satisfazendo sua razão de ser e de que você está mantendo continuamente a expansão de seu próprio Ser.

Toda experiência lhe faz expandir e sua emoção positiva é sua indicação de que você mantendo esta nova expansão. A emoção negativa é sua indicação de que a maior parte de você se moveu para um estado expandido – mas que você está se mantendo atrás. E, assim, prestando atenção ao modo como se sente e pelo alcance contínuo por pensamentos de melhor sentimento que encontrar, você estabelece um ritmo de alinhamento que lhe ajudará a perceber imediatamente quando estiver se extraviando da excelência que você se tornou.

É nossa promessa absoluta a você que você nunca será capaz de entrar na ação que seja contrária à alegria, amor, Ser de Fonte-Divina em você, sem sentir emoção negativa muito forte... Há muitas pessoas que estão completamente fora do alinhamento com a Fonte nelas, que permanecem na condenação dos outros enquanto firma a reivindicação da própria retidão. Mas a ira que queima dentro delas é a evidência da desaprovação delas da mesma retidão que estão reivindicando. *A ira, e o ódio, e a condenação não são símbolos do alinhamento com Deus – mas indicadores do desalinhamento com o que vocês chamam de Deus.*

Alguns dirão “Então o sentimento de culpa que eu tenho pode significar que estou fazendo algo mal ou danoso”. Mas queremos que você entenda que sua emoção negativa significa simplesmente que o pensamento que você está vibrando não se compatibiliza à Vibração de sua Fonte. A Fonte continua a amar você. Quando você não se ama, você sente a discórdia.

Se estivéssemos em seu lugar, e estivéssemos contemplando uma ação que provocasse uma emoção negativa, não procederíamos com a ação até que tivéssemos resolvido a emoção negativa. Teríamos certeza de que chegamos ao alinhamento com a Fonte antes de proceder com a ação. *Sentindo o pensamento melhorado, com o tempo, e normalmente num curto período de tempo, você sentirá a harmonia de sua Fonte; e saberá da propriedade de seu comportamento. Não buscaríamos por longas listas de certo e errado, mas, ao invés disso, sentiríamos a emoção do alinhamento com a Fonte.*

A emoção negativa não significa que você não é bom. Significa que seu pensamento atual ativo não se harmoniza com os pensamentos atuais ativos da Fonte sobre o mesmo assunto. Se você começou a acreditar que a interação sexual é errada e está para se engajar numa interação sexual, sua emoção negativa não está confirmando que a interação sexual está errada. Ela está confirmando que sua opinião sobre seu comportamento e sobre si mesmo neste momento não se harmoniza com como a Fonte se sente sobre você. Pare e alcance pensamentos amorosos, aprovadores sobre si mesmo e sinta a discórdia desaparecer.

Normalmente, com o tempo que você gasta, 50, ou 60, ou 70 anos em seu corpo, você chega a uma consciência muito clara sobre não poder agradar a todos. Na verdade, normalmente você entende que não pode agradar a muitas pessoas porque cada uma delas quer algo diferente de você. Tentar se guiar através da aprovação dos outros é fútil e doloroso. Mas você pode acreditar em sua *Orientação* interior. Na verdade, essa é realmente a única coisa na qual você pode confiar, pois ela mantém a compreensão completa de quem-você-realmente-é, quem-você-se-tornou, e onde você está no relacionamento Vibracional com este Ser expandido.

Quando você entende seu relacionamento com a Fonte em você e está ciente de seu próprio Sistema de Orientação Emocional – que continuamente indica seu relacionamento Vibracional com a Fonte – não será possível se desgarrar da completude, e benesse, e merecimento que você é.

Como podemos coordenar nossas co-criações sexuais?

Jerry: Parece-me que os humanos têm, neles, uma urgência inata para procriar, bem como um desejo inato para desfrutar da sensualidade. E acredito que nós também temos um desejo inato para criar através do pensamento, mas o assunto sexualidade realmente sinaliza a ideia da co-criação, onde agora os desejos, e crenças, e intenções de duas pessoas estão envolvidos. Como duas pessoas diferentes que estão se movendo através do tempo e das experiências podem continuar a co-criar em harmonia? Como posso coordenar meus desejos com os desejos de meu parceiro já que ambos estamos mudando?

Abraham: Como discutimos na última pergunta, é importante que seu desejo por harmonia com seu companheiro não se torne um desejo de buscar aprovação daquela pessoa. Não há nenhuma força mais destrutiva nos relacionamentos do que o sentimento da perda de liberdade no esforço de encontrar concordância. O que nos leva a outra premissa nula:

Premissa Nula #19: *Um bom relacionamento é aquele no qual a intenção dominante de cada pessoa envolvida é concordar e se harmonizar uma com a outra.*

Como pôde duas pessoas procurando encontrar harmonia entre ter a possibilidade de usar a base errada para um relacionamento e uma vida feliz? Ambas as pessoas criaram sua própria Escritura Vibracional (Realidade Vibracional) na qual elas têm que buscar harmonia se quiserem ser felizes. Quando encontrar harmonia em seu parceiro tiver precedência em relação a encontrar harmonia com seu Eu Interior, há uma forte probabilidade de que a discórdia entre você e sua Fonte ocorra. O sentimento da discórdia é, então, traduzido como um sentimento de perda da liberdade; e, então, seu parceiro, com quem você realmente quer encontrar harmonia, começa a se sentir menos bem. Sua perda de conexão com sua própria Fonte escapa de você, e fica desligada, e então (sem querer) você começa a se ressentir do parceiro a quem está querendo agradar. Em resumo, não há substituição para o alinhamento com a Fonte.

Novamente, você está procurando amor em todos os lugares errados. Não estamos sugerindo que você não deva querer se dar bem com seu parceiro. Mas estamos sugerindo fortemente o poderoso benefício da busca, primeiro, do alinhamento com a Fonte. *Quando você encontra alinhamento com a Fonte em você, você também encontra alinhamento com sua expansão máxima. E quando você está em alinhamento com quem-você-realmente-é e com tudo o que você se tornou, você está então automaticamente em harmonia com o melhor de seu relacionamento com seu parceiro.*

Casais, ou qualquer um envolvido na co-criação de qualquer tipo, que tentam a harmonia tentando primeiro agradar um ao outro sempre descobrem a falha nesta premissa. *Se você não for egoísta o bastante para buscar e encontrar harmonia com sua Fonte, você não tem nada a dar a seu parceiro de qualquer modo.*

Se você vê como seu trabalho manter seu parceiro feliz e trabalha duro e se comporta de maneira que agrada seu parceiro, você está na verdade acostumando-o à máxima infelicidade, pois você está treinando esta pessoa a olhar para você e para seu comportamento de maneira a se sentir bem ao invés de buscar o alinhamento pessoal com a Fonte. E, não importa quão bom você é em agradar, e não importa quão duro você tente, você não é um bom substituto para o alinhamento de seu parceiro com a Fonte.

A mensagem que você quer levar aos outros com quem está co-criando é: Eu nunca farei de você o responsável pelo modo como eu me sinto. “Tenho o poder de me focar no alinhamento com minha Fonte e, conseqüentemente, tenho o poder de me manter sentindo-me bem”.

Se esta for sua verdadeira intenção, então você descobriu o caminho, o único caminho, para a verdadeira liberdade e para a verdadeira felicidade. Mas se sua felicidade depende das intenções, ou crenças, ou comportamentos, de qualquer outra pessoa, você está numa armadilha, pois você não pode controlar nada disso.

O medo do sexo rouba o prazer de ser tocado

Jerry: Abraham, eu gostaria de ler para vocês algumas questões que as pessoas têm enviado para você. Estes são exemplos da vida real que estão acontecendo às pessoas e gostaria de escutar suas respostas em relação às Leis e processo que vocês têm nos ensinado.

Uma jovem mulher diz: "Minha mãe e eu temos, ambas, desconforto com o sexo. Não gostamos de ouvir a respeito, ler a respeito, ver na televisão ou participar disso. Acho que, como resultado das fortes emoções negativas sobre sexo de minha mãe, eu temo todas as vezes em que meu parceiro me toca, achando que isso pode acabar em sexo. Eu quero um bom casamento, mas como posso desfrutar da parte sensual, ou da parte do toque, sem este medo que coloco na parte sexual?"

Abraham: A maioria que lê ou ouve a perspectiva desta mulher teria uma forte reação às palavras dela. Alguns lamentariam por seu marido ter uma esposa que repulsa tanto a ideia da interação sexual, enquanto outras pessoas se identificariam com o sentimento dela a respeito do sexo. Se esta mulher for casada com alguém que se sente diferente dela em relação à experiência sexual, então um deles sempre estará desconfortável com o assunto.

A coisa mais importante que queremos que você entenda (e está é normalmente a coisa mais difícil para a maioria entender) é que esta conversa, e afinal de contas essa solução, não tem a ver com a ação da sexualidade, pois não há regra sobre o comportamento sexual certo e errado. Um forte padrão de emoção negativa ligado ao tema específico significa que os pensamentos que você cronicamente ativou sobre o tema discordam fortemente da perspectiva de sua Fonte.

Por exemplo, se, como uma garota jovem (a idade é irrelevante, mas estas coisas normalmente começam quando você é bastante jovem), você sente forte desaprovação projetada para você em resposta a suas palavras ou comportamento relacionados ao assunto, muito provavelmente você concluirá que está sendo inapropriada ao oferecer aquelas palavras ou aquele comportamento, ou até mesmo estes pensamentos. Você chamou o sentimento vazio da culpa e o aceitou como evidência de sua transgressão ou de uma fala errada, ou de um pensamento errado. Mas a orientação que seu *Sistema de Orientação Emocional* estava oferecendo era bastante diferente disso: Seu sentimento de culpa, era, ao contrário, um simples indicador de que sua conclusão sobre sua impropriedade era uma opinião bastante diferente da Fonte em você. Em outras palavras, você estava se condenando – e sua Fonte não estava.

Não há nada que você, naturalmente, queria mais do que reconhecer seu próprio valor e bondade, e quando você abriga pensamentos crônicos que desaprovam isso, você se sente mal. Se você decidiu que um comportamento particular é errado – você sempre se sentirá pior se executá-lo. Se você decidiu que um comportamento particular é bom – você sempre se sentirá melhor se executá-lo. Mas sua vida se torna muito complicada quando você tenta classificar comportamentos em categorias de certo ou errado, de bom ou ruim.

Por exemplo, se você acredita que uma boa esposa é uma que tente cooperar com seu marido, você se sentirá mal se não ceder aos desejos sexuais de seu marido. Se você acredita que a interação sexual é errada, então ceder aos desejos sexuais de seu marido também a fará se sentir mal, então sempre que você diz ‘sim’ ou ‘não’ ao pedido de seu marido, você se sente mal. É impossível para você organizar isso. E, assim, com o tempo, você decide que os desejos sexuais dele são inapropriados.

Mas queremos que você entenda que nenhuma destas emoções que você está sentindo tem algo a ver com o certo ou errado do pedido de seu marido, ou do comportamento dele. Suas emoções estão sempre, e apenas, relacionadas a seus pensamentos sobre um assunto alinhado com os pensamentos de seu *Ser Interior*. E quando você decide que você é inapropriada, você sempre está fora do alinhamento com sua Fonte. Quando você decide que seu marido é inapropriado, você está

sempre fora do alinhamento com sua Fonte. Se você decide que sua mãe estava errada ao lhe influenciar sobre o assunto sexualidade, você está fora do alinhamento com a Fonte.

Deixe-nos dizer que, durante a experiência de vida que você viveu você decidiu que não quer participar de uma atividade particular, sexual ou outra. E deixe-nos dizer também que você não ficou pensando sobre o que não quer em relação ao assunto, então não há Vibração ativa em você sobre isso. Sob tais condições, a poderosa *Lei da Atração*, lhe trará um parceiro que está em completa concordância com você, e você não teria nenhuma luta em viver sua vida de maneira compatível.

Agora, deixe-nos dizer que, durante a vida que você viveu você decidiu que não quer participar de uma atividade particular. Você tomou esta decisão quando era jovem. Na verdade, você aprendeu de sua mãe, em quem você confiava. Isto lhe parece uma decisão importante. Você leu livros a respeito. Você buscou conselho a respeito. Você tem muita clareza sobre o que não quer; e justifica esta decisão constantemente. Nesta situação não seria possível que a *Lei da Atração* lhe trouxesse um parceiro que concorde com você porque a Vibração que você predominantemente oferece a respeito desse assunto não está de acordo com sua própria decisão. Então você atrairá parceiros que pedem ou exigem de você exatamente o oposto do que você decidiu que quer.

Não é nosso desejo lhe guiar em direção, ou para longe, da atividade sexual, mas queremos que você entenda que este é outro caso onde “você não pode chegar lá a partir de lá”. Você não pode continuar a oferecer uma Vibração que consiste principalmente do que você *não quer* e obter o que você *quer*. E também gostaríamos que você entendesse que quando presta atenção ao modo como se sente, e deliberadamente escolhe mais pensamentos que fazem você se sentir bem enquanto os está pensando, você começará a reconhecer a natureza de seus desejos Não-Físicos mais Amplos. *A maioria das emoções negativas que você sente não é porque o tema de seu pensamento é errado, mas, ao contrário, porque você está condenando algo que sua Fonte não condena. Sua Fonte é uma de amor, não de condenação.*

E então, com o tempo, quando você se torna mais alinhado com a Vibração da Fonte em você, é nossa promessa que seus sentimentos de sensualidade retornarão. Pois você veio para este corpo físico querendo explorar e desfrutar da natureza deliciosa de seu ser físico. Nunca vimos um humano físico que estivesse em alinhamento com a Fonte que fosse rejeitado pela interação física. A repulsão é uma indicação de desconexão.

Sempre podemos ter um novo começo

Jerry: Abraham, antes do conhecer vocês, eu descrevia a vida como um movimento ao longo de um caminho que tinha muitos atalhos que se bifurcavam por um lado ou outro. Eu podia escolher este atalho do caminho ou aquele outro; e se eu me pegasse num ponto onde a vida não parecia certa, eu simplesmente poderia voltar atrás no ultimo cruzamento da estrada e então, talvez, escolher um caminho melhor. Mas parece que você está dizendo que eu não tenho que voltar atrás podendo simplesmente começar de novo a qualquer hora.

Abraham: O que sua analogia não considera é que durante o tempo em que você não estava se sentindo bem em sua trilha, já que não as coisas não estavam certas, você estava enviando rojões Vibracionais de desejo pela melhora equivalente, ou pelas soluções – e ao fazer isso, você somou à sua Escritura Vibracional seus desejos recém adquiridos. Mais tarde, sua parte Não-Física se

tornou este Ser expandido vivendo aquela experiência melhor. Não é necessário, nem possível, voltar atrás a uma perspectiva anterior. A vida fez com que você seguisse adiante. E, mais importante, aquela sua versão expandida está lhe chamando; e se você não escutá-la, um caminho bem-iluminado e fácil de ser navegado aparecerá à sua frente.

Como alguém pode recuperar a frequência de uma sexualidade prazerosa?

Jerry: Ao lado da pergunta trazida pela jovem mulher que acabamos de discutir, há um cavalheiro que diz: “Nos três primeiros meses de nosso casamento, minha esposa e eu tínhamos sexo três ou quatro vezes por dia. Mas agora, após alguns anos, chegamos ao ponto em que a atividade sexual é desagradável para minha esposa. E, então, se eu não a procuro, simplesmente não acontece. Ela não está interessada em nenhuma forma de estímulo mental, como palavras, filmes, ou livros. Ela não permite nada que mude seu foco nesta direção. Eu não quero ter sexo com ela se ela não desfrutar disso, pois se não é agradável para ela, não é agradável para mim. Que pensamentos eu tenho que mudar de maneira a modificar a experiência que estou tendo?”

Abraham: Muitas pessoas se vêem em situações aborrecedoras, onde parece não haver soluções viáveis: “Já que minha esposa não deseja a interação sexual, então minhas escolhas são: (1) Posso seguir adiante sem ter sexo...o que não me parece bom; (2) Posso deixar minha esposa e encontrar outra parceira que seja mais compatível no assunto, como éramos no início...mas não quero deixá-la; (3) Eu poderia ficar no casamento, mas encontrar outra parceira para o sexo...mas eu não quero trair ou enganar minha parceira e estou certo de que ela não me perdoaria se eu fizesse isso; (4) Eu poderia tentar convencê-la, ou até pressioná-la na direção de meus desejos...mas isso é desconfortável e suprime meu próprio desejo sexual”.

A razão pela qual nenhuma das escolhas mencionadas provê qualquer solução viável é porque nenhuma delas está se referindo ao problema real. Quando duas pessoas se amam (como tantas pessoas dizem no início de seus relacionamentos), a atenção positiva delas uma à outra, e a expectativa positiva sobre o relacionamento delas é frequentemente um catalisador que faz com que ambas se alinhem com seus respectivos Seres Interiores. Então você poderia dizer que elas estão se usando como a desculpa delas para estar em alinhamento com quem-elas-realmente-são. E este alinhamento se traduz como harmonia. Não há maior símbolo da harmonia co-criativa do que a fusão de duas pessoas na interação sexual. É claro que é possível interagir fisicamente sem uma ou sem ambas as partes envolvidas estar em alinhamento com a Fonte, mas quando esse alinhamento físico/Fonte está acontecendo, então o entrelaçamento físico é divino.

É claro, você gostaria que sua parceira estivesse em alinhamento com a Fonte dela por muito mais razões do que ela estar mais provavelmente disposta a se engajar numa interação sexual com você, mas, em qualquer caso, a conexão dela com a Fonte é no que nos focaremos. Você não tem o poder de alinhar os outros com o Ser Interior deles. Você apenas tem o poder de se alinhar com o seu próprio. Você não pode se focar em sua incompatibilidade sexual e estar em alinhamento com seu Ser Interior ao mesmo tempo. Você não pode perceber que sua parceira não está em alinhamento com o Ser Interior dele e estar em alinhamento com seu Ser Interior ao mesmo tempo. Você não pode se focar sobre a ausência de algo que você deseja e estar em alinhamento com seu Ser Interior ao mesmo tempo. Sua solução pende sobre sua habilidade de encontrar pensamentos sobre a sexualidade com sua parceira enquanto, ao mesmo tempo, está em alinhamento com sua Fonte.

Em resumo, quando você constantemente encontra pensamentos sobre a interação sexual com sua parceira, que lhe faz sentir bem enquanto tem estes pensamentos, você está em alinhamento com a Fonte em você e com seus desejos. Quando você pensa sobre a interação com sua parceira e se sente culpado, ou desprezado, ou desapontado, você não está em alinhamento com sua Fonte ou com seus desejos. Quando você pensa sobre a interação sexual com sua parceira e se sente ávido, ou feliz, ou sensual, você está em alinhamento com sua Fonte e com seu desejo. Então, com o tempo, quando você é capaz de se focar sobre o tema e permanecer em alinhamento com sua Fonte, a poderosa Lei da Atração encontrará mais e mais pontos de encontros compatíveis e você redescobrirá sua paixão inicial com sua parceira.

É possível que sua parceira possa continuar resistente ao próprio alinhamento dela, e se esse for o caso, então a Lei da Atração lhe trará outra parceira que se compatibilize com a Vibração que você desenvolveu. Porém, uma vez que você esteja mantendo consistentemente sua parceira como seu objeto positivo de atenção, enquanto você está em completo alinhamento com seu Ser Interior, é muito mais provável que ela retorne ao alinhamento natural dela.

Engajar-se na interação sexual, quando inspirado pela Conexão com seu Ser Interior, é uma experiência física deliciosa, enquanto engajar-se na interação sexual fora do sentimento de compromisso ou responsabilidade não é.

Em resumo, se você não se permite entrar num sentimento de escassez, ou falta por causa de algo que o outro faz, e é capaz de manter seu alinhamento com a Fonte em você, o que você deseja tem que vir para você. E, nesta situação, onde está claro que este homem se importa com os sentimentos de sua parceira, o alinhamento dele muito provavelmente a inspirará.

Assim, essa conversa não é sobre se colocar numa posição onde você pode obter do outro algo que deseja. Ao contrário, é sobre como se alinhar com a Fonte em relação ao que o outro está fazendo. E então, pelo seu consistente alinhamento com a Fonte, você pode inspirar o alinhamento de sua parceira. E o subproduto de todo esse alinhamento é – com o homem descobriu nos primeiros dias de seu relacionamento – um desejo de vir a ser um com o objeto positivo de sua atenção.

Sexo, Religião, e Confinamento em Sanatórios Psiquiátricos?

Jerry: Alguns anos atrás eu estava visitando um grupo de amigos psiquiatras e psicólogos que me falaram, em essência, que a maioria das pessoas que está confinada no sanatório psiquiátrico onde eles trabalhavam, perto de Spokane, em Washington, estava ali como resultado da confusão sobre religião ou sexo. E estou certo que não foi apenas a confusão deles que os colocou ali, mas também o comportamento deles.

Abraham: Isso não é surpreendente, pois ambos os assuntos, religião e sexualidade, conduzem à origem dos Seres humanos. Muitas pessoas buscam a religião para ajudá-las a entender o motivo pelo qual estão aqui. Elas querem entender seu propósito para estar aqui e querem cumprir este propósito. E o assunto da sexualidade é o meio através do qual elas vieram para seus corpos físicos.

A maioria das religiões oferece tremendos padrões de "se empurrar contra" quando examinam o comportamento humano buscando por evidência de injustiças e pecados. E frequentemente estas injustiças percebidas é apontada para o comportamento sexual. Todo pensamento que desvaloriza o eu, mesmo se expressado de uma plataforma religiosa, provoca separação entre o eu humano

físico e o Ser Interior Não-Físico. É isto, na realidade, o que confusão é. Apenas pessoas severamente separadas da Fonte ofereceriam um ato de hostilidade, violência, ou agressão sexual. Há uma poderosa conexão aqui: já que elas estão focadas na falta, elas pegam os assuntos que são de máxima importância para elas e se focam no lado da falta daquilo.

Por que as pessoas usam Deus e o Sexo em vão?

Jerry: E outra coisa que notei é que em nossa sociedade, por alguma razão, quando as pessoas estão realmente bravas, ou violentas, ou ameaçadoras, ou realmente tentando ferir os sentimentos de alguém, elas usam palavras que são relacionadas ao sexo ou à religião como palavras de maldição. Parece que quanto pior elas se sentem, mais usam palavras sexuais ou religiosas de um modo depreciativo para expressar o ponto delas.

Abraham: Isso é porque quando elas estão se focando sobre a falta – e, conseqüentemente, desconectadas da Fonte – elas escolhem os temas que são mais significativos ou importantes e encontram o lado da falta destes assuntos.

Por que a mídia difunde a dor, mas censura o prazer?

Jerry: Também noto que em nossa cultura parece perfeitamente apropriado para a televisão e cinema descrever a mutilação das pessoas, a destruição e destilar qualquer coisa horrível como a destruição do corpo humano – enquanto parece inapropriado mostrar a sexualidade humana e o prazer. Nunca entendi por que nossa cultura chegou ao estado onde sustenta o ódio, e a raiva, e a dor, mas não quer ver o prazer.

Abraham: Não é uma questão de querer ver ódio, raiva, e dor, e não querer ver prazer. De fato, o oposto disso é verdadeiro: as pessoas realmente querem se sentir bem, e elas querem ver coisas que possuem sucesso e beleza e prazer.

Muitas pessoas estão atraindo para si mesmas coisas indesejadas em virtude da atenção a estas coisas indesejadas. Uma incompreensão das Leis do Universo está no coração dessa conversa quando as pessoas de sua sociedade financiam guerras contra as coisas que não querem: guerra contra o terror, guerra contra a AIDS, guerra contra a violência, guerra contra o câncer – e cada uma destas coisas está ficando maior, pois a atenção ao indesejado cria mais do indesejado.

Seus diretores de cinema - entendam da Lei da Atração ou não - entendem que as pessoas gravitam mais ao redor das coisas indesejadas do que das desejadas. E lhe dizemos que a razão pela qual isto é verdade é que há fortes Vibrações vivas na maioria das pessoas sobre o que elas não querem. Se você fosse engajar a maioria das pessoas numa conversa sobre o que está acontecendo em sua vida, você as veria muito mais articuladas em expressar as coisas que não estão funcionando bem – coisas que são injustas, coisas que precisam ser mudadas – do que na capacidade de expressar a beleza da vida delas e do mundo.

Também, uma vez que você tenha decidido que o mundo está inclinado para a raiva e o ódio, não mais é um Compatibilizador Vibracional com a beleza do mundo – e o mundo então, como você atrai, se inclina na direção de sua crença. Qualquer um que começa a fazer listas dos aspectos positivos do mundo ao seu redor treinará sua Vibração e, conseqüentemente, seu próprio

ponto de atração para mais disso. Enquanto isso, as pessoas que fazem filmes continuarão a fazer os filmes que as pessoas estão atraindo de quem faz os filmes.

Gostaríamos de lhe ajudar a lembrar que se você está esperando que sua sociedade se estabilize para você ter uma experiência de vida feliz, você terá uma espera muito longa. Se você está esperando para que os outros em sua experiência se endireitem para você ter uma experiência feliz, você terá uma espera muito longa.

Você não está aqui para descobrir o que é perfeito. Você está aqui para criar ou para atrair o que é perfeito. Quando o contraste de sua vida, e até o que você chama de filmes desagradáveis, lhe ajuda a saber o que você não quer, você também entende mais claramente o que você quer. Foque-se sobre o que você quer, torne-se um Compatibilizador Vibracional com o que você quer – e veja seu mundo pessoal se tornar isso.

Monogamia: Natural ou Antinatural?

Participante: Estou preso em todo esse assunto da monogamia. Este é o modo como fui criado e assumo que este é um valor meu, mas tenho percebido muita dor e medo associado a isso. Primeiro você tem que encontrar alguém que queira a mesma coisa e então você tem que controlar o desejo da pessoa, que não é divertido por si mesmo, e...

Abraham: Não apenas não é divertido tentar controlar os outros, não é possível. As pessoas frequentemente acreditam que o que elas realmente querem é apenas um a sentença final sobre o que é certo ou errado na monogamia, então elas podem manter a regra ou quebrar a regra, mas ao menos podem saber qual é a regra. E assim, em suas sociedades, esta regra recorrer ao passado e ao futuro muitas vezes. Ela varia hoje dependendo de que parte do mundo você está vivendo. Mas queremos que você entenda que nunca foi sua intenção, quando veio para o físico a partir do Não-Físico encontrar um modo de viver e convencer, ou coagir, os outros o obedecer. Você entendia que o mundo é grande o bastante para acomodar as vastas diferenças nos desejos, crenças e na criação de estilos de vida.

O que nos traz para o primeiro ponto dessa questão: Eu preciso encontrar alguém que queira o que eu quero. Juntar-me com outra pessoa que esteja em concordância com os desejos que você mantém é bom para os relacionamentos. E, certamente é obvio que há pessoas o bastante com quem você partilha seu planeta que não é muito difícil encontrar alguém que se compatibilize com você e com o que você quer. Mas o que impede a maiorias das pessoas – quando estão buscando encontrar aquela outra pessoa que se compatibiliza com as coisas que elas deseja – é que elas não podem encontrar aquela pessoa a menos que elas mesmas sejam um compatibilizador com seus próprios desejos.

As pessoas que se preocupam sobre encontrar alguém que permaneçam fiéis a elas não podem encontrar tais pessoas porque os pensamentos mais ativos nelas são os pensamentos inquietantes da traição. As pessoas acham difícil encontrar o parceiro de seus sonhos não porque aquela pessoa não exista, mas por causa de suas próprias contradições com os próprios desejos nos pensamentos que oferecem sobre o assunto todo dia.

Quando você oferece consistentemente pensamentos sobre seu relacionamento futuro, que lhe fazem sentir bem enquanto você os pensa, isso significa que você está compatibilizando

consistentemente os desejos que descobriu conforme vive a vida. E sob tais condições apenas alguém em concordância com seus desejos pode vir para você. Sob estas condições nenhuma necessidade de controle é necessária.

Participante: Então é nossa natureza “natural” ter apenas um relacionamento durante toda a vida? Ou é algo que nos foi imposto pela cultura ou pela religião?

Abraham: Era sua intenção interagir com muitos outros sobre muitos assuntos. E escolha você o assunto sexualidade ser algo que você vivencia apenas com um, ou algo que você quer vivenciar com mais de um, ou com muitos, é uma coisa individual. E suas idéias sobre isso estão continuamente mudando.

Vale notar, porém, que as regras e leis que pretendem restringir o comportamento sempre nascem da desconexão com a Fonte. Em outras palavras, quando seus oficiais ou líderes, ou legisladores fazem leis ou regras num esforço para eliminar algo da sociedade, a intenção deles está normalmente sobre o aspecto social que eles não querem. E, assim, mesmo que eles façam leis e tentem impô-las, eles têm controle minúsculo, pois estão lutando contra as leis naturais da natureza. A força mais poderosa inerente a tudo que existe está no reconhecimento da liberdade pessoal.

Não é possível que você forme idéias sobre o que realmente é um relacionamento maravilhoso se você não se expõe às coisas que não são maravilhosas. Os melhores relacionamentos que existem em seu planeta atualmente são aqueles que irromperam de uma série de relacionamentos não maravilhosos. Através de cada exposição ao interagir com os outros, você carrega contínuos rojões de desejos do que você prefere. E quando, e apenas quando, você é um Compatibilizador Vibracional à culminação destes desejos, você se permitirá o encontro com alguém que se compatibilize com estas intenções que você tem acumulado ao longo de sua jornada física.

Sexo, Religião, e Confinamento em Sanatórios Psiquiátricos?

Jerry: Alguns anos atrás eu estava visitando um grupo de amigos psiquiatras e psicólogos que me falaram, em essência, que a maioria das pessoas que está confinada no sanatório psiquiátrico onde eles trabalhavam, perto de Spokane, em Washington, estava ali como resultado da confusão sobre religião ou sexo. E estou certo que não foi apenas a confusão deles que os colocou ali, mas também o comportamento deles.

Abraham: Isso não é surpreendente, pois ambos os assuntos, religião e sexualidade, conduzem à origem dos Seres humanos. Muitas pessoas buscam a religião para ajudá-las a entender o motivo pelo qual estão aqui. Elas querem entender seu propósito para estar aqui e querem cumprir este propósito. E o assunto da sexualidade é o meio através do qual elas vieram para seus corpos físicos.

A maioria das religiões oferece tremendos padrões de "se empurrar contra" quando examinam o comportamento humano buscando por evidência de injustiças e pecados. E frequentemente estas injustiças percebidas é apontada para o comportamento sexual. Todo pensamento que desvaloriza o eu, mesmo se expressado de uma plataforma religiosa, provoca separação entre o eu humano físico e o Ser Interior Não-Físico. É isto, na realidade, o que confusão é. Apenas pessoas severamente separadas da Fonte ofereceriam um ato de hostilidade, violência, ou agressão sexual.

Há uma poderosa conexão aqui: já que elas estão focadas na falta, elas pegam os assuntos que são de máxima importância para elas e se focam no lado da falta daquilo.

Por que as pessoas usam Deus e o Sexo em vão?

Jerry: E outra coisa que notei é que em nossa sociedade, por alguma razão, quando as pessoas estão realmente bravas, ou violentas, ou ameaçadoras, ou realmente tentando ferir os sentimentos de alguém, elas usam palavras que são relacionadas ao sexo ou à religião como palavras de maldição. Parece que quanto pior elas se sentem, mais usam palavras sexuais ou religiosas de um modo depreciativo para expressar o ponto delas.

Abraham: Isso é porque quando elas estão se focando sobre a falta – e, conseqüentemente, desconectadas da Fonte – elas escolhem os temas que são mais significativos ou importantes e encontram o lado da falta destes assuntos.

Por que a mídia difunde a dor, mas censura o prazer?

Jerry: Também noto que em nossa cultura parece perfeitamente apropriado para a televisão e cinema descrever a mutilação das pessoas, a destruição e destilar qualquer coisa horrível como a destruição do corpo humano – enquanto parece inapropriado mostrar a sexualidade humana e o prazer. Nunca entendi por que nossa cultura chegou ao estado onde sustenta o ódio, e a raiva, e a dor, mas não quer ver o prazer.

Abraham: Não é uma questão de querer ver ódio, raiva, e dor, e não querer ver prazer. De fato, o oposto disso é verdadeiro: as pessoas realmente querem se sentir bem, e elas querem ver coisas que possuem sucesso e beleza e prazer.

Muitas pessoas estão atraindo para si mesmas coisas indesejadas em virtude da atenção a estas coisas indesejadas. Uma incompreensão das Leis do Universo está no coração dessa conversa quando as pessoas de sua sociedade financiam guerras contras as coisas que não querem: guerra contra o terror, guerra contra a AIDS, guerra contra a violência, guerra contra o câncer – e cada uma destas coisas está ficando maior, pois a atenção ao indesejado cria mais do indesejado.

Seus diretores de cinema - entendam da Lei da Atração ou não - entendem que as pessoas gravitam mais ao redor das coisas indesejadas do que das desejadas. E lhe dizemos que a razão pela qual isto é verdade é que há fortes Vibrações vivas na maioria das pessoas sobre o que elas não querem. Se você fosse engajar a maioria das pessoas numa conversa sobre o que está acontecendo em sua vida, você as veria muito mais articuladas em expressar as coisas que não estão funcionando bem – coisas que são injustas, coisas que precisam ser mudadas – do que na capacidade de expressar a beleza da vida delas e do mundo.

Também, uma vez que você tenha decidido que o mundo está inclinado para a raiva e o ódio, não mais é um Compatibilizador Vibracional com a beleza do mundo – e o mundo então, como você atrai, se inclina na direção de sua crença. Qualquer um que começa a fazer listas dos aspectos positivos do mundo ao seu redor treinará sua Vibração e, conseqüentemente, seu próprio ponto de atração para mais disso. Enquanto isso, as pessoas que fazem filmes continuarão a fazer os filmes que as pessoas estão atraindo de quem faz os filmes.

Gostaríamos de lhe ajudar a lembrar que se você está esperando que sua sociedade se estabilize para você ter uma experiência de vida feliz, você terá uma espera muito longa. Se você está esperando para que os outros em sua experiência se endireitem para você ter uma experiência feliz, você terá uma espera muito longa.

Você não está aqui para descobrir o que é perfeito. Você está aqui para criar ou para atrair o que é perfeito. Quando o contraste de sua vida, e até o que você chama de filmes desagradáveis, lhe ajuda a saber o que você não quer, você também entende mais claramente o que você quer. Foque-se sobre o que você quer, torne-se um Compatibilizador Vibracional com o que você quer – e veja seu mundo pessoal se tornar isso.

Sexo, Arte, Religião, e Monogamia

Participante: Quero expandir o que Jerry estava dizendo antes, sobre as pessoas em instituições psiquiátricas por causa da confusão delas sobre sexo e religião. Sou um artista e já ouvi que toda grande arte é inspirada no sexo e na religião; e durante esta discussão sobre sexo eu percebi que, de minha perspectiva,

Então é nossa natureza “natural” ter apenas um relacionamento durante todo grande relacionamento envolve uma perfeita fusão da criatividade e da Energia sexual. Então, a despeito do que a sociedade diz o que eu deveria ou não fazer em termos de minhas escolhas sexuais, me parece que esta fusão de Energias é mais intensa e mais deliciosa com uma única pessoa.

Abraham: Tudo isso é verdadeiro. Quando você está positivamente focado num momento, dando sua atenção a algum objeto positivo de atenção e, conseqüentemente, num completo alinhamento com a Fonte em você, suas Energias estão alinhadas e sua experiência tem que ser maravilhosa. Mas esta é uma conversa sobre entrar primeiro no alinhamento com a Fonte, em virtude de sua atenção positiva, não uma conversa sobre os méritos de um amor versus muitos.

Na maioria das vezes, os que estão buscando muitas experiências sexuais são os que não definiram completamente o que querem. Eles ainda estão coletando informação e não há nada de errado com isso.

Participante: Em minha própria mente eu uso o termo parceiro de vida, ao invés de monogamia, para descrever o que estou buscando.

Abraham: Parceiro de vida, para esse momento, pode ser uma boa idéia. Mas já que o detalhes da vida que você está vivendo sempre produzirão mais clareza sobre o que você deseja, você sempre estará enviando novos rojões de desejo. O compromisso mais produtivo e apoiador que você poderia construir seria o de alinhamento contínuo com a expansão que a vida o faz descobrir.

Em outras palavras, quando você vive a vida, em todos os seus detalhes – inclusive a pessoa pela qual você está apaixonado e com quem está vivendo, ou com quem está casado – você ainda está enviando rojões de desejos de melhora, e sua parte da Fonte Não-Física de Energia, recebe cada pedido e o combina ao vir-a-ser Vibracional que é verdadeiramente quem-você-é. Sua intenção de se manter nesta expansão é seu verdadeiro caminho para a felicidade.

É claro, estes que estão em consistente alinhamento com a Fonte neles continuam a inspirar harmonia e amor de seu parceiro. Então não estamos sugerindo que você deva ou não sustentar um

relacionamento maravilhoso vitaliciamente com outra pessoa. Mas estamos dizendo seu relacionamento entre você e Você tem que vir primeiro, antes que qualquer outro relacionamento possa permanecer satisfatório.

Muitas pessoas que estão preocupadas com a perda do amor entram em acordos maritais, em acordos de “até que a morte os separe”, já que estão tentando se proteger das coisas indesejadas. Isto é o oposto do que estamos explicando aqui.

O que é a experiência sensual/sexual máxima?

Participante: O que é a força sexual? Para mim, a experiência sexual máxima envolve uma perfeita fusão com outra pessoa, comunicação em todos os níveis possíveis de harmonia sensual, Espiritual e emocional. Sinto uma expansão de mim mesmo nisso, como uma diminuição de meus limites.

Abraham: Se a experiência sexual é a razão para seu foco positivo e, então, o alinhamento com a Fonte, ou se você já estava em alinhamento com a Fonte quando estava vindo para a experiência sexual – é o alinhamento com a Fonte que é importante.

Você já percebeu que não pode ter este tipo de experiência se está no meio de uma argumentação? Você não pode perceber falhas em seu parceiro, ou se sentir inseguro e incompleto com e sobre você mesmo, e ter esta experiência.

Como Seres físicos, vocês são extensões da Energia da Fonte, da Energia que cria mundos; e quando você dedica tempo para se sintonizar consistentemente à frequência desta Energia Positiva, Pura, e então vira sua atenção à sua arte, ou para o ato sexual – você vivencia a Energia que cria mundos fluindo por você. É isso que é esta força sexual que você está tentando definir... Uma experiência sexual maravilhosa em muito mais a ver com estar em alinhamento com seu verdadeiro Fluxo de Energia Criativa do que com a interação física atual.

Participante: Meu parceiro atual é muito ciente dos aspectos Não-Físicos de seu Ser. Ele medita e quer estar Espiritualmente focado, mas ele diz que quando se engaja na atividade sexual, é como se ele tivesse que se tornar esta pequena personalidade física e revestir-se de seu ego; e então, nisso, para ele, ele perde aquele sentido psíquico maior, da experiência Não-Física.

Abraham: Neste caso, ele está tendo problemas com todos os aspectos do físico, não apenas a parte física sexual. Isto nos conduz à explicação de outra premissa nula:

Premissa Nula #20: *Quando eu me foco sobre coisas de uma natureza, sou menos Espiritual.*

Considerando que você são os criadores que vieram da Fonte, vocês são extensões literais da Fonte. Quando você se foca neste mundo físico, você está se focando sobre as criações da Fonte, e você está continuamente somando à criação da Fonte por sua vontade de explorar o contraste pede por melhoras contínuas. Ser físico não separa você da Fonte e fazer sexo não diminui sua conexão Espiritual.

É se debater contra o indesejado e aprender padrões de Vibração que são diferentes da Vibração da Fonte que lhe desconecta da Fonte.

Não há nada mais Espiritual do que permitir que o verdadeiro espírito que você é flua por você em sua vida física. A ausência da Espiritualidade não tem a ver com o assunto ou com a atividade. Tem a ver com as escolhas que você está fazendo.

A Fonte ama você e quando você não se ama, você não é Espiritual. A Fonte ama os outros com quem você partilha seu planeta e quando você não os ama você não é Espiritual. A Fonte entende sua natureza em expansão e o Tudo-Que-É, e quando você pensa que deve permanecer numa perfeição completa em todo assunto, você não é Espiritual. Quando você se sente desmerecedor, você não está em alinhamento com a Fonte.

Mas, como estamos discutindo aqui, sua Conexão à Fonte não tem que depender da Conexão de seu parceiro com a Fonte. Você tem que usar seu próprio poder para se focar e se manter em alinhamento com quem-você-realmente-é. Sua mesma discussão sobre o sentimento de perda da expansão de seu parceiro provoca a perda temporária disso em você também.

Você realmente não pode ordenar estes assuntos a partir de fora tentando determinar o comportamento certo ou errado. Sua determinação em se inclinar à sua própria Conexão com sua própria Espiritualidade lhe colocará na melhor posição de inspirar o mesmo em seu parceiro. E se ele continuar a acreditar que o ato sexual o distancia da pessoa Espiritual que ele tenta ser – a Lei da Atração o distanciará da sua experiência. E se você continuar a permanecer focada sobre as coisas que permitem seu alinhamento com a Fonte – a Lei da Atração lhe trará outro que não esteja em alinhamento com a Fonte, mas que partilha seus valores e desejos em relação ao assunto da sexualidade.

Cada matrimônio era diferente, mas não melhor

Participante: Casei-me quatro vezes, com dois maridos diferentes. Em cada caso, nos recasamos pensando que seria melhor. Em cada caso, posso ver agora a partir do que vocês estão dizendo sobre liberdade, que estes casamentos apenas reforçaram meu desejo de ser livre.

Um de meus maridos me disse “Você realmente está apenas interessada em romance”. E, em certo sentido, isso era verdade. Eu pensava que talvez eu preferisse ser amante dele a esposa, pois no casamento falamos sobre duas coisas diferentes: Sexualidade é uma coisa; casamento é outra. No casamento você tem filhos, parentes, propriedades, responsabilidades, deveres...

Abraham: Contudo, o caso é que não é possível separar nada de nada, pois no centro de todas estas coisas está você e o modo como você se sente. Quando você se foca sobre um aspecto desagradável ou indesejado da vida, aquilo vaza para todos os outros aspectos.

Participante: Está certo. Então, finalmente, meu desejo por liberdade dominava tanto que em cada caso eu fui embora. Eu gosto da premissa de vida que vocês identificam, da liberdade, e crescimento, e alegria, mas meus casamentos não estavam trazendo nenhuma alegria.

Abraham: Você pode ver, olhando para trás, que houve oportunidades para buscar aspectos positivos, mas como você estava fixada sobre os aspectos negativos, estas se tornaram sua experiência dominante?

Participante: Sim, mas eu não gostava do sentimento de ser cerceada e alfinetada e ter que executar certos deveres todas as vezes e, embora eu fizesse e fizesse bem, o que eu queria era ser livre, ser eu mesma...

Abraham: A "liberdade" verdadeira que você estava buscando era a liberdade da emoção negativa, liberdade do sentir-se mal, liberdade de não se sentir bem, liberdade de não ser quem-você-realmente-é.

Queremos que você entenda que, a todo o momento, mesmo aqueles sobre os quais sente que não tem controle, você tem a liberdade de ponderá-los de um modo que faça você se sentir melhor, ou de um modo que faça se sentir pior. Você tem a liberdade de se focar sobre eles através dos olhos de sua Fonte, ou da perspectiva que lhe pinça de sua Fonte. Sua alfinetação, sentimentos de não liberdade eram sobre sua discórdia Vibracional, não sobre o assunto no qual você estava se focando, que trouxe a discórdia Vibracional; e esta é uma distinção importante.

Você não está buscando liberdade das experiências que provocam seus desejos de expansão, mas você está buscando liberdade dos pensamentos que estorvam que lhe mantém distante da permissão à sua expansão. O sentimento que você está descrevendo como ser alfinetada ou não ser livre é realmente o sentimento de não manter sua própria expansão – a expansão, de fato, feita possível através de seu relacionamento.

Você já percebeu que, em termos de atividade física, você está tão ocupada agora quando já esteve?

Participante: Realmente estou muito ocupada.

Abraham: E, contudo, você se sente mais livre porque você não mais está focada sobre a falta. Não estamos sugerindo que você deva ter feito algo diferente. Não estamos sugerindo que estava certo você ficar e errado você ter ido embora, ou outro jeito.

Mas queremos que você perceba que, a todo o momento, o modo como você se sente é por causa de uma coisa e uma coisa apenas: os pensamentos que você está pensando e o relacionamento Vibracional com sua opinião e aquele da Fonte em você. E não há outra pessoa, não importa quão duro ela tente ser uma boa companhia, que possa se firmar de modo suficiente para se ajustar aos pensamentos que você pensa.

Nós sabemos que parece ser mais fácil conviver com algumas pessoas do que com outras, mas, mesmo assim, não queremos encorajar ninguém a tentar orientar o próprio comportamento tentando fazer os outros felizes. Uma pessoa bem intencionada que faz tudo sob seu poder para fazer você se sentir melhor, na verdade está menos provavelmente fazendo com que você direcione seus pensamentos em harmonia com a sua Perspectiva mais Ampla. E já que seu sentimento de liberdade, e alegria, e crescimento, estão possivelmente sobre sua Conexão Não-Física, então qualquer coisa que distraia você deste importante trabalho não lhe ajuda.

Os Abraham oferecem alguns votos para uma união

Participante: Abraham, eu estive envolvido em uma religião durante três anos que ensinava que os Seres Espirituais não têm contato físico, que não fazem amor. Eles comparavam o corpo a uma bateria, e diziam que tendo contato sexual com outra pessoa, efetivamente, você descarrega e desperdiça energia.

Abraham: O único modo pelo qual você “descarrega e desperdiça energia” é se focando sobre a falta do que deseja. Já que a Fonte em você está focada sobre quem-você-realmente-é, tudo aquilo em se tornou, e tudo o que deseja – quando você se foca no contrário, você perde sua Conexão. É sua crença que você é inadequado que provoca a desarmonia, não seu comportamento físico.

Se você está tendo uma experiência sexual e está se sentindo extremamente culpado sobre isso, por qualquer que seja a razão, entoa a experiência não é de valor para você. Então você está drenando sua Energia. Mas se você está tendo uma experiência sexual e está se sentindo muito bem sobre isso, então o poder do Universo está atrás de você.

Participante: Bem, se eu soubesse 25 anos atrás o que acabei de aprender aqui hoje... Vim de uma situação onde tudo é um “não-não”, exatamente o fato de que sua única responsabilidade na vida é se casar, ter filhos e obedecer seu marido. E é isso o que meus votos maritais dizem: você amará, honrará e obedecerá este homem para o resto de sua vida. Cara, se eu soubesse na época o que sei agora eu teria fugido rapidamente.

Abraham: Deixe-nos lhe oferecer os votos perfeitos para uma união, chame você de casamento ou qualquer outra coisa:

“Olá amigo. Estamos aqui como co-criadores. E é minha expectativa que à medida que prosseguimos nesse casamento (ou nesse relacionamento) que nós dois nos encontremos satisfeitos em todos os sentidos possíveis. É meu desejo descobrir quem eu sou e quem você é. Mas, mais importante para mim é que eu seja feliz para que eu possa lhe inspirar felicidade.

Eu não tomo sua vida como minha responsabilidade. Eu tomo minha vida como minha responsabilidade. E estou ansioso por um bom tempo aqui. Estou prevendo que à medida que avançamos nesta vida juntos teremos a melhor de todas as experiências positivas – pois é isso que tenho a intenção de buscar. Enquanto estivermos tendo um bom tempo, vamos ficar juntos. E se devemos parar de ter um bom tempo, vamos nos separar – em pensamento ou na forma física – até que o negativo nos separe.”

Não estamos lhes encorajando a desfazer seus casamentos ou seus relacionamentos existentes. Mas estamos lhe encorajando à tendência ao relacionamento entre você e Você. Quando você alcança pensamentos sobre tudo e todo mundo que se harmonize com a perspectiva da Fonte em você, você sentirá o verdadeiro alinhamento com seu Ser; e então, e apenas então, você terá algo para oferecer ao outro. Você deve ser egoísta o bastante para estar em alinhamento com seu verdadeiro eu antes de ter qualquer coisa a dar.



Paternidade, e a Lei da Atração: Criando Relacionamentos Paterno-Filiais Positivos num mundo d

Qual é o papel do adulto na supervisão do comportamento da criança?

Se as crianças pequenas tivessem permissão para interagir umas com as outras sem a supervisão e interferência Vibracional dos adultos desalinhados, elas se alinhariam naturalmente a suas Perspectivas mais Amplas e interagiriam positivamente entre si. Elas observariam as diferenças que encontrassem umas nas outras, mas estas diferenças não se tornariam pontos focais para os quais elas encontrariam oposição. E, assim, positiva, efetiva e prazerosamente a co-criação ocorreria. Mas quando um adulto que não está em alinhamento com a Perspectiva mais Ampla entra na cena, a dinâmica positiva desaparece.

Muitos adultos acreditam que se as crianças forem deixadas por si, elas se desviarão do caminho da retidão. E, assim, os adultos se injetam na equação, olhando pela evidência do que eles acreditam que é o comportamento errado, tentando orientar a criança para longe do que é indesejado; mas as crianças que são encorajadas a se focar sobre o comportamento “errado” ou que meramente observa o adulto que agora as estão olhando com desaprovação, sente forte discórdia em si mesmas, quando estão sendo influenciadas para longe de seu *Ser Interior* amoroso, aprovador.

Quando os adultos, ou qualquer um, esperam ou exigem que você ajuste seu comportamento para algo que é mais agradável para eles, eles estão tentando lhe seduzir para longe do benefício de seu *Sistema de Orientação Emocional*. E o transtorno de todo relacionamento, a razão para toda insatisfação, a causa de toda doença ou fracasso, se origina diretamente deste incrível engano: você nunca pretendeu ser guiado pela aprovação ou reprovação dos outros, mas pela harmonia ou desarmonia das Energias entre você e sua Fonte.

Se este grupo de crianças fosse unido por um adulto que já estivesse em alinhamento sua própria Fonte, que não fosse dependente do bom comportamento das crianças para se sentir bem, as crianças não seriam negativamente impactadas pela presença desse adulto, pois esse grupo seria encorajado – através do poder do exemplo do adulto – a seu próprio alinhamento.

... Quando duas ou mais pessoas interagem, que estão pessoalmente em alinhamento com a própria Perspectiva mais Ampla, o encontro físico é agradável, produtivo e vivificante.

Remover repentinamente a supervisão inquietante de um adulto da experiência das crianças não restabeleceria imediatamente as crianças a seu estado natural de Bem-Estar, pois as crianças aprenderam seus padrões Vibracionais dos adultos e agora estão se comportando entre si através da estrutura destes padrões. Mas todo mundo, do mais velho ao mais jovem entre vocês, quer se

sentir bem porque a parte Não-Física sua, seu Ser Interior, se sente bem. Então, a qualquer momento que você se sente menos do que bem, há algo muito fora do alinhamento... Como as crianças praticaram seus pensamentos resistentes por um período menos curto de tempo do que os adultos que as cercam, é muito mais fácil para elas retornarem e manter este estado de alinhamento.

Como é um relacionamento de uma criança com outra sem adultos?

Tiremos todas as influências inquietantes, controladoras, resistentes, que os adultos frequentemente somam à mistura, de um grupo de crianças e consideremos como seria a interação delas entre si:

Usando seus sentidos físicos, elas observariam e consideraram uma à outra cuidadosamente. Elas veriam a variedade de personalidades e crenças e intenções, muito como você a variedade de escolhas num restaurante. Você não se sente ameaçado pelas coisas que vê e que pessoalmente não quer comer ou vivenciar, mas, ao contrário, você simplesmente escolhe *o que você prefere* e coloca aquilo em seu prato.

De modo similar, as crianças que não foram ensinadas a se debater contra os componentes indesejados simplesmente gravitarão em direção aos componentes desejados. As crianças com interesses ou desejos semelhantes, em qualquer época, gravitariam juntas, provendo interação significativa e satisfatória. As crianças com diferenças entre si simplesmente não gravitariam juntas – e, assim, resulta um ambiente harmonioso.

Muitas pessoas argumentariam que nunca viram tal ambiente, e estão certas. Outras argumentariam que tal ambiente é altamente improvável e concordaríamos com elas também, pois é extremamente raro uma criança disposta à liberdade fazer suas próprias escolhas sem a influência deliberada dos adultos que as criaram na experiência de vida deles. Mas é possível que, uma vez que você entenda seu próprio *Sistema de Orientação* pessoal e como ele funciona (que você realmente é uma extensão física da Consciência Não-Física; que sua perspectiva Não-Física existe ao mesmo tempo em que sua perspectiva física existe; e que você está buscando, primeiro e mais importante, o alinhamento com seu próprio *Sistema de Orientação*), é possível que você encontre harmonia em qualquer ambiente físico, classe de aula, situação ou relacionamento no qual você se encontra envolvido.

Praticando seu próprio alinhamento primeiro, você poderia se tornar como as crianças que estávamos descrevendo. Você poderia interagir com elas, sem sentir nenhuma necessidade ou compulsão para repelir os aspectos indesejados delas. Você poderia ser (como seu *Ser Interior* em você) inclinado a ver apenas o melhor nos outros, bem como em si mesmo, permitindo, conseqüentemente, que a poderosa *Lei da Atração* compatibilize você apenas com as coisas desejadas.

Quais são os papéis naturais do pai/mãe?

Jerry: De sua perspectiva, qual é o papel primário, ou natural, de um pai no progresso de vida de seu filho?

Abraham: O papel primário do pai e da mãe é prover um caminho para que a fonte de Energia Não-Física da criança venha para essa experiência física.

Jerry: Você não vê papéis diferentes para o pai e para a mãe?

Abraham: Não diferença num sentido que realmente seja importante. As diferenças são evidentes quando você pensa em termos de influências que seriam oferecidas, mas influências paternas não são tão importantes como sua sociedade acredita que são. Em seu melhor, os pais provêm um ambiente estável nos dias iniciais da adaptação a esta nova vida neste novo ambiente e neste novo corpo. No pior, os pais estorvam a habilidade da criança de fazer escolhas e conhecer a liberdade. E, assim, frequentemente a influência dos pais não é de vantagem para a criança. Geralmente os pais desenvolveram expectativas negativas sobre a vida e, assim, a influência que oferecem à criança é negativa também.

Uma Perspectiva de um Pai/Mãe Perfeitos

Jerry: Qual é sua perspectiva de um pai/mãe perfeitos?

Abraham: A melhor coisa que um pai/mãe poderia fazer por um filho é entender que seu filho, embora muito pequeno e dependente – aparentemente no início, é realmente um criador poderoso que veio para este ambiente físico com grande avidez, propósito e habilidade. A melhor coisa que um pai/mãe poderia fazer por um filho é ver evidência de brilhantismo, tomando nota apenas dos aspectos positivos da criança. O benefício mais importante que qualquer pai/mãe poderia oferecer a qualquer criança seria influenciar a criança para seu próprio *Sistema de Orientação Interior*.

Nós sabemos que sua intenção ao apresentar estas perguntas é ajudar a orientar os pais a relacionamentos satisfatórios com seus filhos e estamos ávidos para ter essa conversa. Mas também gostaríamos que você entendesse que não era intenção das crianças virem para essa realidade tempo-espacial para nascer em ninhos superprotegidos com pais perfeitos. Uma vez que você está aqui, interagindo uns com os outros, vivenciando a discórdia que frequentemente vem dos relacionamentos interpessoais, você frequentemente culpa os outros pelo modo como se sente ou pelo modo como sua vida está indo. Mas de sua perspectiva Não-Física você entende completamente que a influência dos que estão ao seu redor não impacta negativamente sua experiência; e, de fato, nenhum de vocês, antes do nascimento, buscava um ambiente perfeito no qual nascer.

A maioria dos pais quer o melhor para seus filhos e vocês têm muitas opiniões variadas sobre quais são as melhores coisas a prover para seus filhos. De sua perspectiva, e da perspectiva de seu filho antes de vir para esse corpo físico, a melhor coisa que você pode oferecer para ele é um exemplo claro de alguém que aspira pelo alinhamento com a Fonte em você e demonstra, através da clareza do próprio exemplo pessoal, sua utilização efetiva de seu próprio *Sistema de Orientação Emocional*.

O que mais provoca desconforto, para pais e filhos, é a incompreensão do pai da sabedoria interior e propósito da criança. E a razão pela qual o pai não compreende isto em seu filho é porque ele não compreende isso em si mesmo. Em outras palavras, se um pai vê o mundo repleto de ameaças, perigos, coisas desagradáveis e se sente protetor e cuidadoso em face destas coisas, ele então fora do alinhamento com sua verdadeira compreensão e poder. E, sob tais condições, ele orienta seu filho para a mesma cautela.

Mas um pai/mãe que reconhece o valor de seu próprio *Sistema de Orientação Emocional*, que busca alinhamento com sua Perspectiva mais Ampla primeiro, que entende a natureza do Vórtice criativo de Energia, rodopiando a seu favor e cuja primeira prioridade é estar em alinhamento com quem-ele/ela-realmente-é – este pai pode influenciar seu filho a buscar sua própria Orientação.

A razão pela qual tantas pessoas culpam seus pais por suas falhas ou infelicidade é porque elas foram treinadas por seus pais a olhar para eles por orientação e suporte. Mesmo o pai mais bem intencionado não pode começar a substituir a orientação e suporte que vem de dentro. Mas é muito mais que isso. Quando cada um de vocês vive os detalhes do contraste que cerca vocês e envia constantes rojões Vibracionais de expansão, você tem que seguir estes rojões e permitir-se a completa evolução desta expansão – ou você não pode ser feliz.

Quando um pai interfere com este processo natural, lhe convencendo que o que você sente não é importante, que o que suas emoções estão lhe dizendo deveria ser desconsiderado, e que o que realmente importa é que você obedeça as opiniões, e regras, e crenças que são estabelecidas por seus pais, não é de admirar que uma rebelião interior ocorra. E esta rebelião interior continuará até o momento em que você, deliberada e conscientemente, se alinhe com *quem-você-realmente-é*.

Assim, a melhor coisa que um pai/mãe pode fazer por um filho é abrir mão da tentativa de controlar o comportamento e pensamentos do filho; e encoraja a consciência da própria Escritura Vibracional do filho, seu Vórtice de Criação e seu Sistema de Orientação Emocional. E o único modo pelo qual um pai/mãe poderia influenciar a compreensão de um filho sobre estas coisas é ele/ela mesmo(a) compreendendo completamente estas coisas.

Quando uma criança, ou um pai/mãe, sente o vazio do medo, ou da raiva, ou do desapontamento, ou do ressentimento, isto é apenas porque ele(a) está desaprovando Vibracionalmente a própria Conexão com o Ser expandido em que ele(a) se tornou. Estas emoções negativas são sintomas da percepção da perda da liberdade e o sentimento de não ser livre é apenas e sempre relativo à não permissão em si mesmo, naquele momento, da ativação da completude de quem-você-se-tornou.

É interessante que a abordagem que a maioria dos pais assume – de observar o mundo, avaliar os componentes, decifrar o certo e o errado daquilo, classificar em pilhas e, então, trabalhar para orientar a criança a se distanciar do indesejado – é exatamente contrária à intenção de ambos os pais e da criança quando vieram para a experiência física.

E, assim, nossa perspectiva para uma abordagem paterna mais alegre, mais valiosa, é:

Eu entendo que meu filho é um criador poderoso, que veio para este ambiente físico, como eu, para esculpir uma experiência maravilhosa. Meu filho terá o benefício de selecionar através do contraste da vida de maneira a determinar suas preferências. A cada momento que meu filho tiver uma experiência que amplia sua consciência do que ele não quer, um pedido Vibracional pelo oposto melhorado emanará dele e será mantido por ele, em sua Realidade Vibracional, em seu Vórtice de Criação. E quando ele prestar atenção ao Sistema de Orientação Emocional nele e buscar os pensamentos de melhor sentimento que ele puder encontrar, ele gravitará para o alinhamento com quem-ele-se-tornou e conhecerá a completude de quem-ele-é. E, em todo este processo, ele sentirá a satisfação de ser o criador de sua própria realidade. E, como seu pai/mãe, eu o apoiarei completamente em sua formação.

Qual é a familiaridade dos Seres Interiores de pais e filhos?

Jerry: Gostaria de voltar um pouco ao antes de nascermos nesta realidade física. Qual é o relacionamento entre os *Seres Interiores* dos pais e dos filhos?

Abraham: Todo mundo que vem para o físico é uma extensão da Energia da Fonte, então, neste sentido, todo mundo está conectado com todo mundo. E todos os relacionamentos são Eternos. Uma vez que um relacionamento é estabelecido, ele nunca cessa de ser. Você vem do Não-Físico no que você poderia chamar de agrupamentos de Energia, ou Famílias de Consciência, e, sem exceção, vocês têm longas raízes Não-Físicas Vibracionais com os membros de suas famílias físicas.

A primeira intenção que você manteve em relação à co-criação com as outras pessoas não era de dependência de nenhum modo.

Você sabia que através da variedade dos relacionamentos interpessoais, mais idéias maravilhosas de criação nasceriam, e você se alegrava antecipadamente com as novas idéias que nasceriam destes relacionamentos. Antes do nascimento da criança, e até antes do nascimento dos pais, todos vocês previam sua futura interação e sabiam o valor que viria disso. E embora você entendesse sua Conexão Não-Física, sua atenção era primariamente sua expansão, então você não estava olhando para traz, localizando laços, procurando por estabilidade e segurança. Vocês eram estáveis e seguros.

Jerry: Há algum valor em considerar conscientemente a conexão que tínhamos com nossos pais antes de nascermos?

Abraham: Não há muito valor em tentar analisar suas Origens Não-Físicas passadas, pois não há tangibilidade suficiente para que você realmente entenda a partir de seu formato físico, e já que você não pode realmente obter um sentido disso, essa tentativa prova ser uma distração do que você intentava em seu agora físico. Mas, até mesmo mais importante, através das interações que vocês viveram juntos nesta realidade física tempo-espacial, você estabeleceu poderosos pedidos e é um catalisador dinâmico para a expansão um do outro. Quando você faz um esforço para se alinhar com a versão expandida de si mesmo, você também se alinhará com a versão expandida de seus pais – e a satisfação que virá do alinhamento é enorme. E vocês podem realizar tudo isso através do simples processo de buscar pelos aspectos positivos uns dos outros e encontrar tantas razões quanto possível para apreciar.

As famílias têm intenções mútuas específicas antes do nascimento?

Jerry: Então, já que nossos relacionamentos são Eternos, temos intenções específicas em relação a nossa interação com nossos pais ou filhos após nascermos? Ou tudo é apenas em termos gerais?

Abraham: Na maioria dos casos, suas intenções são de natureza generalizada no sentido de que você entendia seu poder criativo e as *Leis do Universo*; e você se sentia ávido para pular para cá e movimentar as coisas, vivenciar o contraste e criar. Você viu seus pais como um atalho maravilhoso para a experiência física e provedores da estabilidade inicial enquanto você encontrava seu mar de possibilidades, por assim dizer. Sua intenção dominante era vir para seu corpo físico e mergulhar no contraste, que você sabia que faria com que você levasse o pensamento e a vida além de qualquer coisa que havia sido antes. Você esperava que seus relacionamentos com seus pais, e com todas as outras pessoas, proovessem uma base maravilhosa

para o contraste e, conseqüentemente, uma base maravilhosa para pedir, e uma base maravilhosa para as expansões. E você sabia que os detalhes ocorreriam através da vivência da vida. Você não tentava entender tudo isso antecipadamente.

Por quem somos mais responsáveis?

Jerry: Você está dizendo que não temos nenhuma responsabilidade diferente, de um pai para um filho e de um filho para um pai, do que temos para qualquer outro humano no planeta?

Abraham: Nós estamos dizendo isso. Vocês vieram para esta experiência física como co-criadores com todo mundo sobre seu planeta.

O que os pais poderiam aprender das crianças?

Jerry: Assim como um professor frequentemente aprende de seu aluno enquanto o aluno está aprendendo do professor, acontece a mesma coisa com os pais? Eles aprendem de seus filhos?

Abraham: Quando uma pergunta nasce em você, imediatamente a resposta equivalente se forma em sua Realidade Vibracional. Quando você se agita meio a um problema, uma solução equivalente se forma em sua Realidade Vibracional. E, assim, é natural que, em suas interações uns com os outros – pai/filho, professor/aluno, pessoa a pessoa – você esteja descobrindo questões e problemas que estão criando respostas e soluções. Então, aprender (ou como preferimos chamamos, *expandir*) é o resultado de toda experiência co-criativa.

Jerry: Então estamos aprendendo muito embora não percebamos que estamos?

Abraham: A menos que você seja um Compatibilizador Vibracional *comquem-você-realmente-é* – a menos que você esteja em alinhamento Vibracional com sua versão expandida que existe em seu Vórtice Vibracional – você não tem como estar ciente de sua expansão. Sua expansão é constante. Prosseguir com ela é opcional. Quanto melhor você se sente, mais você está prosseguindo com sua expansão e mais reconhece esta expansão. Em outras palavras, *quem-você-realmente-é* aprendeu. Mas a menos que você esteja no Vórtice, você não tem como reconhecer o aprendizado. Toda experiência está lhe dando mais conhecimento, esteja você conscientemente ciente disso ou não.

Por que irmãos respondem de maneira diferente a influências similares?

Jerry: Tenho percebido que muito embora irmãos venham dos mesmos pais, frequentemente eles não crescem como cópias um do outro. Em outras palavras, um pode crescer para ser saudável e feliz e o que chamo de Ser bem sucedido, enquanto um irmão ou irmã, da mesma família, pode vivenciar uma vida bastante sofrida. Isto significa que a influência dos pais, que é similar com cada filho, não é um fator significativo em como a criança se sai?

Abraham: Não é possível manter o sucesso consistente ao qual você se refere como felicidade sem o esforço conscientemente pelo alinhamento com seu Ser Não-Físico mais Amplo. As vezes um pai ou professor pode ser um catalisador para lhe influenciar naquela direção. E todo mundo nasce querendo se sentir bem e tem tendências instintivas naturais em direção ao encontro deste alinhamento. É a influência que estorva este alinhamento natural que realmente está no centro

desta discussão, pois as crianças naturalmente gravitam para o sentir-se bem e para seu alinhamento com a Fonte. Em outras palavras, se deixadas a seus próprios instintos naturais, as crianças fariam seu caminho mais rapidamente para o alinhamento. Mas os pais bem-intencionados, cautelosos, constantemente reprimem estes impulsos naturais preocupando-se sobre o que pode acontecer, e influenciando seus filhos para longe do próprio *Sistema de Orientação*. *Contrário ao que a maioria dos pais acredita, quanto menos preocupação eles sentem pelo bem-estar de seus filhos, melhor os filhos estarão, pois na ausência da especulação negativa e da preocupação, a criança mais provavelmente gravita para seu próprio alinhamento.*

E, assim, voltando à especificidade de sua questão...frequentemente o primeiro filho nascido de pais bem-intencionados, mas superprotetores, é o objeto de mais alvoroço, e preocupação, e influência negativa, do que os filhos nascidos depois.

Há muitos fatores que influenciam o modo como as crianças, ou as pessoas em geral, se sentem, mas há apenas um fator de importância a considerar: o pensamento está sendo oferecido por essa pessoa, neste momento, se harmoniza com o pensamento da Fonte interior? Esta é a influência com a qual você quer se sintonizar. Todas as outras influências são secundárias. Assim como uma cortiça, quando segurada dentro da água, fará a rota mais direta de volta à superfície quando for liberada, quando você libera a resistência provocada por seus pensamentos contraditórios à Fonte, você retornará à clareza, felicidade, sucesso e para o conhecimento de sua Fonte.

As crianças têm que “puxar” a seus pais?

Jerry: Minha mãe costumava me dizer “Bem, Jerry, você sabe, você puxou a seu pai”, ou “Você puxou meu pai”, ou “seu tio”, e me lembro de sentir forte discordância dela.

Abraham: Por que você acha que discordava?

Jerry: Não acho que necessariamente eu tenha puxado a alguém, mas, também, parece que quando ela estava indicando aquele tipo de coisa em mim, normalmente era porque estava expressando desaprovação em relação à mim naquela hora.

Abraham: Era isso que queríamos que você realmente percebesse. A discórdia em você era porque a opinião reprovadora de sua mãe ativava em você um pensamento que esta em completa discórdia com seu *Ser Interior*. Em outras palavras, quando sua mãe estava sinalizando alguma falha em você e relacionando a alguma falha em alguém, em certo sentido tentando lhe controlar lhe ameaçando com o prospecto de um resultado infeliz, seu *Ser Interior* estava oferecendo uma opinião muito diferente de você para você. E sua emoção negativa era sua indicação da disparidade. É assim que seu Sistema de Orientação funciona. Sempre que você sente emoção negativa isso significa que seu pensamento ativo (não importa como você chegou a ele) não se compatibiliza com o que seu *Ser Interior* sabe sobre o assunto.

Jerry: Mesmo atualmente, de vez em quando, algo acontece que me leva de volta à minha mãe mostrando algumas destas falhas.

Abraham: E você ainda sente emoção negativa quando isto acontece, o que significa que seu *Ser Interior* ainda não concorda com as palavras de sua mãe.

As características herdadas têm que determinar minha experiência futura?

Jerry: Mas não há características que passamos para nossos filhos?

Da mesma forma que as características físicas são passadas, nós também não passamos outras características?

Abraham: No que, especificamente, você está pensando?

Jerry: Como a capacidade mental, a capacidade física, as habilidades, saúde... Quanto controle isso tem sobre mim agora?

Abraham: Você não precisa ser afetado negativamente por nada, mas quando você é negativamente influenciado, é porque você está permitindo que seu pensamento ativo seja um que reprove o que você realmente quer.

É bastante comum passar expectativas negativas de geração a geração, mas a qualquer momento uma pessoa que reconhece a discórdia deste pensamento negativo, que reconhece que a emoção negativa significa que seu Ser Interior não concorda, pode gradualmente omitir estes pensamentos resistentes, que estão na base de toda doença, males físicos e experiências negativas.

As crianças não devem ser retiradas de pais que são "abusivos"?

Jerry: Se as regras e leis atuais existissem quando eu era criança, e tendo a vida que eu tive, eu poderia ter sido retirado de meus pais e colocado numa casa de adoção. Mas naquela época eu acho que era aceitável o modo como todos viviam. Então, assim que cresci e sai de casa, eu não olhava para aquilo como uma coisa negativa. Penso que mesmo na época eu via aquilo mais como uma aventura – um modo de vida, com excitação e variedade. Então, eu nunca olhei para trás e culpei meus pais por terem me tratado tão horrivelmente. Era apenas o modo como todos estávamos criando. Em outras palavras, eu conhecia minha parte naquilo e assumo que eles conheciam a parte deles. Mas atualmente, estamos vivendo numa época diferente e o abuso infantil é um grande problema.

Parece-me que há muitas pessoas que se expõem deliberadamente ao que eu consideraria ser abuso quando jogam hóquei ou futebol americano, ou enfrentam um desafio no boxe...é possível que estejamos todos escolhendo e que eu, de algum modo, tenha escolhido este tratamento abusivo de meus pais?

Abraham: Nós apreciamos sua pergunta, pois muitas pessoas consideram um problema a ideia da similaridade entre as pessoas serem espancadas pelos esportes que escolhem jogar e as crianças que são espancadas por seus pais – mas você está certo em relação à semelhança.

O que as pessoas não entendem é que você não escolhe algo ao olhar para aquilo e gritar “Sim, eu gostaria de um pouco disso!”. Vou fazer suas escolhas através de sua atenção às coisas. Neste Universo que é baseado na atração, quando você olha para uma coisa indesejada, sua atenção àquilo provoca uma ativação da Vibração em você, e então a Lei da Atração traz mais parecido com aquilo para sua experiência.

É claro, é terrível quando uma criança é abusada, mas também é uma coisa terrível quando a uma criança não é permitida a liberdade de ser *quem-ela-realmente-é*. E queremos que você entenda que, em qualquer caso, os que estão abusando – não importa quão severo isto é em sua escala de

coisas indesejadas – estão sofrendo sua própria desconexão com a Fonte enquanto estão abusando. Em outras palavras, não é apenas a criança que está sofrendo o abuso do pai que é o problema, mas o adulto sofrendo o abuso da desconexão.

Tirar uma criança de um abuso físico tem que ser visto como a melhor coisa a fazer nestas circunstâncias, mas a ação de nenhum modo resolve o problema. De fato, a discórdia que estava na raiz do abuso é apenas exacerbada pela retirada física da criança. Agora, um pai que não se sente merecedor se sente mais desvalorizado e, num esforço para se sentir melhor, normalmente avança para mais abusos. E, frequentemente, a criança, que está pressionada por toda a experiência, se sente ainda menos segura, já que agora está sendo reprovada à interação com alguém a quem ela realmente ama.

O problema do abuso infantil não chegará a um fim até que as pessoas entendam as emoções que sentem e sejam capazes de controlar a direção de seus pensamentos. Até que o abuso auto-imposto – de negação da própria Conexão com *quem-eles-vieram-a-ser*, com seus Seres Interiores – diminua, a violência em todas as formas permanecerá.

As crianças são flexíveis e retornam à Conexão da Fonte mais facilmente do que os adultos. Na ausência de um assistente social lembrando a você quão maltratado você foi, você sobreviveu ao abuso, estruturou rojões de desejo em sua Realidade Vibracional – e se beneficiou da experiência. E esta é a coisa mais difícil de as pessoas entenderem. “Por que uma criança viria de boa vontade para um lar onde seria abusada? Por que um Deus amoroso permitiria tal coisa?”

Então, nós lhes lembramos que vocês não estavam procurando por um ninho arrumadinho, onde a única coisa presente a ser observada por vocês fosse algo perfeito. Vocês queriam diversidade e variedade e, até mesmo, discórdia. Vocês queriam uma oportunidade para definir uma experiência ainda melhor. Vocês sabiam que eram criadores e que queriam experiências que lhes ajudassem a escolher. Vocês estão aprendendo e se expandindo todos os dias de suas vidas. Não apenas quando são crianças.

Sem disciplina as crianças executariam as tarefas domésticas?

Jerry: Abraham, onde a disciplina se enquadra na equação entre pais e filhos? Para um fluxo harmonioso de execução dos detalhes da vida física – como limpar a casa, tirar o lixo e assim por diante – como você vê a disciplina?

Abraham: Nós não somos proponentes da disciplina porque ela é um componente da tentativa de motivar o outro para a ação, e nunca vemos isso funcionar bem. Em outras palavras, se um pai tem o desejo de que o ambiente doméstico seja bem arrumado e tem a visão de crianças que vivem na casa como ajudantes harmoniosos, então não há separação Vibracional neste pai, pois seus desejos e suas expectativas se compatibilizam Vibracionalmente. E sob estas condições ele inspiraria a cooperação espontânea de seus filhos. Encorajariamos este tipo de *inspiração* ao invés da *motivação*.

A motivação funciona mais assim: Um pai reconhece que há muito a ser feito, ele se foca sobre crianças que não estão ajudando; sua observação não se compatibiliza com seu desejo e, então, ele vivencia a discórdia Vibracional, o que se faz sentir como emoção negativa. Em sua frustração, ou raiva, ele emite um ultimato sobre a disciplina que será oferecida se a cooperação não acontecer. A criança é motivada à ação porque não quer as consequências negativas desta não-ação. Mas na

falta de conexão com a Fonte, ela está indiferente, não focada; não faz um bom trabalho; se ressentida de ter que fazer o trabalho; e assim vai. Este é outro exemplo perfeito de não ser capaz de chegar ali a partir dali.

Se fossemos um pai, ou qualquer pessoa querendo inspirar um comportamento positivo de outra pessoa, faríamos nosso trabalho Vibracional pessoal primeiro. Nós nos alinhariamos com nossa Fonte de Energia visualizando o resultado que estamos buscando e mantendo estas pessoas envolvidas como objetos positivos de nossa atenção. Não permitiríamos que nenhum comportamento atual indesejado fosse a razão para nossa atenção a elas.

Outro modo de dizer isto é: Não deixe seu filho não cooperativo lhe distrair da visão de filhos felizes, que ajudam, que estão na sua Escritura Vibracional. Se você for capaz de manter sua visão de cooperação e não dar sua atenção à não cooperação deles, o que lhe desconecta de seu poder, finalmente eles sentirão de sua poderosa influência de Conexão. Seus filhos se tornarão muito criativos, realmente buscando por modos de serem de benefício, ao invés de encarar com relutância cada pequena coisa que tiverem que fazer, pois você os convenceu que se eles não fizerem aquilo, não haverá conseqüências negativas.

A “harmonia familiar” tem que inibir a liberdade pessoal?

Jerry: Quando uma família está vivendo junto, seja uma família pequena ou uma com uma pai e um filho ou um grupo maior de 14 – pais, avós e crianças, todos vivendo numa casa – como você sugeriria que eles vivessem numa atitude de respeito um pelo outro sem perder a liberdade individual? Alguém não tem que ser o responsável, ou todo mundo pode ser livre e tomar suas próprias decisões e ainda viver em harmonia como uma unidade familiar?

Abraham: É possível que um grupo de qualquer tamanho viva, ou atue, ou trabalhe em harmonia se os indivíduos envolvidos estão, primeiro, em alinhamento com *quem-eles-realmente-são*. E não é necessário que todo mundo no grupo esteja em alinhamento com seus *Seres Interiores* para que você vivencie a experiência harmoniosa em grupo.

A harmonia que todo mundo neste grupo dinâmico está buscando é o alinhamento com os próprios *Seres Interiores*; e quando isso é alcançado, então, e só então, a harmonia com as outras pessoas pode ocorrer. *Uma pessoa que está consistentemente dentro de seu próprio Vórtice encontrará harmonia com as outras pessoas mesmo quando elas não estão em harmonia com esta pessoa.*

Tudo que todo mundo deseja – seja um objeto material, uma condição física, uma situação financeira, ou um relacionamento harmonioso – é desejado apenas por uma única razão: as pessoas acreditam que se sentirão melhores se tiverem aquilo. Uma vez que você mostre a si mesmo – através da prática de pensamentos com sentimentos de crescente bem-estar, fazendo listas de aspectos positivos, entregando-se a Avalanches de Apreciação – que você pode manter seu alinhamento com seu próprio Ser Interior e estar predominantemente dentro de seu Vórtice de Criação, você encontrará harmonia no mundo ao seu redor também.

E quem será o responsável? Um modo melhor de colocar isso é: Quem conduzirá este grupo? E a resposta a esta pergunta é: *O que estiver em alinhamento com a Fonte é mais poderoso do que milhões que não estão. E, assim, a pessoa mais alinhada com seu Ser Interior, seu Vórtice de Criação, e o poder que cria mundos emergirá como o líder. As pessoas naturalmente gravitam para as pessoas lúcidas, felizes, estáveis.*

Se ninguém na casa estiver neste tipo de alinhamento, então a liderança normalmente recai sobre o maior, ou sobre o mais forte, ou sobre o mais barulhento. Mas num grupo onde ninguém está em alinhamento com a Fonte, não vemos liderança verdadeira.

Muitas pessoas abordam a vida e a liderança de uma maneira muito retrógrada. Elas querem que as pessoas se comportem de modos a agradá-las, de maneira que ao observar o que as agradam, elas fiquem satisfeitas. Estamos lhe encorajando a focar sua atenção sobre pensamentos que lhe agradam, mesmo quando não há evidência agradável a observar, pois a ausência consistente de resistência, e de emoção negativa, fará com que você se alinhe com tudo que está dentro de seu Vórtice. E uma família feliz e harmoniosa está em seu Vórtice.

Que membro da família deveria ser o responsável?

Jerry: Então, nesta família que estamos discutindo, ninguém está no comando?

Abraham: Isto é como perguntar quem está no controle dos outros, e o único controle real que você tem é sobre a direção de seu próprio pensamento. A resposta que a maioria das pessoas daria é: “Os maiores ou os mais poderosos estão no comando, ou no controle”; mas sua história não suporta isso, pois isto desafia a *Lei da Atração*. Quem está conectado com *quem-realmente-é* – em outras palavras, quem está dentro de seu próprio Vórtice Vibracional – é mais poderoso do que milhões que não estão.

Não é o controle do comportamento ou das crenças dos membros de sua família que você busca, mas o controle de sua habilidade de vê-los como você quer que eles sejam. E quando você ganha controle de seus pensamentos e está consistentemente em alinhamento com a sua versão expandida, em constante evolução, das vidas felizes e bem sucedidas deles, seu poder de influência será tal que os outros, ao olharem você, ficarão imaginando que mágica é a sua.

Nosso encorajamento a você é que não se preocupe mais sobre o que os outros estão fazendo e busque pensamentos, e palavras, e ações que lhe façam se sentir bem. Treine-se no alinhamento Vibracional com todas as experiências maravilhosas e relacionamento que você projetou para seu Vórtice de Criação e perceba a harmonia que lhe cercará como resultado de seu trabalho Vibracional.

Pais x filhos Harmonização versus Traumatização

Jerry: Não posso deixar de notar como a dinâmica familiar mudou desde que eu era criança. Meus pais acreditavam claramente que era responsabilidade deles tomar conta de mim. Eu acredito que minha mãe fez muito do que fez por causa de sua crença de estar fazendo o melhor por mim, mas é óbvio para mim agora, considerando o que aprendi de vocês, e por causa das agressões dela comigo, que ela não estava em alinhamento com seu próprio *Ser Interior* na maior parte do tempo.

Há pouco eu estava andando pelo corredor aqui e percebi uma mãe e sua filha. A garotinha estava em pé atrás dela e gritando “Não!”
E a mãe disse “Ah, é?”

E a garotinha disse “Não!”

E então a mãe disse: "Ah, você quer ser o líder?"

E a menina disse: "Sim".

Então a menina com o beicinho à mostra desceu as escadas enquanto sua mãe esperava, e começou a conduzir sua mãe por onde ela queria que a mãe fosse.

E eu pensei: “O pêndulo pendeu todo para a direção oposta de quando eu era criança”.

Atualmente, é uma coisa comum ver crianças pequenas fazer exigências a seus pais e ver seus pais ceder às exigências delas. Podem falar sobre isso, por favor?

Abraham: Quando uma, ou nenhuma, das pessoas envolvidas numa situação co-criativa dedica tempo para se alinhar com o poder de seu próprio Vórtice, então todo mundo envolvido está fora de seus Vórtices, normalmente o mais desconectado – o que está se sentindo pior – é aquele que toma conta da situação. Mas medir o poder das pessoas incapazes é um pouco como pedir clareza a uma pessoa confusa. Nada produtivo acontece e todo mundo fica infeliz.

De nossa perspectiva, a liderança efetiva, ou paternidade, ou tutela, pode ser oferecida apenas por pessoas que estão consistentemente dentro de seus Vórtices criativos. Se você não dedica tempo para se alinhar com o poder e clareza e sabedoria da Fonte, você não tem liderança a oferecer.

As crianças aprendem suas birras dos adultos desconectados, fora do alinhamento.

As crianças aprendem sua estabilidade e clareza dos adultos que estão em alinhamento com a Fonte.

As crianças devem ser marcadas com as crenças de seus pais?

Participante: Frequentemente nos tornamos pais muito jovens, que não aprenderam ainda as coisas que saberemos mais tarde na vida. Como podemos ensinar nossos filhos se ainda não aprendemos?

Abraham: Frequentemente seus filhos ainda se lembram das coisas que vocês esqueceram: eles ainda se lembram que são bons. Eles ainda esperam que as coisas saiam bem para eles. Eles ainda estão no alinhamento Vibracional com seus próprios *Seres Interiores*. Em outras palavras, seus filhos ainda estão em seus Vórtices. Esta é uma das razões pelas quais eles frequentemente não estão dispostos a escutar vocês, ou concordar com vocês quando vocês os pronunciam de algum modo impróprio. Há outra premissa nula importante que aparece aqui:

Premissa Nula #21: *É meu trabalho, como pai, ter todas as respostas de maneira que eu possa ensinar estas respostas a meus filhos.*

Você nunca terá todas as respostas porque você nunca fez todas as perguntas. Você descobrirá Eternamente uma nova plataforma de contraste que produzirá mais perguntas a serem respondidas. Na verdade, esta é a alegria de sua vida Eterna... a alegria da evolução Eterna e da expansão e da descoberta. *Palavras não ensinam. É a experiência de vida que ensina. Seus filhos não vieram para aprender de suas palavras, mas, ao contrário, eles vieram para aprender das próprias experiências de vida.*

O maior valor que você pode ser para seus filhos é entender o relacionamento entre seu aspecto físico e seu aspecto Não-Físico; utilizar efetivamente seu próprio Sistema de Orientação Emocional; e trabalhar, diariamente, para estar tão próximo quanto puder de seu próprio Vórtice.

Se você não está dentro de seu Vórtice e, conseqüentemente, não está se sentindo muito bem, não finja que está se sentindo bem. Seja sincero. Deixe seus filhos saberem que você está ciente de que não está no alinhamento com *quem-você-realmente-é*, e demonstre a eles seu desejo de encontrar este alinhamento. Mostre a eles os processos que você aprendeu que fazem com que você se sinta melhor; e aplique-os constantemente, e abertamente, até que você seja perito em se mover para dentro de seu Vórtice sempre que escolher.

Se você finge estar feliz quando não está, ou confiante quando está temeroso, você apenas provoca confusão em seus filhos. Mostre a eles, através da clareza de seu exemplo deliberado, quão bem sua vida vai quando você administra deliberadamente a brecha Vibracional entre seus dois aspectos Vibracionais. Deixe-os saberem que você quer se sentir bem, e demonstre a eles que você pode se sentir bem sempre que escolhe, independente do que está acontecendo ao redor de vocês.

E, mais importante de tudo, deixe seus filhos entenderem que você não os mantém, ou ao comportamento deles, como responsáveis pelo modo como você se sente. Liberte-os da escravidão impossível da necessidade de agradar você – e, ao fazer isso, libere-os para o próprio *Sistema de Orientação* maravilhoso deles.

A quem culpar por esta família disfuncional?

Participante: Minha experiência de infância era que meus pais gritavam e berravam e brigavam, e as crianças apanhavam. Cresci com uma crença de que o mundo não era um lugar seguro e que coisas ruins podiam realmente acontecer. E então fiz terapia por cinco anos e disso comecei a acreditar que eu não era responsável pelo que tinha me acontecido, mas que eu era uma vítima de dois pais descontrolados.

Abraham: Embora o terapeuta não quisesse que você sentisse culpa pelo que lhe aconteceu, realmente não é de grande valor para você colocar a culpa em seus pais, pois se você está sentindo culpa ou se censurando, ainda está fora de seu Vórtice; você ainda não está em alinhamento com *quem-você-é*. *Não há conclusão mais destrutiva do que a crença de que você é uma vítima e que os outros têm o poder de lhe infligir dor.*

Agora, sabemos que é difícil de entender no que estamos querendo chegar quando, na verdade, você foi o receptor da dor e do sofrimento como um resultado direto de algo que outra pessoa fez. E há fatores importantes que precisam ser explicados antes de isso poder fazer sentido para você: Seus pais não lhe batiam porque você era ruim. E seus pais não lhe batiam porque eles eram ruins. Seus pais lhe batiam porque eles estavam fora do alinhamento e porque se sentiam incapazes. Não é ilógico – na verdade, é extremamente lógico – uma pessoa ir de um sentimento de incapacidade para um sentimento de vingança ou fúria, pois este é um passo em direção ao alinhamento da Escala Vibracional.

Em outras palavras, um sentimento de falta de poder é o movimento que indica a maior distância do Vórtice de *quem-você-realmente-é*. A vingança é mais próxima, a fúria é ainda mais próxima, a opressão está mais próxima a *quem-você-realmente-é*, e a frustração está ainda mais próxima a *quem-você-realmente-é*. A esperança está bem mais próxima a *quem-você-realmente-é*, e agora

you are almost there; you are almost inside the Vortex. The belief in Well-Being and the knowledge of Well-Being are inside the Vortex, along with *appreciation, love and passion and enthusiasm*, and all the feelings of good emotions.

When you were in the middle of a terrible and uncontrollable situation, your response was to be afraid. And when you were shrinking and crying (a completely understandable response), you were evoking more than you wanted from your parents. It can be difficult to understand, but if you had been able to mentally withdraw from the drama of those wars, focusing on your toys, staying in your room, not becoming part of the vibrational mix of that, your parents would have left you out of the drama. But it is not easy to not perceive what is happening or to have an emotional response to that.

The same thing would have been true for your parents. Without doubt, there were unwanted things happening in their lives that they had difficulty in ignoring, which made them be pulled into more and more unwanted situations. It is a type of current of pain that develops when someone is unhappy (and many times justifiable), so one screams at the other, who attacks the other...

And then, the majority, even those who do therapy, spend a long time trying to classify the behavior of one or the other of the parties involved. The children blame, blame their parents, the parents blame, blame the children, and so on successively in that current of pain.

Only when you are ready to find a thought, any thought, that brings you a feeling of relief, is that you can begin your migration on the Emotional Scale in the direction of love and towards appreciation that represents *who-you-actually-are*. And only from inside the Vortex is that you can appreciate completely the experience and the expansion, and the comprehension, that this has brought you.

The majority of people believe that they are looking for someone who loves them, and they also believe that it is the responsibility of their parents to love them. But the parents, in desperation, distant from their Vortexes of Well-Being, do not have love to give. And, thus, the child assumes that he is not loved because there is something wrong with him, instead of understanding that he is not loved by his parents because they are out of alignment with love.

Again, we have to say that humans are looking for love in all the wrong places. Look at your Vortex; look at you expanded; look at your Source; look at the source of love. It is always there for you, but you have to find alignment vibrational with it inside of you. You have to tune your vibrational frequency to this love – and your Vortex will be involved – and you will be surrounded by love.

Mas como os bebês “atraem” experiências indesejadas?

Participante: Mas como você atrai experiências terríveis tendo apenas nove meses de idade?

Abraham: Embora você só tenha nove meses de idade em seu corpo físico, você é um criador muito mais velho e sábio focado neste corpo de bebê. E você veio com intenções poderosas de experimentar o contraste e lançar claros rojões de desejo em sua Realidade Vibracional com o propósito da expansão.

As pessoas normalmente assumem que porque uma criança ainda não está falando, a criança não poderia ser o criador de sua própria experiência, mas é nossa promessa a você que ninguém

mais está criando sua experiência. As crianças emanam Vibrações – que é a razão pela qual elas atraem – mesmo antes da época do nascimento.

A maioria das crianças nasce em situações que não desafiam a tendência natural delas de permanecer alinhadas com seus próprios Vórtices. A maioria das crianças não é influenciada para fora de seus Vórtices por aqueles que as cercam nos primeiros dias de suas experiências físicas. Mas às vezes quando você veio para a experiência física com uma forte intenção de ensinar o Bem-Estar, que pretendia, mesmo antes de seu nascimento, se expor ao contraste nos primeiros dias que lhe estimulariam seu desejo logo cedo em sua experiência física, pois você entendia o poder de pedir que viria desta experiência. Quando você realmente sabe *o que não quer*, você pede com grande clareza *pelo que quer* – e seu Vórtice se expande mais rapidamente como resultado.

Você também entende, de sua perspectiva Não-Física antes de seu nascimento, que a verdadeira fonte de desconforto ou de emoção negativa, ou do desagrado, ou de todas as coisas indesejadas, é desalinhamento com seu Vórtice, desalinhamento com quem-*você-realmente-é*. E, assim, há realmente uma avidez da parte de todos os Seres vindo para os corpos físicos para terem experiências contrastantes logo cedo de maneira a projetarem rojões de desejo para seus Vórtices de Criação, pois quanto mais poderosamente o Vórtice girar, mais alto é o chamado da Fonte. *Todos os Seres Não-Físicos entendem que quando o querer é alto, a consciência da resistência é maior; e, assim, já que a resistência é a única coisa que contraria a criação prazerosa, quanto maior a consciência, melhor.*

Nós entendemos que se você ainda permanece fora de seu Vórtice, desconectado de seu poderoso Ser que emergiu do contraste que você viveu, nada desta explicação lhe satisfará. Mas é nossa promessa a você que quando você buscar mais razões para se sentir bem; quando você tentar dar a seus pais, ou a qualquer pessoa que tenha lhe ferido ou traído, o benefício da dúvida; quando você se mover para seu Vórtice, você então entenderá. Pois quando você se funde com sua parte evoluída, expandida, cercado pelo equivalente Vibracional de qualquer coisa que você tem pedido e que se tornou Vibracionalmente – você não abrigará nenhum desagrado a ninguém que lhe ajudou a alcançar este estado. Na verdade, você permanecerá em apreciação pela parte que eles representaram em sua expansão prazerosa.

Por que algumas crianças nascem autistas?

Jerry: O que faria uma criança nascer com uma condição física indesejada? Por exemplo, parece haver quase uma epidemia de crianças nascendo sob uma condição chamada *autismo*. Em que ponto antes de seu nascimento um bebê poderia ter pensamentos de falta?

Abraham: De sua perspectiva física, você frequentemente não se lembra do imenso valor do contraste e da diferença, embora a partir de sua perspectiva Não-Física, antes de seu nascimento, isto seja constantemente um fator muito importante nas escolhas que você toma. Muitos pais e professores que se esqueceram do valor do contraste e das diferenças têm um poderoso desejo de que suas crianças “se ajustem”, o que resulta num verdadeiro problema epidêmico de conformidade. Então, muitos Seres vêm para a experiência física com uma intenção expressa de ser diferente o bastante de maneira que não possam ser controlados para a conformidade. Todos os Seres Não-Físicos vindo para a experiência física são claros, ávidos, e seguros, e eles nunca vem de uma posição de falta. Sem exceções.



**Auto-Apreciação, e a Lei da Atração:
Apreciação, a chave “mágica” para seu Vórtice**

Apreciação, sua chave para o Vórtice

Nós desfrutamos muito de nossa interação com você na apresentação de nosso conhecimento sobre o Universo, e da parte importante que você representa. Sempre, nossa intenção primária, quando interagimos com nossos amigos físicos, é ajudá-los a lembrar-se de quem realmente são; assim poderão experimentar a completude da apreciação por sua parte nesta criação prazerosa, Eterna, Universal.

*Esta é uma dança importante que dançamos uns com os outros quando dialogamos sobre a perspectiva física e a Não-Física, pois ambas as perspectivas são integrantes do todo. Ambas as perspectivas, físico e Não-Físico, são essenciais para nossa expansão Eterna, mas a compreensão mais importante que estamos apresentando neste livro, e o conhecimento mais importante que você poderia adquirir, relacionam-se à integração destes dois pontos Vibracionais vantajoso. Seu ponto de vista físico lhe compele espetacularmente a explorar e observar através da decifração detalhada de seus sentidos físicos. O contraste de seu ambiente Terreno tátil, sensual, fragrante, em todos os seus detalhes e vivacidade faz com que você pronuncie sua “realidade” mundial. Verdadeiramente, nossa atenção a seu mundo físico lhe serve e ao *Tudo-Que-É* extremamente bem, mas há mais no quadro e mais na história da realidade do que você está descobrindo com seus sentidos físicos aqui em seu planeta surpreendente, em sua galáxia surpreendente, em sua realidade tempo-espacial surpreendente. Pois tudo isso, tudo o que você vê, é um precursor do que está para vir: um estado de exuberância para uma realidade mais prazerosa e mais prazer se formando.*

Quando as pessoas observam a maravilha de sua galáxia e planeta, e especula que de algum modo ele foi posto em movimento por forças Não-Físicas, embora a compreensão e explicação delas sejam insuficientes, elas são essencialmente corretas: Seu mundo físico é uma extensão da criação e da Energia Não-Física. Tudo o que você observa agora foi criado da atenção consciente da Energia da Fonte.

A história da criação de vocês e de seu mundo não é uma história de algo que aconteceu – mas uma história de algo que está acontecendo. A Energia da Fonte que criou seu mundo continua a fluir para vocês e através de vocês para a continuação da criação e para a expansão do Universo. Frequentemente, os humanos, em sua humildade, recusam a aceitar o importante papel que têm na contínua expansão do *Tudo-Que-É*, e esta é a razão pela qual estamos oferecendo este livro. É nosso desejo despertar em vocês a memória de quem *vocês-realmente-são* e do motivo pelo qual estão aqui. Queremos lhe ajudar a retornar ao conhecimento de sua criativa habilidade; queremos que vocês colham os benefícios do importante trabalho que estão fazendo em seus corpos físicos; queremos que vocês retornem ao Vórtice.

Sua exposição física ao seu mundo físico está provendo o contraste que é necessário para que você forme suas opiniões e desejos sobre como a vida poderia ser melhorada. E muito embora você não possa vê-las, e frequentemente esteja inconsciente delas, seus desejos por melhorias brotam de vocês como rojões Vibracionais, ou mensageiros de pedidos. Eles brotam para a atmosfera Vibracional do mesmo modo que foram emitidos os rojões originais que criaram seu planeta; e

eles são recebidos pela Fonte de Energia que cria mundos, a mesma Energia da Fonte que é a origem do Todo-Que-É. E estas idéias, pedidos e desejos são compreendidos; e- no momento de seus lançamentos – são respondidos.

A maioria das pessoas não tem nem consciência do lançamento dos rojões, em da recepção e resposta pela Fonte, mas ainda assim, uma nova criação poderosa tem início. Algumas pessoas, quando contemplam estas palavras, podem entender a lógica na Eterna natureza da criação. Muitas podem aceitar que forças criativas ainda existem, e que a expansão ainda continua. Mas a parte que frequentemente é mais incompreendida, ou negligenciada, por nossos amigos humanos é esta: ao viver a vida física e ao lançar estes rojões de desejos de expansão, não é apenas um mundo expandido que você está criando – é um você expandido.

Quando você observa a doença em si mesmo ou nos outros, você estabelece um novo pedido Vibracional pelo bem-estar que é recebido e respondido pela Fonte. Quando o contraste de seu mundo físico revela a você a corrupção ou injustiça, você estabelece um novo pedido Vibracional pela equidade e justiça. Quando alguém é rude com você, seu rojão pede por experiências melhores. Quando você não tem recursos financeiros suficiente, seus rojões pedem por mais. E com cada pedido oferecido durante todo o dia, diariamente, uma Escritura Vibracional, ou Realidade Vibracional, se forma. Sua parte Não-Física mais Ampla, a parte de você que existia mesmo antes de seu nascimento, a parte de você que existe no Não-Físico mesmo enquanto você está focado no físico – a Fonte em você (seu *Ser Interior*) – não apenas responde a seu pedido por melhora, mas se torna a melhora.

As pessoas geralmente têm dificuldade de conceituar um criador, ou uma força, ou o processo através do qual algo tão surpreendente quanto seu planeta, girando em sua órbita em perfeita proximidade a outros planetas, se tornou real. E, ainda, muito embora você não entenda isso, e não possa começar a explicar isso, você está – cada um de vocês estão – somando continuamente à expansão de tudo isso enquanto vivem a vida e lançam rojões na Realidade Vibracional, que algum dia será plenamente percebida pelos habitantes físicos. Escrevemos este livro porque queremos chamar sua atenção para a Realidade Vibracional que você está no processo de criar. Queremos que você esteja ciente de seu Vórtice de Criação; e, mais importante de tudo, queremos que você encontre um modo, pelo direcionamento deliberado de seu próprio pensamento consciente, de se tornar um Compatibilizador Vibracional com o conteúdo de seu rodopiante Vórtice Vibracional da Criação, pois todo desejo que nasceu em você até agora existe aí, exatamente como você sonhou que fosse, à espera de seu alinhamento.

Tudo que você vê que agora é realidade física, tangível, visível, audível, esteve previamente rodopiando num Vórtice Vibracional de Criação; pois primeiro há o pensamento, então a forma-pensamento, então a realidade como você a conhece em seu mundo físico. Seus sonhos e desejos e idéias de melhora têm sido recebidos pela parte mais Ampla de você; e quando esta parte de você mais antiga, mais ampla, mais sábia, se foca puramente sobre seus pedidos, sem manter resistência de qualquer forma, a poderosa *Lei da Atração* responde. E então, todos os componentes cooperativos (todos os componentes com a mesma frequência Vibracional) são atraídos para essa rodopiante Realidade Vibracional, esse precursor da realidade física que agora está disponível para você.

Apenas uma coisa é necessária para que essa Realidade Vibracional se torne real num sentido físico, manifestada em coisas e experiências que você pode ver, e escutar, e cheirar, e saborear, e tocar: *você tem que entrar no Vórtice!*

Quando seu marido, na frustração dele, grita com você, e você cambaleia na ausência do amor que ele está demonstrando a você, você lança um rojão de desejo para ser respeitada, para ser amada; por um parceiro que se sinta melhor, por um parceiro que ame você. E clique, clique, clique, estes

pedidos são recebidos e integrados a seu Vórtice Vibracional de Criação. E agora, a *Lei da Atração* responde a esta criação rodopiante, atraindo todo componente cooperativo – e seu Vórtice criativo recentemente alterado se expande. Mas há uma questão bastante importante que você pode querer considerar: *Você é, agora mesmo, um componente cooperativo? Você está no Vórtice?*

- Se você ainda está cambaleando no desconforto do abuso verbal de seu parceiro – você não está no Vórtice.
- Se você está falando para sua namorada sobre o que aconteceu, defendendo sua inocência em todo o negócio – você não está no Vórtice.
- Se você está falando para sua namorada sobre o que aconteceu, defendendo sua inocência em todo o negócio – você não está no Vórtice.
- Se você está com saudade de um tempo em que ele lhe tratava melhor – você não está no Vórtice.
- Se você está deixando ir e se lembrando de como se sentia quando decidiu se casar com ele – você está no Vórtice.
- Se você não está considerando a explosão dele em termos pessoais e está focada sobre outros aspectos positivos de sua experiência – você está no Vórtice.
- Se você se sente horrível – você não está no Vórtice.
- Se você se sente melhor – você está mais próximo do Vórtice.

Um modo simples de entender o Vórtice é este:

- Antes de seu nascimento nesse corpo físico você estava no Vórtice (nenhum pensamento de resistência reside aí).
- Uma parte da Consciência que era você está agora focada neste você físico que você conhece como *you*.
- O contraste de sua vida faz com que você envie rojões de expansão para seu Vórtice, onde a parte mais ampla Não-Física de você existe.
- O Vórtice, que mantém apenas seus pedidos positivos por melhora e expansão, não mantém nenhum pensamento que contradiga a melhora e a expansão.
- A *Lei da Atração* responde à Vibração pura, não resistente de seu Vórtice e junta todos os componentes cooperativos, que se compatibilizam Vibracionalmente, que são necessários para a conclusão da criação.
- Você é um dos componentes de sua criação.
- Na verdade, você é a criação.
- Então, a única questão é: *Você é, a partir de seu formato físico, exatamente agora, um Compatibilizador Vibracional com sua criação? Ou não?*
- E o modo como você se sente, exatamente agora, quando se foca sobre o tema da criação, é sua resposta.
- Se você está com raiva – você não é um Compatibilizador Vibracional – e não está no Vórtice.
- Se você está sentindo apreciação – você é um Compatibilizador Vibracional – e está no Vórtice.

A chave para entrar em seu Vórtice Vibracional de Criação, para experienciar a ausência absoluta de resistência, para alcançar completo alinhamento com tudo que você se tornou e com tudo o que você deseja, e para trazer para sua experiência física tudo o que você deseja – é estar no estado de apreciação. E não há objeto mais importante de atenção para o qual você tenha que fluir sua apreciação do que o eu.

O hábito do pensamento, ou crença, que mantém a maioria das pessoas fora de seus Vórtices de Criação, mais do que todos os outros pensamentos colocados juntos, é a falta de apreciação do eu.

Por que alguém perderia a autoconfiança?

Jerry: Bem, eu acho que costumo falar de minhas próprias experiências porque elas são as únicas sobre as quais estou seguro sobre como aconteceu e como eu me sentia. Lembro-me que, quando criança, eu tinha essa autoconfiança. Eu não me sentia estranho. Eu me sentia capaz de realizar qualquer coisa. Mas então, com o passar do tempo, eu comecei a aceitar a crítica dos outros, eu comecei a sentir a crítica em relação a mim, e perdi aquela autoconfiança. Eu me tornei quase introvertido.

Atualmente, quando vejo crianças que chegam com aquela vanglória e uma autoconfiança muito alta, eu me lembro de me sentir daquele modo. Mas então, pouco a pouco, vejo-os conseguir o que chamo de “cortada” quando a autoconfiança delas diminui. Você esclareceria o motivo pelo qual experienciamos essa erosão da autoapreciação e como podemos evitar isso? E como podemos alavancar os outros a um nível maior de autoapreciação?

Abraham: Você está certo – realmente é só através de suas próprias experiências que você pode entender qualquer coisa; por essa razão: Sua vida fez com que você se expandisse, lançasse rojões para seu Vórtice Vibracional de Criação; mas o verdadeiro conhecimento, ou compreensão, é experienciado apenas quando você se permite alcançar e se confundir com estes rojões. Nenhum conhecimento é experienciado através de sua tentativa de se envolver com os rojões que foram lançados pelos outros. É por isso que palavras não ensinam. É apenas sua própria experiência de vida que ensina.

É por isso que você é tão impetuosamente independente no começo: não querendo aceitar a opinião dos outros sobre as coisas, querendo sua própria experiência, querendo tomar suas próprias decisões, querendo sua própria liberdade de escolha. Quem isso nunca recua ou se torna menor. Na verdade, se torna maior!

A razão pela qual a vanglória com a qual você nasceu normalmente desaparece é porque você se permite distrair-se de seu Vórtice. Em outras palavras, você permite que os outros lhe convençam de que é mais importante prestar atenção a como eles se sentem ao invés de como você se sente.

Toda emoção que você sente é uma indicação de seu relacionamento com seu Vórtice. Quando você se sente confiante, isso significa que seu pensamento atual é uma combinação perfeita com o modo como a Fonte em você, de dentro de seu Vórtice de Criação, está se sentindo sobre você. Quando você se sente constrangido, isso significa que seu pensamento atual não se combina com o modo como a Fonte em você está se sentindo sobre você. Então, quando os pais, professores, ou amigos, projetam uma atitude de desaprovação a você (num esforço de evocar um comportamento seu mais agradável a eles), se você responder à desaprovação deles modificando seus pensamentos, palavras, ou comportamento, para agradá-los, você se distrai de sua verdadeira Orientação e de sua verdadeira Fonte de confiança.

E, assim, não é que sua autoconfiança se desgasta, mas que você está desaprovando a reposição contínua dela. Quando você busca aprovação dos outros, você está se distraindo de seu bebedouro da renovação da Fonte de Energia. Novamente, “buscando por amor em todos os lugares errados”.

Para que você possa alavancar os outros, você tem que direcioná-los ao próprio bebedouro de reabastecimento deles. Você não os ajuda pedindo que eles respondam a sua aprovação ou desaprovação. Muitos de vocês pensam que o modo de alavancar os outros é regá-los com sua

própria aprovação. Mas se eles estão lhe procurando para se reabastecerem e você tem outras coisas às quais pretende dar sua atenção, eles estarão em apuros. Ou se eles estão procurando você e você mesmo não está conectado ao seu próprio fluxo de reabastecimento, então você não tem nada para dar a eles, eles estão, novamente, em apuros.

Mas se você ajudá-los a entender que eles têm uma Fonte de reabastecimento que é independente de todos os outros humanos e que eles têm apenas que compreender a natureza do próprio Vórtice de Criação deles e se alinhar com esse Vórtice constantemente, agora você ofereceu a eles verdadeira alavancagem que os servirá, independentemente, por todos os dias de suas vidas.

O que seria um primeiro passo para a autoapreciação?

Jerry: Eu recorro das negatividades que eram dirigidas a mim, criticando-me e fazendo com que eu me sentisse realmente mal sobre mim mesmo, mas então eu me lembro de meu avô, que me alavancava tremendamente. Havia professores que me ridicularizavam, tentavam me humilhar, me constranger e me depreciar, mas me lembro de meu professor de oratória, o Sr. Hanley, que me alavancava e me fazia sentir-me bem sobre mim mesmo.

Lembro-me de pessoas no ginásio que se divertiam às minhas custas, mas o Sr. Piers, o treinador do ginásio, me alavancava grandemente. Lembro-me de desfrutar da participação de programas para adolescentes na igreja, e no coral, e os Escoteiros, mas havia tanta crítica na igreja em direção a todas as outras igrejas e ao resto do mundo que eu simplesmente queria ir embora dali. Eu queria levar meu corpo físico para longe.

Mas agora, o que escuto de vocês é que não é um tipo de ação que precisamos para deixar o que não queremos. Não precisamos buscar os outros professores ou os membros familiares para nos alavancar ou nos dar autoconfiança, embora isso ajude. Podemos encontrar isso diretamente em nós mesmos, não importa o que esteja acontecendo a nosso redor, certo?

Abraham: Você acabou de mostrar, através dos exemplos em sua própria vida, o problema em procurar os outros para sua alavancagem. Os que estavam num estado de apreciação – e, conseqüentemente, em alinhamento com a Fonte; com seus Vórtices; com a Energia Pura, Positiva que cria mundos – quando eles mantêm você como seu próprio objeto de atenção, você sentia a vantagem da atenção deles. Mas quando os que não estavam no próprio Vórtice, não estando em alinhamento com a Fonte, mantinham você como o objeto da atenção de falta deles, você sentia a desvantagem da atenção deles. É a inconsistência das respostas que você armazena dos outros que finalmente corrói sua confiança.

Seu Vórtice de Criação, a Fonte em você (seu *Ser Interior*) é firme e segura. Quando você faz seu caminho para seu Vórtice de Criação através dos pensamentos que escolhe – você sempre será reabastecido. Uma vida equilibrada, de bons sentimentos, requer que você retorne constantemente para beber da Fonte.

Como a Lei de Atração afeta a competição?

Jerry: Você vê a competição como útil ou inútil? Quando eu era adolescente, sempre que via alguém fazendo um mergulho espetacular numa prancha de mergulho, eu me sentia inspirado a fazer algo ainda melhor. Ou se eu via um ilusionista que podia me exceder de algum modo, então

eu tentava desenvolver rotinas de prestidigitação que ninguém tinha feito. Parecia que eu estava constantemente avaliando a mim mesmo ao me comparar o talento e habilidade dos outros. Mas então, quando adulto, tentei me retirar de qualquer coisa que soava como competição, pois eu não gostava da ideia de que, de forma a alguém ganhar, alguém tivesse que perder. Eu gostava de ganhar, mas não gostava de perder; eu realmente não gostava de ver os outros perdendo, mesmo quando eu estava ganhando.

Abraham: Você se posicionou deliberadamente nesta realidade tempo-espacial repleta de variedades e contrastes porque você desfruta do estímulo ao pensamento que ela provê.

A chave para utilizar efetivamente a variedade da competição de idéias e experiências que lhe cercam é usar isso para estimular seu desejo; mas uma vez que seu desejo tenha sido formulado e seus rojões tenham sido lançados em seu Vórtice, para agora virar sua atenção não dividida para você e para seu relacionamento, com seus pensamentos constantes, com seu próprio Vórtice; uma vez que seus rojões tenham sido lançados, a competição física serviu a seu propósito para você. Em outras palavras, a competição é um tremendo ímpeto ao *Passo Um* de seu Processo Criativo, mas ela é um tremendo estorvo ao *Passo Três* de seu Processo Criativo.

Jerry: Você está falando mais da comparação entre a competição?

Abraham: A competição é apenas uma versão avançada da comparação. E é importante lembrar que nunca há um final para o jogo, pois sempre haverá outra combinação de contrastes que fará com que você lance outro rojão de desejo. Portanto, você sempre terá a diversão de se mover em direção a seu Vórtice; de fechar sua brecha Vibracional; e de experienciar, em detalhes, sua expansão recém lançada.

E sobre comparar a nós mesmos desfavoravelmente com os outros?

Jerry: Bem depois que eu consegui comprar um carro mais luxuoso, continuei a dirigir carros mais tradicionais porque eu me lembrava de ter criticado pessoas que dirigiam carros luxuosos. Então, assim que deixei minha crítica aos donos de carros de luxo, eu dirigi os carros mais caros que foram fabricados. Mas, em ambos os casos, eu fui influenciado pela resposta que eu atrairia das outras pessoas. Você chamaria isso de um jogo insalubre?

Abraham: Toda vez que alguém pensa sobre você se tornar mais importante do que seu próprio equilíbrio com o eu, você está numa posição menos salubre. Toda vez que você entra em ação para tentar manipular ou afetar as opiniões ou atitudes dos outros em relação a você, você está numa posição menos do que insalubre, pois está substituindo seu próprio *Sistema de Orientação* pelas opiniões deles.

E se tememos ma crise financeira mundial?

A maioria das pessoas está tão distraída pelo que os outros estão fazendo e pensando que se esquece de se sintonizar a sua própria expansão. E quando os resultados vazios de sentimentos chegam, elas incorretamente assumem que aquilo tem a ver com o comportamento ou opiniões dos outros. Mas nunca é sobre isso. *Toda emoção que você sente, boa ou má, está relacionada com o relacionamento de seu pensamento atual e a compreensão da Fonte em você sobre o mesmo assunto.*

Algumas pessoas sentem um medo agudo, ou ansiedade, porque estão exatamente agora sem trabalho ou renda. Mas o medo que a maioria das pessoas sente atualmente é por causa da própria especulação negativa sobre quão ruins as condições ainda podem ficar e o impacto negativo que estas condições indesejadas futuras podem ter sobre suas vidas pessoais.

Ao dar atenção ao trauma financeiro que algumas pessoas estão experienciando, e somando a esse trauma com a sua própria expectativa de quão pior aquilo poderia ficar sem querer, certamente sem querer as pessoas estão acrescentando um agravamento econômico à situação. Seus pensamentos de preocupação não são uma força motriz negativa que de alguma maneira está destruindo negócios, e empregos, e recursos, mas estes pensamentos estão mantendo-os à distancia do bem-estar financeiro que tanto desejam.

Quando você vê outras pessoas experienciando dificuldades e se torna temeroso de que a mesma dificuldade recairá sobre você, você se mantém numa tensão Vibracional que não permite que seu Bem-Estar natural flua. *Quanto mais as pessoas observam dificuldades e estabelecem uma postura tensa, resistente – e conseqüentemente desaprovam seu próprio Bem-Estar – as outras as usam como suas razões para fazer o mesmo. E, num curto espaço de tempo, um padrão muito negativo de resistência pode varrer sua população. As boas novas neste cenário é que, em cada momento que cada pessoa está sentindo emoção negativa sobre a situação econômica, pedidos Vibracionais por mais abundância são lançados – e estes pedidos são escutados claramente, e respondidos imediatamente, pela Fonte. E um Vórtice Não-Físico, Vibracional, de Criação começa a rodar em resposta poderosa àquele pedido poderoso – e todos os componentes compatíveis são atraídos para o Vórtice para a descoberta e alívio daqueles que se permitem serem atraídos para dentro dele.*

Embora haja uma grande confusão sobre o que fazer em relação à situação econômica de sua nação, ou de seu mundo, sua solução não reside na ação que você toma, mas na postura Vibracional que você descobre lhe permitir ver claramente o caminho para as soluções que vocês buscam. Em termos simples: uma vez que as soluções procuradas já foram estabelecidas pela poderosa Lei da Atração dentro do Vórtice Vibracional da Criação, você só tem que parar de abrigar os pensamentos que lhe mantêm fora do Vórtice; pois, por muitas vezes oferecer pensamentos sobre um assunto de natureza Vibracionalmente oposta, você se impede de encontrar as soluções procuradas.

As contradições pessoais e coletivas em pensamentos relativos à abundância e bem-estar financeiro estão correndo soltas em sua sociedade, em seu governo, nas mentes dos que se propõem a resolver a situação e no público em geral. Em outras palavras, você não pode ter ambas as coisas: Suas empresas reconhecem que querem pessoas para comprar seus produtos e serviços e gastar dinheiro para estimular a economia; e reconhecem que muitas empresas prósperas cooperam para a prosperidade econômica geral. Mas então uma afirmação contraditória também diz que é arrogante e impróprio demonstrar sua opulência gastando muito dinheiro ou vivendo muito bem.

Muitas pessoas querem experienciar mais riqueza pessoal ao mesmo tempo em que estão criticando os que já estão experienciando riquezas pessoais:

- Precisamos que você gaste/Seus gastos nos fazem sentir desconfortáveis
- Quero ser rico/ A riqueza das pessoas é de alguma forma imoral.

- Gostaria de ser rico/Pessoas ricas privam pessoas pobres dos recursos.
- Gastar estimula a economia/ Gastar é um desperdício.
- Gaste e estimule a econômica /Poupe e sacrifique-se em causa da economia.
- Eu quero ser prospero / Não há o bastante para seguir

É natural que você prospere, e os recursos estão aí para que todos possam prosperar. Mas os pensamentos crônicos de escassez, ou pensamentos crônicos de se debater contra os que estão prosperando, prendem você em contradição a seus próprios desejos e, mais importante, ao que você colocou em seu Vórtice de Criação para si mesmo.

A emoção negativa que você sente quando acredita que os outros estão lhe privando de algo, não é sobre o que eles têm e, portanto, sobre o que você não tem. Sua emoção negativa, em cada caso, é sobre o que você está, no momento de sua emoção negativa, privando a si mesmo de receber. E, ainda mais importante, se você não tivesse chamado a abundância em virtude do que tem vivido, e se a abundância que você pediu não estivesse já rodopiando em seu Vórtice em antecipação a sua recepção a ela, você não sentiria a emoção negativa quando se priva dela.

Se você busca bem-estar financeiro – você tem que elogiá-lo sempre que o vê.

Se você gostaria de ter mais abundância para si mesmo, pessoalmente, ou para os outros com quem você se importa – você não tem que criticar os que estão experienciando abundância. Quando você critica, ou condena, ou se debate contra qualquer coisa, você ativa uma Vibração oposta ao que você busca. Sempre. Sem exceções. O que nos conduz a outra premissa nula:

Premissa Nula #22: Eu posso criticar as pessoas de sucesso e ainda alcançar meu próprio sucesso.

Toda vez que você critica, ou se debate contra, qualquer coisa, você se mantém fora de seu Vórtice. Seu próprio sucesso só pode ser realizado quando você está dentro de seu Vórtice. Premissas nulas mantêm as pessoas fora de seus Vórtices de abundância e as impedem da facilidade e do Bem-Estar que elas merecem. Você não pode “criticar a si mesmo” para o sucesso. Você não pode “condenar a si mesmo” para o Bem-Estar. A emoção negativa que você sente, em seu desapontamento, e na condenação, é a indicação dos pensamentos opostos dentro de você. Você está se opondo a seu sucesso. Você está se opondo à sua abundância. Você está se opondo a seu alinhamento com a Fonte. Você está se opondo ao Vórtice que contém tudo o que você busca.

Como a Lei de Atração afeta a competição?

Jerry: Você vê a competição como útil ou inútil? Quando eu era adolescente, sempre que via alguém fazendo um mergulho espetacular numa prancha de mergulho, eu me sentia inspirado a fazer algo ainda melhor. Ou se eu via um ilusionista que podia me exceder de algum modo, então eu tentava desenvolver rotinas de prestidigitação que ninguém tinha feito. Parecia que eu estava constantemente avaliando a mim mesmo ao me comparar o talento e habilidade dos outros. Mas então, quando adulto, tentei me retirar de qualquer coisa que soava como competição, pois eu não

gostava da ideia de que, de forma a alguém ganhar, alguém tivesse que perder. Eu gostava de ganhar, mas não gostava de perder; eu realmente não gostava de ver os outros perdendo, mesmo quando eu estava ganhando.

Abraham: Você se posicionou deliberadamente nesta realidade tempo-espacial repleta de variedades e contrastes porque você desfruta do estímulo ao pensamento que ela provê.

A chave para utilizar efetivamente a variedade da competição de idéias e experiências que lhe cercam é usar isso para estimular seu desejo; mas uma vez que seu desejo tenha sido formulado e seus rojões tenham sido lançados em seu Vórtice, para agora virar sua atenção não dividida para você e para seu relacionamento, com seus pensamentos constantes, com seu próprio Vórtice; uma vez que seus rojões tenham sido lançados, a competição física serviu a seu propósito para você. Em outras palavras, a competição é um tremendo ímpeto ao *Passo Um* de seu Processo Criativo, mas ela é um tremendo estorvo ao *Passo Três* de seu Processo Criativo.

Jerry: Você está falando mais da comparação entre a competição?

Abraham: A competição é apenas uma versão avançada da comparação. E é importante lembrar que nunca há um final para o jogo, pois sempre haverá outra combinação de contrastes que fará com que você lance outro rojão de desejo. Portanto, você sempre terá a diversão de se mover em direção a seu Vórtice; de fechar sua brecha Vibracional; e de experienciar, em detalhes, sua expansão recém lançada.

E sobre comparar a nós mesmos desfavoravelmente com os outros?

Jerry: Bem depois que eu consegui comprar um carro mais luxuoso, continuei a dirigir carros mais tradicionais porque eu me lembrava de ter criticado pessoas que dirigiam carros luxuosos. Então, assim que deixei minha crítica aos donos de carros de luxo, eu dirigi os carros mais caros que foram fabricados. Mas, em ambos os casos, eu fui influenciado pela resposta que eu atrairia das outras pessoas. Você chamaria isso de um jogo insalubre?

Abraham: Toda vez que alguém pensa sobre você se tornar mais importante do que seu próprio equilíbrio com o eu, você está numa posição menos salubre. Toda vez que você entra em ação para tentar manipular ou afetar as opiniões ou atitudes dos outros em relação a você, você está numa posição menos do que insalubre, pois está substituindo seu próprio *Sistema de Orientação* pelas opiniões deles.

E se tememos ma crise financeira mundial?

A maioria das pessoas está tão distraída pelo que os outros estão fazendo e pensando que se esquece de se sintonizar a sua própria expansão. E quando os resultados vazios de sentimentos chegam, elas incorretamente assumem que aquilo tem a ver com o comportamento ou opiniões dos outros. Mas nunca é sobre isso. *Toda emoção que você sente, boa ou má, está relacionada com o relacionamento de seu pensamento atual e a compreensão da Fonte em você sobre o mesmo assunto.*

Algumas pessoas sentem um medo agudo, ou ansiedade, porque estão exatamente agora sem trabalho ou renda. Mas o medo que a maioria das pessoas sente atualmente é por causa da própria

especulação negativa sobre quão ruins as condições ainda podem ficar e o impacto negativo que estas condições indesejadas futuras podem ter sobre suas vidas pessoais.

Ao dar atenção ao trauma financeiro que algumas pessoas estão experienciando, e somando a esse trauma com a sua própria expectativa de quão pior aquilo poderia ficar sem querer, certamente sem querer as pessoas estão acrescentando um agravamento econômico à situação. Seus pensamentos de preocupação não são uma força motriz negativa que de alguma maneira está destruindo negócios, e empregos, e recursos, mas estes pensamentos estão mantendo-os à distancia do bem-estar financeiro que tanto desejam.

Quando você vê outras pessoas experienciando dificuldades e se torna temeroso de que a mesma dificuldade recairá sobre você, você se mantém numa tensão Vibracional que não permite que seu Bem-Estar natural flua. *Quanto mais as pessoas observam dificuldades e estabelecem uma postura tensa, resistente – e conseqüentemente desaprovam seu próprio Bem-Estar – as outras as usam como suas razões para fazer o mesmo. E, num curto espaço de tempo, um padrão muito negativo de resistência pode varrer sua população. As boas novas neste cenário é que, em cada momento que cada pessoa está sentindo emoção negativa sobre a situação econômica, pedidos Vibracionais por mais abundância são lançados – e estes pedidos são escutados claramente, e respondidos imediatamente, pela Fonte. E um Vórtice Não-Físico, Vibracional, de Criação começa a rodar em resposta poderosa àquele pedido poderoso – e todos os componentes compatíveis são atraídos para o Vórtice para a descoberta e alívio daqueles que se permitem serem atraídos para dentro dele.*

Embora haja uma grande confusão sobre o que fazer em relação à situação econômica de sua nação, ou de seu mundo, sua solução não reside na ação que você toma, mas na postura Vibracional que você descobre lhe permitir ver claramente o caminho para as soluções que vocês buscam. Em termos simples: uma vez que as soluções procuradas já foram estabelecidas pela poderosa Lei da Atração dentro do Vórtice Vibracional da Criação, você só tem que parar de abrigar os pensamentos que lhe mantêm fora do Vórtice; pois, por muitas vezes oferecer pensamentos sobre um assunto de natureza Vibracionalmente oposta, você se impede de encontrar as soluções procuradas.

As contradições pessoais e coletivas em pensamentos relativos à abundância e bem-estar financeiro estão correndo soltas em sua sociedade, em seu governo, nas mentes dos que se propõem a resolver a situação e no público em geral. Em outras palavras, você não pode ter ambas as coisas: Suas empresas reconhecem que querem pessoas para comprar seus produtos e serviços e gastar dinheiro para estimular a economia; e reconhecem que muitas empresas prósperas cooperam para a prosperidade econômica geral. Mas então uma afirmação contraditória também diz que é arrogante e impróprio demonstrar sua opulência gastando muito dinheiro ou vivendo muito bem.

Muitas pessoas querem experienciar mais riqueza pessoal ao mesmo tempo em que estão criticando os que já estão experienciando riquezas pessoais:

- Precisamos que você gaste/Seus gastos nos fazem sentir desconfortáveis
- Quero ser rico/ A riqueza das pessoas é de alguma forma imoral.
- Gostaria de ser rico/Pessoas ricas privam pessoas pobres dos recursos.

- Gastar estimula a economia/ Gastar é um desperdício.
- Gaste e estimule a econômica /Poupe e sacrifique-se em causa da economia.
- Eu quero ser prospero / Não há o bastante para seguir

É natural que você prospere, e os recursos estão aí para que todos possam prosperar. Mas os pensamentos crônicos de escassez, ou pensamentos crônicos de se debater contra os que estão prosperando, prendem você em contradição a seus próprios desejos e, mais importante, ao que você colocou em seu Vórtice de Criação para si mesmo.

A emoção negativa que você sente quando acredita que os outros estão lhe privando de algo, não é sobre o que eles têm e, portanto, sobre o que você não tem. Sua emoção negativa, em cada caso, é sobre o que você está, no momento de sua emoção negativa, privando a si mesmo de receber. E, ainda mais importante, se você não tivesse chamado a abundância em virtude do que tem vivido, e se a abundância que você pediu não estivesse já rodopiando em seu Vórtice em antecipação a sua recepção a ela, você não sentiria a emoção negativa quando se priva dela.

Se você busca bem-estar financeiro – você tem que elogiá-lo sempre que o vê.

Se você gostaria de ter mais abundância para si mesmo, pessoalmente, ou para os outros com quem você se importa – você não tem que criticar os que estão experienciando abundância. Quando você critica, ou condena, ou se debate contra qualquer coisa, você ativa uma Vibração oposta ao que você busca. Sempre. Sem exceções. O que nos conduz a outra premissa nula:

Premissa Nula #22: Eu posso criticar as pessoas de sucesso e ainda alcançar meu próprio sucesso.

Toda vez que você critica, ou se debate contra, qualquer coisa, você se mantém fora de seu Vórtice. Seu próprio sucesso só pode ser realizado quando você está dentro de seu Vórtice. Premissas nulas mantêm as pessoas fora de seus Vórtices de abundância e as impedem da facilidade e do Bem-Estar que elas merecem. Você não pode “criticar a si mesmo” para o sucesso. Você não pode “condenar a si mesmo” para o Bem-Estar. A emoção negativa que você sente, em seu desapontamento, e na condenação, é a indicação dos pensamentos opostos dentro de você. Você está se opondo a seu sucesso. Você está se opondo à sua abundância. Você está se opondo a seu alinhamento com a Fonte. Você está se opondo ao Vórtice que contém tudo o que você busca.

Egoísmo, e a Lei de Atração?

Alguns criticam porque damos tanta ênfase ao valor de você se sentir bem, nos acusando de ensinar o egoísmo. E reconhecemos que o egoísmo é a verdadeira essência de nosso ensino, pois se você não for egoísta o bastante, se não se importar com como se sente, se não está disposto a redirecionar continuamente seus pensamentos no sentido de se sentir bem, você não pode entrar no alinhamento com a Fonte em você. E a menos que você esteja em alinhamento com a Fonte em você, você não tem nada para dar aos outros. O alinhamento com a Fonte – estar dentro de seu Vórtice de Criação, se tornar um com a verdadeira versão expandida de você – é o egoísmo máximo.

E, sim, nesse estado de alinhamento, todas as boas coisas têm que vir até você. Cada rojão de desejo que você tem lançado será realizado.

O verdadeiro sucesso não é a realização das coisas, ou a realização de tarefas, ou a realização da abundância financeira. O verdadeiro sucesso é entrar em alinhamento com Você.

Sim, o alinhamento egoísta com seus desejos, com sua clareza, sua confiança, seu conhecimento, seu amor – com você mesmo!

Devemos ser orientados pelas intenções alheias?

Jerry: Se cada um de nós se sentisse totalmente em harmonia conosco mesmos, se estivéssemos consistentemente dentro do Vórtice, haveria qualquer necessidade por líderes ou de pessoas no mundo para nos controlar ou para nos dizer o que fazer?

Abraham: Seu alinhamento com a Fonte é muito mais do que qualquer orientação que você receberia de qualquer outro lugar. Algumas vezes, como indivíduo ou como cultura, você tem o benefício de um líder que lidera a partir de dentro do Vórtice. E quando isso acontece, você sente o poder do indivíduo, e muitas vezes você recebe clareza e discernimento quando o escuta. Mas, mais frequentemente, quando um líder começa a conduzir, quando ele se foca sobre os problemas a serem resolvidos, ele se move para fora do Vórtice e então tenta conduzir a partir de sua posição amplamente debilitada. Se estivéssemos em seu lugar físico, não buscaríamos um líder, pedindo a ele para entrar no Vórtice de maneira a liderar você. Nós encontraríamos nosso próprio modo de entrar e trabalharíamos para permanecer consistentemente ali, e descobriríamos o poder que cria mundos fluindo através de nossos próprios dedos.

Na maioria das vezes, vocês se reúnem em números fora de seu sentimento de fraqueza. De seus estados de insegurança, vocês tentam torná-lo melhor. Mas um grande encontro de pessoas que não estão em seus Vórtices nunca oferece clareza ou força ou soluções. *Uma pessoa consistentemente dentro do Vórtice é mais poderosa do que milhões que não estão.*

Como eu posso sentir mais autoapreciação?

Jerry: Bem, essa filosofia, claramente, é sobre o valor do nosso sentimento bom. Você pode nos orientar sobre como nos sentirmos bem? Pode nos dar um processo ou uma técnica para nos sentirmos bem sobre nós mesmos? Em outras palavras, fale-nos sobre como podemos deliberadamente adquirir autoestima.

Abraham: O máximo da autoapreciação é você permitir-se estar no alinhamento Vibracional com a Fonte, com o você expandido dentro de seu Vórtice, e não é necessário que você se fosse sobre si mesmo para fazer isso. Na verdade, para a maioria das pessoas, especialmente no início, é mais fácil você encontrar o alinhamento enquanto se foca sobre muitas outras coisas além de você mesmo.

Ao longo do tempo você desenvolveu muitas opiniões, atitudes e hábitos de pensamentos, ou crenças sobre si mesmo, que, quando ativados, lhe mantém fora do Vórtice. Então, é mais fácil entrar no Vórtice focando-se sobre outros assuntos que são mais fáceis para que você se sinta bem.

Por exemplo, você poderia pensar em seu animal favorito, e em sua apreciação por este animal de estimação, você poderia ser mover para seu Vórtice porque você não mantém pensamentos resistentes de inveja, ou culpa, ou censura em relação a seu animal. Realmente gostaríamos muito que você visse que quando você está pensando sobre seu gato – ou qualquer coisa que não mantenha nenhuma resistência para seu Vórtice, e então você flui facilmente para dentro dele – você está então unido (ou melhor colocado, você se *permitiu* fundir-se) com o todo do que você é. Chamariamos isso de máxima autoapreciação, mesmo que você não estivesse pensando sobre *you* de maneira a realizar isso. Se estivéssemos em seu lugar físico, escolheríamos os assuntos pelos quais nos sentimos facilmente bem como nossos pontos focais para entrar no Vórtice.

Sua orientação física o treinou a ser objetivo, a pesar os prós e contras de qualquer assunto, mas você descobrirá, conforme joga o jogo, que os prós de um assunto pode ser muito bem colocado dentro do Vórtice; enquanto, quando você se foca sobre os contras, o Vórtice lhe cospe diretamente para fora. *Você não pode se focar sobre o indesejado e estar no Vórtice ao mesmo tempo...* Ao fazer a declaração freqüente “Nada é mais importante do que eu me sentir bem”, você está se fazendo mais ciente de sua proximidade para seu Vórtice.

Qual é meu propósito de vida?

Quando as pessoas ficam no meio de suas vidas físicas, muitas vezes elas pensam “Qual é meu propósito de vida? Por que estou aqui?” E queremos que você saiba que veio deliberadamente para desfrutar de sua exploração do contraste de sua realidade tempo-espacial porque você sabia que isso lhe inspiraria novas ideais e desejos e que isso era, de fato, o alicerce para a expansão.

É nossa expectativa que, através da leitura deste livro, agora você tenha uma compreensão mais clara de como, em seu corpo físico, se encaixa no quadro maior da criação e do papel importante que você tem, a partir do seu formato físico, neste quadro maior.

Estamos muito ansiosos para lhe ajudar a se lembrar que embora você esteja poderosamente focado em seu corpo físico, em sua realidade física neste momento, você – e nós – estamos criando uma Realidade Vibracional que mantém a promessa de suas manifestações futuras. E quantidade de tempo que expirará – antes de você começar a ver e vivenciar estas manifestações desejadas – é apenas a quantidade de tempo que leva para você entrar em seu Vórtice. Em outras palavras, seu estado de espírito e atitudes e emoções são seus indicadores de sua proximidade ao seu Vórtice, à sua Realidade Vibracional, a tudo o que você deseja, e para tudo o que você se tornou.

Se você tem sido um estudante de nossos ensinamentos por algum tempo já, ou leu a série de livros que precede este, você descobriu que somos expelidores de processos e queremos que você saiba que cada processo que ofereceremos é com a intenção de lhe ajudar a liberar qualquer resistência que esteja lhe mantendo fora de seu Vórtice.

Ao terminar este livro, oferecemos um punhado de processos muito simples que, se consistentemente aplicados, lhe ajudará a alcançar um alinhamento gradual, mas firme, com a *Energia-que-você-realmente-é*, e lhe assegurará entrar em seu Vórtice; e uma vez que você esteja consistentemente ali – sua vida física será transformada.

Alguns Processos para Entrar no Vórtice

Não é necessário aplicar estes, ou quaisquer, processos deliberadamente a fim de elevar sua Vibração e entrar no Vórtice. Muitas pessoas se moveram facilmente para o Vórtice simplesmente porque se sentiram bem e consistentemente ofereceram pensamentos que as fizeram se sentir bem. Você poderia não saber nada sobre o que estamos oferecendo neste livro; você poderia estar completamente inconsciente da *Lei da Atração*, não saber nada sobre o Processo Criativo de Três Passos, não estar ciente de que você é uma extensão de Energia da Fonte... e ainda estar consistentemente dentro do Vórtice – simplesmente porque você gosta de se sentir bem e, assim, você direciona seus pensamentos para o que lhe faz se sentir bem. Sua avó poderia ter oferecido o exemplo de uma pessoa alegre, que procura o melhor em tudo e todos, e já que você sentia o poder da influência de Conexão dela, você pode muito bem estar fazendo a mesma coisa. Mas se você é como a maioria das pessoas que está observando o mundo ao seu redor, você provavelmente desenvolveu padrões de pensamento que não lhe serve e que lhe mantém – embora você possa não estar ciente disso – fora do Vórtice.

Quando você tem uma crença sobre algo (uma crença é apenas um pensamento que você se mantém pensando) e pensa sobre aquilo frequentemente e, conseqüentemente, mantém aquilo ativo em sua Vibração, a *Lei da Atração* simplesmente lhe traz evidência para apoiar aquilo (porque você obtém aquilo no qual pensa a respeito, seja algo que você quer ou algo que você não quer). E sem tomar uma decisão para fazer algo a fim de mudar o padrão de Vibração que está contido nestas crenças, nada pode mudar em sua experiência, e você não terá controle deliberado de sua proximidade ao seu Vórtice ou a *quem-você-se-tornou* e ao que você deseja.

E então, os processos seguintes são oferecidos para lhe ajudar a liberar resistência e para lhe prover um caminho inevitável para dentro de seu Vórtice:

Um Processo de Visualização para a hora de dormir

Hoje à noite, quando você deitar em sua cama, foque sua atenção nas coisas de melhores sentimentos que você puder encontrar. Traga seus pensamentos interiores, distanciando-se de qualquer detalhe opressivo de seu dia, e sinta a facilidade que ocorre quando você se foca para próximo de onde você está. Pense, em detalhes, sobre sua cama: seu conforto, a sensação da cama. Pense sobre o relacionamento de seu corpo com o colchão, e imagine o colchão flutuando ou seu corpo sendo absorvido por ele...

Relaxe e respire, e desfrute do conforto de sua cama. Diga coisas como: *Eu gosto disto; Esta é uma coisa boa. Eu tenho uma vida boa.* E durma.

Quando você despertar

Quando você despertar pela manhã, deliberadamente fique em sua cama com seus olhos fechados durante cinco minutos ou mais, com a intenção de se aquecer nas coisas mais agradáveis que você puder trazer à mente... Durante seu sono você liberou toda resistência e se não a ativar agora, ela não virá à tona. Então, estes cinco minutos extras na cama têm o propósito de permitir que sua Vibração mais alta naturalmente ganhe uma posição mais forte... Encontre prazer em seus pensamentos e mantenha-os neste estado agradável tanto quanto possível. E, no momento em que

a intranquilidade mais leve aparecer, respire profundamente, volte a se focar no conforto de sua cama, encontre algo para apreciar – e então se levante para começar o seu dia.

O Processo da ‘Roda do Foco’

Depois de ter tomado seu café da manhã e refrescado seu corpo, sente-se num lugar confortável com a intenção de fazer uma ou duas vezes a ‘Roda do Foco’, um processo que foi projetado especificamente para lhe ajudar a liberar resistência e se focar em seu Vórtice. E, de fato, o processo em si imita um redemoinho, um Vórtice que atrai, o que une os impulsos conforme gira.

Você viu um carrossel empurrado manualmente que frequentemente é encontrado em escolas ou parque de diversões? É comum ver crianças se juntando, se empurrando e colocando o carrossel para rodar mais e mais rápido. É fácil pular nele quando está parado ou rodando bem devagar, mas quando ele realmente está rodando rápido, é muito difícil, ou impossível, pular nele. E se você tentar, o impulso da roda lhe joga nos arbustos. Considerar esse carrossel lhe ajudará a entender o *Processo da Roda do Foco*.

Durante o curso de seu dia normal, você vai encontrar muitas coisas que, conforme você as vê ou se lembra delas, fará com que você provoque uma ativação de resistência em si. Pode ser uma coisa desagradável que você leia no jornal, ou algo que alguém diga a você; mas quando a resistência ocorrer você sempre sentirá a pontada da emoção negativa. Muitas vezes você não pode parar o que está fazendo para lidar com o pensamento recém ativado, mas lhe encorajamos a tomar uma nota mental – ou melhor ainda, escrever – sobre isso: *A atitude de meu chefe comigo me faz sentir desconforto. Ele não aprecia a contribuição que realizo aqui*. Agora você tem um tema para o segmento da Roda do Foco de amanhã.

Bom, ontem, enquanto estava deitado em sua cama, você liberou a resistência antes de dormir. Durante a noite, você liberou toda resistência. E quando você despertou, deliberadamente manteve livre a zona de resistência aquecendo-se durante um tempo. Você teve seu café, tomou banho, escovou seus dentes, e agora planeja se sentar por uns 15 ou 20 minutos para limpar qualquer pedaço de resistência que está vagando em seus processos de pensamento. E a melhor hora para fazer isso é enquanto você está se sentindo bem.

Quando você ler sua nota sobre sua percepção em relação à atitude de seu chefe com você, você reativará o pensamento resistente. Então, pegue uma folha grande de papel e escreva no topo dela: *A atitude de meu chefe comigo me faz sentir desconfortável. Ele não aprecia a contribuição que eu realizo para o negócio dele*.

Agora desenhe um grande círculo na página, tão grande quanto a página permitir. Depois desenhe um círculo menor no centro daquele círculo grande e depois desenhe 12 círculos menores ao redor do perímetro do círculo grande, posicionando-os como os números mostrados num relógio.

Sempre que algo acontece na vida, que se mostra para você com grande clareza, algo que você não quer, uma clara consciência do que você quer rebate em sua consciência ao mesmo tempo. Ao se focar sobre a crença que seu chefe não aprecia a contribuição que você realiza, um desejo similar nasce: Eu gosto quando meu chefe entende a profundidade de meu interesse e a contribuição que realizo ao sucesso que todos estamos tendo aqui.

Escreva uma versão disso dentro do círculo, no centro da roda.

Você pode pensar:

- *Meu chefe me aprecia.* (Ele não fala) Você realmente não acredita nisso – não exatamente agora, de qualquer modo.
- *Meu chefe não me merece.* (Agora, ao menos, você está tentando)

Mantenha o foco nas palavras no centro de sua Roda do Foco. Isto lhe ajudará a sentir a ativação das crenças que você já mantém – que se combinam a este sentimento.

- *Meu chefe deseja que sua companhia seja bem sucedida.* (Você está na roda) Escreva isto na área 12 de sua roda.
- *A companhia estava a bom caminho quando eu entrei.* (Você não está resolvendo nenhum problema aqui, mas esta declaração é algo em que você acredita e de algum modo lhe faz se sentir melhor) Escreva isso na área 1 de sua roda.
- *Há aspectos deste trabalho que eu realmente gosto.* (Isto é verdade também, e agora você está ganhando um pouco de impulso) Escreva isto na área 2 de sua roda.
- *Eu realmente gosto quando meu chefe está clicando.* (Isto é verdade, e lhe faz sentir bem) Escreva isto na área 3 de sua roda.
- *Ambos podemos sentir a sinergia de nossa colaboração.* (Mais impulso...agora está rolando) Escreva isto na área 4.
- *Senti que meu chefe me inspira a novas idéias.* (Agora você está no embalo e correndo. Sua resistência foi embora). Na área 5.
- *Estou certo que meu chefe sentiu que eu o inspiro a uma nova ideia.* Área 6.
- *Acho que todos percebem que estamos nisso juntos.* Área 7.
- *Eu não gostaria de ficar sem esse trabalho.* Área 8.
- *Meu chefe sempre me pede para conduzir uns projetos e dirigir outros.* Área 9.
- *É obvio que ele acredita em mim.* Área 10 da roda.
- *Estou feliz por trabalhar com ele.* Área 11.

E então, no centro da roda – perto do topo do que você tinha escrito antes, ao redor da linha dela, ou em toda a página – em negrito, letras confirmatórias, escreva: *Eu sei que meu chefe vê meu valor.*

Você moveu sua Vibração para um novo lugar neste tópico e, conseqüentemente, seu ponto de atração mudou e seu relacionamento com seu Vórtice mudou. Isto é Criação Deliberada em seu melhor.

Neste curto processo, você liberou resistência, melhorou seu relacionamento com seu chefe, se trouxe de volta para o alinhamento com *quem-você-realmente-é* – e entrou em seu Vórtice. E agora que você está dentro do Vórtice – você está olhando para seu mundo através dos olhos da Fonte.

O Processo da Lista dos Aspectos Positivos

Agora que você liberou sua resistência em relação a seu chefe e estabeleceu uma Vibração mais alta, livre de resistência sobre esse assunto, pode ser de tremendo valor para você manter essa bola que é livre de resistência rolando com o propósito de realmente estabelecer sua nova base Vibracional e ponto de atração. Em outras palavras, deixe-nos explorar isto por um pouco e tirar todo o valor que pudermos deste impulso que você movimentou.

Agora que você está no alinhamento com seu *Ser Interior*, faça uma lista dos aspectos positivos de seu empregador e de seu trabalho a partir da perspectiva da Fonte. De dentro do Vórtice, este é um processo fácil de realizar. E a razão pela qual lhe encorajamos a fazer isto é porque há um grande valor em estar dentro do Vórtice. E, então, quanto mais você puder ficar aí, melhor.

Agora, vire sua página e escreva, como um título no topo da página: Os Aspectos Positivos de Meu Chefe:

- *Ele se importa com seus negócios.*
- *Ele é deliberado sobre quem ele contrata.*
- *Ele sempre se lança a ajudar com um projeto.*
- *Ele sorri facilmente.*
- *As pessoas gostam dele.*
- *Seus negócios são financeiramente sólidos.*
- *Ele já tinha o negócio rolando antes de contratar qualquer um de nós.*
- *Ele sempre faz a folha de pagamento, e sem atrasos.*
- *Sua empresa cresce de forma constante.*
- *Estou feliz por trabalhar aqui.*
- *Eu gosto do que faço.*
- *Eu realmente gosto desse cara.*

Esta lista pode continuar adiante ficando até mais longa, pois em seu alinhamento você está bastante lúcido. E, assim, você sentirá as palavras fluindo facilmente para sua página. Mais tarde você pode ficar surpreso com o fluxo de elogios para alguém por quem você frequentemente nutre aborrecimentos, mas lembre-se: *neste momento você está vendo seu chefe através dos olhos da Fonte.*

O Processo da Avalanche de Apreciação

Agora, se você realmente estiver querendo apostar sua reivindicação firmemente em sua Vibração mais alta recém adquirida em relação a este assunto, mova-se nisso para este processo final: a *Avalanche de Apreciação*. Pegue outra folha de papel em branco e comece a escrever e/ou pronunciar apreciação por seu chefe:

Eu aprecio..

*...seu lindo carro.
...ele reinvestir seu lucro em sua empresa.
...por ele sempre comprar seu almoço.
...nosso lindo espaço de trabalho.
...a extensão deste negócio.
...o destino deste negócio.
...o potencial que todos temos trabalhando aqui.
...a contribuição que este negócio oferece ao mundo.
...a flexibilidade que tenho aqui.
...a avidez dele em aprender.
...como ele ama boas idéias.
...sua risada maravilhosa.
...a dedicação dele a este negócio.
...a estabilidade de seu negócio.
...o trabalho que ele me oferece.
...a emoção da aventura.
...a oportunidade de expansão.
...o contraste que me ajuda a expandir.
...meu Sistema de Orientação que me ajuda a manter minha expansão.
...este mundo.
...este tempo maravilhoso da tecnologia.
...minha vida!*

Como é a vida dentro do Vórtice

Este livro é oferecido a você para ajudá-lo a aceitar a existência da Realidade Vibracional de seu Vórtice e para lhe inspirar um desejo de estar ali frequentemente, pois temos o benefício de existir dentro deste Vórtice que você está criando. De dentro de seu Vórtice nós nos focamos sobre tudo o que você tem pedido e, portanto, sobre o que você se tornou. Quando você presta atenção a suas emoções e continuamente alcança pensamentos de melhor sentimento que pode encontrar, você se move para seu Vórtice sempre que deseja; e quanto mais frequentemente, mais você quer retornar a ele – pois a vida de dentro do Vórtice é sublime.

Seu ponto de atração será tal que só o que for desejado fluirá para seu caminho. As pessoas que você encontrará serão compatibilizadores com seus mais altos interesses, e você não encontrará aqueles que não estão na mesma sintonia com quem você é. Você se sentirá vivo, e vital, e lúcido, e seguro.

Você encontrará o melhor nos outros, quer eles vejam ou não. E sua apreciação pela vida se agitará por seu corpo em forma de sensações emocionantes quando você se focar sobre os objetos específicos de apreciação.

Mas, ocasionalmente, até com frequência, você se lembrará ou observará algo não tão em sintonia – e seu Vórtice lhe cuspirá para fora. Mas não se alarme, pois deliberadamente você surgiu em um ambiente de contraste pelo valor da nova ideia que sempre nasce do contraste. É normal ter estes momentos de *Passo Um* (pedir) onde você sabe, bastante bem, exatamente o que você não quer. Apenas se lembre que, nestes momentos, você está lançando rojões específicos de desejo em sua

Escritura Vibracional; e que mais tarde, após ter trabalhado nos problemas de sua resistência, você pode encontrar facilmente seu caminho de volta ao Vórtice, onde novamente você colherá o benefício de seu momento de contraste anterior.

Agora que você entende todo o quadro, você encontrará confiança e facilidade no Passo Três do Processo da Criação. Quando algo acontece, que faz com que você peça (já que você agora entende o Vórtice e como entrar nela), você não mais se contorcerá no desconforto da impotência.

Não importa quão desagradáveis são os problemas que você pode encontrar ao longo de seu caminho, um desejo melhorado, ou pedido, emanará de você, e sua solução reunirá todos os componentes cooperativos, aguardando que você entre no Vórtice.

Você não tem que explicar isso para ninguém e, de fato, mesmo que você tente, eles podem não entender suas palavras. Mas é nossa promessa a você que, através da leitura deste livro, agora entendendo o seu relacionamento com o Vórtice – e através do poder do exemplo de sua prazerosa experiência de vida, outros podem ser inspirados a querer saber também.

Nós desfrutamos imensamente desta interação. Há grande amor por você aqui, e permanecemos prazerosamente incompletos.

Abraham



Transcrição do Seminário Abraham ao Vivo Seminário 'A Lei da Atração'

(Estes seminários 'Lei da Atração' foram gravados em Asheville, North Carolina, num domingo de 19 de Outubro de 2008, e em Chicago, Illinois, num sábado de 13 de Setembro de 2008; e esta sessão é composta de um CD incluso no livro original para o deleite de quem ouvi-lo. [Ele foi ligeiramente editado nestas páginas]. Para adquirir tapes adicionais, CDs, livros, vídeos, catálogos e DVDs, ou para reservar seu espaço num Seminário Lei da Atração, dos Abraham-Hicks, entre em contato pelo (830) 755-2299, ou escreva para Abraham-Hicks Publications at P.O. Box 690070, San Antonio, Texas 78269. Para uma rápida visão de nossos trabalhos, visite nosso website interativo pelo endereço www.abraham-hicks.com

Você, quando criança, foi treinado negativamente?

Abraham: Bom dia. Estamos extremamente satisfeitos por você estar aqui. É bom nos reunirmos com o propósito de co-criar, não concordam?

Você está sabendo o que quer? Está desfrutando da expansão de seu desejo? Isto é bom. Isto é co-criação em seu melhor, certo?

Vocês sabem que são mais do que vêm aqui nestes corpos físicos? Vocês sabem que, em seus corpos físicos, vocês são extensões da Energia da Fonte mais Ampla? Vocês percebem que a parte Não-Física mais Ampla, esta Fonte em vocês, está sempre fluindo para e através de vocês, que vocês nunca podem se separar disso? Vocês percebem que esta parte Não-Física mais Ampla de vocês realiza um papel maior no que acontece todo dia, todos os dias, do que a maioria de vocês sabe? O continuum disto que é vocês é profundo – vocês são Energia da Fonte num corpo físico.

Muitos de vocês não percebem isso. Muitas vezes vocês querem dizer: "Bem, se isso é verdade, então por que não estou fazendo melhor? Se sou Energia da Fonte em forma física, então por que os anjos não estão mais cantando para mim?" E queremos que vocês entendam que, todas as vezes, o Bem-Estar que realmente é vocês – que lhes cerca, que permeia tudo em todas as atmosferas, ambas física e Não-Física – este Bem-Estar está sempre fluindo para e através de vocês. E no nível em que vocês o permitem vocês vêm a evidência dele em sua experiência.

Freqüentemente, quando você está olhando para os detalhes do que está se desdobrando em sua experiência de vida, lhe parece que deve haver alguma força exterior ou circunstâncias – deve haver algum detalhe – que está lhe mantendo distante do Bem-Estar que estamos dizendo que é seu. Pois quando o Bem-Estar não está fluindo – quando o dinheiro não está fluindo para sua experiência, ou algo está doendo em seu corpo, ou alguém partiu seu coração, ou algo que você quer simplesmente parece não estar acontecendo – nós sabemos que às vezes isso lhe soa (por você querer muito que aquilo não seja daquele jeito) como se devesse haver algo além de você que está lhe impedindo de o Bem-Estar fluir. Mas queremos que você entenda que nunca há nada além de você que está lhe impedindo de o Bem-Estar fluir.

Oh, nós reconhecemos, muitas vezes você nasce num ambiente onde o Bem-Estar não flui. Seus pais estavam passando por uma época difícil, ou o meio em que você nasceu estava em convulsão. E, então, como você, mesmo desde sua infância, começou a observar os detalhes do ambiente que o rodeava, reconhecemos que não lhe foi difícil, em virtude do que estava observando, treinar sua vibração para a resistência ao Bem-Estar que estaria ali se você não fosse treinado na resistência.

E muitos de vocês dizem "É isso, é isso o que estamos falando. Por que um bebê, uma criança pequena, nasce num ambiente onde poderia, em virtude do ambiente que lhe cerca, ser treinada numa Vibração de resistência? Como um bebê poderia aprender uma Vibração que impede que o Bem-Estar flua?"

E dizemos: porque este bebê, *este bebê que parece pequenino, inconsciente, é realmente um gênio Criador Deliberado da Energia da Fonte que veio para esta experiência física sem se preocupar com o contraste, tampouco querendo evitá-lo, mas abraçando o contraste – compreendendo que a partir do contraste sempre nasce a clareza da melhoria.*

E, assim, freqüentemente os maiores mestres de seu ambiente físico nascem em situações onde abunda o contraste: coisas que eles não querem ao redor de si, coisas que eles querem ao redor de si. Mas, digamos que você tenha nascido (ou conheça alguém que tenha nascido) num ambiente com contrastes muito fortes. E queremos dizer a você, já que nasceu num ambiente de fortes contrastes, que o contraste serviu não apenas a você, não apenas para prover expansão para você (que você pode vivenciar beneficentemente embora ainda aqui neste corpo físico), mas aquele contraste está servindo à *Consciência de Massa*, e certamente está servindo ao *Tudo-Que-É* – que realmente é você e todos nós.

Seu Universo é Administrado pela *Lei de Atração*

Assim, este Você Energia da Fonte permanece Não-Fisicamente focado e uma parte de você vem para este corpo físico, e o contraste lhe ajuda a saber o que você não quer, o que faz com que você saiba o que quer. Às vezes você realmente sabe o que não quer, então você realmente sabe o que quer. Às vezes você como que sabe o que não quer, então como que sabe o que quer. Mas o contraste está sempre causando um foco de Vibração.

Agora, fale você alto, fale você até em palavras o que agora você sabe o que quer a partir do contraste que você viveu, você ainda está emanando o sinal Vibracional daquilo. Muitos de vocês dizem “Oh, o sinal Vibracional. O sinal Vibracional – isto não significava nada para mim, um sinal Vibracional”.

Nós dizemos: Isso significa tudo para você, pois você vive num Universo Vibracional que é administrado pela *Lei da Atração*, a *Lei da Atração* responde às vibrações que abundam e administra-as – e classifica-as – e traz Vibrações que são semelhantes.

E, assim, é importante para você reconhecer que vocês são Seres Vibracionais, constantemente emanando sinais Vibracionais de desejo. E aqui está algo realmente importante que você pode ter esquecido: Quando, a partir de sua forma humana, você emite uma Vibração do que você quer – pois você sabe o que não quer, então você saber o que quer – você não pode contemplar nenhum assunto sem componentes iguais de ‘desejado’ e ‘indesejado’ aparecendo Vibracionalmente em sua experiência.

Se você não tem dinheiro suficiente, ao nível em que não tem dinheiro o bastante, você pede por igual proporção de dinheiro ao nível do dinheiro que não tem. (Entende isso?) Se você está um pouco doente, você pede para ficar um pouco melhor. Se você está bastante doente, você pede para ficar bastante bem. Em outras palavras, se você está focado em sua experiência física, a proporção do que você *não quer* é representada pelo equivalente Vibracional do que você *quer*. (Você tem como entender isso?)

Falando ou não isto, isto está emanando de você. E quando isto acontece, sua parte de Energia da Fonte Não-Física dá atenção não dividida a esta versão recém somada, emendada, do pedido ou desejo que você estabeleceu; e você, a partir de seu ponto de vantagem Não-Físico, se expandiu para este novo estado – exatamente agora.

Agora, quando isto acontece, isto significa que a Vibração de sua parte mais ampla (e oh, é a parte mais ampla de você, a parte Eterna Não-Física sua)...a Vibração da parte mais ampla de você mudou – ah, que bom – por causa do contraste que você acabou vivendo. E se você, que acabou de viver o contraste, pudesse unir sua parte mais ampla na Vibração do que você pediu, você teria um momento divertido agora. Mas frequentemente você não faz isso.

Frequentemente, ao invés de saber o que *não quer*, o que faz com que você saiba o que *quer*, ao invés de virar sua atenção ao que quer, você continua a bater no tambor do que você não quer. E isto não é uma coisa ruim, realmente; é só que se você mantém isso acontecendo, isso não lhe serve. Em outras palavras, o que acabou de acontecer é que a vida fez com que você se expandisse e você não foi. A vida fez com que você se tornasse mais, mas você ainda está justificando o motivo pelo qual você quer mais, justificando o motivo pelo qual você merece mais, lamentando o fato de você não ser mais, sentindo-se mal sobre não obter o que você quer, reclamando sobre quem está recebendo enquanto você não está, acrescentando ênfase a quão mal as coisas estão aqui sem o que você quer, reclamando sobre estar aqui, explicando quanto tempo você tem estado aqui,

percebendo quantas outras pessoas estão aqui, formando clubes sobre estar aqui...quando você quer estar ali. [Divertido]

Grupos de conversa online: “Nós estamos aqui, nós estamos aqui, nós estamos aqui, nós estamos aqui, nós estamos aqui. E este pessoal está ali, certamente eles fizeram algo errado. [Divertido] Eles devem estar fraudando. Eles devem estar negociando drogas. Eles devem ter nascido nisto. Certamente eles não merecem isto mais do que eu; e não estou conseguindo, e não estou conseguindo, e não estou conseguindo. Onde estão minhas coisas? Onde estão minhas coisas/ onde estão minhas coisas?” [Divertido]

Então você permanece (sem querer) na Vibração que fez com que você pedisse, mas agora não está pedindo a partir da *Vibração de ter* – você está pedindo a partir da *Vibração de não ter*. Você vê agora, isto é normal, não é? Quando você não tem algo que quer, a partir do estado de não ter você pedirá por aquilo. Mas você pode sentir, quando está com tudo naquela vibração de “Eu não tenho algo que eu quero; Eu não tenho algo que eu quero; Eu não tenho algo que eu quero. Eu quero, onde está? Eu quero, onde está?” – você pode sentir como esta Vibração é oposta à Vibração do “eu tenho algo que eu quero”?

A Fonte em você, no momento em que você pede (oh, esta é a parte que queremos muito que você escute, pois esta é a parte que explica toda emoção que você já sentiu, ou toda emoção que alguém sempre sente)... quando a Fonte em você se junta à Vibração de seu pedido e você não – você sente a discórdia.

Agora, deixe-nos explicar isto de um modo que você realmente possa ouvir: Se você não está pedindo por nada além do que tem – então não está enviando a Fonte em você para novos estados Vibracionais a seu favor – então você poderia permanecer onde está e não sentir nenhuma discórdia. O truque a respeito disso é que o Universo inteiro está preparado para fazer com que você se expanda. Você não pode ficar parado. Em cada momento, não importa onde você está, há contraste que faz com que você se expanda; e se você não for com a expansão, então você sente a resistência de estar separado.

Seu colega está lhe assediando para a Expansão?

Então, quando você sente alegria, isso significa que você se expandiu; e, neste momento de pensamento, você foi com a expansão. Quando você sente amor, isso significa que você expandiu; e, neste momento de pensamento, você está indo com o pensamento de amor. Quando você sente interesse; quando você se sente excitado; quando você sente paixão; quando você está sintonizado, isto significa que você expandiu...e, neste momento, você não está fazendo aquela coisa que frequentemente faz que está lhe impedindo de ir e ser com *quem-você-realmente-é*.

Mas se, em qualquer momento, você sente frustração, raiva ou medo, se você se sente impotente, se você sente aquelas emoções negativas que soam tão horríveis para você, tudo isso significa que, neste momento, há algo acontecendo em sua mente. Provavelmente você está falando sobre isso; provavelmente você está blogando [*incluir mensagens eletrônicas numa página de blog na Internet, NT*] sobre isso – você tem algo acontecendo em sua mente onde você não está em nenhum lugar próximo à vizinha de *quem-você-realmente-é*. E a emoção negativa que você sente é sua indicação da separação. Agora, ‘separação’ é uma palavra muito forte, mas nós queremos chamar sua atenção com ela. *Quando você sente emoção negativa, isto significa simplesmente que você não está mantendo contato com VOCÊ.*

Agora, há algumas coisas importantes para saber sobre isso: Você vê, se a vida não estava fazendo com que você se expandisse, não havia com o que entrar em contato. E você diz “Sim, exatamente o meu ponto. Se o contraste não era abundante, então eu não estava me expandindo. E seu eu não estava me expandindo, eu não tenho para onde ir. Eu simplesmente me sento no caminho”. E nós dizemos: sem chance; pois você não pode ficar parado no meio de um restaurante com escolhas que fazem com que você se expanda constantemente.

Todos somos Seres Eternamente focados, o que significa que você está egoisticamente focado – todos nós estamos – e não podemos fazer nada, em todos os níveis de nosso Ser (mesmo nos níveis celulares), senão continuar a pedir pela melhora, pedir pela melhora, pedir pela melhora. E, você vê, isto é um tipo de truque, e vemos como você pode estar reclamando. Mas é deste modo: Se não fosse pelo contraste, você não pediria pelo aperfeiçoamento. Mas o mesmo contraste que é responsável pelo aperfeiçoamento é o contraste que você usa como sua desculpa para não seguir adiante. (Não é interessante?)

É como quando você tem um colega (usamos esta palavra de maneira vaga)...você tem um colega que está lhe assediando para a expansão. Este colega está lhe causando problemas por um longo tempo e você não pode deixá-lo pra lá porque você fala tanto sobre esse amigo que a Lei da Atração simplesmente o mantém exatamente em seu espaço. E mesmo que você seja capaz de se retirar da companhia desse colega se mudando para o outro lado do mundo – outro vai substituir o lugar desse colega quase imediatamente. Pois quando você tem algo ativo em sua Vibração, a Lei da Atração simplesmente traz aquilo novamente e novamente.

Então, você tem um colega que está lhe assediando para a expansão. Este colega está seguindo a natureza do verdadeiro ser egoísta dele e ele está fazendo tudo para fazer com que ele se sinta melhor. Então, eis este amigo lhe assediando para a expansão e fazendo isso bem, pois – como uma espécie de espinho ao seu lado – este colega está aí por bastante tempo; e, oh cara, oh cara, oh cara, você tem a sua maior parte expandida por causa da consternação deste relacionamento. Você tem se expandido, e se expandido, e se expandido. Assim, poderíamos dizer precisamente que este colega, com quem você não está tão feliz, é responsável por uma grande parte de sua expansão Vibracional, e a Fonte em você tem se beneficiado dramaticamente por causa deste relacionamento desconfortável. Então, este colega é responsável por sua expansão, mas agora, eis a parte interessante: você, se for como a maioria das pessoas, agora está usando esse colega e essa experiência contrastante como sua desculpa para agora não estar em sintonia com a expansão que esse colega está fazendo com que você tenha.

Por isso que você está super, super, super louco com este colega. Vocês estão atados Vibracionalmente. Em outras palavras, este colega é um co-conspirador em sua expansão, mas você está usando os detalhes deste relacionamento como sua razão para não se expandir, e por isso é que você não pode tirar sua mente desse ladino. É por isso que tudo parece ser culpa desta pessoa. E você não percebeu ainda que quando você tem este tipo de coisa acontecendo (e quase todo mundo percebe em algum nível) por enquanto é aquela pessoa e, então, aquela outra, e depois aquela acolá, e então esta outra pessoa, e então...

Em outras palavras, parece que sempre há algo que você usa como sua desculpa atual para não se permitir sentir bem. É como “se eu simplesmente pudesse me livrar desse chato e matá-lo, então sem essa chatice eu me sentiria melhor”.

E dizemos: Você não pode libertar o mundo das coisas que aborrecem você. *Você tem que liberar sua Vibração das coisas que lhe aborrecem. E quando você liberar sua Vibração das coisas que lhe aborrecem nada que lhe aborrece poderá acontecer.*

Mas você não pode liberar nada de sua Vibração, pois não há nenhuma exclusão neste Universo baseado na atração. Num Universo baseado na atração, há apenas inclusão, o que significa que quando você olha para essa coisa que você quer e diz ‘sim’ a ela, você a inclui em sua Vibração. Mas quando você olha para essa coisa que você não quer e grita ‘não’ a ela – você a inclui em sua Vibração. *O único modo que você tem para parar de atrair algo que você não quer é dando sua atenção a algo que você quer. Mas você tem que dar pequenos passos nisso.*

Nós realmente queremos dar isto a você de modo que você dê a si mesmo um pequeno alívio: Se você ativou algo em sua Vibração e tem estado focado nisso por um pouco de tempo, você não pode, assim de repente, mudar para outro canal como faz com sua estação de rádio. Em outras palavras, você pode apenas se mover gradualmente um pouquinho na Escala Emocional. Se você se treinou (e este é realmente um bom modo de dizer isso), se você se treinou numa frequência de reclamação a algo... e sabemos que isso é legítimo... você não está fazendo resolvendo isso. Você tem observado o que está acontecendo. Sabemos que eles poderiam ter feito melhor. Eles poderiam ser melhores. Eles poderiam estar mais sintonizados. Se eles estivessem sintonizados, tudo o que você teria que fazer seria olhá-los e você se sentiria melhor. Você sabe disso, pois há algumas pessoas amáveis em sua vida. (Não muitas, mas há algumas pessoas amáveis em sua vida). Umas duas. [Divertido] Mas há algumas pessoas realmente amáveis em sua vida...ou elas se divertem umas com as outras, ou se aplumam [Divertido]. A maioria delas, a maioria das pessoas, não está no controle da própria Vibração. E, então, quando você diz a alguém “Eu preciso que você esteja sempre em alinhamento com quem-você-realmente-é de maneira que quando eu olhe para você eu esteja também no alinhamento com quem-eu-sou”, você está pedindo o impossível. *O que você tem que fazer é assumir o controle de sua própria Vibração e dizer para todo mundo “Não é seu trabalho estar em alinhamento de maneira que eu me sinta bem. É meu trabalho buscar ao redor de meu ambiente – passado, presente e futuro – por coisas que me alinham com quem-eu-realmente-sou”. Em outras palavras, você está buscando por amor em todos os lugares e amigos errados. E o lugar onde você quer buscar por isso, e encontrar, é este você expandido, a Energia da Fonte em você, a parte de você que é amor – sintonizar-se a esta Vibração.*

Todos os componentes cooperativos estão sendo reunidos

Digamos que você está usando ‘N’ coisa (qualquer coisa) como sua desculpa para não estar em Compatibilidade Vibracional com quem-você-é... E você está usando seu Sistema de Orientação, que é o que suas emoções são. Suas emoções são seu indicador: Quanto melhor você se sente, melhor você fecha a lacuna entre você e Você... Quanto pior você se sente, mais você amplia a lacuna entre você e Você. Se você está reclamando cronicamente e não se sentindo bem, isto significa que você se treinou numa Vibração que simplesmente não deixa a vida realmente ficar boa para você. Então você diz “Bem, eu tenho reclamado bastante”. E dizemos: nós imaginamos que você faz isso, pois quando você se treina para uma Vibração de reclamação, o Bem-Estar é impedido por seu hábito de pensamento.

Então você diz “Bem, como me destreino?”

E nós dizemos: alcançando, tão frequentemente quanto você puder – consciente e deliberadamente – pelo melhor pensamento para ativar o assunto que você puder encontrar a partir de onde você

está. Alcançando o melhor disso, ao invés de o pior disso. Batendo o tambor do “*Não seria bom se...?*” ao invés de bater o tambor do “*Não seria terrível se...?*”. Batendo o tambor do “*Eu realmente gosto disso...*” ao invés de bater o tambor do “*O que eu realmente não gosto disso é...*”

Se de algum modo formos capazes de lhe convencer que você é uma Vibração da Energia da Fonte que poderosamente lhe chama para o Bem-Estar que você merece, e se você escutar ao chamado desta Fonte e senti-la Vibracionalmente, e escutar e mover-se consistentemente na direção dos pensamentos que o fazem se sentir bem, antes de se dar conta você fechará a lacuna Vibracional entre você e Você em todo assunto que está ativo em você; e você então será o Ser alegre, progressivo, realizado, intuitivo, amoroso, vital, feliz, que você nasceu para ser. Não é uma coisa difícil, uma vez que você entenda o modo como tudo isso funciona. Em outras palavras, se você se distanciar desse entendimento, apenas a compreensão de que você é Energia da Fonte e que quando está aqui neste corpo físico, se não se deixar vibrar em alinhamento com *quem-você-realmente-é*, você simplesmente não se sentirá bem.

Entrando em seu Poderoso Vórtice de Atração

Eis o modo como o Processo Criativo funciona: Bem, você é Energia da Fonte. Parte de você veio para este corpo. Você esta se misturando a outras pessoas; e você está enviando constantes rojões de desejos adiante, adiante, onde a Fonte em você está tomando-os.

Agora, você entende que tudo o que existe ao seu redor é uma extensão, ou uma versão expandida, de uma Vibração anterior? Tudo é Vibração primeiro, antes de se tornar forma-pensamento, ou antes de tomar forma. Assim, mesmo este mundo que você vê girando em sua órbita foi, uma vez, apenas um conceito, um conceito Vibracional. E eis vocês aqui agora, Seres humanos completos, com todo o seu ser físico, interpretando, Vibracionalmente, esta realidade tempo-espacial... *Tudo que você conhece ao redor de você como matéria real física – é apenas uma extensão de pensamento.*

Tudo o que está entrando em seu futuro está agora realizado, Vibracionalmente, no que você chama de Realidade Vibracional. (Temos chamado isto de sua Escritura Vibracional).

Agora, há muitas pessoas ridicularizando: "Ah, tá...Realidade Vibracional". Nós dizemos: *Você não deve ridicularizar a Realidade Vibracional porque toda "realidade" veio da Realidade Vibracional. E ela vem rapidamente se você permiti-la.*

Você está na Linha de Ponta. Em muitos casos o tempo da manifestação entre o início do pensamento e o alinhamento com ele é coisa de segundos. Em muitos casos você está na extremidade da manifestação imediata por esta razão: Vocês não são novos na criação, vocês são criadores de longa data, e vocês puseram um conjunto em movimento, bem antes de vir para este corpo físico. Você tinha uma Escritura Vibracional fermentando antes seus pés bem antes de pisar o chão daqui. E agora, com a última conversa que teve com alguém, com a última coisa que viu na televisão, com o último livro que leu, com o último filme que assistiu, com o último pensamento que pensou, você contribuiu para esta Escritura Vibracional; e isto está fermentando. Não, isto está rodopiando. Este é um Vórtice de Atração gigantesco. (Agora, você está escutando sobre a *Lei da Atração*, mas poucos estão conseguindo entender o poder da *Lei da Atração*. Esta é a *Lei* que cria mundos.) Então, eis esta Energia rodopiante. Como ela foi parar aí? Você colocou um pouco dela aí mesmo antes de ter nascido. Você a tem colocado aí todos os dias de sua experiência física....

Então, eis o Vórtice do vir-a-ser. Este Vórtice do vir-a-ser. Esta Vibração – esta Vibração pura de todas as coisas que você quer, todos os detalhes somados pelos quais você tem pedido – ei-lo aqui girando, girando, girando, girando. E a *Lei da Atração* está convocando todas (escute isso), todas as partes cooperativas para ele.

O que você quer dizer? ‘*Partes cooperativas*’ significa “coisas com uma Compatibilidade Vibracional”. Então, você não tinha um amor; você pediu por um amor. Você tinha um amor sem dinheiro; você pediu por um amor com mais dinheiro. Você tinha um amor que não gostava muito de você; você pediu por um amor que realmente goste de você. Você tinha um amor que não partilhava de seus valores; você pediu por um amor que partilhasse de seus valores. Em outras palavras, você está construindo esta Escritura, e esta Escritura é Vibracionalmente vívida, e real, e atratora. Então, eis seu pedido em todos os tipos de assuntos. *E ali, já que seu pedido está pulsando, porque ele está sendo cultivado...Não, ele é conhecido – não, ele está sendo – pela Fonte em você, a Lei da Atração, a poderosa Lei que cria mundos, está reunindo todos os lugares cooperativos, pessoas, eventos, coisas: todas as coisas necessárias para realizar o que você tem pedido estão sendo atraídas por esse poderoso Vórtice de Atração.*

A questão que queremos colocar é: Você está cooperando?

Você está cooperando com seu próprio desejo?

“Não, eu estou chateado por não ter meu desejo.”

Você é um Compatibilizador Vibracional com seu amor?

“Não, estou bravo com o que consegui.”

Você é um Compatibilizador Vibracional com o Bem-Estar que você tem pedido?

“Não, não, eu entrei num grupo de conversas e vivemos reclamando.

[Divertido]

Nós reclamamos todos os dias sobre quão ruins as coisas estão...Não, em minha forma humana, eu sou o componente não cooperativo de minha criação”.

Então, o que acontece à sua criação? Os outros entram nela? Não, eles têm as próprias acontecendo.

“Então, minha criação se dissipará?”

Não, ela apenas ficará maior.

O contraste não tem realmente a ver com algo dar errado

Nós queremos que você alcance o lugar que está disposto...não apenas disposto, determinado..não apenas determinado, ávido...abrindo mão da necessidade de controlar as coisas que são incontroláveis – como todo mundo está fazendo – e dê sua atenção não dividida à única coisa que você pode controlar, que é como você se sente em qualquer circunstância. Em outras palavras, queremos que você deixe essa reunião dizendo: “Decidi que vou viver a vida como ela acontece, e farei o melhor que eu puder no meio do que estou fazendo”.

Nada sai errado, pois cada pedaço de contraste, não importa quão errado pareça ser, está sempre lhe ajudando a clarear o que você quer. E é o que mais queremos que você se lembre: *O contraste,*

não importa como ele se parece no momento, está contribuindo poderosamente para sua expansão. E as coisas que você diz que “estão dando errado” em sua experiência de vida são na verdade a distância entre as coisas que estão tão bem e sua perspectiva atual sobre isso. Em outras palavras, se você simplesmente pudesse aceitar que está acumulando uma grande fortuna Vibracional que está pronta para você a fim de começar a se sintonizar imediatamente, e tudo o que é necessário a fim de se sintonizar, vale a pena olhar na direção do que você quer – o que fará com que você não mais olhe na direção do que não quer – a vida começará a ficar melhor para você, exatamente agora.

E esta é nossa mais forte mensagem para vocês: É suposto que a vida seja boa para vocês. Vocês vivem, saibam disso ou não...vocês vivem como recipientes completos de um furacão de graça, que está fluindo para vocês, em todos os momentos, em resposta a tudo o que vocês têm pedido. Nenhum de vocês está separado como se não devessem ser o receptor disso. Todos vocês estão no fluxo total deste furacão de Bem-Estar. E quando você entende isto, e começa a se posicionar com uma atitude de disponibilidade para receber o benefício deste Bem-Estar e merecimento que está fluindo para vocês todas as vezes, assim que simplesmente recebem um sopro disso...e o melhor modo de receberem um sopro disso é estar exatamente onde vocês estão, exatamente agora, e fazer seu melhor para encontrar os melhores dos aspectos positivos que lhes cercam. Procurem por coisas para apreciar, mesmo que não haja muitas. Procure por coisas com as quais se sentir bem, mesmo que haja muitas coisas com as quais se sentir mal. Dê sua atenção, o melhor que puder, às melhores coisas que estão acontecendo em sua experiência, com a determinação de se treinar para a Vibração de melhor sentimento que puder encontrar exatamente aqui e agora.

Hoje, não importa aonde eu vá, não importa o que eu estou fazendo, não importa com quem estou fazendo, é minha intenção dominante procurar e encontrar coisas que me façam sentir bem quando eu as vejo, quando eu as escuto, quando eu as cheiro, quando eu as saboreio, quando eu as toco. É minha intenção dominante solicitar, vivenciar, e exagerar, e falar, e divertir-me, no melhor do que eu vejo a meu redor aqui e agora. Quando este for seu mantra, você se sintonizará na melhor Vibração que puder alcançar, e então o melhor, e então o melhor, e então o melhor – e então o melhor. E então, antes de se dar conta, você estará vibrando na vizinhança do que está acontecendo em sua Escritura Vibracional, em sua Realidade Vibracional.

Você está pronto para conhecer seu Vórtice?

Esta Realidade Vibracional está girando e se transformando, e se você está com raiva, ou medo, ou desespero, você não está nem perto dela. Quando você estiver nas cercanias da esperança, quando começar a sentir esperança, você estará no âmbito dela. Quando você sente esperança, ela o está atraindo; ela está atraindo você. E uma vez que você começa a acreditar, ou ter expectativa de que as boas coisas aconteçam – você está no Vórtice. E uma vez que você esteja ali, você não mais é o componente não cooperativo. Agora você é um componente cooperativo. Agora você tem o encontro com seu dinheiro. Você tem o encontro com sua vitalidade. Você tem o encontro com sua clareza. Você tem o encontro com seu amor, com seu vizinho amoroso, com as coisas de seu ambiente que você tem desejado. *Você tem o encontro com todas as boas coisas que você colocou ali uma vez que começou a se aproximar dos arredores do que lhe faz se sentir bem. E você pode se treinar aí – você pode fazer isso num dia.*

Amanhã, você poderia estar tão perto Vibracionalmente de *quem-você-é* que começaria a ver a evidência. Você começaria a ver o movimento: sua conta bancária se deslocaria para o que você está querendo; as pessoas em sua vizinhança comeriam a ser mais cooperativas... *Você tem*

controle de tudo o que vai de encontro a você quando você obtém controle da Vibração que você emite, e você tem o controle da Vibração que emite quando se interessa sobre como se sente.

Quando você se preocupa sobre como se sente e aprende a direção do que o faz se sentir melhor, você se torna, num curto período de tempo, um Compatibilizador Vibracional quem *quem-você-se-tornou*.

E então as pessoas olham você e dizem “O que lhe aconteceu? Você está tão feliz toda hora e todo hora em que eu vejo alguma outra coisa maravilhosa está acontecendo a você.”

E você diz: "Eu entrei no Vórtice."

E elas dizem: “O que?”

E você diz: “Pois é, eu entrei no Vórtice, e estou no Vórtice.”

“O que? Como você entrou? Onde está a porta? Onde fica a porta? Eu quero entrar também.”

E você diz: “Bem, você tem a sua própria, e você tem que sentir seu caminho para ela. Não há um roteiro escrito. Não há um manual detalhado. Não há uma porta óbvia. Não há uma combinação para a fechadura. Você simplesmente sente seu caminho para ela”.

“Bem, como você sabe se está na pista?”

“Você se sente melhor do que se sentia”.

“Bem, eu me sinto vingativo”.

“Bom, você provavelmente está se movimento na direção certa. Pois exatamente antes da vingança, como você se sentia?”

“Bem, antes da vingança eu me sentia incapaz. Agora estou sentindo a vingança.”

“Bom. Você está no caminho”.

“Estou sentindo a vingança e estou no caminho para o Vórtice do Bem-Estar?”

“Sim, sim. Só não vá voltar para a incapacidade, e você estará no caminho.”

“O que vem depois da vingança?”

“Raiva. Você ficará realmente doido com um monte de gente”.

“Oh, estou aí”.

“Bem, vá novamente, pois quando você está com raiva, você está no caminho. Raiva é melhor do que vingança. É mais próximo de seu Vórtice”.

“O que vem depois disso?”

“Frustração. Opressão. Insignificância.”

“Hum....eu tipo que estou assim. O que vem depois?”

“Esperança”.

“Faz muito tempo que não sinto isso”.

“Bem, então, se antecipe para isso. Procure por esperança porque quando você estiver (você pode dizer isso para seu amigo) na vizinhança da esperança, você estará no Vórtice. Às vezes (todos os dias) algo lhe acontecerá que lhe dará evidência de que você é o Criador Deliberado de sua experiência se você puder ficar na esperança, mesmo que apenas em dois ou três assuntos, você entrará no Vórtice o bastante de forma a começar a acreditar. Se você puder fazer seu caminho para a esperança e isto não é tão difícil – você entrará no Vórtice muitas vezes o suficiente para que comece a acreditar.

“Acreditar no que?”, seu amigo dirá.

- *Você começará a acreditar no poder de seu pensamento.*
- *Você começará a acreditar na bondade deste Universo.*
- *Você começará a acreditar no poder de quem-você-é.*
- *Você começará a acreditar na Lei da Atração cooperativa.*
- *Você começará a acreditar que todas as coisas são possíveis.*
- *Você começará a acreditar que você é o criador de sua própria realidade.*
- *Você começará a acreditar que você pode controlar seus pensamentos prestando atenção ao modo como se sente.*

- *Você começará a acreditar que pode ser, ou fazer, ou ter qualquer coisa.*

"Isto é o que eu sei", você falará para seu amigo, "agora que estou no Vórtice”.

E o que é o Vórtice? É apenas a declaração Vibracional avançada de quem você se tornou. Todas as partes cooperativas do Universo já foram unidas ali. Elas estão ali, esperando por você. Você simplesmente não ama saber disto? Esperando por você. Esperando por você.

Então, qual é a demora?

"Eu não gosto disso, e eu não gosto disso, e eu não gosto disso, e eu não gosto disso."

Realmente insignificante, sem importância, coisinhas pequenas que você está usando, de sua experiência diária – que você está usando como sua desculpa para não entrar no Vórtice.

Preguiça? Quando você poderia simples e facilmente buscar um pensamento mais esperançoso, ao invés de um pensamento pessimista. Você poderia simples e facilmente buscar elogio algo ao invés de depreciar. Você poderia simples e facilmente elogiar seu governo...não, vamos começar com algo mais simples. [Divertido] você poderia simples e facilmente buscar por uma razão para

se sentir bem ao invés de uma para se sentir mal. Você poderia simplesmente e facilmente desligar sua televisão ao invés de ligá-la.

A Lei da Atração e as premissas baseadas na Lei

Então, quando estamos juntos, esteja você lendo algo que escrevemos ou escutando algo que dissemos, queremos que você entenda que tudo que oferecemos, e cada palavra que Esther traduz de nossa Vibração, é oferecido com a intenção de lhes ajudar a restaurar sua consciência sobre as premissas válidas que se compatibilizam com as Leis do Universo. Pois quando você começa a entender conscientemente as Leis como elas são, e você as testa a partir da consciência ciente delas, elas provarão a você, todas as vezes, sem exceção, a validade destas verdades:

- Você é o criador de sua própria realidade.
- Você tinha merecimento antes de estar focado neste corpo físico e ainda tem agora que está aqui, não importa no que.
- Você é mais Vibração de Energia Não-Física da Fonte do que osso, carne e sangue que você vê nestes corpos físicos.
- A *Lei da Atração* está respondendo a todo mundo igualmente ao redor do globo.
- A *Lei da Atração*, que responde a tudo e todo mundo, diz ‘Semelhantes se atraem’, então sempre que a Vibração está ativa, a *Lei da Atração* está fazendo com que ela fique mais ativa trazendo mais coisas que se compatibilizem com ela.
- Vocês são Energia da Fonte, com uma perspectiva que a *Lei da Atração* está respondendo; e vocês são gênios criadores, fisicamente focados na Linha de Ponta, na Linha de Ponta do pensamento em seus corpos magníficos nesta realidade tempo-espacial de diversidade perfeita – e a *Lei da Atração* está respondendo a este aspecto de vocês também.
- Quando a Lei da Atração responde a ambos os aspectos Vibracionais de você, você sente a harmonia, ou não, destes dois relacionamentos Vibracionais. Quanto melhor você se sente, mais esta parte física sua está em sintonia com esta parte de você. Quanto pior você se sente, mais esta parte física de você está fora da sintonia com esta parte de você.
- Quando a vida, em sua forma física, faz com que você saiba o que não quer, ela faz com que você saiba – verbalize você isso ou não – o que você quer. E quando isso acontece, você emana um pedido Vibracional que sua parte mais ampla recebe e responde, e se torna imediatamente – e a *Lei da Atração*, neste instante, começa a responder a esta versão Vibracional recém formada de você.
- Há uma Realidade Vibracional que está se acumulando constantemente, que é o você verdadeiro. Há a realidade física, o bater-na-madeira, manifestada, realizada, uma realidade que pode ser “vista, saboreada, cheirada, escutada, tocada”; e esta realidade é apenas ligeiramente diferente da Realidade Vibracional na qual o que já é já está manifestado...você tem apenas que pensar sobre isso o bastante que agora ela está se mostrando para lhe dar consciência de como você está vibrando.
- Tudo o que você está vivendo é um indicador manifestacional de sua mistura de Vibrações.

• O Bem-Estar que é você, que está em constante processo de vir a ser, é tão forte e tão longa (nisto ela é Eterna) que o Bem-Estar sempre triunfará – mas alguns têm que se debater um pouco para experienciar isso.

Estes seminários da Lei da Atração, onde enfatizamos a compreensão da Arte da Permissão (que é encontrar alinhamento Vibracional com *quem-eu-realmente-sou*), oferecemos para lhes ajudar a entrar no alinhamento Vibracional com *quem-você-realmente-é*; para que você viva a vida como pretendia; e para ser o radiador alavancado, de bom sentimento, de Energia Positiva, Pura, iluminado, o ser de amor que você realmente é.

A premissa mais dominante que é incompreendida em sua realidade física é que quando alguém faz algo que você desaprova, que você deve sinalizar ou terá mais daquilo. Quando, na verdade, quanto mais você sinaliza o que não quer, mais se mantém num padrão consistente de Vibração que não permite o que você quer.

A premissa mais poderosa que queremos ativar em você, que, lhe prometemos, lhe servirá para todos os dias de sua vida é: *Uma crença é apenas um pensamento que eu me mantenho pensando. Uma crença é apenas um pensamento que eu continuo pensando. Uma crença é apenas meu hábito de pensamento; é apenas um pensamento praticado – uma crença é apenas um pensamento no qual eu penso bastante.*

Agora por que isso importa? Porque quando você acredita no oposto disso, sua crença oposta lhe impedirá de que aconteça algo que você quer que aconteça. Quando você quer algo e você acredita, não há separação; você está oferecendo um sinal, e a *Lei da Atração* lhe trará aquilo agora. Mas quando você quer algo e duvida – quando você quer algo e não acredita – agora você está oferecendo Vibrações opostas, e você pode se manter neste padrão impeditivo todos os dias de sua vida.

"Eu quero isto, mas..."; "Eu quero isto mas..."; "Seria bom, mas não acontece para mim"; "Eu realmente gostaria de ter aquilo, mas eu quero isso há tanto tempo..."

Quando você se mantém dizendo estas coisas, quando continua encarando a realidade, quando bate o tambor do *que-é*, quando bate o tambor do *como-é* – você mantém ativo em você um padrão Vibracional. (Uma crença é apenas um pensamento que você se mantém pensando).

Uma crença é apenas um pensamento que você se mantém pensando – e é apenas a crença que você mantém que mantém você distante das coisas que você quer. Uma crença é apenas um pensamento que você se mantém pensando. E a única coisa que lhe mantém distante de quem-você-realmente-é e do que você realmente quer é uma crença, que é apenas um pensamento que você se mantém pensando. (Você anotou isso?) [Divertido]

"Tá, se uma crença é apenas um pensamento que eu me mantenho pensando e eu continuo pensando um pensamento que está em oposição ao que eu quero – então a razão pela qual eu não obtenho o que quero é porque eu me mantenho pensando um pensamento que está em oposição ao que eu quero."

Não é interessante? Óbvio, mas interessante, num tipo de modo decisivo totalmente novo. "Então, se uma crença é apenas um pensamento que eu me mantenho pensando, como é pensar um

pensamento que eu não acredito tempo o bastante a fim de acreditar? Se uma crença é apenas um pensamento que eu me mantenho pensando, por que não pensar um pensamento *esperançoso*?”

“Isto é estúpido, Abraham. Os fatos desafiam isto. Os fatos...”

Oh, sim, há esta falsa premissa sobre a qual estamos falando, não é? Que realmente é estática.

“Bom, você quer dizer que eu tenho construído minha vida numa falsa premissa ao encarar a realidade e sentindo-a legitimando-a ao dar minha atenção ao que é indesejado?”

Até mesmo Esther diz ocasionalmente “Mas, Abraham, mas é verdade, é verdade”, como se isso fosse qualquer pré-requisito para o que você está prestando atenção.

Uma crença é apenas um pensamento que você se mantém pensando. E vocês, como Seres humanos, são abrigos de tantas crenças improdutivas, a maior delas: eu não mereço...não há ganho sem dor...eu devo ter nascido sob uma estrela ruim...deve ser karma...provavelmente é culpa da minha mãe...é culpa do governo.

...[Divertido] Você quer acreditar nesta falsa premissa, não quer? É culpa do governo. Se eles fossem diferentes, tudo seria diferente. Queremos lhe dizer, assuma seu poder de volta lembrando-se de que uma crença é apenas um pensamento que você se mantém pensando. “Uma crença é apenas um pensamento que eu me mantenho pensando. Uma crença é apenas um pensamento que eu me mantenho pensando. Uma crença é apenas um pensamento que eu me mantenho pensando. Vou começar a acreditar nisso. [Divertido]. Uma crença é apenas um pensamento que eu me mantenho pensando. Uma crença é apenas um pensamento que eu me mantenho pensando. Quando eu penso um pensamento, ele ativa uma Vibração; e quando uma Vibração é ativada, meu ponto de atração se impulsiona. Então se eu me mantenho pensando este mesmo pensamento e me mantenho ativando este ponto de atração, e a *Lei da Atração* continua respondendo a esta Vibração ativa, então *continuarei a obter os resultados, não porque eles são verdadeiros e não porque esta é a realidade, mas porque esta é a resposta consistente da Lei da Atração a um pensamento que eu me mantenho pensando*”.

Portanto, se este é um pensamento que você se mantém pensando, e você está obtendo resultados que não quer, não seria prudente começar a pensar um pensamento diferente?

"Oh, mas Abraham, isto não parece lógico. Vocês querem que eu tenha um pensamento pretensamente fantasioso? Vocês querem que eu ponha minha cabeça nas nuvens ou na areia? Vocês querem que eu finja que é alguma coisa que não é?

Sim.

“Vocês querem que eu fantasie? Querem que eu imagine? Querem que eu use palavras que não são verdadeiras? “

Sim.

“Vocês querem que eu finja que sou magro quando sou gordo?”

Sim.

“Vocês querem que eu finja que sou próspero quando sou pobre?”

Sim.

Queremos que você pense pensamentos que se compatibilizem com o que você quer até que acredite neles. E quando você acreditar nos pensamentos que se compatibilizam com o que você quer até que acredite neles, as Forças Universais lhe darão a prova de sua crença. Mas se você precisa ver antes de acreditar, isso não pode vir.

Você tem que acreditar antes de ver.

O que é uma *crença*?

“Uma crença é apenas um pensamento no qual me mantenho pensando”.

Então, o que acabamos de dizer? Você tem que se manter pensando o pensamento até que ele se torne; você tem que se manter pensando o pensamento até que você acredite nele – e quando você acredita, ele é. É tão simples. (Terminamos). [Divertido] então o que lhe distrai disso? *Realidade. Fatos.* Então o que? *Tudo o que você vê que você chama realidade é apenas pensamento coagulado, aglutinado, combinado – um pensamento que alguém pensou tempo o bastante.*

Quando Esther pergunta “Abraham, eu não deveria pensar nisso porque é verdade?”, nós dizemos “toda verdade é; é algo que muita gente, ou uma pessoa, deu atenção suficiente, tempo suficiente, de forma que se tornou um pensamento que eles pensaram e pensaram e pensaram e pensaram e pensaram e pensaram – até que atraiu seu equivalente.

Há todos os tipos de coisas em seu ambiente – que você acredita – que se compatibiliza com o que você quer. E há todos os tipos de coisas em seu ambiente que você acredita que desafia o que você quer. Como você os ordenaria? *Como você sabe quais as crenças ativas em você que lhe servem bem e quais as crenças que estão em você que não lhe servem? Como você sabe quais as benéficas das prejudiciais? As crenças benéficas o fazem se sentir bem quando você as pensa. As prejudiciais fazem você se sentir pior quando você as pensa.*

“Ah, mas, Abraham, há uma série de pensamentos que eu penso que realmente não possui tanto sentimento.”

Mantenha o pensamento neles, eles vão ficar maiores e muito em breve você saberá. Em outras palavras, esta é a beleza da *Lei da Atração*: No início, nos estágios sutis, você pode não ser capaz de sentir a diferença. Mas quanto mais você os pensa, mais ativos eles se tornam; quanto mais ativos eles se tornam, maior o poder de atração; quanto maior o poder de atração, mais óbvios os resultados. Assim como você sabia que seria...Este é o ambiente perfeito para um criador criar, e você sabia disso quando veio.

Então, sobre o que você quer falar? Estamos ávidos para falar com você sobre qualquer coisa que seja importante. Nada está fora dos limites. Este será um desenrolar perfeito. Não se preocupe se você não for chamado aqui na frente, pois alguém será chamado, alguém que abordará o assunto do qual você quer falar.

Este encontro foi estabelecido antes que você arrastasse seu corpo físico para cá, então não há nada sobre o qual você queira falar que não abordaremos completamente. Há alguns pequenos

assuntos que você ouvirá ou não, mas prometemos que falaremos sobre ele de maneira completa. E, dependendo de sua avizinhação ao Vórtice que já foi criado e este magistral desdobramento do pensamento de Linha de Ponta, enquanto você ouve, ou não, faremos nosso melhor para atrair você de maneira que você possa escutar completamente.

Hum....teremos um dia muito bom. Comece aí.

Uma Criança tem que ganhar seu Bem-Estar?

Participante: Nós temos um filho. Ele tem seis anos de idade. Ele está conosco desde os dois anos de idade e o chamamos de ‘Criança Abraham’ – ele veio a ser, através da criação (através da permissão), e é muito alegre e muito especial. Estou no ponto agora onde acreditamos que ele pode ter o que ele quer e o que deseja, mas quando ele me pede as coisas, eu não gosto disso. “Eu posso ter um brinquedo? Me dá uma barra de chocolate? Posso ter isso? Posso ter aquilo? Há uma luta dentro de mim, de dizer “Sim, eis o dinheiro. Vá e compre o que quer. Você pode ter o que quiser”. Quer dizer, ele não está pedindo nada prejudicial; é só que estou tentando não...eu não sei o que estou tentando fazer...mas é muito difícil se dar abertamente. E, ainda, em meus ensinamentos Abraham, eu acho que ele deveria ser capaz de ter o que ele quer. Se temos os meios de dar a ele qualquer coisa que ele quer e não for prejudicial, estou dividida entre “Por que ele não pode ter”... mas então eu fico “Bom, espere um pouco agora” – você pode se dar abertamente assim para uma criança?

Abraham: Bem, isso soa como se estivéssemos prontos a descobrir outra premissa nula: Aquele que poupa uma vara odeia seu filho.

[Livro bíblico de Provérbios, 13:24 – NT]

(Sim, sim, você tem batido nele ultimamente?) [Divertido]

Participante: Se vocês perguntassem a ele, ele diria que sim.

Abraham: Nós percebemos que esta é uma premissa que você recebeu de nós. Em outras palavras, você nos escutou dizer, em infinitas ocasiões, que quando você faz para alguém é como dizer “Eu faço isso por você porque eu vejo que você não pode fazer isso”, e então esta é a contradição que você está sentindo em si mesma. Você quer ser uma via de inspiração, mas você não quer ser o único Vórtice através do qual o Bem-Estar dele flua.

Mas se ele está pedindo a partir de um estado de pura expectativa e você tem um impulso de querer oferecer, então você é só um componente complacente do Universo. Em outras palavras, você e seus meios foram atraídos para a Escritura Vibracional dele e você é um dos componentes cooperativos para ajudá-lo a alcançar qualquer coisa que ele esteja querendo.

Então, nós lhe diríamos: a única coisa da qual você quer estar ciente é se você está dando a partir de seu desejo de dar, e não a partir de sua *responsabilidade* de dar, isso nunca pode ter a ver com o sentir-se mal. Em outras palavras, se ele pede a partir de seu estado de puro desejo e pura expectativa, dificilmente você pode negar. Mas se ele está na luta e querendo porque aquilo preencherá um vazio nele e se sentindo carente, então para você isso se faz sentir mal – então é mal.

Participante: Ou às vezes ele pede pensando que eu não vou dar aquilo a ele, então ele não está alinhado com o próprio pedir também.

Abraham: Certamente. E você não quer ficar aborrecida com o aborrecimento dele mostrando a ele uma falsa premissa. Em outras palavras, se ele está neste estado onde ele não tem expectativa de que você vá dar, e você anula sua Orientação e a Orientação dele e dá as coisas, você está mostrando a ele a falsa premissa e é isso o que está lhe perturbando.

Participante: É, é difícil.

Abraham: Então, o que você quer constantemente dizer a si mesma, para ele – para qualquer um – é: “Quando você está sintonizado, você é inegável; e eu, e todos os outros componentes do Universo, temos que nos render a você. Mas, quando você não está sintonizado, quando você está pedindo, implorando, necessitando, pedindo a partir de um estado não alinhado com o que pede, então isso não acontece tão facilmente”.

Eis o que você basicamente quer saber, esteja ele velho o bastante para ouvir através de sua descrição verbal ou não, mas esta é a premissa que você quer ouvir através da clareza de seu exemplo: (aqui é você:) *É minha intenção estar tão sintonizada com minha Fonte que qualquer coisa que se compatibilize com isso nos traga a todos para a mesma avizinhação – e se desenvolva. Mas eu não quero ser alguém que tenta compensação pelo desalinhamento. Então, o alinhamento é o que eu sempre aspiro. Seu alinhamento é o maior presente para você, seu maior presente para mim. Meu desalinhamento é meu maior presente para mim, meu maior presente para você; e é isto o que estou querendo demonstrar.*

E você pode fazer isso, de um modo que ele virá a entender, quando você acaba de fazer a simples pergunta: O que é que você quer e por que você quer? E quando ele explicar que quer aquilo porque ele não tem, então você quererá rir divertidamente e dirá “Bem, esta é uma razão estranha. Quando você quer algo porque você não tem, então sou inspirada a somar à parte do *não-ter-isso*, ao invés da parte *ter-isso*. Mas quando você quer algo porque será divertido, então sou inspirada a estar nisso”. Em outras palavras, é isso que você quer mostrar a ele.

Participante: Isso é ótimo. Sim, isto é bom!

Abraham: E ele já está começando a entender isto, mas como você não está totalmente consistente, ele está confuso.

Participante: Sim, vocês estão certos. Eu me senti como se estivesse no caminho da criação dele, então...

Abraham: Bem, você poderia dizer a ele “Você sabe, se você deixasse fora de sua equação você provavelmente criaria de um modo maior, pois eu...”

Participante: Bem, é o que eu penso. Ele poderia simplesmente ter aquilo; por que estou ali?

Abraham: Porque é divertido.

Participante: Oh...

Abraham: Por que ele está em sua vida?

Participante: Porque é divertido e prazeroso.

Abraham: Porque é divertido... Em outras palavras, vocês todos estavam nas Escrituras Vibracionais uns dos outros, e a *Lei da Atração* juntou vocês todos. E a *Lei da Atração* está unindo todas as outras coisas também; e é divertido, você vê. Mas há uma premissa que é falsa, que é assim “Eu não quero estragá-lo, e não quero que ele sinta que só tem que pedir e eu darei”. E dizemos: por que não?

“Bem, eu poderia estar ali e em meu amor por ele...eu poderia sempre dar as coisas a ele. Mas quando ele sai para o mundo real, ele estará mal acostumado para o mundo real”.

E nós dizemos: ele não estará mal acostumado para o mundo que a *Lei da Atração estabelece* com ele se você não der aquilo a ele se ele não estiver alinhado; e se ele não estiver alinhado e você não estiver alinhada – você não pode dar aquilo a ele. E, assim, isto não é prepará-lo falsamente para o modo como a *Lei da Atração* o tratará.

Faça um núcleo, bem aí em sua casa, que imite a Lei da Atração, como você sabe que ela é, e se prepare, e o seu filho, para qualquer coisa que o mundo pode jogar para ele, você sabe. São os pais que distorcem as Leis do Universo com estas falsas premissas que deixam as crianças mal acostumadas quando elas saem para o mundo.

O alinhamento é o grande fator, e tudo o mais nem é secundário realmente e fica bem mais para baixo, para baixo, para baixo, para baixo da lista. E há tantas pessoas (que estão nesse negócio de falsa premissa da qual estamos falando) que tomam decisões sobre o que é certo e errado e ignoram o alinhamento – quando o alinhamento é tudo.

Nós sabemos. Você está certo quando diz (já que muitos pais dizem isso) que é difícil, porque você está tentando colocar para fora regras básicas para seus filhos. Você quer que eles prosperem, e não quer que eles fiquem brincando na rua, e não quer que eles comam mato, e não quer que eles brinquem com pervertidos no parquinho. Em outras palavras, há todo tipo de coisas contra as quais você se acautela. *E só queremos lhe dizer que quando você ensina seus filhos a se alinharem oferecendo seu próprio alinhamento deixando isso representar a pedra angular de seu relacionamento com eles – agora você deu a eles algo com o qual eles sempre podem contar.*

Portanto, a resposta perfeita, quando ele pede algo que não faz você se sentir bem, é: “Você sabe, eu não sei por que, mas isso realmente me soa bem. E há uma coisa que eu sempre prometi a mim mesma, especialmente no que tange a você. *Se não soa bem, não vou fazer até que possa me trazer para o alinhamento.* Então, se eu puder fazer isso soar como uma boa ideia para mim, o que significa que estou em alinhamento com o todo de mim, então faremos. Mas até então, não me peça para fazer algo que me faz sentir desconectada de mim”.

Este é o exemplo que você quer dar a seus filhos. *Eu nunca entro em ação quando estou fora do alinhamento. Eu nunca entro em ação quando algo não me faz sentir bem...Eu nunca entro em ação quando algo não me faz sentir bem – e isto não tem nada a ver com quanto você quer isso – Eu nunca entro em ação quando algo me faz sentir desconectada.*

E, oh, você simplesmente não amaria ver seu pequeno no parquinho, ou em alguém outro lugar, em que alguém estivesse tentando convencê-lo a fazer algo...e ele dissesse “*Eu nunca faço qualquer coisa quando aquilo não me faz sentir bem*”?.

Participante: Eu amaria. “Eu simplesmente não faço as coisas...”

Abraham: Vamos roubar um doce nesta loja comigo. Eu faço isso sempre, e realmente é divertido.

“Eu nunca faço qualquer coisa quando aquilo não me faz sentir bem”

Participante: Isso é ótimo.

Abraham: “Oh, vamos lá, vamos lá, não seremos pegos. Está tudo bem. É somente a quebra de uma regrinha. Ninguém ficará sabendo”

“Eu nunca faço qualquer coisa quando aquilo não me faz sentir bem”

"Ué, por que não? Você é um galinha."

"Bem, isto soa pior agora. [Divertido] Você soa fora para mim. Eu não acho que quero brincar com você; você soa fora para mim. Você soa fora para mim. Eu não brinco com pessoas que soam fora, e eu não faço coisas que soam fora. Estou viciado no alinhamento. Aprendi isso de meu pai."

Você já teve alguém que tenha lhe dito “aposto que você não vai fazer isso”, e você pensa “Seria bom você acreditar que eu não vou fazer isso. Eu não posso resistir a sua corrente. Eu não posso resistir a sua expectativa negativa. Você já teve alguém que tentasse lhe cutucar para algo a partir do estado de não expectativa da pessoa? Agora, estamos exagerando em termos de proporção, mas queremos que você perceba que tem que estar ali onde seus sonhos para esse filho é...

Participante: E permaneça ali, sim.

Abraham: Você não tem que ficar ali. Você só tem que conhecer as Leis do Universo (e você conhece) e se libertar destas falsas premissas – e simplesmente se lembrar que você nunca pode motivar consistentemente alguém a nada.

Oh, eles farão sua vontade se você for maior e mais forte, e se fizer com que as conseqüências sejam grandes o bastante. Você pode até alquebrar um cavalo (e um cavalo é grande), mas você nunca vai ter um animal feliz, nunca. Mas quando você vê o melhor das pessoas, e segue adiante para o aonde sua versão do melhor deles está, e você se alinha com isso, e oferece um sinal – agora você é parte da *inspiração*, você vê.

Você já teve esta experiência de quando alguém lhe vê e lhe ama e tem a expectativa do melhor de você? Você não brilha de modos que você nunca brilhou antes? E você realmente não acha difícil brilhar quando alguém não se sente desse modo sobre você?

Nós queremos que todo mundo seja irrelevante para você, e dizemos isso a todo mundo. Gostaríamos que todo mundo liberasse a galeria dos últimos da fila (o que inclui os pais deles) e lide com sua própria lacuna Vibracional. Mas você é um Criador Deliberado que quer, mais do que a vida em si, manobrar isso e passar adiante para seu filho.

Participante: Com certeza.

Abraham: E que menino de sorte este é, e queremos dizer ‘sorte’ no sentido que você entende pela palavra. Isto não tem nada a ver com ‘sorte’, mas que pessoa afortunada ele é, de ter vindo para um ambiente onde seus pais estão realmente tentando aprender como viver pelas regras do Universo que é mais consistente do que nulo.

Participante: Acho que vocês já me falaram isso, mas quando eu estava sentada aqui, eu disse “*Se eu pudesse falar com Deus (que, como vocês disseram, sou eu)...*Quais são as grandes idades, as fases 1-2-3 do crescimento da criança?”

Abraham: Ele é perfeito como é e está se tornando mais...Ele não veio aqui para satisfazer suas intenções...É seu trabalho trabalhar o que ele faz em termos de sua mente, assim você pode se sentir bem...E não é responsabilidade dele lhe agradecer. Poderiam ser quatro fases, mas...

Participante: Obrigada.

Há expectativas apropriadas para os enamorados?

Participante: Obrigada. Aprecio esta oportunidade de um exame Vibracional. Eu preciso disso. Tenho várias referências suas para os relacionamentos e a ênfase em não ser dependente um do outro para satisfazer as necessidades. E entendi isso.

Abraham: Porque eles lhe colocarão para baixo todas as vezes, pois esse não é o trabalho deles.

Participante: Certo. E eu fico, especialmente no início. Primeiro era uma necessidade emocional de estar frente a frente e não de procurar por alguém para te fazer inteiro, este tipo de coisa, pois eu tinha tido esta perspectiva ao longo dos anos. E como parte deste comentário sobre quantos de nós atualmente buscam por uma definição de compromisso e expectativa para fazer isso e aquilo “até que a morte...”, ou “se amarrar com a aliança e seremos felizes”. Hum....

Abraham: Falsa premissa, falsa premissa, falsa premissa. [Divertido]

Participante: E sou um que escutou muito a vocês, então...

Abraham: E não parou ainda.

Participante: E vocês disseram que estas coisas não são tão rígidas, elas são irreais. Faz um sentido perfeito.

Abraham: Porque são baseadas em falsas premissas. Nós realmente queremos direcionar isso. Você não pode começar com algo corrompido em sua base - e fazer funcionar, sem uma criatividade maior do que o próprio merecimento.

Participante: Certamente, este é o dia das falsas premissas. Mas isso também soa como, às vezes, quando você está descrevendo essa dinâmica, você vem à tona dizer isso...que pode incluir expectativas de monogamia. Ou que pode incluir expectativas de alguém estar ali para você quando os tempos são difíceis. Ou outros tipos de expectativas.

Então minha pergunta é: Há alguma expectativa dos outros em termos de relacionamentos que não seja irrealista e demasiadamente rígida?

Abraham: Bem, eis a questão. É claro, é apropriado que você selecione, de seu restaurante de escolhas, e descubra suas preferências. O que é maluco é escolher uma pessoa e pedir a ela que se compatibilize com sua preferência ao invés de colocar suas preferências em sua *Realidade Vibracional*, deixando a *Lei da Atração* juntar tudo – e depois colher o benefício do que você

semeou. Isto é bastante diferente. Em outras palavras, você, é claro, tem que selecionar seletivamente. Você tem que escolher, com grande definição, os detalhes do que lhe agrada. E cada pedaço disso é maravilhoso. Apenas não peça que a pessoa agora seja todas estas coisas. Isso é ficar maluco.

Deixe sua Escritura Vibracional se infiltrar e faça seu melhor para dar sua atenção não dividida a isso, assim você se compatibiliza Vibracional com ela. E então, quando a Lei da Atração juntar tudo e trazer a você, porque você é um compatibilizar, junto com ela – então não haverá nenhum erro a resolver.

Mas o que você está descrevendo é mais assim: Você seleciona a informação e define o que quer, mas não trabalha para se tornar um compatibilizador com o que quer. Então, você dá sua atenção ao que recebeu. Ao dar sua atenção ao que recebeu você não é um Compatibilizador Vibracional com o que você quer. E agora você diz “Não sou disciplinado o bastante para olhar para o que eu quero; estou olhando para o que recebi. Então, acho que a pessoa precisa mudar para eu me encontrar com todas as minhas expectativas. Se você for assim, então tenho que ser todo assim.” Isso é que é absurdo.

Não peça à pessoa, ou às pessoas, que lhe ajudaram a definir o que você quer para se tornarem o que você quer de maneira que você possa ter o que quer. (Oh, estava tão bom). Ao contrário, deixe-as serem a parte do “Passo Um” disso (a parte do pedir). Use sua vontade e sua decisão para se focar no que você quer – e então o Universo lhe trará o que você quer.

Há tantas pessoas que estão se lançando a isso a partir de uma falsa premissa, para trás, onde dizem “Eu me sentiria melhor se você agisse mais desse jeito, e me ressinto por você não me amar o bastante para tentar”. E se os outros pudessem falar como realmente é eles diriam “Ei, não é meu trabalho ser tudo o que você quer. Era meu trabalho assediá-lo para a clareza sobre o que você quer. E agora que você está certo sobre o que quer, você não pode ver que não sou isso? Não tente me fazer ser isso. Foque-se sobre o que você quer e deixe isso vir para você e me deixe em paz!”.

“Não, eu quero que você seja isso. Você me inspirou a meu desejo, e se você não tivesse me feito crescer, eu não estaria tendo esse problema. Então, você deve isso a mim, me deve ser aquilo para o qual cresci.” [Divertido]

Eis algo que realmente vale a pena lembrar: Quando você está onde está, sabendo que quer algo que não veio ainda, e não tem disciplina para olhar na direção do que quer e, ao contrário, fica olhando para qualquer coisa que fez com que você quisesse aquilo e sente a discórdia desta falta de foco – há uma tendência muito poderosa, sem mesmo você saber, de deixar o que você recebeu ser o catalisador que treina sua Vibração. Então, você se mantém pensando este pensamento, que é diferente do que você quer, mas você se mantém pensando o pensamento. Assim, você desenvolve uma crença e/ou um padrão crônico de pensamento, que então lhe mantém à parte do que você quer.

Portanto, o melhor modo que temos de descrever isso é: digamos que você está interagindo com alguém que faz com que você queira determinada coisa. E se você puder dar sua atenção não dividida a esta determinada coisa que você quer, então você ficaria ali e o Universo teria que lhe entregar essa determinada coisa. Assim, é realmente comum que alguém que não estava lhe dando aquela coisa determinada, lhe dar isso pois você alinhou sua Vibração e qualquer coisa menos que isso é ilógico.

E você lançou a palavra ‘monogamia’. Se você for alguém que quer isso e está interagindo com alguém que não quer, ou outra coisa (não faz nenhuma diferença...você quer isso e, a pessoa, não), e você se foca sobre o *que quer* e no *motivo* pelo qual quer – o Universo tem que lhe trazer o que você quer. Mas se você se foca no que o outro quer, que você não quer, então, sem intenção, você treina sua Vibração para o que você não quer, e então você não pode obter o que quer. E você se mantém pensando que é culpa da outra pessoa, quando a única coisa que chega a vir para você é o que está ativo em sua Vibração.

Esta é apenas outra maneira de lhe dizer que você tem que deixar todo mundo fora da equação e tem apenas que desenvolver seu próprio padrão deliberado de pensamento se focando sobre o que você quer. Pare de pedir às outras pessoas que sejam grandes jogadoras lhe dando o que você quer, e você será o único jogador em tornar-se um compatibilizador com o que quer – e então veja quão rápido o Universo lhe entrega exatamente o que você quer. E quando isso acontece, então você é capaz de viver e deixar viver. Então você é capaz de deixar o mundo ser qualquer coisa que individualmente ele escolhe ser, pois ele não pode impedi-lo ou mantê-lo distante do que você quer. Ele nunca poderia, mas às vezes parece que ele pode.

É como a história do molho de Tabasco na torta que costumamos contar.

“Há um molho de Tabasco nesta cozinha; eu sei que vai cair em minha torta”.

Não vai cair em sua torta.

“Bem, está na cozinha; pode cair em minha torta.”

Não vai cair em sua torta.

“Bem, está na cozinha e pode cair em minha torta e eu me sentiria bastante melhor se ele não estivesse na cozinha.”

[Divertido]

“Tire ele da cozinha, assim ele não cairá em minha torta. Oh, olhe, está em minha torta! Eu lhe disse! Eu lhe disse! Eu lhe disse que isso ia cair em minha torta, porque está na cozinha!”

E nós dizemos: não caiu em sua torta porque está na cozinha. Caiu em sua torta porque você não conseguiu tirar seus olhos dele. Ele caiu em sua torta porque você se manteve falando sobre isso, se manteve ativando a Vibração disso.

É realmente mais irrelevante do que você pensa o que querem as outras pessoas em sua vida, mas o que é relevante é o que você pensa que eles querem. Então, se você pudesse olhar eternamente adiante para o que você quer e desconsiderar todo o resto, o Universo teria que lhe dar o que você quer, e em muitos casos, mais o que você acredita, exatamente a partir de onde você está.

Muitas vezes você pode obter exatamente o que quer a partir de componentes que já estão presentes em sua vida. Você não tem que ir para um lugar totalmente novo, você só tem que definir cronicamente uma vibração totalmente nova.

O relacionamento entre sua expectativa e o que você está vendo é a única coisa que você tem a habilidade de sentir. (Nós só queríamos que esta premissa fosse estabelecida). Bom.

Participante: Certo, obrigado.

Abraham: Sim, certamente.

Asheville, North Carolina, Fechamento do Seminário, no Domingo

Abraham: Nós desfrutamos desta interação mais do que as palavras podem dizer. Vocês são os criadores da Linha de Ponta e temos ido a lugares aos quais ninguém foi antes. É divertido levar o pensamento além e é satisfatório sentir a harmonia, o alinhamento, que ganha espaço com tantos de vocês atualmente.

Há um tema se desdobrando aqui, que achamos altamente produtivo, e é a liberação de tantas falsas premissas e uma substituição destas falsas premissas com estas premissas baseadas na Lei. E gostaríamos de lhes deixar com uma premissa final: Todos nós fazemos muito de tudo isso. Isto é mais simples do que todos pensamos que é. Fiquem tranquilos sobre isso. Seja gentil consigo mesmo. Faça as coisas que divertidas. Busque por coisas que lhes tragam alívio e simplesmente se mova de maneira fácil para este estado (seu Vórtice) onde todas as coisas que v quer já estão alinhadas para você.

Há grande amor por vocês aqui.

E, como sempre, continuamos alegre e Eternamente incompletos.

[Abraham]

Premissas Nulas

1. Eu sou físico ou Não-Físico, morto ou vivo.
2. Meus pais, por estarem aqui a mais tempo do que eu antes de eu nascer, e como eles são meus pais, sabem melhor do que eu o que é certo ou errado para mim.
3. Se eu me impulsionar arduamente o bastante contra coisas indesejadas, elas irão embora.
4. Vim aqui para viver a vida do jeito certo e para influenciar os outros ao mesmo jeito certo de viver. E o que parece certo para mim deve ser o jeito certo de viver para todos.
5. Como sou mais velho que você, eu sou mais sábio que você; e, conseqüentemente, você deve permitir que eu lhe guie.
6. Quem eu sou começou no dia em que nasci em meu corpo físico. Como um Ser sem mérito eu nasci numa vida de esforço para tentar alcançar grande merecimento.

7. Com esforço suficiente, ou trabalho duro, posso realizar qualquer coisa.
8. Para estar em harmonia com os outros temos que querer e acreditar nas mesmas coisas.
9. O caminho para minha alegria vem de minha ação. Quando estou me sentindo mal eu posso chegar a um estado de melhor sentimento agindo. Posso me focar sobre uma situação que eu pense que é a razão pela qual estou me sentindo mal e me distanciar dela. E uma vez distante dela, eu me sentirei melhor. Posso obter o que quero deixando o que não quero.
10. Não posso ter tudo o que quero, então tenho que abrir mão de algumas coisas que são importantes para mim de maneira a conseguir outras.
11. Se eu deixo uma situação indesejada, encontrarei o que estou procurando.
12. Há um recipiente finito de recursos do qual todos retiramos nossos pedidos. Consequentemente, quando satisfaço meu pedido por algo, eu privo os outros destes recursos. Toda a abundância, recursos e soluções, já existem, simplesmente esperando serem descobertos; e se alguém chega ali primeiro, então o resto de nós será privado daquela descoberta.
13. Há modos certos e errados de viver. E todas as pessoas deveriam descobrir e concordar com qual é o modo certo de viver, e então este modo certo deveria ser imposto.
14. Há um Deus que, tendo considerado todas as coisas, chegou a uma conclusão final e correta sobre tudo.
15. Você não tem como saber, embora ainda esteja em seu corpo físico, da verdadeira recompensa ou castigo por suas ações físicas. Sua recompensa ou castigo serão mostrados a você após sua morte física.
16. Ao juntar informação sobre as manifestações ou resultados do modo como as pessoas na terra viveram e estão vivendo, podemos efetivamente classificá-las em montes absolutos de certo e errado. E uma vez que estas determinações foram feitas, então nós temos apenas que impor estas conclusões. E uma vez que façamos com que todo mundo concorde com nossas determinações – e, mais importante, uma vez que os façamos obedecê-las – então teremos harmonia na Terra.
17. Apenas pessoas muito especiais, como os fundadores de nosso grupo, podem receber a mensagem correta de Deus. E todas as outras mensagens de todos os outros mensageiros estão então incorretas.
18. Ao bisbilhotar os elementos indesejáveis em nossa sociedade, podemos eliminá-los. E na ausência deles, seremos mais livres.
19. Um bom relacionamento é aquele no qual a intenção dominante de cada pessoa envolvida é concordar e se harmonizar uma com a outra.
20. Quando eu me foco sobre coisas de uma natureza física, sou menos Espiritual.
21. É meu trabalho, como pai, ter todas as respostas de maneira que eu possa ensinar estas respostas a meus filhos.

22. Eu posso criticar as pessoas de sucesso e ainda alcançar meu próprio sucesso.

.....

Sobre os autores

Animados com a clareza e praticidade das informações traduzidas dos Seres que se chamam Abraham, Jerry e Esther Hicks começaram a divulgar sua incrível experiência com os Abraham para um punhado de associados comerciais em 1986.

Reconhecendo os resultados práticos que receberam e das pessoas que faziam perguntas significativas relacionadas à aplicação dos princípios da *Lei da Atração* para as finanças, condições físicas e relacionamentos – e depois aplicando com sucesso as respostas dos Abraham a suas próprias situações – Jerry e Esther tomaram uma decisão deliberada de permitir que os ensinamentos dos Abraham se tornassem disponíveis para um círculo cada vez maior de buscadores de respostas sobre como viver uma vida melhor.

Desde 1989, usando como base o centro de conferências de San Antonio, Texas, Esther e Jerry têm viajado aproximadamente 50 cidades por ano (pela Austrália, Canadá, Inglaterra, Irlanda e Estados Unidos), apresentando uma série de seminários interativos sobre a Lei da Atração para os líderes que se reúnem a fim de participar desta corrente de pensamento progressista. E embora a atenção mundial tenha sido dada a esta filosofia de Bem-Estar pela Linha de Ponta, pensadores e professores que têm, por sua vez, incorporado muitos dos conceitos dos Abraham em seus livros best-sellers, roteiros, palestras, filmes e assim por diante, a principal propagação tem sido de pessoa a pessoa, quando os indivíduos começam a descobrir o valor desta forma de espiritualidade prática em suas experiências de vidas pessoais.

Os Abraham – um grupo de professores obviamente evoluído – falam de sua Perspectiva mais Ampla através de Esther. E quando eles falam para nosso nível de compreensão, através de uma série de ensaios amorosos, permissivos, brilhantes e, ainda assim, abrangentemente simples em impressão e som, eles nos guiam a uma clara Conexão com nosso Ser Interior Orientador, amoroso e alavanca a auto-capacitação de nosso Eu Total.

Apresentando o conceito da Lei Universal da Atração, os Hicks publicaram mais de 800 livros dos Abraham, cassetes, CD's e DVD's (agora traduzidos para mais de 30 idiomas diferentes). Eles podem ser contatados através de seu extenso website interativo, www.abraham-hicks.com; ou por correio pelo endereço Abraham- Hicks Publications, P.O. Box 690070, San Antonio, TX 78269.



Hay House, Inc.
P.O. Box 5100
Carlsbad, CA 92018-5100

(760) 431-7695 or (800) 654-5126
(760) 431-6948 (fax) or (800) 650-5115 (fax)
www.hayhouse.com® • www.hayfoundation.org

